

### 障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	3月7日(水) 14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	2月19日(月) 3月19日(月) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
③障害のある方 ④40人 ⑤1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】  
各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記まで申し込みください。  
①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) TEL(3695)9911 FAX(5698)1753  
②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) TEL(3609)8182 FAX(5699)1622

### 障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	2月25日(日) 3月11日(日) 14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	3月4日(日) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
③障害のある方 ④20人 ⑤無料

### 障害者トランポリン教室

2月23日、3月9日(各金曜日)18:30~20:00  
奥戸総合スポーツセンター体育館サブアリーナ  
③障害のある方 ④各20人 ⑤1回100円

各実施日の3日前までに電話またはファクスで  
①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)を下記までお知らせください。  
⑥一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
TEL(5876)9188 FAX(5876)9189

### 障害者水泳専用レーン

温水プール無料開放  
スキウィキ・ファミリープール

奥戸総合スポーツセンター  
温水プール館 次回の実施日  
TEL(3695)9911 FAX(5698)1753

水元総合スポーツセンター  
体育館温水プール 次回の実施日  
TEL(3609)8182 FAX(5699)1622

3月3日(土)  
2月24日(日)、3月24日(土)

いずれも9:00~17:00(入場は16:15まで)  
・区内在住・在勤・在学の方が対象です  
(ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

## RUNフェスタ2018

目次3月11日(日) 午前8時30分開会(雨天決行・荒天中止)  
会場 堀切水辺公園

ランナーと一緒に走ったり、トークショーでイベントを盛り上げます。

スペシャルゲスト  
ランナーと一緒に走ったり、トークショーでイベントを盛り上げます。

①シンボルアイテム「リストバンド」を配布します  
ランナーやスタッフが着用するリストバンドを、当日の来場者に配布します(先着2,000人予定)。リストバンドの着用で、堀切商店街や銭湯の協力店舗(浴場)で様々なサービスを受けられます。

②地元の店舗や協賛企業が多数出店  
飲食をはじめ、物販・展示・選手向けサービスなど多数のブースを出店します。ぜひ、お楽しみください。

③コース上で様々な応援  
太鼓やよさこいソーラン、生バンドなど、コース上で様々な応援をします。区民の皆さまもランナーに熱い声援をお願いします!

### 区民大会

#### 春季ソフトボール大会

4月1日(日)から6月下旬(各日曜日)

会場 ソフトボール場他  
①一般 男子1部②部  
3部 女子③中学生女子④少年少女(小学生男女)

費 ①6千500円②③無料  
④3月4日(日)総会終了後、奥戸総合SC温水プール館第1会議室にて監督者会議を行います。  
監督者会議にて直接お申し込みください。

⑥ソフトボール連盟(松本)  
TEL(090)24028804

### 区民大会

#### 春季卓球大会

4月15日(日)午前9時集合

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### スポーツ大会

#### 少年少女サッカー大会

4月上旬から9月下旬(予定)

会場 東金町運動場多目的広場ほか

小学生の各学年で編成するチーム(下記欄外参照)  
○1カテゴリー2チームまで登録可

⑦3月11日(日)午後6時30分から奥戸SC体育館第1会議室で代表者会議を行います。  
※責任者のみ出席

⑧所定の申込方法にてお申し込みください。不明な点は左記までお問い合わせください。

### 区民大会

#### 春季陸上競技大会

4月30日(月・祝)

会場 奥戸SCエイトホール  
①男子100m  
②男子200m  
③男子400m  
④男子800m(当日徴収)  
⑤中学生以下は400円

⑥3月19日(日)必着  
⑦所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。

⑧太極拳連盟(久保田)  
TEL(090)27418643

### 区民大会

#### 春季バドミントン大会

4月15日(日)午前9時受付

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季テニス大会

4月25日(日)午後5時

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季柔道大会

4月30日(月・祝)

会場 奥戸SCエイトホール  
①男子100kg  
②男子70kg  
③男子60kg  
④男子50kg  
⑤男子40kg  
⑥男子30kg  
⑦男子20kg  
⑧男子10kg  
⑨女子100kg  
⑩女子70kg  
⑪女子60kg  
⑫女子50kg  
⑬女子40kg  
⑭女子30kg  
⑮女子20kg  
⑯女子10kg

⑥3月19日(日)必着  
⑦所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。

⑧太極拳連盟(久保田)  
TEL(090)27418643

### 区民大会

#### 春季バドミントン大会

4月15日(日)午前9時受付

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季テニス大会

4月25日(日)午後5時

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季陸上競技大会

4月30日(月・祝)

会場 奥戸SCエイトホール  
①男子100m  
②男子200m  
③男子400m  
④男子800m(当日徴収)  
⑤中学生以下は400円

⑥3月19日(日)必着  
⑦所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。

⑧太極拳連盟(久保田)  
TEL(090)27418643

### 区民大会

#### 春季バドミントン大会

4月15日(日)午前9時受付

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季テニス大会

4月25日(日)午後5時

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季柔道大会

4月30日(月・祝)

会場 奥戸SCエイトホール  
①男子100kg  
②男子70kg  
③男子60kg  
④男子50kg  
⑤男子40kg  
⑥男子30kg  
⑦男子20kg  
⑧男子10kg  
⑨女子100kg  
⑩女子70kg  
⑪女子60kg  
⑫女子50kg  
⑬女子40kg  
⑭女子30kg  
⑮女子20kg  
⑯女子10kg

⑥3月19日(日)必着  
⑦所定の申込用紙で左記まで郵送かファクスでお申し込みください。

⑧太極拳連盟(久保田)  
TEL(090)27418643

### 区民大会

#### 春季バドミントン大会

4月15日(日)午前9時受付

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

### 区民大会

#### 春季テニス大会

4月25日(日)午後5時

会場 奥戸SC体育館大体育室  
①男子シングルス  
②女子シングルス  
③男子ダブルス  
④女子ダブルス

費 シングルス1人1千500円  
ダブルス1組3千円

⑤3月23日(金)必着  
⑥3月23日(金)必着

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

### 結婚相談

婚活/お見合い/結婚しませんか。  
出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル  
TEL 3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料  
担当 横山

### ご家庭応援隊 葛飾店

「ご家庭の困った」をお助けします!!

不用品片付け 引越し手伝い 家具移動

TEL 0120-123-326 お気軽にお電話ください! 日・祝日定休

株式会社 眞田 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩4丁目20-8

日時 会場 対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目 部別 内容 定員 費用  
 説明会等 申込方法(特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問合先 電話番号 FAX  
 HP ホームページ メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター

TEL 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課 TEL(090)3691-7111 FAX(5698)1752