

# はじめよう!

## マイボトルのある生活



Q マイボトルってなんですか？

A 飲み物を入れて、繰り返し使用できる容器のことです。水筒やタンブラーなど、いろいろなタイプがあります。マイボトルを持ち歩くことで、使い捨て容器の削減に繋がります。

Q マイボトルを使うとどんなメリットがあるの？

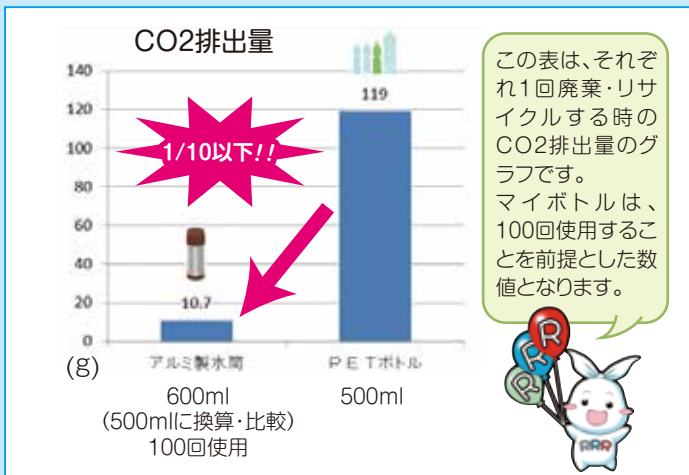
A 環境にもお財布にも優しいよ。下の表を見てみて！

### マイボトルと使い捨て容器

～これだけの差がある～

#### 環境編

マイボトルと使い捨て容器(ペットボトル)をそれぞれ廃棄する際の環境負荷がどれだけなのか、下のグラフを見てみましょう。



※出店:環境省 リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの利用に係る環境負担分析について

マイボトルを使用することで、CO2を大きく削減できることがグラフからもわかります。グラフはマイボトルを100回使用後に廃棄した時の数値ですが、約12回使用すれば、ペットボトルよりCO2排出量が低くなります。

1年間1人当たりで比べてみると(年間240日間使用すると仮定)マイボトルに変更することで

**約28KgもCO2を減らすことができます。**



マイボトルは、環境にもお財布にも優しいんだね!

#### お財布編

マイボトルと使い捨て容器 価格比べ



##### 使い捨て容器

1ヶ月間(30日)毎日1本ずつ500mlのお茶を買った時  
**140円×30日=4,200円**

##### マイボトル

1ヶ月間(30日)自宅からお茶(ティーバッグ)を持参した時  
**13.5円×30日=405円**

##### マイボトル

##### 使い捨て容器

飲み物の種類	450mlあたりの価格	飲み物の種類	1本あたりの価格
緑茶(ティーバッグ)	13.5円	緑茶(ペットボトル・500ml)	140円
緑茶(インスタント)	31円	緑茶(ペットボトル・2L)	330円
コーヒー(レギュラー)	125円	コーヒー(缶)	115円
コーヒー(インスタント)	33円	コーヒー(カップ)	90円

※金額は、希望小売価格より算出しております。

マイボトルの方が、1カ月3,000円以上もお得に生活できます。使い捨て容器はどうしても割高になってしまうので、お得なマイボトルを使用してみませんか?!

### 「マイボトルを使って、葛飾のごみを減らしていこう!」

葛飾のごみを減らしていくためには、必要のないものを「買わない」、「もらわない」ことがとても大切です。繰り返し使えるマイボトルを利用することで、使い捨て容器の削減に繋がっていきます。10月のごみ減量月間に併せて開催する「ごみ減量キャンペーン」ではマイバッグを持参された方またはアンケートにご協力いただいた方にマイボトルをお配りします。ぜひ、ごみ減量キャンペーンに参加して、マイボトルのある生活を始めましょう!

