

認知症 早い気づきが大切



認知症は誰でもかかる可能性のある脳の病気です。しかし、早期治療することで、約5～7割の方は症状が改善されると言われています。早期発見にはご家族や身近な方などの早い気づきが大切です。
【担当課】 高齢者支援課

葛飾区の現状

平成28年6月現在、65歳以上の高齢者の7人に1人の割合(約16,000人)で認知症の症状(軽度を含む)があると考えられています。

認知症とは？

さまざまな原因で脳の細胞が損傷を受け、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態のことです。

加齢によるもの忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れ

- もの忘れを自覚している
- 体験の一部を忘れる
- 日付や曜日を間違えることがある
- 記憶障害のみが見られる

認知症

- もの忘れを自覚していない
- 体験したこと自体を忘れる
- 日付や曜日が分からなくなる
- 判断力も低下する

認知症かな?と思ったら、まず相談を

高齢者総合相談センター水元 斉藤美千穂

昨年の相談件数のうち、約4割が認知症に関する相談でした。認知症の症状は原因や環境、性格によってさまざま、状況に合わせて医療や介護、生活支援を組み合わせサポートしています。まずは、認知症についての正しい知識を持ち、心配事があったら、ぜひご相談ください。

高齢者総合相談センター

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号	高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419	亀有	亀有4-31-18-105	6240-7630
水元公園	南水元4-27-13-1階	6231-3567	堀切	堀切2-66-17	3697-7815
新宿	新宿2-16-4	3826-8726	お花茶屋	白鳥1-12-20-1階	5671-2471
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031	東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
高砂	高砂3-27-12	5889-8600	立石	立石6-19-10-1階	6657-6140
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531	奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
青戸	青戸3-13-19	5629-5719	新小岩	新小岩1-49-10-1階	5879-9328

【相談時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分
日曜日、祝日、年末年始は休館

医師による健診など

●もの忘れ予防健診

対象の方には、区から受診券を送付しています。受診券を紛失された方は、お問い合わせください。

【対象者】

平成30年4月1日現在68～72歳(昭和20年4月2日～昭和25年4月1日生まれまで)の方
【受診期限】 10月31日(水)

●もの忘れ相談会

もの忘れや認知症についての相談に認知症サポート医などがお答えします。

開催日など詳しくはお問い合わせください。

————— いずれも —————

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654-8597

認知症になっても安心して暮らすために

■認知症高齢者家族会

認知症の方を介護する家族同士などが、悩みや情報を共有しながら交流を図ります。

開催日時や会場など詳しくはお近くの高齢者総合相談センターへお問い合わせください。

■オレンジカフェ

孤立しがちな認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフなどが集い、お茶を飲みながら交流を楽しみます。もの忘れや認知症に関する相談もできます。

開催日時や会場など詳しくはお近くの高齢者総合相談センターへお問い合わせください。



■おでかけあんしん事業

24時間対応のコールセンターを設置し、徘徊の恐れがある高齢者の持ち物に、登録番号とコールセンターの電話番号を記載した、「おでかけあんしんシール」を貼ることで認知症の症状がある高齢者の早期帰宅につなげます。

申込方法など詳しくは高齢者支援課(☎5654-8597)へお問い合わせください。



ひとりで悩まず 早めに相談してよかった

認知症の夫を介護する妻の声

私の夫は65歳の時に認知症と診断されました。以前から毎日同じ間違いをする、ベルトや眼鏡を何回も買ってくることもありましたが、まさか認知症だとは思いませんでした。

認知症と診断された時は、どのように受け入れて生活したら良いか分からず、途方に暮れましたが、認知症だった母の介護の時に、認知症高齢者家族会で話を聞いてもらって心が軽くなったことを思い出し、夫の事についても家族会に参加して悩みを打ち明けました。おかげで認知症に対するさまざまな知識を得ることができ、仲間もできました。今では夫も一緒にオレンジカフェのボランティアとして活動し、多くの人が参加しやすい雰囲気作りをしています。

家族が認知症になった事を受け入れられずに周囲になかなか相談できない方がたくさんいると思います。まずは一人で抱え込まずに、一緒に悩みを共有できるところで相談してみてください。