

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

**女性のための再就職
 スタートアップセミナー**

再就職を希望する女性の就職活動に関する疑問や不安を解決します。

日6月6日(水)午前10時～正午
 対区内在住で求職中の女性20人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

方5月17日(木)午前10時から電話で(先着順)。申しここと発見プラザかつしか☎(5680)8765
 会担産業経済課(青戸7-2-1テックプラザかつしか内)

**女性起業家のための
 プチ起業講座**

女性起業家をパネラーとして、起業で同じ思いや悩みを抱えている方々とお茶を飲みながら語り合います。

日5月28日(月)午後3～5時
 対区内在住・在勤・在学の女性起業家(起業準備者を含む)20人費千円方5月18日(金)午前9時から電話で(先着順)。会申テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)☎(36838)5557
 担産業経済課

**区民総合芸術祭典
 開幕大会**

日6月3日(日)午前9時～午後5時
 会金町地区センター(東金町1-22-1)内棋力別に6クラスに分け、10級以下戦まであり。▽本因坊戦/スライス方式無差別(互先)

▽先勝・連勝優先方式による順位決定戦費一般1500円(日本棋院葛飾支部会員)

は12000円、小・中学生5000円、高校・大学生千円
 方電話かファクス(住所氏名(フリガナ)、電話番号、段級、小・中学生や高校・大学生の場合はその旨を記入)で、5月24日(木)まで(電話は午後2～8時)。申問大矢秀雄(葛飾区囲碁連盟)FAX ☎共通(3627)7208
 担生涯学習課

**シニア活き活き教室
 墨彩画初心者講座 全3回**

日6月9日(土)・16日(土)・23日(土)午前10時～正午
 対区内在住55歳以上の方12人費1500円方往復ハガキに「墨彩画・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号」を書いて、5月28日(月)必着まで(多数抽選)。会申☎125-0032
 水元憩い交流館☎(5660)3113
 担シニア活動支援センター

健康・介護予防

**講演会
 高次脳機能障害と
 もに歩むために**

交通事故や脳卒中などの後遺症による高次脳機能障害(記憶障害や注意障害など)について、脳の仕組みや症状、リハビリのポイントを学びます。

日6月27日(水)午後2～4時
 対区内在住・在勤の方80人
 師高田耕太郎氏(いずみ記念病院リハビリテーション科医師)方5月17日(木)午前9時から電話かファクス(高

次脳講演会・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入(先着順)。会申担地域活動支援センター(堀切3-34・1ウエルピアかつしか内)☎(5698)1333
 FAX(5698)1337

**骨密度検診・栄養指導
 6月分**

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。

日6月5日(火)・21日(木)午前9～11時、午後1～3時
 対区内在住18歳以上で、平成30年4月以降に骨密度検診を受診していない方各日60人費1200円方5月17日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。会申担健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)☎(3602)1268

**筋力向上トレーニング
 センターコース 全30回**

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

日6月15日～平成31年2月8日(金)(8月24日、11月9日、11月23日、12月28日、平成31年1月4日を除く)
 午後2時～3時30分
 対区内在住おむね65歳以上で、会場まで自分で来られる方25人(過去に受講した方を除く)方往復ハガキに「筋トレセンター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月29日(火)必着まで(多数抽選)。会申担☎124-0012
 立石6-38・11
 シニア活動支援センター

椅子を使った無理なく続けられるトレーニングです。日6月15日～平成31年2月8日(金)(8月24日、11月9日、11月23日、12月28日、平成31年1月4日を除く)午後2時～3時30分
 対区内在住おむね65歳以上で、会場まで自分で来られる方25人(過去に受講した方を除く)方往復ハガキに「筋トレセンター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月29日(火)必着まで(多数抽選)。会申担☎124-0012
 立石6-38・11
 シニア活動支援センター

**かつしか健康教室
 クスリの効かない
 感染症**

日5月26日(土)午後2～3時
 会亀有地区センター(亀有3-26・1リリオ館7階)

定60人師鈴木明香氏(イムス葛飾ハートセンター薬剤師)方5月17日(木)午前9時から電話またはメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。申問イムス葛飾ハートセンター医療連携室☎(3694)8146
 kenkei@ims.gr.jp
 担地域保健課

**医療情報セミナー
 いつまでも自分の足
 で歩くために**

日5月26日(土)午後2～4時
 会江戸川区総合文化センター1(江戸川区中央4-14-1)定502人師加藤正二郎氏(江戸川病院院長他)方5月17日(木)午前9時から電話またはファクス(自己の足で歩く)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入)で(先着順)。申問江戸川病院内地域連携室☎0120(518)120
 FAX(3657)0758
 担地域保健課

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

日6月7日(木)午後2～4時
 会新小岩地区センター(新小岩2-17-1)対認知症の心配がある区内在住の方

またはその家族3人師三橋裕子氏(認知症サポート医)方電話で5月23日(水)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申高年齢者総合相談センター新小岩☎(5879)9328
 担高齢者支援課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

日5月31日(木)午後2時～4時30分
 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人
 方5月18日(金)午前9時から電話で(先着順)。会申担健康予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)☎(3602)1274

休日急診診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

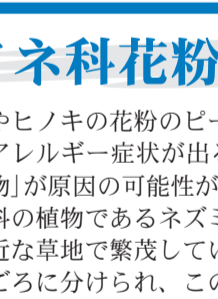
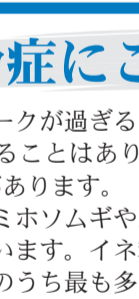
◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/20	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	高岡産婦人科協立整形	産婦、整、内	立石1-10-8 白鳥3-13-13	3691-6163 3602-5261

イネ科花粉症にご用心 【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出ることはありませんか。この時期の花粉症は「イネ科植物」が原因の可能性があります。

イネ科の植物であるネズミホソムギやハルガヤは、道端や河川敷、堤防などの身近な草で繁茂しています。イネ科花粉の飛散時期は、5～7月と8～10月ごろに分けられ、このうち最も多く花粉が飛ぶのは5月中旬～6月です。イネ科花粉症の症状はスギやヒノキの花粉と同じで、目のかゆみやくしゃみ、鼻水や頭痛、体全体の倦怠感などです。症状がある方は、早めに医療機関を受診しましょう。



ハルガヤは、枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。

ネズミホソムギは、河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5月から7月にかけて開花します。

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/20	杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	5668-1180
	安齋歯科医院	新小岩4-8-10	3652-1615

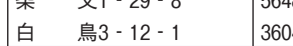
◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/20	ウオチ接骨院	東水元1-11-8	5660-4080
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	3674-8533

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/20	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267

お問い合わせ
 ▶青戸保健センター ☎3602-1284
 ▶金町保健センター ☎3607-4141
 ▶新小岩保健センター ☎3696-3781
 ▶水元保健センター ☎3627-1911



凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223