

温泉で心も身体もリフレッシュ 区民借上保養施設に行こう

満足度
93%

ソフトドリンク
などの区民特典あり

区民借上
保養施設とは

区内在住の方がお手頃な料金で利用できる施設です。5～6月の空室状況などは、区ホームページ(トップ→施設案内→スポーツ・レクリエーション施設→区民借上保養施設)をご覧ください。お問い合わせてください。(紙面右下の問い合わせ参照)。

【担当課】 地域振興課

お得な料金で泊まれて
良かったです (40代女性)

温泉とおいしい料理を
楽しめました (60代男性)

また利用したいと
思います (30代女性)



※写真の料金は、大人4人以上で平日利用の場合です。

利用料金表(1人1泊2食、税・サービス料込み)

区分	Aランク			Bランク			Cランク			
	平日	休前日	年末年始	平日	休前日	年末年始	平日	休前日	年末年始	
大人(12歳以上)	4人以上	5,850	7,200	10,800	6,750	8,100	12,150	8,100	9,900	14,850
	3人	6,500	8,000	12,000	7,500	9,000	13,500	9,000	11,000	16,500
	2人	7,150	8,800	13,200	8,250	9,900	14,850	9,900	12,100	18,150
	1人	9,750	—	—	11,250	—	—	13,500	—	—
小人(6～11歳)	4,550	5,600	8,400	5,250	6,300	9,450	6,300	7,700	11,550	
幼児(3～5歳)	3,250	4,000	6,000	3,750	4,500	6,750	4,500	5,500	8,250	

- ▶ 2歳以下は無料です。
- ▶ 大人料金は、小人・幼児を含めた人数の料金を適用します。
- ▶ 平日は日～金曜日および祝日、休前日は土曜日および祝日の前日、年末年始は12月31日～1月3日です。
- ▶ 料金は現地で現金払いとなります(クレジットカード不可)。

上の温泉の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、温泉に行きたくなる動画を見ることができます(視聴方法など詳しくは右のQRコードを参照)。



申込方法

●ハガキ受付

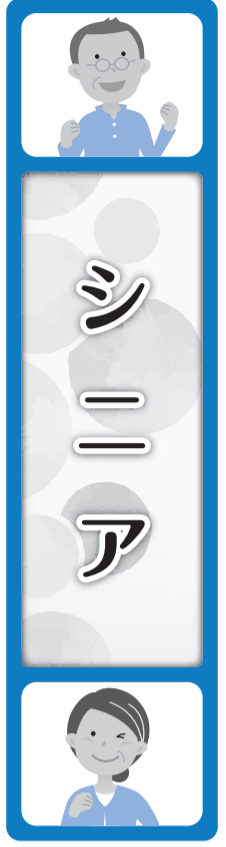
申込専用ハガキで、利用したい月の2カ月前の1～8日(消印有効・1グループ1枚)にお申し込みください(多数抽選)。
【8月分ハガキ受付】 6月1日(金)～8日(金)
1人でのご利用の場合、ハガキ受付でのお申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館



●空室受付(随時)

電話か窓口で、利用したい月の前月の1日(区役所が休みの場合は、翌開庁日)から利用日の前日まで(先着順)。なお、受付初日は午前9時から電話のみ。
【7月分空室受付】 6月1日(金)は、午前9時から電話のみ。6月2日(土)から利用日の前日まで、午前8時30分から電話か窓口で。
【団体利用】 申込方法など、詳しくは区役所内旅行コーナーにお問い合わせください。
【申し込み・問い合わせ】
▶ 月～金曜日 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上) ☎5670-3861
▶ 土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)
株近畿日本ツーリスト首都圏 渋谷宮益坂営業所 ☎5774-5066

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

介護予防事業を実施するシニア団体に経費の一部を補助します

会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に対し、経費の一部を補助します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

【対象団体】
 次の全てに該当する団体
 ▽区内に活動拠点がある自主活動団体またはNPO法人
 ▽会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体

【対象事業】
 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業
 他の補助を受けている事業は除きます。

【補助対象経費・補助率】
 ▽必要物品購入費など 3分の2
 ▽施設使用料 10分の10
【補助限度額】 10万円
 補助は1団体当たり1回限りです。

【申請方法】
 所定の申請書に必要書類を添えて、6月13日(水)午後5時

までに持参。書類審査により補助の可否を決定します。申請書は区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】
 高齢者支援課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8256

生活支援コーディネーターが皆さんの活動の様子をお伺いします

4月から生活支援コーディネーターが、自治町会や高齢者の方々が自主的に活動する場などを訪問し、活動の様子や活動状況などの情報を集めています。

集めた情報を基に、高齢者の方々が活動している場を紹介する地域資源マップを平成30年度中に作成します。

また、地域の方々から伺った生活上の困りごとやご要望などを参考に、ボランティアの育成や交流サロンの充実など、様々な生活支援や介護予防サービスを提供できる地域づくりに取り組みます。

生活支援コーディネーターとは
 高齢者の生活に役立つ情報を集めるとともに、地域の方々と協力して、助け合い・支え合いの仕組みづくりを進めるため、高齢者総合相談セ

ンター職員と区が委嘱した介護サービス事業所の職員が務めています。

健康

家族介護者教室
 かかりつけ医をつくるついでに受診への道のり

安心して在宅生活を送るため、主治医を選ぶ際のポイントを学びます。

【6月13日(水)午後2時～3時30分 区内在住65歳以上の方またはその家族30人(師)中根重宜氏(いずみホームケアクリニック精神保健福祉士) **【方5月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。** **【会申】** 高齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 **【担】** 高齢者支援課

筋力向上トレーニング 鎌倉コース
 全30回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。

【6月26日(水)～平成31年2月5日(火) (8月14日、9月11日、平成31年1月1日を除く) 午前10時～11時30分 **【会】** さくらみち集い交流館(鎌倉3・20・4) **【対】** 区内在住おむね65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受講した方を

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

シルバーカレッジ

もっと知りたい! クラシック音楽の世界 全4回

区民大学単位認定講座。
 バロック、古典派、ロマン派、近・現代のクラシックの代表的な曲を解説します。

【6月27日～7月18日(水)午前10時～正午 **【対】** 区内在住55歳以上の方80人 **【師】** 岩崎結氏(ピアニスト) **【費】** 500円 **【方】** 往復ハガキに「クラシック音楽」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月11日(月) (必着)まで(多数抽選)。

【会申担】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎5698-6201

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

波賀野剛如 (東京・広東語) (夜土日祝可) (北京・広東語) (夜土日祝可) 東京都葛飾区新小岩5-18-1307	植原ひとみ (永元) 1-7-4-202	鈴木恵子 (堀切) 2-48-18	富井慎文 (小菅) 4-21-20-308	牧野祐治 (亀有) 5-11-16	古谷武志 (奥戸) 7-15-19	宋民子 (亀有) 1-26-7	松崎基城 (南水元) 1-8-17-401	遺言・相続・家族信託の書類出張相談も可能(夜土日祝可)
6869-3635	3609-4675	6319-5527	6677-3074	3628-8333	3692-0778	5680-6930	5699-1955	

生きがい支援講座 スタイリッシュダンス 全8回

ダンスの振り付けを覚えることで、記憶力の向上を図りながら、格好良く踊ります。

【6月28日(木)～8月16日(木)午後2時～3時30分 **【対】** 区内在住65歳以上の方40人 **【師】** 宮三紗氏(アートダンススタジオM2主宰) **【費】** 1800円 **【方】** 往復ハガキに「スタイリッシュダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月14日(木) (必着)まで(多数抽選)。

【会申担】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎(5698)6201

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

【6月30日(土)午前10時～正午 **【対】** 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 **【師】** 青井東真氏(認知症サポート医) **【方】** 電話で6月1日(金)午後5時まで(多数の場合、相

元気にチャレンジ! 健康測定会

自分の身体の状況を把握し、転倒予防につなげます。

【6月19日(火)午後2時～4時 **【会】** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **【対】** 区内在住65歳以上の方30人 **【内】** 身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器)測定、物忘れプログラム **【方】** 5月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会申担】 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター ☎(5698)6201



(3)

気になりませんか?もの忘れ もの忘れ予防健診を実施します

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654 - 8597

区内実施医療機関で医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、支援につなげます。

対象の方には5月下旬に受診券を発送します。

【対象】

区内在住で、平成30年4月1日現在68～72歳の方(昭和20年4月2日～25年4月1日生まれの方)

既に認知症の診断・治療を受けている方は除く。

【実施期間】 6月1日(金)～10月31日(水)

認知症は早期対応で良くなります

葛飾区認知症サポート医 稲葉 敏氏

認知症は高血圧、糖尿病などと同じ生活習慣病の一つで、ごく一般的な「普通の病」です。生活習慣病と同様に、認知症は「軽度認知障害(MCI)」や「早期認知症」の段階で早期発見し、早期治療や生活習慣を改善することにより症状が良くなります。

その結果、生活能力が向上し、その方らしく生きる選択ができます。また、認知症のご家族や介護者のご負担も軽減されます。



認知症の初期段階からの回復体験談

75歳・女性

4年ほど前から、置いた調味料の場所が分からない、習い事の内容が思い出せないなどの症状に気づきました。かかりつけ医に相談し検査を受けた結果、認知症の初期段階でした。当初は不安でいっぱいでしたが、軽度認知障害や認知症の初期段階で治療を受ければ、50～70%の方は良くなることを教えていただき、それからは治療を続けながら、健康体操や大好きな習い事を増やしました。

その結果、認知機能は改善し、今ではほとんど生活に支障なく感謝の日々を送っています。

60歳以上の方へ

はり・きゅう・マッサージ

【実施日・会場・定員】

下表のとおり。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。

【対象】 区内在住60歳以上の方

【費用】 1回1,500円

【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い

【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。

【担当課】

シニア活動支援センター

実施日	会場	定員(人)	電話番号
6/6 (水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	5	3603-6391
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5	5660-3113
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	5	3627-1850
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	10	3696-7430
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	5	3691-1591
6/13 (水)	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	5	3604-7362
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	5	3691-9691
	青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	5	3604-6394
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	5	3696-2783
6/20 (水)	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	5	3608-3926
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	10	3627-0027
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	5	3692-7157
6/27 (水)	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	5	3602-3416
	※渋江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	5	3696-3763
	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5	5698-6201
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5	5660-3113
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	5	3691-1591

「きゅう」は※印の会場でのみ行っています。



運動習慣始めませんか?

プラチナ・フィットネス 利用者募集 全12回



インストラクターの丁寧な指導の下、楽しみながら運動を始めましょう。

【利用期間】

承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月間

承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡しします。

※承認証を受け取ってから、1カ月以内に区が承認したフィットネスクラブで利用手続きを行ってください。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。

●運動メニュー(例)

マシン・トレーニング、水中ウオーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【フィットネスクラブ所在地】 右表参照

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定を受けていただけます。

※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

次の方は対象となりません。

- ▶ 医師から運動を禁止されている方
- ▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶ 現在フィットネスクラブの会員の方

【費用】 6,000円(全12回分) ※初回一括払い

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

●郵送の場合

往復ハガキに希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施設)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

●窓口の場合

高齢者支援課(区役所2階201番)で受け付けます。

【申込期限】 11月30日(金)まで

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8598



フィットネスクラブ名	営業時間
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブ ルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日
セントラル ウェルネスクラブ京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071	平日/午前9時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 月曜日
セントラル フィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時～午後11時 土・日曜日・祝日/午前9時～午後8時 【定休日】 木曜日
ダンロップ スポーツクラブ綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツ オアシス金町24Plus (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	月・水曜日/午前10時～午後11時 火・木曜日/午前8時30分～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前8時30分～午後8時 【定休日】 金曜日
セントラル フィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1リリオ館8階) ☎5680-0303	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 月曜日

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

新小岩駅北口クリン作戦

区内の駅で最も利用者が多い新小岩駅。その駅前はいつも清潔に保たれています。これは、『自分たちのまちは自分たちできれいにしよう』という思いを持つ、地域の方の日々の清掃活動によって成り立っています。今から15年前、新小岩駅北口駅前広場はごみやたばこのポイ捨てが多く、あまりきれいな環境ではありませんでした。この状況を見かねた当時の新小岩第六自治会の会長が、駅長に相談したことをきっかけに、新小岩駅北口クリン作戦が始まりました。当初は5人ほどで活動していましたが、この活動に賛同した駅前の商店の方や東京聖栄大学の学生、駅周辺の自治会の皆さん、区の職員なども加わり、現在では40～50人ほどで清掃を行っています。



参加者は毎月第1・3土曜日に新小岩駅北口駅前広場に集まり、主催者の新小岩第六自治会が用意した清掃道具やごみ袋を片手に、駅前やその周辺のごみを集めます。また、清掃活動だけでなく、北口駅前にある花壇に季節に合わせて花を植え、駅を利用する方の目

参加者募集

新小岩駅北口クリン作戦に参加したい方は須崎090(1733)5480までご連絡ください。

協働のまち葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当

☎(5654)8177

かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

渡辺明杯かつしか子ども将棋大会を初開催!



5月5日、青戸地区センターなどで、渡辺明杯かつしか子ども将棋大会が初開催されました。当日は、葛飾区出身の渡辺明棋王をはじめ、石井健太郎五段や近藤誠也五段などプロ棋士による指導対局が行われました。また、区内外から集まった約130人のお子さんが熱戦を繰り広げ、多くの来場者が将棋を楽しみました。

元FCバルセロナのルイス・ガルシア氏が葛飾に!



5月8日、FCバルセロナスクール葛飾校は東金町運動場多目的広場で、サッカーのスペイン代表やFCバルセロナでも活躍したルイス・ガルシア氏を招いてサッカークリニックを実施しました。当日はあいにくの雨でしたが、子どもたちはFCバルセロナが行っている練習を体験し、興奮を隠しきれない様子でした。

若手バレエダンサーの梨木さんと澤野さんが表敬訪問



左から梨木玲斗さん、青木区長、澤野葵さん、梨木バレエスタジオ主宰の梨木里美さん

普段の練習の様子

この春、ニューヨークで行われた若手バレエダンサーの登竜門「ユース・アメリカ・グランプリ」において、9～11歳部門で日本人では2人目となる最優秀賞のホープ賞を受賞した梨木玲斗さんと、12～14歳のジュニア女子部門トップ12に入賞した澤野葵さんが、5月9日に青木区長を表敬訪問されました。二人はこの大会に向け、放課後や休みの日も毎日欠かさず練習を重ねてきたそうです。梨木さんは「自分をめざしてバレエを始めてもらえるような演技をしたい」、澤野さんは「観た人の印象に残るダンサーになりたい」と将来の目標を話してくれました。2人は今後、ヨーロッパへの留学を予定しています。葛飾から世界に羽ばたく2人を応援しましょう!

安全・安心なまちづくり 4

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

家具転倒防止器具の取り付けを支援しています

近年発生した東日本大震災や熊本地震によるけがの原因の約4割が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。震災時に自宅ではけがをしないためには、家具の転倒防止対策を行うことが重要です。

区では、災害時に配慮が必要な高齢の方や障害のある方で構成される世帯に、家具転倒防止器具の取り付けを支援しています。

- 【対象】 区内在住で世帯全員が次のいずれかに該当する方
- ▷65歳以上の方
 - ▷身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
 - ▷愛の手帳1・2度をお持ちの方

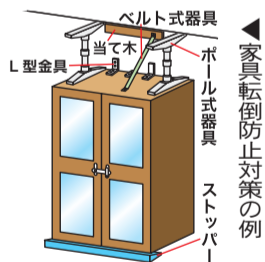
【補助限度額】 3万円

【申請書配布場所】

地域防災課(区役所5階503番)、区民事務所、地区センター
区ホームページからも取り出せます。

【申請方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、本人確認ができる物(住民票・運転免許証・健康保険証などの写し)、身体障害者手帳・愛の手帳の写し(手帳をお持ちの方のみ)を、6月29日(金)(必着)までに持参か郵送。

【申請・担当課】 〒124-8555葛飾区役所地域防災課(区役所5階503番) ☎5654-8254



家具転倒防止対策の例

家具を固定する他にも、寝室や避難経路となる場所に家具・家電を置かないようにしましょう。また、家具の上にガラス製品など壊れやすい物を置かないようにするなど、家具の配置などを工夫して災害に備えましょう。

かつしかプレミアム付商品券

予約受付中!

10,000円で11,000円分のお買い物ができる、お得な商品券です。

申込期限 5月31日(木)(必着)まで
商品券概要

1セット10,000円(500円券×22枚。12枚は一般商店、10枚は大型店・一般商店共通で使用可)
使用期間: 7月4日(水)～12月31日(月)

販売数

41,000セット(どなたでも1人3セットまで申し込み可)

リーフレット配布場所

区内52商店街、区民ホール(区役所2階)、地区センター、区民事務所、区内各駅広報スタンド

申込方法

ハガキによる予約申し込みが必要です(1人1枚。多数抽選)。詳しくは、かつしかプレミアム付商品券運営事務局ホームページ(<http://www.katsushikaku-premium.com>)、またはリーフレットをご覧ください。

問い合わせ

かつしかプレミアム付商品券運営事務局コールセンター ☎0120-015-136(フリーダイヤル)
(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

【担当課】 商工振興課

(5)

5月27日(日)は 葛飾区環境美化の日クリーン作戦

ご近所同士でぜひ、ご参加ください

【担当課】 地域振興課 ☎5654 - 8229

クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園など公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉清掃活動を行うクリーン作戦を実施しております。

クリーン作戦の開始時間は、自治町会ごとに異なりますので、各自治町会に直接お問い合わせください。皆様のご参加・ご協力をお願いします。

平成29年は約4万人、244団体が参加し、約40トンものごみを回収しました。



当日は江戸川・荒川の河川敷でも清掃活動を行います。参加方法など詳しくは、地域振興課(☎5654 - 8229)へお問い合わせください。

めざそう!ごみのない、きれいで清潔なまち

区では「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を施行し、ごみのポイ捨てや歩きたばこなどを禁止しています。

現在、区内全駅周辺でごみのポイ捨てや歩きたばこをした方に直接注意を行うパトロールなどの啓発活動を実施しております。

今後も「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざしていきます。

葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他の公共の場所で、次の行為は禁止です。

- ▶ 歩きたばこ
- ▶ 吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▶ 自転車運転中の喫煙
- ▶ 飼い犬・猫などのふんの放置
- ▶ 落書き
- ▶ ガムの吐き捨て

8月1日(水)から区内JR駅周辺の道路および区が管理している公園・児童遊園を喫煙禁止区域に指定します。

喫煙禁止区域など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

全国ごみ不法投棄 監視ウイーク

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8272

5月30日(ごみゼロの日)～6月5日(環境の日)は、全国ごみ不法投棄監視ウイークです。不法投棄のないきれいなまちにするために、皆様のご協力をお願いします。



区では、日頃から次の不法投棄防止対策に取り組んでいます。

- ▷ 不法投棄多発地域での警告看板の設置
- ▷ 区ホームページや広報紙での啓発活動
- ▷ 不法投棄防止協力員による監視活動

不法投棄を防止しましょう

駐車場や空き地などにごみが放置されていると、火災や思わぬ事故を誘発する恐れや、新たな不法投棄を招く可能性があります。皆様の安全な生活環境を脅かします。

不法投棄物は、その場所の管理者が処理をすることになっています。土地を所有・管理している方は、日頃から土地やその周辺を清潔に保つなど、適切な管理をお願いします。

不法投棄に関する相談・連絡先

- ▷ ごみ集積所に関すること
清掃事務所 ☎3693 - 6113
- ▷ 区道に関すること
道路保全事務所 ☎5654 - 9590
- ▷ 区立公園・児童遊園に関すること
公園管理所 ☎3694 - 2474

凡例

日時 会場 対象 申込方法 定員 内容 申し込み先 講師 費用 持ち物 担当

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区民総合芸術祭典

【担当課】 生涯学習課 ☎5654 - 8474

直接会場へ。

内容	日時	会場
囲碁大会 (参加申し込みは締め切りました)	6/3(日) 午前9時～午後5時	
俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示	6/9(土)～13(水) 午前10時～午後6時 (13日は午後3時まで)	金町地区センター (東金町1-22-1)
茶席の体験	6/10(日) 午前10時～午後4時	
写真展	6/17(日)～24(日) 午前10時～午後6時 (17日は正午から)	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
葛西雛子・吟剣詩舞道・日本舞踊・民謡民舞(連盟・協会)・謡曲・新舞踊・三曲の発表	6/24(日) 午前10時30分～午後5時40分 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)

将棋大会参加者募集

内容	日時	会場
将棋大会	6/24(日)午前10時～午後5時 (当日受け付けは午前9時20分から)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)

日会上表のとおり内Aクラス(3段以上)・Bクラス(1級～2段)・Cクラス(2級以下)・子どもクラス(小・中学生)費▷A～Cクラス/1,500円(食事付き)▷子どもクラス/無料方電話かメール・ファクス(住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・段級・今までの参加の有無を記入)で、6月18日(月)(必着)まで。当日受け付けも可。申問葛飾区将棋連盟(鈴木) ☎3600 - 7287 FAX3608 - 51577 katusyouren@gmail.com

ボランティア保険の加入受付を開始します

【対象】 区内でボランティア活動をしている団体の指導者およびボランティア活動を行う参加者

【保険期間】 7月1日(日)から1年間

【保険料】 無料(区が負担)

【保険内容】 表1のとおり

【申込方法】 保険の加入を希望する団体の代表者が、6月7日(木)までに表2の担当課に申し込みください。6月8日(金)以降も申し込みはできますが、7月1日(日)以降の保険適用となる場合があります。

昨年度の加入団体も再度申し込みが必要です。

【担当課】 総務課

(表1)

保険内容		補償限度額	
損害賠償責任保険	身体賠償	最高 1人	1億円
	財物賠償	最高 1事故	2億円
	保管物賠償	最高 1事故	1,000万円
傷害保険	死亡	1人	335万円
	後遺障害	1人	10～335万円
	入院	日額	5,000円(180日限度)
	通院	日額	1,000円(90日限度)

(表2)

団体	担当課	電話番号
PTA		5654 - 8589
子ども会・青少年健全育成団体など	地域教育課(区役所4階406番)	5654 - 8482
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	5654 - 8301
高齢者福祉活動団体など	高齢者支援課(区役所2階201番)	5654 - 8256
自治町会など	地域振興課(区役所4階405番)	5654 - 8219
国際交流ボランティア団体	文化国際課(立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内)	5670 - 2259
リサイクル活動団体、清掃協力会など	清掃事務所(区役所敷地内)	3693 - 6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課(奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内)	3691 - 7111
私立幼稚園父母会 私立保育園父母会	子育て支援課(区役所4階401番)	5654 - 8297
区立保育園父母会	保育課(区役所4階401番)	5654 - 8268
私立学童保育クラブ父母会	放課後支援課(区役所4階407番)	5654 - 7613

上表以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。



葛飾区特定健康診査のお知らせ

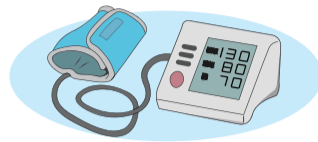
対象の方へ、受診券などを同封した「平成30年度特定健康診査のおしらせ」を5月24日頃から発送します。この機会にご自分の健康状態を確認し、生活習慣病を予防しましょう。

【対象】 平成30年4月1日時点で葛飾区国民健康保険の資格を有し、引き続き葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和18年9月1日～54年3月31日生まれ)の方

【受診期間】 6月1日(金)～8月31日(金)

【受診場所】 区内指定医療機関(約180カ所)

【検査項目】 身体計測、血圧測定、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査



この他、医師の判断により、貧血検査、心電図、胸部エックス線検査など。

【持ち物】 受診券、葛飾区国民健康保険証

昭和18年8月31日以前に生まれた方へ

長寿(後期高齢者)医療健康診査を9月・10月に実施します。対象の方には8月末に受診券を送付します。

40歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)で、平成30年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方へ

葛飾区基本健康診査を9月・10月に実施します。なお、診査には事前申し込みが必要です(7～9月)。詳しくは健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

特定健康診査の案内に「がん検診等受診券シール」を同封しています

特定健康診査の際、がん検診などを同時に受診できます。希望する方は受診時に保険証、受診券と一緒に必ずお持ちください。実施医療機関など、詳しくは同封の案内などをご覧ください。

【担当課】

▷ 特定健康診査・長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度に関すること
国保年金課 ☎5654-8173

▷ 特定健康診査・長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容、がん検診、葛飾区基本健康診査に関すること
健康づくり課 ☎3602-1268

5月31日は 世界禁煙デー



世界保健機関(WHO)は、5月31日を「世界禁煙デー」に定め、たばこの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることをめざしています。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

あなたの大切な人を守るために

たばこの煙には200種類以上の有害物質が含まれており、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や肺気腫などさまざまな病気の危険因子となります。また、妊婦の方の喫煙や周囲での喫煙は、胎児の発育に影響を与えることが分かっています。

さらに近年では、主流煙よりも多くの有害物質が含まれる副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」が大きな社会問題となっています。自分だけでなく家族のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

やめたくてもやめられない方は

「ニコチン依存症」という病気かもしれません。禁煙外来では医師による禁煙指導が受けられ、一定の要件を満たせば健康保険が適用されます。

また、保健所・保健センター(11面上欄参照)では、医療機関の案内や禁煙に関する相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

何でも食べられる 健康なお口を保ちましょう

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

こんなことはありませんか?

- お茶などでむせやすくなった
- 食べ物・飲み物が飲み込みにくい
- 口の渴きが気になる
- 固いものが食べにくくなった
- 食べこぼすようになった



1つでもあてはまる方…

「かむ・飲み込む」機能が衰えてきているかもしれません。放っておくと、以下のような悪影響を及ぼす可能性があります。

食べる量・水分量が減る、食べ物の種類が偏る→**低栄養、脱水**
食べ物などが気管に入る→**窒息**
口の中の細菌が気管に入る→**肺炎**

歯が無い方、入れ歯の方の他、歯や歯肉に気になるところが無い方も、かかりつけ歯科医で定期的なお口のケアをしましょう。

長寿歯科健康診査のお知らせ

対象の方へ5月末に受診票を郵送します。

【対象】

区内在住75歳(昭和18年4月1日～19年3月31日生まれ)の方

【受診期間】 6月1日(金)～7月31日(火)

【主な内容】

- ▶ 歯、歯肉、入れ歯など口腔内の診査
- ▶ かむ・飲み込むなどの口腔機能の診査
- ▶ 口の体操の説明

【受診方法】

区内協力歯科医療機関(170カ所)に直接予約をしてください。詳しくは受診票に同封している案内をご覧ください。



光化学スモッグにご注意ください

【担当課】 環境課 ☎5654-8236

日差しが強く風の弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、喉が痛むなどの症状が出る場合があります。光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、外出や屋外での運動を控えてください。

症状が出たと感じたら、ご連絡ください

▶ 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

保健予防課 ☎3602-1238

▶ 上記以外の時間帯/24時間受け付け

東京都保健医療情報センター ☎5272-0303

■光化学スモッグ情報

▶ 東京都大気汚染情報テレホンサービス

☎5640-6880(24時間受け付け)

▶ 東京都ホームページ

<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>

右のQRコードからもアクセスできます。



■東京都の注意報などのメール配信登録

毎年度登録が必要です。登録方法など詳しくは、

東京都ホームページ (<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/regist.html>) をご覧ください。

右のQRコードからもアクセスできます。



警報、重大緊急報が発令されたときには、防災行政無線でもお知らせします。

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(7)

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他 申込方法 申込先 質問の合わせ先 担当課

自然と遊ぼう!

かつしかっ子探検隊

体験学習を通じて、自然の中で遊びながら学習します。

【日程・内容】 下表のとおり

日程	内容
7/21(土)	江戸川河川敷新八水路で魚類調査
8/1(水)・2(木)	新潟県五泉市での自然観察宿泊体験(1泊2日)
10/21(日)	区外の自然見学会
12/2(日)	星空観察
平成31年3月(予定)	自然観察と工作

【対象】 区内在住・在学の小学生で構成されている4～20人程度のグループ
 合計100人程度
 (宿泊体験のみ小学4～6年生の2人以上のグループ 合計45人)
 ※いずれの日程も一緒に活動できる大人の方が1人以上必要です。



【費用】 各回1人50円(宿泊体験は1人300円程度)
 【申込書配布場所】 環境課(区役所4階410番)、区内小学校、児童館、図書館
 【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入の上、6月15日(金)(必着)までに持参か郵送(多数抽選)。
 【申し込み・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番) ☎5654-8237

公開日	幼稚園(所在地)	電話番号
6/8(金) 9/12(水)	飯塚幼稚園 (南水元1-13-1)	3600-3467
6/1(金) 9/15(土)	北住吉幼稚園 (柴又2-1-10)	3600-8330
6/8(金) 9/14(金)	水元幼稚園 (水元1-16-22)	3608-4477

区立幼稚園の特色を知っていただくため、日頃の保育活動を公開します。
 内容や公開時間については、左表の各幼稚園にお問い合わせください。

お知らせ
 区立幼稚園を公開します

子育て・子ども



明るい選挙ポスターコンクール
 作品を募集します



平成29年度最優秀作品(小学生の部)
 入選作品は、区役所・地区センターで展示します。
 入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

保田しおさい学校 夏の1日体験学習 参加者を募集します
 ぜんそく・肥満・虚弱などを治したいお子さんのための全寮制の学校です。
 【日程】 6月30日(土)
 【所在地】 千葉県安房郡鋸南町大六1-80-2
 (集合・解散/葛飾区役所)
 【対象】 区内在学のぜんそく・肥満・虚弱などでお悩みの小学3～6年生のお子

【申込方法】 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、区内在学の小学生、高校生は在籍校へ提出。区外在学の方は、9月7日(金)までに選挙管理委員会事務局窓口へ持参。
 【担当課】 選挙管理委員会事務局(区役所4階434番) ☎(56654)84993

【費用】 1人500円
 【申込方法】 在籍校で配布している申込書を、6月8日(金)までに在籍校または総合教育センターへ提出(定員を超えた場合は、保田しおさい学校への転入を考慮している方を優先して抽選)。
 【担当課】 〒125-0053鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎(56668)76004

催し
 いろんなことばのおはなし会
 ポルトガル語、韓国語、英語の絵本を日本語と交互に読みます。
 【日程】 6月3日(日)午後3時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。
 【対象】 対5歳以上のお子さん
 さんと保護者40人程度会
 中央図書館(金町6-2-1) ☎(36607)92001

【申し込み・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番) ☎5654-8237

夏休み期間の一時学童保育入会を受け付けます

【入会期間】 7月21日(土)～8月31日(金)
 (日曜日、祝日を除く)

【受付期間】 5月28日(月)～6月11日(月)

【対象】 夏休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労を含む)や病気などで保育できない小学1～6年生のお子さん
 ※障害のあるおさんは、医療行為を必要とせず、集団生活が可能で次のいずれかに該当する方
 ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している方
 ▶愛の手帳または身体障害者手帳をお持ちの方
 ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする方



【保育時間】 午前8時30分～午後6時(延長保育実施クラブは午後7時まで)
 【入会できる施設】 区立学童保育クラブ(右表のとおり)
 私立学童保育クラブについては、区ホームページ(トップ→施設案内→子育て施設→私立学童保育クラブ)をご覧ください。
 【募集人数】 各区立学童保育クラブ1～5人
 【使用料】 6,000円(別途、おやつ代などが掛かります)
 延長保育を希望する方は、別途、延長使用料が1週間当たり250円掛かります。
 【申請書配布場所】 区立学童保育クラブ、子育て支援窓口(区役所4階401番) 区ホームページからも取り出せます。
 【申請方法】 所定の申請書に就労・疾病状況を証明する書類(勤務証明書など)を添えて、希望するクラブまたは子育て支援窓口(区役所4階401番)へ持参。
 【その他】 保護者の方が病気やけが、出産などでの入院、または急な介護などで保育できない場合は、緊急一時学童の制度があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。
 【担当課】 放課後支援課 ☎5654-7613

一時学童保育実施クラブ一覧

★印のクラブは、午後7時までの延長保育があります。

クラブ	所在地	電話番号
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	5699-1244
★新水元	東水元3-5-7(新水元児童館内)	5699-1260
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	5699-1298
東金町	東金町5-22-18(東金町児童館内)	5699-1314
未広	金町5-4-1(未広児童館内)	5699-1275
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	5699-1257
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	5694-2982
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	5694-2292
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	3627-6948
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	5698-1704
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	5698-1707
東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	5698-1705
亀有	亀有1-17-5(亀有児童館内)	3604-7756
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	3604-6561
★白鳥	白鳥3-32-6(白鳥児童館内)	3602-3452
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	3602-0221
東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	3602-6808
堀切	堀切1-9-18(堀切児童館内)	5698-1706

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
障害児保育 補佐保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	10人程度	保育士の資格を有する方	7月1日～平成31年3月31日 (更新可)	月～土曜日のうち週4日または週5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額147,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	6月11日(月)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	6月12日(火)に書類選考・面接。	保育課 (区役所4階401番) ☎5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	3人程度			月～金曜日 正午～午後8時30分の間で6時間 (勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 保育補助 朝と夕方、1日2回の勤務	10人程度	資格不問	月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書(勤務可能日を①～④から選び記入)を、7月13日(金)午後4時までに持参。	書類選考の上、採用の方のみ、7月20日(金)までに電話で連絡。		
区立保育園 用務補助	若干名	資格不問	週3～5日勤務・週26時間以内 ▷月～金曜日 午前9時～午後3時 ▷土曜日 午前9時～午後4時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,010円(土曜日は1,050円) 交通費・有給休暇あり。 週22時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。				
区立保育園 看護師	若干名	看護師の資格を有する方	月～金曜日 午前9時～午後4時	月額202,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。				
【臨時職員】 区立保育園 夏季アルバイト プールを中心とした保育補助	30人程度	平成14年4月1日生まれまでの方	7月1日～8月31日のうち20日間 ①7月1日～7月31日 ②7月11日～8月19日 ③7月21日～8月31日 ④8月1日～8月31日	月～金曜日 午前8時～午後4時45分 (勤務園により出勤時間が早まる場合あり)	時給1,030円 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「療育を必要とする児童を取り巻く関係機関との連携の大切さについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、6月8日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月中旬に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内 障害者施設課 ☎5698-1324

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

自立型老人ホームケアハウス
 60歳以上の方が対象
 ◇特徴◇
 全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選択制
 年収150万円以下の方の
 月々の利用料(例)
 食事付7万8千円～
申込受付中!
 ☎5668-0294
 社会福祉法人 いろは福祉会
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1

難解な雨漏りをスパッと解決
雨漏り検査!
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
 壁、天井のしみを見つけたらまず、こー報下さい!!
Tel 03-5876-5801
 信頼と実績の
株式会社サーベイ
 見積り無料
 検査・修繕
 〒125-0054
 東京都葛飾区高砂8-21-1

参加無料 要予約
 ～初めてのお盆を迎える方・ご親戚が新盆の方必見!!～
お盆いるは教室
 おもな ▶お盆の由来 ▶お盆の準備と流れ
 セミナー内容 ▶お盆のお墓参り ▶お盆かざりは何をの etc...
 日時 平成30年6月10日(日)
 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 定員 各回8名(先着順)
 場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階 はせがわヴィナシス金町店 その他 参加無料
相談無料 はせがわ つなぎます。心と、いのちと、人。
 お仏壇 墓石 屋内墓苑
 ▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼
ヴィナシス金町店 通話無料 ☎0120-996-544
 葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り) JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分
 営業時間 10:00～18:30

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(9)

障害者差別解消法普及啓発用 パンフレットを作成しました

【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8302



区では、障害を理由とする差別を解消し、障害のある人も、ない人も、共に生きる社会の実現をめざして、区内の障害者団体の方々と共に障害者差別解消法普及啓発用パンフレットを作成しました。

【配布場所】 障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、人権推進課(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

区ホームページからもご覧になれます。

障害者差別解消法とは

国の行政機関や地方公共団体等および民間事業者による「障害を理由とする差別」を禁止することを定めています。また、障害のある人から何らかの配慮を求めるときは、負担が重すぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要な配慮(合理的配慮)を行うことが求められています。

お知らせ

街区表示板を整備します



街区表示板の例

街区表示板は、緊急車両や集配者、訪問者などに目的地を分かりやすくするために設置しています。

平成27～30年度の4年間で、区内の建物や電柱などに設置している街区表示板を整備します。

【平成30年度対象地域】
 高砂、細田、奥戸、東新小岩、西新小岩、新小岩
設置に協力ください
 身分証明書を持参した調

査員が設置状況を調査します。老朽化した街区表示板の取り替えや新規に設置が必要な場合は、調査員が伺い、建物に居住している方または所有している方などの承諾を得た上で、設置作業を行います。

【担当課】 建築課
 ☎(5654)8356

都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集します

都民住宅は、都営住宅の所得基準を超える中堅所得者などを対象とする家族向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。

申込資格など、詳しくは申込書と一緒に配布する募

集案内または東京都住宅供給公社ホームページ(☎03-3568-1111)をご覧ください。お問い合わせください。

【募集住宅】
 家族向あき家 83戸
 この他、東京都住宅供給公社ホームページで募集を行っている住宅もあります。

【申込書配布期間】
 6月4日(月)～12日(火)
 (土・日曜日を除く)

【申込書配布場所】
 住環境整備課(区役所3階307番)、東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2)

【申込方法】 所定の申込書を6月14日(木)必着までに郵送(多数抽選)。

【抽選日時】
 7月10日(火)午前10時

【抽選会場・申し込み・問い合わせ】
 〒150-8322 渋谷区神宮前5-53-67 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 ☎(3498)8894

【担当課】 住環境整備課
環境保全団体に活動経費を補助します

【対象団体】
 次の全てに該当する団体

▽区内での活動を1年以上行っている
 △会の規約があり、経理状況が明確である
 △対象事業を実施できる

政治、宗教、営利を目的とした団体は除きます。

【対象事業】 次のいずれかに該当する事業

▽生物や植物の調査・研究活動

▽調査・研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
 △区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【補助額】
 対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円)

【申込期限】
 6月27日(水)まで

【申込方法】 詳しくは申込書をご覧ください

【担当課】 環境課
 ☎(5654)8237

【コンシェルジュ まちかど健康相談】

身近なコンビニエンスストアを会場に、保健師・栄養士などの専門職員が健康相談や各種測定を行います。

【日時】 5月30日(水) 午前10時～正午

【会場】 セブン・イレブン 東堀切3丁目店駐車場(東堀切3-13-3)

【内容】 健康相談、健診結果の見方、血圧測定、骨健康度チェック、栄養相談他

【持ち物】 健診結果、母子健康手帳など

【担当課】 健康づくり課
 ☎(3602)1268

【HIV即日検査 性感染症検査】

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機

会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が出ないことがあります。

【日時】 6月1日(金) 午前9～10時

【定員】 40人
 【内容】 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します)

【その他】 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、6月15日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。

【会場・担当課】
 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎(3602)1238

【難病医療相談】

神経難病専門医による医療相談です。

【日時】 6月14日(木) 午後2時～4時30分

【対象】 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方

【申込方法】 5月28日(月)午前9時から電話で(先着順)

【会場・申し込み・担当課】
 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 ☎(3602)1274

【中学校教科書(道徳)の見本を閲覧できます】

平成31(2019)年度使用候補の教科書(道徳)を展

示します。

【期間】 6月1日(金)～7月4日(水)

【会場】
 △中央図書館(金町6-2-1)
 △総合教育センター(鎌倉2-12-1)

【担当課】 指導室
 ☎(5654)8469

【本の宅配ボランティア募集説明会を開催します】

身体障害などにより図書館への来館が困難な方へ、本をお届けするボランティアです。

【日時】 6月8日(金) 午後2～4時。直接会場へ。

【対象】 区内在住18歳以上の方

【会場・担当課】
 立石図書館(立石1-9-1)
 ☎(3696)4451

【生涯学習援助制度 講師を招いて学習会を開きませんか】

サークルや団体で学習会を開いたときの講師謝礼を補助します(スポーツ・レクリエーション・娯楽を除く。ボランティア活動は可)。

【対象】 次の全てに該当する団体

▽区内で活動する5人以上の自主的な団体

▽区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体

▽公共団体などから学習活動に関する補助金を受けていない団体

▽営利・宗教・政治を目的としない団体

詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。

【内容・募集団体数】
 連続学習会コース(8月～平成31年3月に学習会を4回以上開催し、そのうち1回は人権に関する学習を行う)5団体

【募集案内・申請書配布場所】
 生涯学習課、学び交流館、地区センター

【申請方法】 5月28日(月)午前8時30分から、所定の申請書に団体の会則・会員名簿を添えて持参(先着順)。

【申請・担当課】
 生涯学習課(区役所4階430番)
 ☎(5654)8512

【男女平等推進センターと一緒に講座を開催しませんか】

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。

【対象】 地域で活動するグループ、NPO法人、自治町会、保護者会、PTAなどの地域団体、2団体

【講座内容】 家族、子育て、介護など男女平等を推進するための企画

【開催時期】 団体と協議の上、決定します。

【申込書配布場所】

男女平等推進センター、図書館

区ホームページからも取り出せます。

【申込方法】 所定の申込書を、5月28日(月)～6月29日(金)の期間に持参か郵送またはファクスで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】
 〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内男女平等推進センター
 ☎(5698)2211
 FAX(5698)2315

【関係機関のお知らせ】
 被害者やご家族のための相談窓口です。
 ☎(3597)7830
 (午前8時30分～午後5時15分。土・日・祝日、年末年始を除く) 問い合わせ 葛飾警察署 ☎(3695)0110

食品等の放射性物質検査の結果

4月の検査結果は下表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
甘夏(皮付き)	区内	自家消費	無
スパイス	南インド	流通品	無

【担当課】 消費生活センター ☎5698-2316

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎5698-2316

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

催し

環境月間パネル展
 6月は「環境月間」です。区が行っている環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みを紹介し、**日会**左表のとおり**担**環境課(5654)8531

展示期間	会場
5/26(土)～6/1(金)	新小岩北区センター(東新小岩6-21-1)
6/2(土)～8(金)	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/9(土)～15(金)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
6/16(土)～22(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/25(月)～7/3(火)	区民ホール(区役所2階)

いずれも開館時間内に直接会場へ(最終日は午後2時まで)。

花菖蒲展

花菖蒲の展示
 日5月30日(水)～6月13日(水) 午前9時～午後8時(6月13日は午後3時まで)
花菖蒲の株(苗)の配布
 日7月4日(水)午前10時から(先着100人。無くなり次第終了)

いずれも
 主催/青戸地区まちづくり懇談会会担青戸地区センター(青戸5-20-6)☎(3601)7441

住まいの何でも相談
 増築・改築など、住まいに関する相談に応じます。包丁研ぎ、木工教室、ま

な板削りなども行います(内容は会場によって異なります)。
 日5月27日(日)、6月3日(日) 午前10時～午後2時(一部3時まで) 会公園や神社など区内21カ所。包丁研ぎの受付時間など、詳しくはお問い合わせください。問東京土建葛飾支部☎(5698)1261担すぐやる課

山本亭イベント
若柳三郎ジブリギター演奏会
 日6月2日(土)午後1時30分～2時・2時30分～3時
生田流演奏
 日6月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)午後1時～2時(17日は午後3時～4時も開催)
ギターの調べ
 日6月16日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

山本亭イベント

直接会場へ。
 定各回40人程度費1000円(中学生以下無料)会間山本亭(柴又7-19-32)☎(3657)8577担観光課

寅さん記念館イベント
素人落語会
 日6月9日(土)午後1時～3時
フリーマーケット
 約30店が出店します。
 日6月10日(日)午前10時～午後3時(荒天中止)
雪駄飛ばしコンテスト
 雪駄を飛ばして距離を競います。入館者が対象です(参加費あり。1人1回)。
 日6月16日(土)・30日(土)午後1時30分から2時30分(各回20分前から受け付け)くるっと見てクイズ

入館者を対象にクイズを出題します。館内を巡って答えていただきます(参加費あり。1人1回)。
 日6月23日(土)午前10時～午後3時
いずれも
 直接会場へ。
 会間寅さん記念館(柴又6-22-19)☎(3657)3455担観光課

亀参まつり
 亀有学び交流館で活動している団体が、日頃の活動の成果を発表します。
 日▽6月2日(土)正午～午後5時▽6月3日(日)午前9時～午後4時30分会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)。駐車場はありません。
内葛飾吹奏楽団コンサート、上千葉小学校ブラスバンド演奏、フォークダンス、パドルテニス、舞台発表、手話教室、バザー、ピアガーデン、模擬店他持フオークダンス(2日午後1時～4時)・パドルテニス(3日午前9時～11時30分)に参加する方は上履き(運動靴)担生涯学習課☎(5654)8512

ポニースクールかつしか
区民誰でも乗馬デー
 ポニーに乗って馬場を回る引き馬と、15分程度のミニ乗馬教室を行います。
 日6月3日(日)午後1時30分から。直接会場へ。対区内在住の方定ミニ乗馬教室のみ先着50人会問ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します)。「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた(月)午前8時から電話で(先着順。申はなしょうぶコール☎(6758)2222)会担立石図書館(立石1-9-1)

文化芸術講座
日本舞踊講座
 全3回
 日6月30日(土)、7月7日(土)・21日(土)午後1時30分～3時30分会亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ才館7階(定)30人内曲目「小唄草の葉」師坂東勝吉郎氏・藤間敬之丞氏(葛飾区日本舞踊連盟)費曲のテープが必要な方は300円持団扇(扇子でも可)方往復ハガキに「日本舞踊講座・住所・氏名(フリガナ)・電話番号(フリガナ)・必要の有無を書いて、6月15日(金)必着まで(多数抽選)申問〒125-0060亀有3-29-1・502坂東勝吉郎☎(3838)6262担生涯学習課

講座・講演会

ゲームのつきあい方
 区民大学単位認定講座。ゲームの楽しさや、なぜ夢中になるのかを体験して考え、ゲームとの付き合い方を話し合います。
 日6月30日(土)午後2時～4時
会新小岩地区センター(新小岩2-17-1)定40人師三田佳幸氏(東京ゲーム交流会代表)保2歳以上就学前のお子さん6人他共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク☎電話か往復ハガキアクセス(ゲーム・住所・氏名(フリガナ)・電話番号(フリガナ)番号)電話番号(フリガナ)・電話番号(フリガナ)・必要の有無を書いて、6月21日(木)必着まで(多数抽選)申問〒124-8555葛飾区役所生涯学習課☎(5654)8475 FAX(5698)1541

都立葛飾ろう学校
公開講座
手話ボランティア
 講座 全2回
 区民大学単位認定講座。葛飾区聴覚障害者協会指導員から聴覚障害者に必要な支援方法などを学びます。また、聴覚に障害のある児童との交流も行います。
 日7月26日(木)・27日(金)午前9時～午後3時対都内在住20人方往復ハガキに「手話ボランティア講座・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を書いて、6月10日(日)必着まで(多数抽選)申問〒124-002西亀有2-58-1都立葛飾ろう学校公開講座担当☎(3606)121担生涯学習課

かつしかボランティア学(春期) 全4回
 区民大学単位認定講座。スポーツの現場を支える「スポーツボランティア」について考えます。
 講座修了後、希望者はスポーツボランティアの活動体験ができます。
日会内左表のとおり対区内在住・在勤・在学18歳以上の方20人費活動体験のみ300円方電話かアクセス(ボランティア学・住所・氏名・年齢・電話番号(フリガナ)番号)を記入して、6月29日(金)午後5時まで(多数抽選)申問かつしかボランティアセンター☎(5698)2511 FAX(5698)2513担生涯学習課

夢起業セミナー 1DAY集中で事業計画を考えよう
 起業の具体的な進め方を集中的に学びます。
 日6月30日(土)午前9時30分～午後5時対起業を計画している方、創業融資の活用を検討している方30人程度師森尾浩司氏・波多埜宏幸氏(中小企業診断士)他方5月27日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順)申中央図書館(金町6-2-1)☎(3607)9201

中央・立石図書館
ビジネス相談会
 中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。
中央図書館
 日7月21日(土)、8月18日(土) 9月15日(土)午後1時30分～5時30分申担中央図書館(金町6-2-1)☎(3607)9201

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

日時	会場	内容
7/13(金) 午後1時～2時30分	ウィメンズバル (立石5-27-1)	[パラリンピックについて][ポッチャ体験] 【講師】海沼理佐氏(北京パラリンピックポッチャ日本代表)
7/13(金) 午後2時40分～4時30分		[ボランティア活動について][車いす体験] 【講師】下山利博氏(学校支援ボランティアの会代表)
7/20(金) 午後1時～2時30分		[スポーツボランティアについて] 【講師】日本スポーツボランティアネットワーク
7/20(金) 午後2時40分～4時30分		[葛飾区のスポーツボランティア活動について] 【講師】日本障害者セーリング協会他
【希望者のみ】 7/23(月)～8/31(金)のうち希望する日程	初回の講座で紹介	[スポーツボランティア活動体験]

図書館映画会(6月分)
 【担当課】中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方

実施日	図書館	内容
6/9(土) 午後2時から	亀有	会議は踊る (1931年/ヴィリー・フリッチ)
6/9(土) 午後6時から	中央	モダン・タイムス (1936年/チャールズ・チャップリン)
6/24(日) 午前10時から	鎌倉	男はつらいよ 幸福の青い鳥 (1986年/渥美清・志穂美悦子)
6/24(日) 午後1時から		男はつらいよ 寅次郎物語 (1987年/渥美清・秋吉久美子)
6/24(日) 午後3時から		男はつらいよ 寅次郎サラダ記念日 (1988年/渥美清・三田佳子)

夢起業セミナー 1DAY集中で事業計画を考えよう
 起業の具体的な進め方を集中的に学びます。
 日6月30日(土)午前9時30分～午後5時対起業を計画している方、創業融資の活用を検討している方30人程度師森尾浩司氏・波多埜宏幸氏(中小企業診断士)他方5月27日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順)申中央図書館(金町6-2-1)☎(3607)9201

中央・立石図書館
ビジネス相談会
 中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。
中央図書館
 日7月21日(土)、8月18日(土) 9月15日(土)午後1時30分～5時30分申担中央図書館(金町6-2-1)☎(3607)9201

立石図書館
ビジネスセミナー
渋沢栄一の「論語と算盤」で未来を拓く
 日本資本主義の父といわれる、渋沢栄一が提唱した経営の知恵についてお話しします。
 日7月7日(土)午前10時～正午定80人師渋沢健氏(シブサワ・アンド・カンパニー株代表取締役)方5月28日(日)着順。

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

糖尿病と目
 糖尿病の現状や治療法、合併症である糖尿病性網膜症についてお話しします。

公開セミナー
糖尿病と目
 6月20日(水)・27日(水)、7月4日(水)・11日(水)・18日(水)午前10時～11時30分(区内在住69歳以下で視覚障害のある方4人)

食品衛生出張講習会
 食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います。

高次脳機能障害のある方へパソコン講習会 全4回
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

障害のある方へパソコン講習会
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

認知症サポーター養成講座
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

自然学習講座
葛飾のお魚観察会
 水元小合溜に生息する、普段はあまり見ることのできない魚を観察します。



自然学習講座
葛飾のお魚観察会
 6月23日(土)午後1時～3時(雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴) 講師 君塚芳輝氏(淡水魚類研究者) 持水網(お持ちの方) 5月27日(日)午前9時から電話で(先着順) 会水元かわせみの里(水元公園) 8時～11時(3627)5201

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全5回
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

視覚障害のある方へ ゆっくりパソコン講習会 全5回
 音声ソフト、文字拡大ソフトの使い方を学びます。

奥戸会場
 6月16日(土)午後1時30分～3時(奥戸くつろぎの郷) 6月18日(月)・25日(月)、7月2日(月)・9日(月)午前10時～11時30分(区内在住69歳以下で高次脳機能障害の診断を受けた方4人)

青戸会場
 6月20日(水)午後2時～3時30分(青戸地区センター) 6月22日(金)・29日(金) 6月29日(金)・5月21日(金) 5719

いずれも
 区内在住・在勤・在学の方20人(5月28日(月)午前9時から電話で(先着順) 担当 高齢者支援課)

事業者の方へ 採用・定着力向上セミナー
 若手社員の定着につながるポイントと、地域人材確保・育成支援事業の概要を解説します。

NPPOのお金 助成金について
 NPPOの活動に必要な資金や助成金に関する基礎知識を学びます。

休日急診診療
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

休日急診診療
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

休日診療所(内科・小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/27	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
6/3	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	あんざいクリニック	内、消、循	新小岩4-8-7	5662-1399
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357	
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/27	小林歯科医院	細田1-17-7	3671-8141
	小泉歯科医院	新小岩4-29-17	3651-3798
6/3	川本歯科医院	柴又6-14-1	3658-2591
	たちばな歯科医院	西新小岩5-30-16	5670-6244

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/27	萩原整形外科	立石1-16-3	3691-6171
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710
6/3	かえで整形外科	亀有2-59-8-1F	3690-7507
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	5698-2577

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/27	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	吉ベ田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	くろみ薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	あすか薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	あたんぼ薬局	亀有5-19-6	5616-8016
6/3	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	あみり東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	いかわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
	あみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
		有田薬局	亀有5-15-2

事業者の方へ 採用・定着力向上セミナー
 6月21日(木)午前10時～正午(会費)500円(区内企業の方30人) 5月28日(月)午前10時から電話で(先着順) 申し込みと発見プラザ(3601)8

NPPOのお金 助成金について
 NPPOの活動に必要な資金や助成金に関する基礎知識を学びます。

休日急診診療
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

休日急診診療
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

休日急診診療
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

チャレンジしませんか! 介護のしごと
生活介護員養成研修

介護の仕事に必要な知識や技術を学ぶ研修を4日間受講し、区内の介護サービス事業所で働くことをめざします。研修を修了された方は「生活介護員」の資格(区内のみ有効)を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供している事業所で働いたり、住民主体サービス(※)の運営スタッフとして活動したりすることができます。

※地域住民が中心となって、地域で自主的に行っている介護予防活動

【日時】 6月26日(火)～29日(金) 午前9時30分～午後4時30分(29日は正午まで)

【会場】 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

【対象】 18歳以上で、区内の介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または住民主体サービスを運営している方20人

【研修内容】
 ▶介護現場の理解 ▶認知症の理解
 ▶老化の理解 ▶介護におけるコミュニケーション
 ▶高齢者の栄養と食生活への支援など
 修了後、フォローアップ研修も実施します。

【申込期間】 5月28日(月)～6月8日(金)

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・年齢・性別・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】
 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合
 ☎5654-9517(午前10時～午後4時。土・日曜日、祝日を除く)
 FAX5654-9518
【担当課】 高齢者支援課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、
はなしようぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223

しごと 発見 プラザかつしか

葛飾で仕事探し!

しごと発見プラザかつしかは区主催の無料職業紹介所です。就職に関する個別相談や職業紹介、内職紹介、各種就労セミナーなどを行っています(個別相談・セミナーは予約制)。事業者向けにも人材紹介などを行っています。
【担当課】 産業経済課

【所在地】 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内 ☎5680-8765 FAX5680-8766

お気軽にご相談
ください!



個別相談で就職をサポート!

- ▶ キャリアカウンセラーとの個別面談
- ▶ 応募書類の作成や面接対策、面接指導
- ▶ 内定後のフォローアップ相談



平成29年度実績

新規求職者登録数 521人 採用決定者数 337人

開設時間

月～金曜日/午前10時～午後7時
第1・第3土曜日/午前10時～午後5時
(内職に関する相談: 火・木曜日/午前10時～午後4時)

しごと発見プラザかつしかホームページ

<http://www.katsushika-shigoto.net/>

葛飾 しごと 検索 企業情報・求人情報・内職情報・セミナー情報などをお知らせしています。

さまざまなセミナーを開催します!

- 詳しくは、広報かつしかなどで順次お知らせします。
- **就職支援出張相談会(6・8・10・11月)**
6月は亀有地区センターでキャリアカウンセリングを行います。
 - **短期集中! 就職応援プログラム(8・9・12月、平成31年1月)**
39歳以下の方と女性の方が対象です。キャリアデザイン、コミュニケーション、働くための準備などを学びます。セミナー後は交流型面接会を開催します。就職後も職場で長く働いていけるように支援していきます。
 - **女性のための就職支援セミナー(6・11月)**
再就職の進め方や、話し方・印象力アップなどについて学びます。
 - **若年者1日集中セミナー(8月・平成31年2月)**
39歳以下の方が対象です。自己分析や応募書類の作成、面接対策について学びます。
 - **就葛! ジョブミーティング(9月・平成31年3月)**
39歳以下の方と企業採用担当者の交流イベントです。
 - **すぐに役立つ! 就活サポートセミナー(10・12月)**
10月は応募書類の書き方と面接対策、12月はビジネスコミュニケーションの取り方とビジネスマナーを学びます。
 - **ライフプランセミナー(平成31年1月)**
働くということに焦点を当て、充実したライフプランを立てるためのヒントをお話しします。

消費生活情報

くらしのまど

ポリウレタン製ジャケットなどのクリーニングに注意しましょう

梅雨時は衣替えのシーズンですが、クリーニング店に持ち込んだポリウレタン製の合成皮革用品の表面が、クリーニング後に剥がれ落ちてしまうなど、トラブルの相談が増える季節でもあります。今回は、合成皮革の特徴とトラブルを防止するためのアドバイスを紹介いたします。

【担当課】 消費生活センター

(立石5-27-1 ウイメンズパル内)
☎(56998)2311

アドバイス
合成皮革の特徴
合成皮革はポリウレタン系樹脂を布地などにコーティングし、天然皮革に似せていますが、耐久年数を過ぎてからクリーニングに出すと、表面が一気に剥がれ落ちることがあります。合成皮革の素材のトラブルの場合、所有年数にもよりますが、賠償を求めることは難しいため、クリーニングに出す前に素材の手触りや表示などで合成素材かどうかの確認が必要です。商品の組成表示に「ナイロン100%」(表面にポリウレタンコーティング加工)などの記載があれば、耐久年数は2、3年だと考えましょう。

クリーニング店に依頼する際
クリーニング店に依頼する際は、お店の方に汚れの箇所などを伝え、適切な洗濯方法を確認しましょう。また、クリーニング店から衣類などが

合成皮革のお手入れのコツ
戻ってきた際に、石油系の洗剤の匂いが気になる場合は、匂いがなくなるまで十分に陰干しをしましょう。

雨に濡れたときの対処法

乾いたタオルなどで水分を拭き取り、陰干しして自然乾燥しましょう。

着用後の保管方法

紫外線、湿度、防虫剤なども劣化の原因になるため、着用後は部屋に湿気を取り除いてから保管しましょう。

◆ クリーニング店の手違いで起きたトラブルは、全国クリーニング生活衛生同業組合連合会が定める「クリーニング事故賠償基準」(<http://www.nanku.or.jp/>)に基づいて解決を図ります。お困りの場合は、消費生活センター(☎(5698)2311)にご相談ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

立石図書館 休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。
【休館期間】
6月18日(月)～21日(木)
【担当課】 立石図書館
(立石1-9-1)
☎3696-4451

公益社団法人 葛飾区歯科医師会

葛飾区歯科医師会は、各種事業を展開することで区民の皆様の健康維持増進に努めています

葛飾区歯科医師会の主な事業

- * 成人歯科健診
- * すくすく歯育て歯科健診(2歳児母子健診)
- * 乳幼児歯科健診(1歳6か月児歯科健診・3歳児歯科健診)
- * ファミリー歯みがき教室とフッ素塗布
- * 在宅高齢者歯科診療「たんぼぼ歯科診療所」
- * 障害児・者歯科診療「ひまわり歯科診療所」
- * 病院との医療連携(都立墨東病院・東京慈恵会医科大学葛飾医療センターほか)
- * 長寿歯科健康診査
- * 妊婦歯科健康診査
- * 休日歯科応急診療

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-da.com>

葛飾区青戸 7-1-20 TEL 3602-0648

庭木剪定 「利用者の声を第一に!」プロの職人が迅速に対応

「大和グリーン」の剪定は1本3,000円! (高さ3m未満、税別) **大和グリーン** 柴又支店

「大和グリーン」の定額料金です。「利用者ファースト」をモットーに、雑草対策や害虫駆除、花や実が育たないなど、庭まわりの困りごとに、若さあふれるプロが迅速に対応してくれます。切った枝葉の処理や納得のいくまで切り直しもOK。強風による倒木など、緊急時の対応も好評です。

フリーダイヤル 1-17-394
☎0120-187-394

柴又支店 葛飾区高砂5-39-1
受付時間 9:00~18:00 無休

広報紙読者限定
「広報紙を見た」と予約の先着5人限定で木の伐採通常3000円(3m未満)が半額!

お見積り無料