

わたしの街のえらべる食堂

きっちん かふえ いせや
Kitchen café ISEYA



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎豚ひき肉と高野豆腐の ドライカレー (600円)

エネルギー	308kcal
たんぱく質	9.1g
脂質	6.6g
炭水化物	57.0g
食塩相当量	2.3g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

🎀 健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

俵ハンバーグが人気のキッチンカフェ…
くつろぎの空間が、ここにはあります。

住所 堀切5-20-1
電話 03-6662-6603
営業時間 11時30分～21時
バランスメニュー提供時間 11時30分～20時30分
定休日 火、水曜日、その他臨時休業あり



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和7年3月