

わたしの街のえらべる食堂

かふえ らいく
Café Like



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎野菜たっぷりランチ

◎野菜パスタランチ



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

🎀 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる
・主食の種類を選べる

塩分を
控えたい方

・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

身体の健康を考えた食事作りを、栄養士、調理師が行っております。

住所……新小岩2-14-7 AMマンション101
電話……………4400-8122
営業時間……………12時～18時
バランスメニュー提供時間…12時～18時
定休日……………土・日曜日、祝日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和5年3月

