

# わたしの街のえらべる食堂

しゅん ていしょく やとや てん  
旬の定食 八十八 ウィメンズパル店



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



## バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

週替わり定食 (魚)

880円

エネルギー	946kcal
たんぱく質	34.4g
脂質	37.4g
炭水化物	110g
食塩相当量	3.8g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



## 健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる

### お店からの一言メッセージ

軟水使用で手作の味・おふくろの味で定食・弁当・惣菜を提供。ご飯もふっくらとおいしい。

住所..... 立石5-27-1  
電話..... 03-3693-8128  
営業時間..... 11時～15時  
バランスメニュー提供時間..... 11時～14時  
定休日..... 土曜日、日曜日、祝日、休館日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和4年12月