

わたしの街のえらべる食堂

かめ や ほん ぽ
亀 家 本 舗



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

寅かつ定食



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる (例) ごはん 通常170g 280kcal
半量 85g 140kcal

お店からの一言メッセージ

店舗は帝釈天参道にあり、バランスのとれた定食やランチが人気です。

住 所 柴又7-7-9
電 話 03-3657-6670
営業時間 9時～17時
バランスメニュー提供時間 ... 10時～14時
定休日 平日不定休 (主に月・金曜日)



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和6年10月

