

# マタニティサロン

「マタニティサロン」は、妊婦の方を対象に産後の生活（授乳の練習等）について学べる場です。

ご都合にあわせて、予約した上でご参加ください。

※妊婦及びご家族の方の体調が悪い場合や、発熱がある場合はご参加いただけません。

<b>会場</b>	<b>青戸保健センター</b> 住所：青戸4-15-14	<b>金町保健センター</b> 住所：金町4-18-19	<b>新小岩保健センター</b> (にこわ新小岩) 住所：西新小岩4-33-2
<b>予約先</b> 予約フォームまたはお電話でご予約ください	電話：03-3602-1284 	電話：03-3607-4141 	電話：03-3696-3781 
<b>時間</b>	受付時間：午前9時45分～10時00分 開催時間：午前10時00分～11時00分		
<b>持ち物</b>	親子健康手帳（母子健康手帳）、飲み物（必要時）		
<b>実施日</b>	令和7年 4/11（金）	令和7年 4/17（木）	令和7年 4/22（火）
	5/9（金）	5/12（月）	
	6/13（金）	6/9（月）	6/24（火）
	7/11（金）	7/14（月）	
	8/8（金）	8/7（木）	8/19（火）
	9/12（金）	9/11（木）	
	10/10（金）	10/16（木）	10/28（火）
	11/14（金）	11/10（月）	
	12/12（金）	12/8（月）	12/23（火）
	令和8年 1/9（金）	令和8年 1/15（木）	
	2/13（金）	2/5（木）	令和8年 2/24（火）
	3/13（金）	3/5（木）	

保健センターでは安心して妊婦生活を送れるように妊婦さんからの相談を助産師や保健師がお受けしています。お気軽にご相談ください。