

プラス一皿の野菜料理があるお店

さいしよくしゅゆうぼう
彩食酒遊房

しんかえん
信華園



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。

野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- | | | |
|-----------|----------|----------|
| ◎レバニラ炒め | ◎中華丼 | ◎五目うまにご飯 |
| ◎えびうまにご飯 | ◎とりうまにご飯 | ◎豚うまにご飯 |
| ◎八宝菜 | ◎とり白菜うまに | ◎もやしそば |
| ◎五目そば | ◎中辛ラーメン | ◎大辛ラーメン |
| ◎スタミナラーメン | ◎焼きそば | ◎チャンポン |
| ◎あげ焼きそば | ◎五目焼きそば | ◎野菜炒め |
| ◎肉野菜炒め | | |

健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選ぶ
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選ぶ

お店からの一言メッセージ

昭和47年創業。開店当時、お店近くに下宿していた学生さんがお腹いっぱい食べられるようにサービスしたことに始まり、現在も野菜たっぷりでボリュームのある料理が多いです。和食メニューも充実しています。

住所…………… 鎌倉1-22-7
 電話…………… 03-3672-3944
 営業時間 …… 平日 11時～15時 16時30分～22時
 休日 11時～22時(休日は休憩時間なし)
 定休日…………… 木曜日（ほか月1回不定休）



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和3年10月