

わたしの街のえらべる食堂

しゅん ていしょく やとや
旬の定食 八十八



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

鶏肉の唐揚げみぞれ和え

880円

エネルギー	939kcal
たんぱく質	33.5g
脂質	42.1g
炭水化物	97.5g
食塩相当量	5.9g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる	(例) ごはん	通常230g	360kcal
		半量160g	250kcal

お店からの一言メッセージ

軟水使用で手作りの味・おふくろの味で
定食・弁当・惣菜を提供。ご飯もふっく
らとおいしい。

住所……………立石5-15-19
電話……………03-5671-0882
営業時間……………11時15分～14時
バランスメニュー提供時間……………11時15分～14時
定休日……………土曜日、日曜日、祝日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和6年11月

葛飾区

