

# かつしか スポーツフェスティバル 2017

## 民間スポーツ施設 協賛イベント

| 施設名                         | 特典内容   | 問い合わせ先     |
|-----------------------------|--|------------|
| フィットネス&スイミングクラブ             |  |            |
| KSC wellness<br>フィットネスクラブ金町 | 1日体験割引(10月1日~10月31日まで)                             | (3600)3812 |
| スポーツクラブ<br>ルネサンス青砥          | 1日体験割引(10月31日まで)                                   | (5629)3923 |
| セントラル<br>ウェルネスクラブ京成小岩       | フィットネスワンコイン・スクール体験(10月1日~10月31日まで)※要事前予約           | (5612)5071 |
| セントラル<br>フィットネスクラブ青砥        | フィットネスワンコイン・スクール体験(10月31日まで)※要事前予約                 | (3838)0781 |
| ダンロップ<br>スポーツクラブ綾瀬          | ①フィットネス体験割引(10月31日まで)<br>②ジュニア授業体験割引(10月1日~10月18日) | (3690)7997 |
| 東急スポーツオアシス金町店               | 1日体験割引(10月31日まで)※要事前予約                             | (5876)0109 |
| メガロス葛飾                      | 1日施設無料体験(10月9日のみ)                                  | (5654)0700 |
| リリオセントラル<br>フィットネスクラブ       | 健康相談会30分無料(10月31日まで)<br>※要事前予約                     | (5680)0303 |
| ゴルフ&ボウリング                   | 特典内容   |            |
| 新小岩サニーゴルフ                   | 割引サービス<br>プリペイドカード料金                               | (3693)1717 |
| 新小岩サニーボウル                   | ゲーム料金  | (3695)3232 |
| 青戸ボウル                       | ゲームパック料金   | (3690)6759 |
| 四つ木イーグルボウル                  | ゲーム料金  | (3697)0300 |
| 江戸川ラインゴルフ場                  | プレー代及び練習ボール代                                       | (3607)3333 |

※参加方法は ①スポーツがっしが9月号(本紙) ②SF2017プログラム ③協賛プログラム案内チラシのいずれかをご持参ください。  
※詳細は各施設に直接お問い合わせください。

## 夜間無料一般開放(10月9日)※指導員はつきません

| 会場              | プログラム   | 時間       |
|-----------------|---------|----------|
| 奥戸総合スポーツセンター体育館 | 大体育室    | バドミントン   |
|                 | 小体育室    | バスケットボール |
|                 | 温水プール館  | 卓球       |
| 水元総合スポーツセンター体育館 | メインアリーナ | バドミントン   |
|                 | サブアリーナ  | 卓球       |

18:00~21:00

※事前の申し込みは不要です。道具をご持参の上、ご利用ください。

## 施設無料体験レッスン(10月9日)

| 会場                 | プログラム         | 対象               | 時間                    |                                 |
|--------------------|---------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 奥戸総合スポーツセンター体育館    | スポーツコース発表会    | どなたでも            | 10:00~12:30           |                                 |
|                    | ゆったりヨガ        | 高校生相当以上(当日先着60人) | 13:30~14:30           |                                 |
|                    | グループセンタジー     | 高校生相当以上(当日先着40人) | 14:45~15:45           |                                 |
|                    | グループパワー       | 高校生相当以上(当日先着20人) | 16:00~17:00           |                                 |
|                    | グループファイア      | 高校生相当以上(当日先着40人) | 17:10~17:55           |                                 |
|                    | トレーニングルーム無料開放 | 高校生相当以上          | 9:00~21:00            |                                 |
| 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 | 大体育室          | 体組成測定            | 中学生以上<br>10:00~15:00  |                                 |
|                    | 温水プール         | わくわくコース          | 幼児~小学生                | 9:00~16:00                      |
|                    |               | スイミングビデオレッスンI・II | 小学生以上(当日先着各30人)       | I:10:00~11:00<br>II:13:30~14:30 |
|                    |               | 温水プール無料開放        | どなたでも<br>幼児などの規制あり    | 9:00~21:00                      |
| スタジオ               | ランニング教室       | 中学生以上(当日先着各20人)  | 10:30~11:30<br>○雨天中止  |                                 |
|                    | グループファイア      | 高校生相当以上(当日先着35人) | 10:00~11:00           |                                 |
|                    | ヨガ            | 高校生相当以上(当日先着35人) | 11:15~12:15           |                                 |
| 水元総合スポーツセンター体育館    | トレーニングルーム     | トレーニングルーム無料開放    | 高校生相当以上<br>9:00~21:00 |                                 |
|                    | 温水プール         | アクアオーキング         | 高校生相当以上(当日先着20人)      | 10:00~10:30                     |
|                    |               | スイミングビデオレッスンI・II | 小学生以上(当日先着各20人)       | I:11:00~12:00<br>II:15:00~16:00 |
|                    |               | タイムトライアルI・II     | 小学生以上(当日先着各30人)       | I:14:00~15:00<br>II:17:00~18:00 |
|                    |               | 温水プール無料開放        | どなたでも<br>幼児などの規制あり    | 9:00~21:00                      |

## 第5回 区民健康体カテスト測定会

葛飾区 体カテスト 検索

日10月29日(日) 会立石中学校(立石6-3-1)

【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後  
午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) 内容は同一です。

① 6才~79才の男女(2面欄外参照)  
② 無料 午前・午後とも100人程度  
③ 電子申請=葛飾区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。  
④ (2)往復ハガキによる郵送申込=①時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成27年度・28年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。  
⑤ (3)指定申込用紙によるファクス申込=申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館、温水プール館の受付にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

申込 体カテスト(立石中学校)係あて

10月22日(日)必着

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

## 敬老の日・秋分の日イベントレッスン

| 日程               | レッスン名            | 時間          | 対象    | 定員  | 参加費                        |
|------------------|------------------|-------------|-------|-----|----------------------------|
| 敬老の日<br>9月18日(月) | 骨盤ヨーガ            | 11:00~12:00 | 高校生以上 | 40人 | 無料<br>※トレーニングルーム利用料300円は必要 |
|                  | パレトン             | 12:15~13:15 |       | 40人 |                            |
|                  | Group Centery 45 | 13:30~14:15 |       | 20人 |                            |
|                  | Group Power 60   | 14:45~15:45 |       | 40人 |                            |
|                  | ZUMBA            | 16:00~17:00 |       | 50人 |                            |
| 秋分の日<br>9月23日(土) | ペルヴィスビラティス       | 9:45~10:45  | 高校生以上 | 40人 | 利用料300円は必要                 |
|                  | ZUMBA            | 11:00~12:00 |       | 50人 |                            |
|                  | Group Centery 60 | 13:30~14:30 |       | 40人 |                            |
|                  | Group Fight 60   | 14:45~15:45 |       | 50人 |                            |
|                  |                  |             |       | 50人 |                            |

<申込方法>レッスン開始30分前、奥戸総合スポーツセンター体育館受付前整理券の配布を行います。※定員になり次第締め切ります。  
券売機でトレーニングルーム利用料(300円/2h)を購入の上、ご参加ください。

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎3691-7111

| 日程               | レッスン名          | 時間          | 対象    | 定員   | 参加費   |
|------------------|----------------|-------------|-------|------|-------|
| 敬老の日<br>9月18日(月) | モーニングヨーガ       | 9:45~10:45  | 高校生以上 | 各35人 | 各500円 |
|                  | 脂肪燃焼エアロビクス(初級) | 11:00~12:00 |       |      |       |
|                  | Group Fight 60 | 13:30~14:30 |       |      |       |
| 秋分の日<br>9月23日(土) | ピラティストレーニング    | 10:00~11:00 | 高校生以上 | 各35人 | 各500円 |
|                  | Group Fight 60 | 11:30~12:30 |       |      |       |
|                  | 骨盤エクササイズ       | 15:15~16:15 |       |      |       |
|                  | 初めてのパワーヨーガ     | 16:30~17:30 |       |      |       |

<申込方法>水元総合スポーツセンター体育館フロントで現在、受付中。  
フロントにて申込用紙の記入と参加費のお支払いをお願いします。※定員になり次第締め切ります。

<問合せ先> 水元総合スポーツセンター体育館 ☎3609-8182

## 12・1月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意!  
施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金ががかかりますので予めご承知おきください。  
多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

| 取消申請の日程           | 取消料の割合     |
|-------------------|------------|
| 利用日7日前までの取消申請     | 無 料        |
| 利用日6日前から前日までの取消申請 | 当該利用料金の5割  |
| 利用当日の取消申請         | 当該利用料金の10割 |

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで

抽選申込み期間 10月1日から10月10日まで

抽選日 10月12日

抽選結果確認期間 10月16日から10月25日まで

当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

| 施設名   | 対象         |
|---|------------|
| 奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室・小体育室、弓道場、第1武道場、第2武道場、アーチェリー場     | 青少年17歳以下登録 |
| 温水プール館エイトホール  | 青少年17歳以下登録 |
| 水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第1武道場、第2武道場、フィットネススタジオ | 青少年17歳以下登録 |
| 柴又少年ソフトボール場   | 青少年17歳以下登録 |
| 堀切橋少年ソフトボール場  | 青少年17歳以下登録 |
| 上千葉公園運動場少年ソフトボール場                                     | 青少年17歳以下登録 |
| 上千葉公園運動場少年野球場   | 青少年17歳以下登録 |

※キャンセルの手続きは、早めをお願いいたします。  
※プール施設、陸上競技場全面、エアリアル場、地域交流センターは、窓口のみの受付です。  
※少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111までお問い合わせください。

9・10月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷ 9月27日(水)・28日(木)、10月25日(水)/温水プール館▷ 全館 9月20日(水)、10月18日(水)、プール 9月19日(水)~22日(金)/水元総合スポーツセンター体育館▷ 全館 9月13日(水)、10月11日(水)、プール 9月12日(水)~15日(金)

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要ですよ。