

わたしの街のえらべる食堂

わらくてい 和 楽 亭



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています (主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎松花堂弁当



野菜メニューを提供しています (プラス一皿の野菜(70g以上使用)メニュー)

◎野菜サラダ

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を とりたいた方	・野菜メニュー(野菜70g以上使用)を選ぶ
エネルギーを 控えたい方	・主食の量を減らせる 通常230g 358kcal 半量160g 249kcal
塩分を 控えたい方	・薄味で注文できる ・減塩しょうゆを選ぶ ・汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

昔ながらの割烹料理をご提供いたします。
公園にお越しになった際は、ぜひお立ち寄り
ください。

住所..... 西新小岩1-1-3新小岩公園内
電話..... 03-5670-3515
営業時間..... 9時～18時(予約 21時まで)
バランスメニュー提供時間..... 11時～15時
定休日..... 水曜日・第3木曜日



- かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268
- かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和6年11月