



スポーツがっしが

No.352

平成30年(2018年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカンス1F

Goggle

2面=葛飾区ジュニア指導者研修会兼スポーツ指導者連絡協議会、レクリエーションポッチャー一般開放、各種スポーツ大会、ほか 3面=第4期スポーツコース体験講習募集、施設抽選「予約」休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

ジュニアスキー教室 今年も開校!

大自然にかこまれた「津南スキー場」で、初めて
会うお友達や引率のお兄さん・お姉さんと元気い
っぱいにスキーを楽しんでみませんか?
2泊3日を通してスキーの楽しさを学び、スポ
ーツ好きな心と身体を手に入れよう!!

葛飾区 ジュニアスキー

検索

春休みの思い出に! スキーざんまいの3日間

日 3月26日(月)～28日(水)

集合・出発・解散

奥戸総合スポーツセンター駐車場

会ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート(<http://www.new-greenpia.com>)

宿ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300)

参加受付・説明会

3月2日(金)午後6時30分 奥戸総合スポーツセンター体育館第1会議室

対象区内在住・在学の小学4・5・6年生
(平成29年度現在)

定80人(多数の場合は区民を優先して抽選)

費1人3万2,000円

○講習料・傷害保険・リフト代・滞在中の食
事(7食)・往復バス交通費を含みます。

○用具レンタル希望者は別途料金(右表参照)
がかかります。※説明会にてお支払いください。

方次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)インターネットによる申し込み
(スマートフォン可、携帯電話による申込不可)
専用フォームからお申し込みください。

(2)官製ハガキによる申し込み

①事業名「ジュニアスキー教室」、参加者
全員の②住所③氏名(ふりがな)④電話番号
⑤学校名⑥学年⑦生年月日⑧性別⑨スキー
級⑩スキー経験(A:初めて～数回、B:1
人でリフトに乗れる、C:どこでも滑走でき
る)を書いて下記までお申し込みください。
※1通で連名による申込可

☑ 2月13日(火)必着

申開「ジュニアスキー教室」係あて
〔下記欄外参照〕

HP <http://ski-katsushika.com/>



タイムスケジュール

3月26日月	3月27日火	3月28日水
7:00 奥戸総合スポーツセンター 集合・出発	7:00 起床 朝食バイキング	7:00 起床 朝食バイキング
11:30 到着 昼食 レンタル合わせ	8:30 基礎スキー講習②	8:30 基礎スキー講習①
13:30 開校式 基礎スキー講習①	11:30 講習終了 12:00 昼食・休憩	11:30 講習終了・閉校式 12:00 昼食・休憩
16:00 講習終了 入浴	13:00 基礎スキー講習③	12:00 身支度・出発準備 13:30 出発
18:00 夕食バイキング	16:00 講習終了 入浴	
19:00 夜のイベント	18:00 夕食バイキング 19:00 夜のイベント	19:00 奥戸総合スポーツセンター 到着・解散(予定)
22:00 消灯・就寝	22:00 消灯・就寝	

レンタル用品内訳(3日間)	金額
スキー3点セット(スキー・ストック・ブーツ)	3,000円
ウェア3点セット(ウェア・ゴーグル・グローブ)	3,700円
ヘルメット(必ず着用となります。)	800円
SAJジュニアテスト受検料・公認料(希望者)	800～1,800円

葛飾区スポーツ指導員養成講習会(共通科目:スポーツリーダー)

本講習会は、スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。

葛飾区スポーツ指導員の認定を希望される方は、平成29年5月に実施した専門科目①「ポッチャ」、同年9月に実施した専門
科目②「体力テスト判定員」、同年10月に実施した専門科目③「フロアホッケー」のいずれかを受講し、さらに今回実施する共通
科目「スポーツリーダー」の受講が必須となります。

葛飾区のスポーツ事業の様々な場面で、指導者としての技術や知識を活かして活躍していただくことを期待しています。

※専門科目の受講者以外の方も参加いただけます。

会日内右表のとおり

対20才以上で区内においてスポーツ指導が可能な方で、地域スポーツ活
動に熱意のある方、または、既にスポーツ指導を実践している方、及
びこれから指導員を目指す方。

定50人

費1,000円(保険料など含む)

方区ホームページの電子申請か所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、
下記までお申し込みください。(所定の申込用紙は、奥戸・水元各総
合スポーツセンター体育館受付、温水プール館受付にある他、区ホ
ムページからもダウンロード可)

☑ 2月8日(木)必着

申開「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕



第34回葛飾区スポーツ指導員養成講習会(共通科目:スポーツリーダー)
講習内容及びスケジュール(平成29年度)

開催日	時間	会場	講習内容
2月17日(土)	10:00 ～17:15	奥戸総合スポーツ センター体育館 第1会議室	葛飾区の生涯スポーツ ホスピタリティ・マインド (ボランティア論)
2月18日(日)			スポーツ事故と法的責任 スポーツ傷害と救急処置 地域スポーツ指導者の役割 (バップトーク) 発育・発達・老化とスポーツ プログラム

かつしかふれあいRUNフェスタ2018対策に、 スポーツコースの「マラソン教室」がお勧めです!

日 1月31日、2月7日・14日、3月7日・14日

(各水曜日)19:00～20:00

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第1会議室

費 体験:1,000円/1回 コース申込の場合:720円×残り回数

対 高校生相当以上

〈コーチ〉 能城秀雄(のうじょうひでお) 住友不動産エスフォルタ所属
2009年100kmウルトラマラソン世界ランキング1位、全日本フルマラソンランキング2013年度(37歳の部)2位・
2015年度(38歳の部)2位のコーチによるマラソン攻略方法の座学&トレーニングです。

〈問合せ先〉 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911



広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

初心者大歓迎!!

経験豊富なコーチの元で楽しく運動して、仲間とコミュ
ニケーションを取り、ストレスを発散しませんか?!!
平日大歓迎です!
先ずはお電話にて無料体験レッスンの予約をどうぞ

金町インドアテニススクール TEL 03-3608-5670
住所:葛飾区東金町5-10-8



金町 テニススクール 検索

ホームページの
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などをご覧いただけます。

問申 ☎124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
合込 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課〔0000〕係
日達 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752
先み