



凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

講座・講演会

**かつしかの伝統工芸
江戸べつ甲アクセサ
リー教室 全3回**

区民大学単位認定講座。
べつ甲で指輪やペンダ
ントなどのアクセサリーを作
ります。

7月11日・18日・25日(水)
午後2～4時 葛飾区伝統
産業館(立石7-3-16) 定
20人 師 山川金作氏(葛飾区
認定伝統工芸士) 費 5千円

**方往復ハガキに「べつ甲教
室・住所・氏名(フリガナ)
・年齢・電話番号を書いて
6月27日(水)必着まで(多
数抽選。申込 124・8555 葛飾
区役所生涯学習課**

**自然学習講座
夏の昆虫たちを観察
しよう**

トンボ・チョウなど、夏
の昆虫たちの不思議な生態
を解説します。

7月1日(日)午前10時～正
午(雨天決行) 定 30人(小学
3年生以下は保護者同伴)
師 土岐秀則(日本トンボ学
会会員) 持 虫かご、虫採り
網 方 6月7日(木)午前9時か
ら電話で(先着順) 会 申 水
元かわせみの里(水元公園
8-3) ☎(3627)52
01 担 環境課

**かつしか宙トック
誕生から46億年
太陽系の年代測定**

隕石の分析から、太陽系
の年齢を調べる方法をお話
します。

就職支援出張相談会

キャリアカウンセリング
と仕事紹介を行います。

6月20日(水)午前9時30分
～午後4時50分 会 亀有地区
センター(亀有3-26-1
リリオ館7階) 対 区内在住
の方10人 他 雇用保険受給中
の方には、活動の実績とな
る証明書を発行します。 方
6月7日(木)午前10時から電
話で(先着順) 申 し こと 発
見 プラザ かつしか ☎(56
80)8765 担 産業経済課

**区内分譲マンションに
お住まいの方のための
個別相談会**

分譲マンションにお住ま
いの方や管理組合の方の悩
みや困りごとについて、マ
ンション管理士が個別に相
談に応じます。

6月23日(土)午前9時～正
午 会 金町地区センター(東
金町1-22-1) 定 10組程
度 方 6月7日(木)午前9時か
ら電話で(先着順) 申 (一
社) 東京都マンション管理
士会 城東支部 ☎090(9
854)8256 担 環境
整備課

**栄養講習会
夏野菜をおいしく
食べよう**

暑い夏を元気に過ごすた
め、調理実習を通して夏野
菜を使ったバランスの良い
食事について学びます。

7月12日(木)午前10時～午
後0時30分 対 区内在住・在
勤の方16人 費 400円 方 往
復ハガキに「栄養講習会夏
野菜・住所・氏名(フリガ
ナ)・年齢・電話番号、在勤
の方は勤務先の住所を書い
て、6月25日(月)必着まで
(多数抽選) 会 申 担 125・
062 青戸4-15-14 健康プラ
ザ かつしか内青戸保健セン
ター

**文化芸術講座
楽しい民謡 全3回**

初心者から経験者まで、
プロの民謡歌手が分かりや
すく指導します。

7月8日(日)・15日(日)・22日
(日) 午前10時～正午 会 かつし
かシンフォニーヒルズ別館
(立石6-33-1) 対 小学5
年生以上の方15人 師 麻生み
どり氏(民謡歌手) 費 500円
方 往復ハガキかファクス
に「民謡教室・住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番
号、学生の方は学年を書い
て、7月2日(月)必着まで
(多数抽選) 申 問 125・0032
水元5-17-12 菊川由美子
宛 FAX(3607)8929
☎(3607)1081 担 生
涯学習課

**女性のための防災講座
今日から絶対役に立つ
アウトドア流防災の知
恵**

首都直下地震が起きた時
に、自分や家族を守るため
女性の視点から防災につい
て考えます。

7月15日(日)午後1～4時
会 ウィメンズパル(立石5
-27-1) 対 中学生以上の
女性(1歳未満および小学
生のお子さんは同席可) 師
あんどうりす氏(アウトド
ア流防災ガイド) 他 保 1歳
以上就学前のお子さん10人
方 電話かファクス・メール
(女性のための防災講座)

狭心症のお話し

狭心症や心筋梗塞などの
虚血性心疾患の症状・診断・
治療についてお話しします。

6月21日(木)午後2～3時
会 新小岩地区センター(新
小岩2-17-1) 定 100
人 師 山内正博氏(イムス東
方)

**国際医療福祉大学
市川病院
けんこう教室**

皮膚トラブルのない生活
をめざすために、皮膚の最
新治療法などを学びます。

6月16日(土)午後2～3時
定 150人 会 国際医療福
祉大学市川病院(市川市国府
台6-1-14) ☎047(3
75)1111 担 地域保健課

統合失調症家族教室

統合失調症の方の家族や
支援者による関わり方など
を学びます。

日 内師左表のとおり 対 統合
失調症の方の家族または支
援者 会 担 青戸保健センタ
ー(青戸4-15-14 健康プラ
ザ かつしか内) ☎(3602)
1284

日程	内容	講師
7/18(水)	入院治療と外来治療	天笠崇氏(東京勤労者医療会 代々木病院精神科医師)
8/27(月)	薬との上手な付き合い方	西尾美子氏(葛飾区薬剤師会 理事)
9/6(木)	再発予防とリハビリテーション	天笠崇氏(東京勤労者医療会 代々木病院精神科医師)

いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ。

**手助けが必要な人と手助けしたい人を
結び付けるヘルプカード**

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けを求めるときの物です。知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。

ヘルプカードには、困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあります。カードを持っていて、困っている様子の方を見掛けたら声を掛けてみましょう。

皆さんのちょっとした手助けが安心につながります。
【担当課】 障害者施設課 ☎5671-5077



手洗いで食中毒を予防しましょう

気温や湿度の高くなる夏の時期は細菌による食中毒に注意が必要です。帰宅時やトイレの後、調理や食事の前などには手をよく洗いましょう。

手の洗い方

- ①手洗いの前には爪を短く切っているか確認し、指輪や腕時計を外します。
- ②水で手をぬらした後、石けんをつけて十分に泡立て、手を15秒以上よくこすります。汚れが残しやすい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗ってください。
- ③手についた石けんは水で15秒以上かけて洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭いてください。
- ④手を十分に乾かした後、アルコール系消毒薬を使うとより一層効果的です。

【担当課】 生活衛生課 ☎3602-1242



持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

いづれも

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。