

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

国際ガールズ・デイ
女の子たちの今
〜セカイとニッポン

区民大学単位認定講座。
 区内左表のとおり会ウイメ
 ンスバル(立石5・27・1)

保1歳以上就学前のお子さ
 ん各日10人他21日(日)のみ手
 話通訳あり。方9月18日(火)
 午前9時から電話かファクス
 (国際ガールズ・デイ
 ・希望日(両日可)・住所・
 氏名・年齢・電話番号、保
 育希望の方はお子さんの名
 前(フリガナ)と年齢を記
 入)で(先着順)申はなしよ
 うぶコール☎(6758)2
 222 FAX(6758)2
 23担生涯学習課

| 日時 | 内容 | 定員 |
|----------------------------|--|------|
| 10/20(土) 午後2時～ 4時30分 | 映画「ネファリアス〜売られる少女たちの 叫び」上映&mini講演 【講師】山岡万里子氏 (ノット・フォー・ セール・ジャパン(NFSJ)代表) | 70人 |
| 10/21(日) 午後2～4時 | かつしか区民大学特別講演会 「女の子の幸福論〜これからの時代を生き 抜くために」 【講師】大崎麻子氏 (関西学院大学客員教授) | 150人 |

秋の園芸教室

区民大学単位認定講座。
 区内▽10月2日(火)午前10
 11時/いろいろな挿し芽・
 挿し木のやり方▽10月3日
 (水)午後2時～3時30分/ゴ
 ーヤーを育てた土のリサイ

クル、土の基本会 区役所屋
 上緑化見本園(雨天の場合
 は区役所7階702会議室)
 対区内在住の方各日20人費
 各回500円方9月19日(水)
 午前9時から電話で(先着
 順)申込環境課☎(565
 4)8239

自転車交通安全教室
 「車がよけてくれる
 から大丈夫」そんな
 気持ちに危険信号

スタントマンが自転車や
 歩行者の事故を再現します。
 日10月1日(月)午前10～11時
 直接会場へ。会ウエルピア
 かつしか(堀切3・34・1)
 (雨天の場合は、併設の旧
 東堀切小学校体育館)担高
 齢者支援課☎(5654)8
 256

シニア観光ボランテ
 ィアガイド養成講座
 全5回

柴又の歴史や名所を案内
 ・解説するボランティアを
 養成します。
 講座修了後、12月～平成
 31年3月にガイド実習も行
 います。

日10月21日～11月18日(日)
 午前10時～正午会ウエルピ
 活動支援センター(立石6・
 38・11)対区内在住 在勤50
 歳以上の方20人費2300
 円方往復ハガキに「観光ガ
 イド」・住所・氏名(フリガ
 ナ)・生年月日・電話番号を
 書いて、10月3日(水)(必着
 まで)多数抽選。申込124・
 011四つ木2・6・18渡辺朗
 子宛て問「かつしか語り隊」
 の会☎070(6485)6
 638担高齢者支援課

健康・介護予防

葛飾区基本健康診査

【対象】平成31年3月31日
 現在、40歳以上(昭和54年
 3月31日生まれまで)で次
 のいずれかに該当する方
 ①生活保護を受給している
 方または中国残留邦人等支
 援給付を受けている方
 ②平成30年4月2日以降に
 葛飾区国民健康保険に加入
 した方
 ③平成30年4月2日以降に
 被用者保険(被扶養者の方
 に限る)または国保組合に
 加入した方
 【受診期限】
 10月31日(水)まで
 (休診日を除く)
 【受診場所】
 区内指定医療機関
 約160カ所
 【内容】身体計測、血圧測
 定、尿検査、血液検査、胸
 部エックス線撮影他
 この他、肺がん・大腸が
 ん・前立腺がん検診、肝炎
 ウイルス検査を同時に受診
 できます(年齢要件や一部
 料金の負担あり)。
 【申込方法】
 ①に該当する方
 ハガキに「基本健康診
 査」・住所・氏名(フリガナ)・
 生年月日・電話番号を書いて
 9月30日(日)消印有効まで
 ②・③に該当する方
 「基本健康診査」・住所・
 氏名(フリガナ)・生年月日
 ・電話番号を書いた用紙と
 健康保険証の写しを同封し、
 9月30日(日)消印有効まで
 いずれも受診票は申し込

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
 んでいただけます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。
 場合抽選します。)
 み後、2週間ほどで送付し
 ます。
 【申し込み・担当課】
 〒125・006青戸4・15・14
 健康プラザかつしか内健康
 づくり課
 ☎(3602)1268

65歳以上の方へ
 インフルエンザ予防
 接種を受けましょう

区が費用の一部を1人1
 回補助します。区内の実施
 医療機関で接種できます。
 【接種期間】10月1日(月)～
 平成31年1月31日(木)
 【対象】
 次のいずれかに該当する方
 ▽昭和28年12月31日以前に
 生まれ、接種当日65歳以上
 の方
 ▽平成30年12月31日現在60
 ～64歳で、心臓・腎臓・呼
 吸器・免疫の機能などの内
 部疾患(身体障害者手帳1
 級相当)がある方
 【費用(自己負担金)】
 2500円
 【申込方法】
 平成27～29年度に区の接種
 票で接種を受けた方、およ
 び新たに65歳になる方
 (昭和28年生まれの方)
 9月下旬に接種票を送付
 しますので、手続きは必要
 ありません。
 生活保護や中国残留邦人
 等の支援給付を受けている
 方には、自己負担金が免除
 される接種票を送付します
 新たに申し込む方
 平成31年1月15日(火)(必
 着)までに次のいずれかの
 方法で申し込みください。
 ▽申込専用電話
 ☎(5944)8886

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなっ
 た方や、認知症の相談をし
 たい方などの悩みに専門医
 が応じます。
 日10月19日(金)午前10時～正
 午会立石地区センター(立
 石4・23・17)対区内在住
 で認知症の心配がある方、
 またはその家族3人師赤畑
 正樹氏(認知症サポート
 医)方電話で9月21日(金)午
 後5時～(申込多数の場合、
 相談内容により決定)。
 申込高齢者総合相談センタ
 ー立石☎(6657)6140
 担高齢者支援課

骨密度検診・栄養指導

腕にエックス線を照射し
 骨密度を測定した後に、管
 理栄養士が栄養指導を行
 います(1時間30分程度)。
 日10月22日(月)午前9～11時
 午後1～3時対区内在住18
 歳以上で、平成30年4月以
 降に骨密度検診を受診して
 いない方60人費1120円
 方9月18日(火)午前8時30分
 から電話で(先着順)会申
 込健康づくり課(青戸4・
 15・14健康プラザかつしか
 内)☎(3602)1268

介護予防教室

ヨガと笑いを組み合わせ
 たエクササイズを行います。
 日10月17日(水)午後2時～3
 時30分会水元ふれあいの家
 (水元1・26・20)対区内在
 住65歳以上の方20人費1080円
 方往復ハガキに「脳トレ学
 園」・希望コース(いずれか
 1つ)・住所・氏名(フリガ
 ナ)・年齢・電話番号を書
 いて、10月1日(月)(必着)ま
 で(多数抽選)会申込124
 ・0012立石6・38・11シニア
 活動支援センター☎(56
 98)6201

笑いのヨガでいきいき元氣

【日時】10月5日(金)午前9時～
 12時5分(午前8時45分受付)
 【内容】学校概要・進路指導・教
 育課程の紹介、授業見学他【申
 込方法】電話で。【会場】申し
 込み・問い合わせ「東京都立葛
 飾特別支援学校(金町2・14
 ・1)☎(3608)4422
 全国一斉「法務局休日相談所」
 土地・建物の相続や贈与な
 どの登記、土地の境界、戸籍
 や国籍、人権に関する相談の
 他、遺言や相続に関する講演
 も行います(要予約)。
 【日時・内容】10月7日(日)▽相
 談/午前10時～正午、午後1
 4時(受付は午後3時まで)
 ▽講演/「遺言と相続につい
 て」午前10時30分～11時30分、
 「未来につなぐ相続登記」午後
 1時30分～3時【会場】九段
 第2合同庁舎(千代田区九段
 南1・1・15)【申込方法】電
 話で。【申し込み・問い合わせ】
 東京法務局民事行政調査官室
 ☎(5213)1319

かつしか健康教室
 生活習慣病と食事の話
 日9月22日(土)午後2～3時
 会四つ木地区センター(宝
 町1・1・22)定70人師前
 田昌子氏(イムス葛飾ハ
 トセンター栄養士)方9月
 18日(火)午前9時から電話か
 メール(かつしか健康教
 室・氏名・年齢・電話番号
 を記入)で(先着順)申問

イムス葛飾ハートセンター
 医療連携室☎(3694)8
 146 kakei@ims.g
 担地域保健課

歯っぴースマイル健口

区民大学単位認定講座。
 先生の講義を聞いた後、
 口臭チェックや歯肉出血検
 査、歯みがきなどの体験を
 します。
 日10月16日(火)午後1時30分
 ～3時30分対区内在住の方
 30人程度師高見哲氏(葛飾
 区歯科医師会理事)方10月
 9日(火)までに電話で。会申
 込健康づくり課(青戸4・
 15・14健康プラザかつしか
 内)☎(3602)1268

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの
 学習と記憶力・判断力など
 を養うプログラムで脳を活
 性化させます。
 日▽月曜コース/10月15日
 ～12月17日(月)午前10時～
 11時30分▽火曜コース/10
 月16日～12月18日(火)午後
 2時～3時30分。各コース
 とも同じ内容です。対区内
 在住おむね65歳以上の方

心の健康学習会

日9月22日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)会か
 つしかシンフォニーヒルズ
 別館(立石6・33・1)定60
 人師久坂圭氏(ビジネス評
 論家)他費千円問NPO法
 人心のつばめ会事務局(竹
 内)☎080(3481)7
 943担保健予防課

関係機関のお知らせ

第7回東京拘置所矯正展
 【日時】9月29日(土)午前9時30
 分～午後3時【内容】DA
 PUMPとNGT48メンバー
 によるテープカット、「U.S.
 A」曲披露、少年柔道教室、
 ちびっこ刑務官制服試着・撮
 影、刑務所作業製品の販売、
 各種バザー、性格検査体験な
 ど【会場】問い合わせ「東京拘
 置所(小菅1・35・1)☎(3
 690)6681

東京都立葛飾特別支援学校

【日時】10月5日(金)午前9時～
 12時5分(午前8時45分受付)
 【内容】学校概要・進路指導・教
 育課程の紹介、授業見学他【申
 込方法】電話で。【会場】申し
 込み・問い合わせ「東京都立葛
 飾特別支援学校(金町2・14
 ・1)☎(3608)4422

【日時】10月5日(金)午前9時～
 12時5分(午前8時45分受付)
 【内容】学校概要・進路指導・教
 育課程の紹介、授業見学他【申
 込方法】電話で。【会場】申し
 込み・問い合わせ「東京都立葛
 飾特別支援学校(金町2・14
 ・1)☎(3608)4422