



凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問い合わせ先 担当課

講座・講演会

家族介護者教室
 福祉用具を見て聞いて触れて体験する

福祉用具の選び方や扱い方を学び、実際に体験もします。
日9月13日(木)午後2時～3時30分 **会**亀有地区センター(亀有3・26・11リリオ館7階)
対区内在住で家族を介護している方、または65歳以上の方
25人師伊藤大地氏(福祉用具専門相談員) **方**8月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。
申高齢者総合相談センター青戸☎(56229)5719 **担**高齢者支援課

シルバー世代の楽しい生き方
三遊亭楽麻呂落語会

日9月14日(金)午後6時30分～8時30分 **会**かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) **定**300人 **方**8月27日(月)午前9時から電話かファクス(落語会)・住所・氏名・電話番号(先着順)。**師**三遊亭楽麻呂(落語家) **申**問NPO法人共生会☎(5876)8175 **FAX**(5876)8176 **担**高齢者支援課

シニアのための予約制就職ミニ面接会

5社の企業が集まり、面接会を行います。
日9月25日(火)午後2～4時 **対**おむね55歳以上の方30人 **方**9月3日(月)午前9時から窓口で(先着順)。**会**申問ワークス **かつしか**(立石6・38・11) **シニア活動支援センター内**☎(3692)3181 **担**高齢者支援課

健康

長寿(後期高齢者)医療健康診査

対象の方へ8月下旬に「長寿医療健康診査のお知らせ」(受診券などを同封)を送付します。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

【対象】区内在住で東京都の後期高齢者医療制度に加入している方(昭和18年8月31日以前に生まれた75歳以上の方、または65歳以上で一定の障害のある方)
【受診期間】9月1日(土)～10月31日(水)

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるホルン四重奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
日9月9日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。**会**千代の湯(東新小岩5-17-6)。駐車場はありません。**対**区内在住の方20人程度 **担**高齢者支援課☎5654-8259



花壇づくりボランティア養成講座

全5回

ガーデニングの基本を学び、花壇づくりを体験します。
日9月25日～10月23日の(火)午後1時30分～3時30分 **会**金町保健センター敷地内の花壇(金町4-18-19) **対**区内在住・在勤おむね60歳以上で、講座修了後も同花壇での活動を継続できる方20人 **師**滋田修司氏(元都立農産高校園芸科教諭) **費**900円 **方**往復ハガキに「花壇づくり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月6日(木)(必着)まで(多数抽選)。**申**担〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課☎5654-8256

シニア活き活き教室
健康ダーツ初心者講座
 全4回

どなたでも気軽に楽しめるダーツを体験します。
日9月19日～10月10日の(水)午後1時30分～3時30分 **対**区内在住55歳以上の方18人 **費**2千円 **方**往復ハガキに「健康ダーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月7日(金)(必着)まで(多数抽選)。
申問〒125-0062青戸5-33-1・103NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964 **会**担シニア活動支援センター(立石6・38・11)

おもいで走馬燈 秋コース
 全12回

懐かしい道具や写真、映像を見ながら記憶をたどり、思い出を語ることで脳の活性化を図ります。



日9月21日～12月14日の(金)(11月23日を除く)午後2時～3時30分 **対**区内在住おむね65歳以上の方10人(過去に回想法に参加した方を除く) **方**往復ハガキに「おもいで走馬燈」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月6日(木)(必着)まで(多数抽選)。**会**申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター☎5698-6201

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

古谷武志(奥戸7・15・19)	宋民子(亀有1・26・7)	松崎基城(南水元1・8・17・401)	波賀野剛如(東新小岩5・18・1307)	植原ひとみ(水元1・7・4・202)	中田圭亮(金町5・6・6・8)	富井禎文(小菅4・21・20・308)	和賀井英雄(柴又2・18・7)	成年後見業務
3692-0778	5680-6930	5699-1955	6869-3635	3609-4675	090-2741-1940	6677-3074	3607-1695	

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎5654-8192

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。