

わたしの街のえらべる食堂

プティレストラン ミモザ



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ メインが魚料理のコース (ランチコース1850円～・ディナーコース3300円～)

(メインが肉料理のコースでバランスメニューを希望の場合には、肉の量が減らせます)

例) スズキのポワレ

南仏ビストウ 野菜スープ仕立て

エネルギー 491kcal
たんぱく質 23.9g
脂質 28.0g
炭水化物 42.3g
食塩相当量 3.0g



※ 1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選ぶ

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

(例) フランスパン	通常 20g	60kcal	半量 10g	30kcal
フォカッチャ	通常 30g	74kcal	半量 15g	37kcal

お店からの一言メッセージ

欧風家庭料理のお店です。普段のお食事や記念日など、いろいろな場面でお使いください。

住所 金町2-6-1
電話 03-5699-5451
営業時間 11時30分～15時
バランスメニュー提供時間 18時～22時30分
定休日 日曜日(不定休)、月曜日



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和6年10月