



スポーツがっしが

No.358

平成30年(2018年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノス1F

Goggle

2面=各種スポーツ大会・スポーツ教室、ほか 3面=第2期スポーツコースのお勧め、施設抽選・予約/体館スケジュール、スポーツ教室、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

かつしか スポーツフェスティバル2018 施設無料開放

10月8日(体育の日)は下記施設を無料で開放いたします。(要事前申し込み)
お友達・ご家族と一緒に、スポーツで気持ちいい汗を流しましょう!

会場・時間帯番号	面数	無料開放施設							
		2回目 (2)8:00 ～10:00	3回目 (3)10:00 ～12:00	4回目 (4)12:00 ～14:00	5回目 (5)14:00 ～16:00	6回目 (6)16:00 ～18:00	7回目 (7)18:30 ～20:30	8回目 (8)20:30 ～22:30	
No.1 柴又野球場	4面								
No.2 第2柴又野球場	4面								
No.3 荒川小菅野球場	2面								
No.4 木根川橋野球場	1面								
No.5 堀切橋野球場	1面								
No.6 四つ木橋野球場	6面								
No.7 柴又球技場	1面								
No.8 荒川小菅球技場	2面								
No.9 木根川橋球技場	1面								
No.10 四つ木橋球技場	1面								
No.11 堀切橋フットサル場	2面								
No.12 小菅西公園フットサル場	2面	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	
No.13 奥戸総合スポーツセンター野球場	1面							(7)	
No.14 奥戸総合スポーツセンターテニスコート	3面								
No.15 上千葉公園運動場テニスコート	3面	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		
No.16 浅江公園テニスコート	6面	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		
No.17 東金町テニスコート	6面								
No.18 小菅東スポーツ公園テニスコート	5面	(2)	(3)	(4)	(5)				
No.19 いじゅくみらい公園 多目的広場	1面							(7)18:00 ～21:00	
No.20 いじゅくみらい公園 テニスコート(人工芝)	2面	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)18:00 ～21:00		
No.21 いじゅくみらい公園 テニスコート(ハード)	1面	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)18:00 ～21:00		
No.22 水元総合スポーツセンター多目的広場	1面							(7)	
No.23 水元総合スポーツセンターテニスコート	2面	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]		
No.24 松葉運動場総合運動場テニスコート(人工芝)	2面	[2]	[3]						

※下記の記入例にしたがって、往復ハガキまたは電子申請にて、**8月21日(火)必着**でお申し込みください。

1通につき1面の応募に限り、応募者多数の場合は抽選となります。なお、面の選択はできませんので、ご了承ください。

ハガキ記入例

①ご希望の会場・時間帯
②氏名(フリガナ)
③年齢・性別
④住所
⑤電話番号

※ご自分の住所・氏名を記入してください。

申込み/問い合わせ先
〒124-0022葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内
「かつしかスポーツフェスティバル2018施設無料開放」係あて ☎(3691)7111

※10月8日(体育の日)は、奥戸総合スポーツセンター(体育館・トレーニングルーム)、温水プール館(温水プール)、水元総合スポーツセンター(体育館・トレーニングルーム、温水プール)の個人利用についても無料でご利用いただけます。(申し込み不要)

詳しくはホームページ [かつしかスポーツフェスティバル2018](#) 検索

東金町運動場多目的広場改修工事のお知らせ

平成30年7月23日(月)～11月末(予定)まで改修工事のため、閉鎖いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

区民大会

秋季ソフトテニス大会

団体部
9月2日(日)・9日(日)

個人部
9月16日(日)・23日(日)

対②面欄外参照

登録料 1万2千円
未登録チーム 1万2千円
個人・一般 2千円
学生 1千円

申込期間 9月3日(月)～9月15日(日)

申込先 山木ソフトテニス連盟事務局

参加無料 予約不要! ダーツを体験・観戦してみませんか?

8月19日(日)10:30～15:00
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール

ダーツは年齢、性別、障害の有無に関係なく、誰でも手軽にプレーできる競技です。今年度は初心者向けのダーツ体験コーナーを拡充し、小さなお子さんでも安心して参加できるよう、マジックテープを使用した「セーフティダーツ」も準備しました。また、当日はプロレベルの選手が出場する全国大会の試合を観戦できます。どちらも入場無料!この機会にぜひ、会場へお越しください。

観戦自由	大会名	開催日時
	第41回日本プロダーツ選手権大会	8月18日(土)13:50～16:00(予定)
	第28回日本選抜ダーツ選手権大会	8月19日(日)10:00～16:00(予定)

※「ダーツの体験/観戦について」[下記欄外参照]

第4回 区民健康体力テスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

9月9日(日) 会 高砂中学校(高砂3-32-1)

【時間】午前部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後
午後部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) 内容は同一です。

② 6才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)
※6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定ソフトが対応していないので、正確な測定データをお渡しできない場合があります。

③ 無料 ④ 午前・午後各100人程度

⑤ 1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
2)往復ハガキによる郵送申込=往復ハガキに①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。
3)指定申込用紙によるファクス申込=申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター(体育館、温水プール館)に入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

⑥ **8月31日(金)必着** ⑦ 第4回体力テスト測定会(高砂中)係あて

※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

スポーツボランティア養成プログラム スポーツボランティア研修会

この研修会では、「スポーツボランティアとは?」から、やりがいや楽しみ方など、スポーツボランティアの基礎をご紹介します。いよいよ9月中旬から募集開始予定の東京2020大会へのボランティア参加に向けて、この機会に一緒に学んでみませんか?

なお、本研修会を受講された方は、日本スポーツボランティアネットワークより修了証が発行されるほか、「葛飾区スポーツボランティア」へ登録申請をしていただくと、区スポーツイベントにて活動いただけます。

9月10日(日)午後1時～3時
会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館第1会議室
日本スポーツボランティアネットワーク 渡邊浩美氏・高尾都茂子氏
定員80人(キャンセルが出た場合追加募集があります)
② 区内在住・在学・在勤の方で区内におけるスポーツイベントへの協力が可能な中学生以上の方
③ 1,500円(当日受付にてお支払いください)
④ 右記QRコードより「スポボラ.net」へアクセスし、お申し込みください。(お申込みにはスポボラ.netの会員登録が必要です)
⑤ **10月10日(水)**
⑥ スポーツボランティア研修会 係あて [下記欄外参照]

結婚相談 婚活!お見合い結婚しませんか。出会いから結婚までをプロデュース!

全国ネット **寿ブライダル** 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料

☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

「カザラ式」足のトラブル専門 フットケア整体&フットケアショップ 亀有

葛飾区亀有5-45-8(北口より90秒) ☎03-5856-0965 営業時間 10時～13時 14時～19時 不定休

フットプリンターによる**無料足裏チェック**実施中!(限定1日2名/要予約)

外反・内反・浮指・アーチ不足は首、肩、腕、ひざ痛、腰痛、膝痛、下り足、下半身太り、すねの張り、巻き爪、魚の目、たこ 等の原因にもなります。お気軽にご相談下さい。

相談無料/予約制
フットケアグッズ多数取り揃えてあります。