

第3期(10月~12月)スポーツコース体験随時募集

各レッスン 1,000円/1回! ※金額の異なるレッスンもございます。
※定員に空きがあれば、引き続きスポーツコースに参加できます。
参加費は1回当たりの単価×残り回数分となります。

奥戸総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like パレト, キックボクシング, ヨーガ, etc.

子供向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like キックボクシング, ヨーガ, etc.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like 女性の健康水泳, ヨーガ, etc.

子供向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like 水泳, ヨーガ, etc.

水元総合スポーツセンター体育館のお勧めレッスン

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like ストライクボクシング, ヨーガ, etc.

子供向けコース

Table with columns: 曜日, コース名, 対象, 時間, 内容. Includes courses like 水元 キッズスイミング, etc.

1・2月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後で利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかりますので予めご承知ください。

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Shows cancellation fees for different notice periods.

各施設の空き状況は、画面上に表示されます。申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の利用者端末で!

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで

抽選申込み期間 11月1日から11月10日まで

抽選結果確認期間 11月16日から11月25日まで

抽選結果確認期間 11月16日から11月25日まで

当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

Table with columns: 施設名, 対象. Lists facilities and their target groups for the lottery.

キャンセルの手続きは、早めにお問い合わせください。プール施設、陸上競技場全面、エアリアルホール、地域交流ホールは、窓口のみ受付です。

少年野球教室 葛飾奥戸校

甲子園出場経験のコーチが熱心指導します!

Activity advertisement for youth baseball class. Includes details on dates, location, fees, and contact information.

トレーニングルームで健康・体づくりをしよう!

Advertisement for a training room. Promotes health and fitness with a 300 yen/2 hours offer for high school students and above.

温水プールでシェイプアップしましょう!

Advertisement for a water pool. Offers a 300 yen/2 hours session for high school students and above.

友達や仲間といっしょにスポーツでグーンと成長しましょう!

Advertisement for children's sports classes. Offers a 6,048 yen (tax included) package for 4 sessions.

子ども体育家庭教師

Advertisement for children's sports home teachers. Offers lessons at the water pool on Saturdays and Sundays.

奥戸総合スポーツセンター温水プール館からのお知らせ

11月18日(日)は水泳大会開催のため、午後4時(予定)まで、温水プールは一般利用ができません。