すまいる！葛飾 Smile! Katsushika

No.1746
平成30年(2018年) 10月15日

広報 かつしか
毎月5日・15日・25日発行

発行／葛飾区　編集／広報課　〒124-8555　葛飾区立石5-13-1　☎3695-1111

10月の日曜開庁（区役所のみ） 10月28日(日) 午前9時～正午

夜間延長窓口 毎週水曜日(祝日を除く)
区役所は午後7時30分まで　区民事務所は午後7時まで
日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ。

第34回 葛飾区 産業フェア

いいね！　えっ！　これも葛飾

入場無料

会場
テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
東京都城東地域中小企業振興センター
(青戸7-2-5)　※振興センターは19～21日のみ
【担当課】　商工振興課

工業

バッグ、靴などの区内工業製品を販売！

ねじ切りや和楽器演奏など、さまざまな体験ができます！

伝統産業

伝統工芸品の実演・展示・販売！

江戸衣裳着人形

東京銀器

江戸木彫刻

伝統工芸品を使った文具

工業・商業・観光展

10月19日(金)～21日(日)
午前10時～午後5時
(21日は午後4時まで)

商業

模擬商店街で下町グルメを楽しもう！

葛飾の魅力を観光写真で紹介

観光

農業・伝統産業展

10月26日(金)～28日(日)
午前10時～午後5時
(28日は午後4時まで)

農業

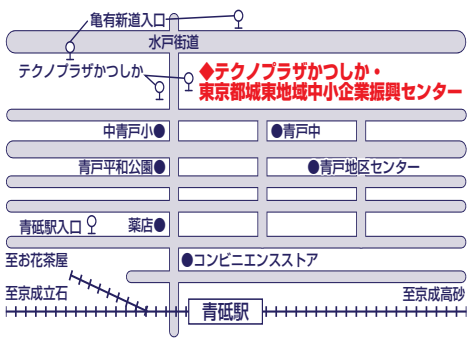
葛飾元気野菜の販売！

地方物産品販売

※野菜宝船で展示する野菜は、こども食堂などに寄付するため、解体販売は行いません。

全国各地の郷土料理や特産品を販売！(26～28日)

会場アクセス

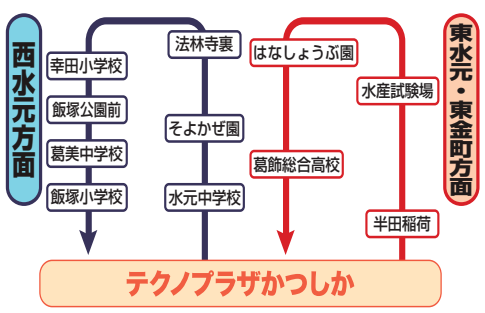


※駐車場および電気自動車用急速充電器は使用できません。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
※19日(金)・26日(金)は産業教育の一環で区立小学校の社会科見学を行います。

○京成線青砥駅から徒歩12分
○京成バス(亀有～新小岩)「テクノプラザかつしか」下車すぐ
○都営バス(草39)「亀有新道入口」下車5分

無料巡回バスを運行します

20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)に、**西水元方面と東水元・東金町方面**の2ルートを運行します。
時刻表や停車場所などは、第34回葛飾区産業フェア公式ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。



主なステージイベント

19日(金)　午後2時～2時30分
「防災ママ～ともこんが行く！」かつしかFM公開生放送

20日(土)　午後1時～1時45分
産業フェア出展商品が当たる！お楽しみビンゴ大会

21日(日)
午前10時～10時30分
午後2時30分～3時
快盗戦隊ルパンレンジャーVS警察戦隊パトレンジャー　ショー
午後1時～1時45分
よしもとお笑いLIVE
(MC：ダイノジ)

▲ダイノジ

26日(金)　午前11時～11時30分
くまモン出動隊ショー

27日(土)　午後1～2時
寅さんロケ地の特産品が当たる！お楽しみビンゴ大会

28日(日)　午後2時30分～3時
麻倉未稀(あさくらみき)ライブ

▶麻倉未稀

問い合わせ　テクノプラザかつしか　☎3838-5555　**公式ホームページ**　https://k-sanfair.com/

お知らせ

葛飾区子ども・子育て会議を傍聴できます

「葛飾区子ども・子育て支援事業計画（平成27～31（2019）年度）」の実施状況などについて審議します。

【日時】10月26日(金)午後2～4時
【会場】区役所7階会議室（立石5-13-1）
【定員】10人程度
【保育】1歳以上就学前のお子さん5人
【申込方法】電話で10月22日(月)午後5時まで。
【申し込み・担当課】育成課
☎(5654)8595

葛飾区健康医療推進協議会を傍聴できます

（仮称）第二次かつしか健康実現プラン・葛飾区食育推進計画の素案を検討します。

【日時】11月6日(火)午後1時30分～3時
【会場】健康プラザかつしか（青戸4-15-14）
【定員】10人
【申込方法】10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。
【申し込み・担当課】地域保健課
☎(3602)1231

行政書士による無料相談会

遺言・相続、成年後見、許認可などの相談に応じます。

【日時】10月26日(金)午前10時～午後4時
【会場】区民ホール（区役所2階）
【問い合わせ】東京都行政書士会葛飾支部（田中）☎(6326)1968
【担当課】すぐやる課

フリーマーケット出店者を募集します

【日時】11月25日(日)午前10時～正午
【会場】南綾瀬中央公園（堀切7-8-7）
雨天の場合は南綾瀬地区センター（堀切7-8-22）で行います。車での来場はご遠慮ください。
【出店数】40店舗（1区画90cm×170cm）
【出品物】日用品・手作り品・衣服
医療品・食品・貴金属・電化製品は出品不可。
【申込方法】往復ハガキに「フリーマーケット」・出品物・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、11月2日(金)（必着）まで（多数抽選）。
【申し込み・担当課】〒124-0006堀切7-8-22南綾瀬地区センター
☎(3604)7132

来春高校に進学の方、高校1・2年生の方へ奨学資金貸付金（無利子）の申請を受け付けます

【対象】平成31年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方50人程度
▽現在、高校1・2年生の方若干名
【貸付額】
▽学費（月額）
国・公立　1万8千円以内
私立　3万円以内
▽入学準備金（来春入学の方）
国・公立　5万円以内
私立　10万円以内
【申請期間】10月15日(月)～11月16日(金)
【申請方法】区立中学3年生の方は在学校で配布する申請書を在学校へ提出。その他の方は教育総務課で配布する申請書を窓口へ持参。
【申請・担当課】教育総務課（区役所4階427番）
☎(5654)8447

区民文化祭将棋大会参加者を募集します

【日時】11月4日(日)午前10時～午後5時
【会場】亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）
【内容】Aクラス（3段以上）、Bクラス（1級～2段）、Cクラス（2級以下）、子どもクラス（小・中学生）
【費用】
▽A～Cクラス
1500円（食事付き）
▽子どもクラス　無料
【申込方法】電話または往復ハガキ・ファクス・メール（住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・クラス・段級・今までの参加の有無を記入）で、10月27日(土)（必着）まで。
当日も午前9時20分から会場で受け付けます。
【申し込み・問い合わせ】〒125-0031西水元3-34-9鈴木佑二（葛飾区将棋連盟）☎(3600)7287
FAX(3608)5157
✉katsusyouren@gmail.com
【担当課】生涯学習課

外国人接客マニュアルを配布します

多くの外国人観光客の来訪が見込まれる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて作成した、英語・中国語・韓国語対応の接客マニュアルです。

【対象】区内で小売業・飲食業・サービス業を営む方
【配布部数】300部程度（無料。1店舗1部）
【申込方法】10月17日(水)午前9時から電話で。
【申し込み】東京商工会議所葛飾支部
☎(3838)5656
【担当課】商工振興課

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ平成31年1月1日から心身障害者医療費助成制度（マル障(障)）の対象になります

交付された(障)受給者証を医療機関の窓口に提示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部（入院・外来）を助成します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】
都内に住所を有する精神障害者保健福祉手帳1級の方
ただし、次に該当する方は対象となりません。
▽所得制限基準額を超える方
▽生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方
▽65歳以上になって初めて精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちになった方
▽65歳に達する日の前日までに(障)の申請を行わなかった方
▽後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方
【経過措置】
次の全てに該当する方は、制度改正時の経過措置として、一定の期間、(障)の申請を行うことができます。
▽平成31年1月1日時点で65歳以上の方、または平成31（2019）年6月30日までに65歳（昭和29年7月1日生まれまで）になる方
▽交付日が平成30年12月31日以前で、有効期限が平成31年1月1日以降の精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方
【申請期間】11月1日(木)～平成31（2019）年6月30日(日)
【申請・担当課】保健予防課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）
☎(3602)1274

第7期（2018～2020年度）葛飾区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画音声版（デイジー版）CDを作成しました

【貸出場所】
図書館、男女平等推進センター図書資料室（立石5-27-1ウィメンズパル内）
区政情報コーナー（区役所3階304番）にて、1枚720円で販売もしています。
区内在住の視覚障害1・2級の方には無償で配布します。詳しくは障害福祉課（区役所2階201番・☎(5654)8302）へお問い合わせください。
【担当課】福祉管理課
☎(5654)8243

国民健康保険あなたの医療費をお知らせします

医療機関などでの受診内容を確認し、健康への関心を深めていただくため、医療費のお知らせ（医療費通知）を10月中旬に送付します。平成29年12月～30年5月受診分（平成30年2～7月に医療機関・施術所から区に請求があった分）を全て記載しています。
通知を受け取った後に、区への手続きの必要はありません。通知は確定申告の医療費控除にお使いいただけますので、大切に保管してください。
【担当課】国保年金課
☎(5654)8212

高齢者に関する調査にご協力ください

区内の高齢者とその家族の方の生活状況や介護サービスの利用状況などを把握し、今後の高齢者施策の充実に役立てるための調査です。
調査結果を他の目的に利用することはありません。
【対象】無作為に選ばれた区内在住65歳以上の次の方
①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
介護保険の認定を受けていない方と要支援認定を受けている方　2500人
②在宅介護実態調査
介護保険の要介護認定を受けている方　1500人
【調査期間】10月下旬～11月中旬
【調査方法】対象の方へ10月中旬に調査票を発送します。ご記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。
【担当課】
①に該当する方
高齢者支援課
☎(5654)8256
②に該当する方
介護保険課
☎(5654)8246

国民健康保険料休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】10月28日(日)午前9時～正午
【会場・担当課】国保年金課（区役所3階315番）
☎(5654)8213

65歳以上の元気な方へ介護支援サポーターを募集します

介護支援サポーター

特別養護老人ホームなどの介護保険施設で、話し相手や掃除など施設に応じた手伝い（サポーター活動）を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります（1時間100ポイント）。
ポイントは年度末に交付金と交換できます（100ポイント100円、年間最大5千円）。ご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

【日時】11月27日(火)午後1時30分～4時
【会場】亀有地区センター（亀有3-26-1亀有リリオ館7階）
【対象】区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方40人
【持ち物】介護保険証
【申込方法】10月17日(水)午前9時から、電話かファクス（「サポーター希望」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で（先着順）。
【申し込み・問い合わせ】かつしかボランティアセンター☎(5698)2511
FAX(5698)2513
【担当課】高齢者支援課

関係機関のお知らせ

大井競馬場「東京メトロポリタンウィーク」～東京23区の魅力を発信～

葛飾区にちなんだレースは、10月30日(火)19時発走（9レース）予定です。
【日時】10月29日(月)～11月2日(金)14時10分開門予定
【会場】大井競馬場（品川区勝島2-1-2）【入場料】100円（15歳未満無料。20歳未満の方は保護者の同伴が必要。20歳未満の方の勝馬投票券の購入不可）【内容】23区にちなんだレース、各区PRブースや名産品販売など
【問い合わせ】特別区競馬組合☎(3763)2151

9月の区内の振り込め詐欺被害は10件、約1,200万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。
【問い合わせ】▷葛飾警察署　☎3695-0110　▷亀有警察署　☎3607-0110　【担当課】生活安全課

施設からのお知らせ

●青戸地区図書館　休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【休館期間】　10月30日㈫・31日㈬

【担当課】　青戸地区図書館（青戸5－20－6青戸地区センター内）☎3838－1273

●上小松図書館　利用制限および休館のお知らせ

施設の改修工事のため、次の期間、利用制限および休館します。

【利用制限期間】　11月6日㈫～29日㈭

臨時カウンターを設けて、予約資料の貸し出しなど一部の業務のみ行います。

【休館期間】　11月30日㈮～12月14日㈮

なお、返却用ブックポストも11月29日㈭午前9時～12月11日㈫午前9時の期間は利用できません。

詳しくは葛飾区立図書館ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

【担当課】　上小松図書館（東新小岩3－12－1）　☎3696－7901

●証明書自動交付サービス利用停止のお知らせ

【日時】　10月20日㈯終日

電気設備定期点検のため、コンビニエンスストア（セブン－イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティ・ストア、ミニストップ）での証明書自動交付サービス（住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税（非課税）証明書、納税証明書）を停止します。

【担当課】　戸籍住民課　☎5654－8192

あなたの声をお聴かせください！

区民と区長との意見交換会

直接会場へ

～協働でつくる安全・安心なまち「ふるさとかつしか」～

区長が区民の皆さんから区政へのご意見・ご提案をお伺いします。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日　時	会　場
10/25㈭午後6時30分～8時30分	堀切地区センター（堀切3－8－5）
10/28㈰午前10時～正午	新小岩北地区センター（東新小岩6－21－1）
10/29㈪午後6時30分～8時30分	金町地区センター（東金町1－22－1）

【対象】　区内在住・在勤・在学の方各日100人程度

【保育】　3歳以上就学前のお子さん各日5人

保育を希望する方は、各開催日の3日前（土・日曜日を除く）までに、すぐやる課へ電話で申し込みください（先着順）。

【その他】　要約筆記（字幕）・手話通訳あり

【担当課】　すぐやる課　☎5654－8448

区民相談　11月分

相談に関する資料があればお持ちください。

区民相談室（区役所2階209番）☎5654－8612～5

11月3日（土・祝）・23日（金・祝）の相談はありません。

法律相談（面談）	11/5・19㈪　午後1時30分～4時30分	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前から受け付け。☎5654－8612～5【成年後見センター出張相談予約先】葛飾区成年後見センター ☎5672－2833
	11/6・20㈫　午後1時30分～4時30分		
	11/12・26㈪　午後1時30分～4時30分	新小岩北地区センター	
	火～金曜　※11/6㈫を除く　午後1時～4時40分	区民相談室	
電話法律相談	11/1㈭　午後1時10分～4時30分（外出が困難な方対象）		
不動産取引相談	11/13・27㈫　午後1時～3時50分	区民相談室	
登記・測量相談	11/15㈭　午後1時～3時45分		
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	11/6・20㈫　午後1～4時		
税金相談	水曜　午前10時～午後3時40分		
成年後見センター出張相談	11/13・27㈫　午前10時～正午		
人権身の上相談	11/6㈫　午前10時～午後3時	区民相談室	予約は必要ありません。直接お越しください。☎5654－8612～5【交通事故相談】☎5654－8616
行政相談	11/22㈭　午後1～4時		
建築・リフォームなんでも相談	11/2・16㈮　午後1～4時		
年金・社会保険・労働問題相談	11/8㈭　午後1～4時		
青少年の生活相談	11/5・19㈪　午後1～4時		
	11/12・26㈪　午前10時～午後4時		
住宅修繕相談	月～金曜　午前8時30分～午後5時		
区政・一般相談			
交通事故相談	月～金曜　午前8時45分～午後5時		
福祉サービス苦情調整	金曜　午後1時30分～3時30分	福祉総合窓口相談室（区役所2階201番）（前日までに福祉管理課☎5654－8243へ電話予約）	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター（7面上欄参照）（要電話予約）	
健康に関する相談	月～金曜　午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか（電話相談のみ）☎3602－1244	
患者からの医療相談	月～金曜　午前9時～午後5時	患者相談窓口（電話相談のみ）☎3602－1226（専用）	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜　午前9時～午後4時	ワークスかつしか（シニア活動支援センター内）☎3692－3181	
消費生活相談	月～金曜　午前9時～午後4時30分	消費生活センター（ウィメンズパル内）☎5698－2311	

内職相談	火・木曜　午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか（テクノプラザかつしか内）☎5680－8765
就職相談あっせん	月～金曜　午前10時～午後7時 11/17㈯　午前10時～午後5時（要予約）	
中小企業経営相談	月～金曜　午前10時～午後5時	産業経済課（テクノプラザかつしか内）（要電話予約）☎3838－5556
中小企業経営訪問相談	月～金曜　午前10時～午後5時	
創業・起業相談会	水曜　午後5時30分～7時30分 11/24㈯　午前9時～午後3時30分	
	11/5・12・19・26㈪、11/1・15㈭　午前10時～午後5時	新小岩創業支援施設（要電話予約）☎3838－5556
NPO活動に関する相談	一般相談　月～金曜　午前9時～午後5時 専門相談　11/9㈮　午後2～5時（税理士） 11/22㈭　午後2～5時（弁護士）	地域貢献活動サポートデスク（立石地区センター別館内）（専門相談のみ要予約）☎5670－7251
手話相談	月～金曜　午前9時～午後5時	FAX5698－1531　障害福祉課（区役所2階201番）
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、障害福祉課にお問い合わせください。	☎5654－8628 FAX5698－1531
教育相談	月～金曜　午前9時～午後5時 来所は要電話予約	☎5668－7603　総合教育センター
いじめ相談		☎5668－7608
子どもの相談　総合	月～土曜　午前8時30分～午後5時	☎3602－1386　子ども総合センター
子どもの相談　発達	月～金曜　午前8時30分～午後5時	☎3602－1388
子どもの相談　妊娠・出産どうしようコール	月～金曜　午前8時30分～午後5時	☎3602－1391（専用）
子どもの相談　児童虐待通報	月～土曜　午前8時30分～午後5時	☎3602－1389（専用）
悩みごと相談（女性対象）	月・火・木・金曜　午前10時～午後5時 水曜　午後1～8時（午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可）	男女平等推進センター（要電話予約）☎5698－2213
女性に対する暴力相談	月・木曜　午前10時～午後5時	男女平等推進センター（要電話予約）☎5698－2211
法律相談（女性対象）	火曜　午後1時30分～4時30分	
外国人生活相談 ForeignResident's AdvisoryDesk 外国人生活咨询室	11/5・12・19・26㈪午後0時30分～4時30分 11/5・12・19・26（Mon）0:30pm～4:30pm 11月5日・12日・19日・26日（星期一） 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

区民のひろば

掲載の決まり

次の項目に当てはまらない場合は、掲載できません。

▽文化芸術・スポーツ活動などを区内で行っている自主的な団体であること

▽1回当たりの費用は2千円以内、入会金は備品など経費相当分であること

▽営利、交際、相談、勧誘、売名行為、政治・宗教活動ではないこと

▽広報紙に掲載する問い合わせ先の方・団体の代表者は葛飾区民であること

▽個人指導の活動ではないこと

▽催し物は、掲載希望月の2カ月前までに申し込むこと

※会員募集の掲載は、申し込み順に掲載します。再申し込みは掲載後に受け付け、再掲載は前回掲載後6カ月を経過してからです。

区は内容に関与しません。

催し物

水元パレットの会絵画展　10月23日㈫～29日㈪10～17時（23日は正午から、29日は15時まで）　かつしかシンフォニーヒルズ　☎梅澤（5699）6455

借地借家法律セミナー　10月26日㈮10～15時　葛飾借地借家人組合事務所（金町1－20－9）　要電話予約　☎山本（3608）2251（平日10～17時）

第24回やまもも祭　10月28日㈰11～15時　奥戸福祉館　☎井澤（5670）8111

民謡　ワンコインで楽しめる　10月28日㈰13～16時　南綾瀬地区センター　500円　◈太田090（3317）0092

60歳以上英会話初心者体験会　11月1日㈭または8日㈭9時～9時50分　堀切地区センター　◈柴田070（4516）7382

みんなで遊ぼう　かつしかっこ　11月10日㈯14時～15時30分　児童会館　☎山本（3696）8360

笑顔のコーチング　11月14日㈬10時～正午　亀有地区センター　500円　◈福薗（ふくぞの）090（7701）9884

家事家計講習会　11月15日㈭亀有学び交流館、17日㈯亀有地区センター　いずれも10時～正午　資料代300円　☎大沼（3609）3178

みんなで歌おう!!ハワイ・フラの歌にチャレンジ　12月1日㈯19時～20時45分　かつしかシンフォニーヒルズ　千円　◈飯田090（6007）0631

会員募集

短歌で遊ぼう!!　第2㈫13時30分～　金町地区センター　月1500円　◈今尾090（1506）0391

詩吟教室（岳風流）　月3回㈪13時～　亀有地区センター他　月1500円　☎山田（3690）8035

楽しい手工芸　月1回㈯13時30分～　高砂カルチャールーム（高砂8丁目）　月1500円　◈高宮070（4389）2255

災害に強い街づくりを進めています

対象地域
- 四つ木一・二丁目
- 東四つ木三・四丁目
- 東立石四丁目
- 堀切二丁目周辺及び四丁目

区内には木造建築物が密集し、狭い道路が多い市街地があります。このような地域は防災面で多くの課題を抱えており、早急な改善が課題となっています。
このため区では、地域の皆さんのご理解とご協力をいただきながら、密集事業の実施や東京都の不燃化特区制度を活用して、安全・安心な街づくりを進めています。　【担当課】　街づくり推進課（区役所３階303番）　☎5654－8345

住宅市街地総合整備事業（密集事業）

狭い道を幅６ｍに広げ、消防車などの緊急車両が通行できる主要生活道路を整備しています。また、災害時に一時的に避難できる公園や広場も整備しています。

道路を広げることで建物などが影響を受ける場合は、基準に基づいた補償費をお支払いします。拡幅道路沿道にお住まいの皆さんには、補償費を算出するための建物調査のお願いに順次伺います。

密集事業へのご理解とご協力をお願いします。

四つ木地区の事例

整備前

整備後

対象地域		四つ木一・二丁目	東四つ木三・四丁目	東立石四丁目	堀切二丁目周辺及び四丁目
道路用地取得面積	事業計画	2,150㎡	7,818㎡	2,339㎡	644㎡
	実績（平成29年度末）	1,084.10㎡	7,272.01㎡	1,310.64㎡	0㎡
道路用地取得率		50.4％	93.0％	56.0％	0％

不燃化特区

震災時に大きな被害が想定されている密集市街地の中で、特に改善を図るべき地区を東京都が指定し、都と区が連携して改善を推進していきます。

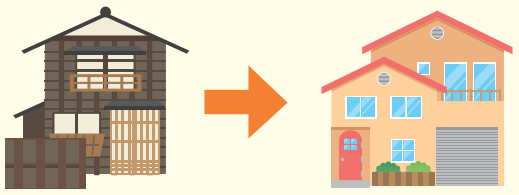
不燃化特区には地区内の不燃化のため、建て替えに当たっての支援があります。詳しくは、工事契約前に街づくり推進課（☎5654－8345）へお問い合わせください。

木造住宅等の建て替え助成　助成額最大200万円

【対象住宅】
木造または軽量鉄骨造で、木造は14年８カ月、木造モルタルは13年４カ月、軽量鉄骨造は18年以上経過している住宅

【助成内容】
▶除却工事費　▶設計・工事監理費

【助成要件】
▶対象住宅の除却工事を行い、耐火または準耐火建築物に建て替えること
▶対象住宅の所有者（または所有者の２親等以内の親族）で、除却工事および建て替え工事両方の経費を支払う方からの申請であること



やめよう放置自転車

安全・安心なまちをつくるために、一人ひとりが思いやりを持って自転車を放置しないようご協力をお願いします。
【担当課】　道路管理課交通安全対策担当　☎5654－8386

そこに置かないで！自転車は駐輪場へ！

駅周辺の放置自転車整理（禁止）区域内の路上に自転車を置き、その場を離れた場合は放置自転車と見なし、警告札を貼ります。その後、１時間以上経過した自転車は撤去対象になります（チェーンで施錠している場合は切断します）。撤去した自転車は下表の自転車保管所に移送します。

駅周辺の区営自転車駐車場については、区ホームページ（トップ→くらしのガイド→まちづくり→駐輪）をご覧ください。また、買い物などの際は、店舗の駐輪スペースや短時間無料の民間駐輪場などもご利用ください。

放置自転車整理区域	自転車保管所	電話番号・受付時間		持参する物
新小岩駅周辺	新小岩保管所（新小岩1－5先）	3651－4966	年中無休 午前9時～午後7時	▷撤去に要した費用（1台につき3,000円） ▷自転車の鍵 ▷自転車を引き取る方の住所と氏名を確認できる物（運転免許証など）
亀有・青砥・京成高砂駅周辺	高砂保管所（高砂7－7－8）	5699－1986	▷月～土曜日 午前9時～午後6時 ▷日曜日・祝日 午後1～6時	
お花茶屋・堀切菖蒲園・京成立石・四ツ木・綾瀬駅周辺	四つ木保管所（東四つ木3－23先）	3693－4154	▷月～土曜日 午前9時～午後6時 ▷日曜日・祝日の土曜日 午後1～6時 （祝日が月～金曜日の場合は休業）	
金町・柴又・新柴又駅周辺	新柴又保管所（柴又5－29－15）	5668－0241		

撤去後、所有者が判明した自転車の所有者（防犯登録時の住所）には、ハガキで通知します（通知が届くまで撤去してから１～２週間程度かかります）。撤去した自転車は２カ月間保管し、引き取りのない場合は処分します。撤去自転車については、コールセンター（☎3663－4190／24時間対応）、または各自転車保管所へお問い合わせください。

各保管所とも年末年始は休業となります。

自転車の施錠は利用者の義務です！

自転車には必ず鍵を掛け、盗まれないようにしましょう。また、盗難に遭ったらすぐに警察へ届け出ましょう。

盗まれて放置された自転車でも、盗難届を提出する前に撤去された場合は、返還の際に撤去に要した費用3,000円が掛かります。

放置自転車追放および盗難防止キャンペーン

自転車利用者のマナー向上を呼び掛けます。
▶新小岩駅　10月23日㈫午後３時30分から
▶亀 有 駅　10月24日㈬午後４時から
▶金 町 駅　10月30日㈫午後４時から

民営自転車等駐車場設置に対する助成制度

区では、自転車等駐車場を設置し運営する事業者または個人向けに、建設費および管理運営費の一部を補助しています。

【条件】
▶駅から半径300m以内である
▶５年以上継続して経営できる
▶自転車を30台以上収容できる

詳しくは区ホームページ（トップ→くらしのガイド→まちづくり→駐輪→民営自転車等駐車場設置に対する助成制度のご案内）をご覧になるか、お問い合わせください。

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

凡例
日 日時　会 会場　対 対象　定 定員　内 内容
保 保育　他 その他　方 申込方法　申 申込先　師 講師　問 問い合わせ先　費 費用　持 持ち物　担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話からは申請できないものがあります（一部、携帯電話から電子申請で申し込みができます）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

12月開園 家庭的保育事業所 入園（転園）児を募集します

よしかね保育室　スカイ
（四つ木5－12－1）　☎3697－0118

【入園日】　12月3日(月)
【開園時間】　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後4時30分
【募集予定人数】　3人
【対象】　0歳（産後42日を経過）～2歳児クラス（平成27年4月2日以降生まれ）

【入園申込書・保育施設利用申込案内配布場所】
保育課（区役所4階401番）、区民事務所、区民サービスコーナー、区立・私立保育園、認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育事業所、福祉事務所東庁舎（金町1－6－24）、子ども総合センター（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）、金町子どもセンター（東金町3－8－1）
区ホームページからも取り出せます。
【申込方法】　入園申込書と必要書類を11月9日(金)（必着）までに保育課（区役所4階401番）へ持参か郵送。
11月15日(木)までに面接を済ませた方が12月入園の対象です。申し込み前に、直接事業所へ電話で面接の予約をしてください。
既に平成30年度入園の申し込みをしている方で、希望保育園を変更する場合は、希望保育園等変更届を11月9日(金)（必着）までに提出してください。
詳しくは、保育施設利用申込案内または区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
【申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所保育課（区役所4階401番）　☎5654－8278～9

子育て・子ども

親子の絆づくりベビープログラム 全4回

講師の進行で育児の喜びや悩みを話し合い、少し先の育児を学びながら、仲間づくりと育児不安の軽減につなげます。
日 11月5日～26日の(月)午前10時30分～午後0時30分 対 第1子（受講時に2～5カ月の乳児）と母親10組 方 10月18日(木)午前10時から電話か窓口で（先着順）。会 申担 金町子どもセンター（東金町3－8－1）☎（569 9）1224

元校長先生とスクールカウンセラーによる小学校ってこんなところ教室 全2回

小学校の様子や子どもが入学までに身に付けておきたいことなどを学びます。
授業見学の他、お子さんは小学校生活の体験もできます。
日 会 ▽12月8日(土)午前9時30分～11時／南綾瀬小学校（堀切6－1－1）▽12月15日(土)午前10時～11時30分／堀切地区センター（堀切3－8－5） 対 区内在住で、平成31（2019）年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者30組。12月15日(土)は保護者のみの参加となります。保 1歳6カ月以上就学前のお子さん20人 方 ハガキに「小学校ってこんなところ教室」・住所・参加者氏名（フリガナ）・電話番号、保育を希望する方はお子さんの氏名（フリガナ）と生年月日を書いて、11月5日(月)（必着）まで（多数抽選）。申 担 〒124－8555葛飾区役所地域教育課☎（5654）8589

そうさく教室

いろいろな材料を使って工作を行います。
日 会 内 左表のとおり 対 小学生各日36人 担 生涯学習課☎（5654）8512

日程	会場	内容
10/20(土)	新小岩学び交流館（西新小岩4－33－10）	描いてしぼってハンカチ染め
10/27(土)	水元学び交流館（南水元2－13－1）	とうめい傘に飾りをつけよう

いずれも午前9時～正午。
直接会場へ（先着順）。

親子向け講座 リユース容器で作るアロマの万能スプレー

油汚れや襟袖汚れなどを落とすスプレーを作ります。
日 11月9日(金)午前11時～11時40分 会 細田児童館（細田4－19－8） 対 乳幼児と保護者10組20人 師 対馬眞代氏（アロマテラピーインストラクター） 方 10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。申 担 リサイクル清掃課☎（5654）8273

ぜんそくのお子さんを持つ保護者のための講演会

正しいぜんそく治療の知識について学びます。
日 11月12日(月)午後4時30分～5時30分 会 セントラルウエルネスクラブ京成小岩（鎌倉4－2－1タナベビル） 対 区内在住で、ぜんそくや息切れなどの症状があるお子さんとその保護者40人程度 師 山野織江氏（国立成育医療研究センター看護師） 方 電話か窓口で11月1日(木)午後5時まで。申 担 地域保健課公害保健係（区役所3階312番）☎（5654）8564

ぜんそくのお子さんへ音楽くんれん教室 全2回

ぜんそくの発作に備え、音楽を通じて呼吸が楽になる腹式呼吸を学びます。
日 会 ▽亀有コース／11月17日(土)・18日(日)午前10時～11時30分。亀有地区センター（亀有3－26－1リリオ館7階） ▽立石コース／12月15日(土)・16日(日)午前10時～11時30分。ウィメンズパル（立石5－27－1）。各コースとも同じ内容です。対 区内在住でぜんそくにかかっているか、その心配のある3歳～小学2年生のお子さんと保護者各コース20組程度 師 福田義子氏（音楽療法士） 方 電話か窓口で10月31日(水)午後5時まで。申 担 地域保健課公害保健係（区役所3階312番）☎（5654）8564

催し

葛飾元気野菜即売会

日 10月20日(土)午前10時から（売り切れ次第終了） 会 問 都立葛飾商業高等学校（新宿3－14－1）☎（3607）5178 担 産業経済課

山本亭　錦秋茶会

日 内 11月11日(日)▽初心者向け／午前10時から▽薄茶席／午前11時から・午後1時から・3時から▽濃茶席／午後2時から 定 各回8人 師 吉田宗和氏（裏千家） 費 1200円 方 10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。会 申 山本亭（柴又7－19－32）☎（3657）8577 担 観光課

シニアが案内するまち歩きツアー 東京理科大学・金町消防署見学と亀有・新宿界隈の寺社めぐり

日 11月8日(木)午後1～4時（小雨決行）。集合／JR亀有駅南口。解散／JR金町駅 定 60人 費 500円 他 企画・運営／葛飾のまち歩きを創る会 方 往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、10月29日(月)（必着）まで（1通2人まで連記可。多数抽選）。申 〒124－0013東立石4－25－6我妻敬宛て 担 高齢者支援課☎（5654）8256

南綾瀬地区センターまつり

小・中学校の楽器演奏や模擬店、葛飾元気野菜の即売などを行います。
日 10月20日(土)・21日(日)午前9時～午後5時15分（21日は午後3時30分まで） 会 南綾瀬地区センター（堀切7－8－22）・南綾瀬中央公園（堀切7－8－7）。車での来場はご遠慮ください。担 南綾瀬地区センター☎（3604）7126

水元公園さんま祭り

炭火で香ばしく焼き上げたサンマを無料で振る舞います（数量3千匹。無くなり次第終了）。物産販売や屋台もあります。
日 10月28日(日)午前9時30分から（混雑状況により早まる場合があります）。小雨決行。荒天の場合は11月4日(日)に順延（26日(金)に区ホームページでお知らせします）。会 水元公園花菖蒲広場 他 運営／さんま祭り実行委員会 担 水元地区センター☎（3607）4231

日中友好バスハイク 汽車郊游

那須高原の散策と旬のリンゴ狩りを体験しながら、日中の友好を深めます。
日 11月24日(土)午前8時～午後5時30分。集合・解散／葛飾区役所 会 那須千本松牧場（栃木県那須塩原市） 他 対 区内在住の日本人・中国人の方各40人 費 小学生以上3千円・3歳以上就学前のお子さん2千円（昼食代込み）。3歳未満は無料 方 往復ハガキに「日中バスハイク」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月30日(火)（必着）まで（多数抽選）。申 問 〒125－0032水元1－14－6松丸音楽企画内葛飾区日中友好協会☎（3609）0875 担 文化国際課

柴又どんたく

柴又学び交流館で活動している皆さんが、日頃の活動成果を発表します。
日 10月27日(土)・28日(日)午前11時～午後3時 会 柴又学び交流館（柴又5－33－8）。車での来場はご遠慮ください。内 ステージ公演、展示、体験講習、模擬店、フリーマーケット（28日のみ） 他 主催／柴又学び交流館利用団体協議会 担 生涯学習課☎（5654）8476（当日の問い合わせは柴又学び交流館☎（3671）8611）

葛飾舞祭

子どもから大人まで参加するダンスのお祭りです。
日 10月28日(日)午前9時～午後3時 会 江戸川河川敷、柴又帝釈天・参道、寅さん記念館（柴又6－22－19）。雨天の場合は寅さん記念館・柴又小学校体育館（柴又4－30－1）。問 葛飾舞祭実行委員会（國井）◈090（4910）2906 担 地域教育課

4月1日以降に妊娠届を出した方へ　区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券（こども商品券1万円分）を郵送で交付しています。面接を受けていない方は青戸保健センターまでご連絡ください。【担当課】　青戸保健センター　☎3602－1284

区の情報をスマホで入手しよう！ 葛飾区総合アプリ
右のQRコードからココシルをインストールし、葛飾区総合アプリを選択。

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

講座・講演会

文化芸術講座 短歌講座

講話と出詠（しゅつえい）作品に対する指導をします。

日11月15日(木)午後1～4時　会亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階）　定40人　師木下孝一氏（葛飾短歌会会長）　費300円　方往復ハガキに「短歌講座」・自作の短歌1首（夏または秋の歌）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、11月1日(木)(必着)まで（多数抽選）。　申問〒125-0042金町4-4-12村田方（葛飾短歌会事務局）☎(3607)0636　担生涯学習課

文化芸術講座 デジタル一眼レフ入門 全3回

カメラの機能に関する講義や屋外での撮影会などを通じて写真技術を学びます。

最終日に作品の講評をします。

日11月17日(土)・18日(日)・25日(日)午後1時30分～4時30分（18日(日)は撮影会。午前9時30分～正午）　会かつしかシンフォニーヒルズ（立石6-33-1）他　定30人　持デジタル一眼レフカメラ　方往復ハガキに「デジタル一眼レフ」・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、10月31日(水)(必着)まで（多数抽選）。　申問〒125-0054高砂1-18-14小林充弘（葛飾区写真連盟）☎(3696)0639　担生涯学習課

さき織り布でポシェット作り 全2回

布を裂いて横糸にする織り機を使います（ミシンも使用）。

日左表のとおり　会かつしかエコライフプラザ（立石1-9-1）　対区内在住・在勤・在学の方各回4人　費2400円　持100cm×50cm程度の薄手の木綿または絹生地、接着芯、バッグ生地など。詳しくはお問い合わせください。　方往復ハガキに「さき織り」・希望日時（①～④のいずれか）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、10月29日(月)(必着)まで（多数抽選）。　申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課☎(5654)8273

番号	日時
①	11/14(水)午後1時～2時30分 12/5(水)午後1～5時
②	11/14(水)午後2時30分～4時 12/5(水)午後1～5時
③	11/15(木)午後1時～2時30分 12/6(木)午後1～5時
④	11/15(木)午後2時30分～4時 12/6(木)午後1～5時

①～④とも同じ内容です。

経験者向けのさき織り（織りのみ）

ご家庭で余っている布を使って、さき織りを作ります。

日11月19日(月)①午後1時～2時30分②午後2時30分～4時　会かつしかエコライフプラザ（立石1-9-1）　対区内在住・在勤・在学で、過去にさき織りの講座に参加した方各回4人　費千円　持薄手の木綿または絹を手で裂いた物　保各回2人　方往復ハガキに「経験者向けさき織り」・希望時間（①か②）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前（フリガナ）と年齢を書いて、10月29日(月)(必着)まで（多数抽選）。　申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課☎(5654)8273

区民科学教室 トンボ玉作り

穴の開いたガラス製の玉を手作りします。

日12月8日(土)午前9時30分～正午　対区内在住16歳以上の方20人　費500円　方往復ハガキに「トンボ玉」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月26日(金)(必着)まで（多数抽選）。　会申問〒125-0051新宿6-3-2未来わくわく館（科学教育センター）区民科学教室担当☎(5876)6790　担指導室

自然学習講座 葛飾から宇宙をのぞいてみよう

夜空の星を眺めながら、星空の楽しみ方や宇宙の謎について学びます。

日11月18日(日)午後4～7時（雨天決行）　定30人（小学生以下は保護者同伴）　師高梨直紘氏（天文学普及プロジェクト「天プラ」代表）　持双眼鏡、星座早見盤（お持ちの方）　方10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。　会申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎(3627)5201　担環境課

若手のための怒りのマネジメント術講座

「怒り」を発散させたり、成長エネルギーに変化させたりする方法を学びます。

日11月14日(水)午前10時～正午　会テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）　対就職を考えている39歳以下の方20人　他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。　方10月17日(水)午前10時から電話で（先着順）。　申しごと発見プラザかつしか☎(5680)8765　担産業経済課

イムス葛飾ハートセンター 看護師復職支援研修

看護師などの経験がある方の再就職に向けた研修です。内容や申込方法など、詳しくはイムス葛飾ハートセンターホームページ（http://www.ims.gr.jp/heartcenter）をご覧になるか、お問い合わせください。

日11月5日(月)～13日(火)（土・日曜日を除く）　対現在離職中で、看護師・准看護師・保健師・助産師のいずれかの資格を有し、都内での就職を希望する方　会問イムス葛飾ハートセンター（堀切3-30-1）☎(3694)8100　担地域保健課

直接会場へ

◆◆◆ 年金セミナー ◆◆◆

【日程】　11月10日(土)
【会場】　男女平等推進センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）

講座「年金制度全般と年金に関する最新情報」
【時間】　午前10時～正午
【定員】　40人程度（先着順）

小学生親子年金教室
劇・クイズを交えて楽しくお金の仕組みについて学びます。
【時間】　午後2～4時
【対象】　小学生と保護者20組40人程度（先着順）
【持ち物】　電卓

いずれも

セミナー終了後、希望者には個別年金相談も行います。相談を希望する方は、年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類（運転免許証など写真付きは一点、保険証など写真無しは二点）をお持ちください。
【問い合わせ】　東京都社会保険労務士会葛飾支部事務局　☎6662-4714
【担当課】　国保年金課

～区民文化祭～

【担当課】
生涯学習課　☎5654-8474

	日時	会場
日本舞踊大会	10/20(土) 午後1～5時	かめありリリオホール （亀有3-26-1リリオ館8・9階）
フリーステージ	10/21(日) 午前10時30分～午後6時30分	かつしかシンフォニーヒルズ （立石6-33-1）
謡曲大会	10/27(土) 午前10時～午後5時	堀切地区センター （堀切3-8-5）
囲碁大会	10/28(日) 午前9時～午後5時30分	金町地区センター （東金町1-22-1）
俳句大会	10/28(日) 午後1～5時	亀有地区センター （亀有3-26-1リリオ館7階）
合唱の部	11/3（土・祝） 午前11時30分～午後6時30分	かつしかシンフォニーヒルズ （立石6-33-1）

いずれも直接会場へ。

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
学校司書 学校図書館の管理・運営、児童・生徒への読み聞かせなど	若干名	司書または司書教諭の資格を有し、パソコンの操作ができる方	11月中旬～平成31年3月31日(更新可) 原則、学校の長期休業中を除く。	午前9時～午後5時（週12時間勤務） 勤務曜日・時間は採用校による。	時給1,100円 交通費・有給休暇あり。	所定の応募用紙と返信用封筒（82円切手貼付・宛先記入）を、10月26日(金)(必着)までに持参か郵送。 【応募用紙配布場所】 指導室 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、11月上旬に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 指導室 （区役所4階427番） ☎5654-8469
【臨時職員】区立保育園保育補助 園児の着替えや食事の補助、おむつ交換など、保育全般の補助的業務	登録制	平成30年4月1日現在15歳以上の方	1カ月単位の契約（最長6カ月）	月～金曜日のうち週3～5日勤務 午前8時30分～午後5時15分 希望の時間・曜日がある場合は応相談。	時給1,030円 （保育士の資格を有する場合は時給1,130円） 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	市販の履歴書を持参か郵送。郵送の場合は封筒に「臨時職員登録希望」と記入。 履歴書を提出した時点で登録となり、必要に応じて電話で連絡します。		〒124-8555 葛飾区役所 保育課 （区役所4階401番） ☎5654-8267

10月16日は「世界食糧デー」です。家庭での「食品ロス」を減らす取り組みを実践しましょう。
▶買い物は必要な分だけ　▶食材を無駄なく使い切る　▶おいしく食べ切る　【担当課】　リサイクル清掃課　☎5654-8273

健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

水元会場
日11月12日(月)午後2時～3時30分 会水元ふれあいの家（水元1 - 26 - 20）対区内在住・在勤・在学の方15人 方10月19日(金)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター水元☎（3826）2419

青戸会場
日11月16日(金)午後2時～3時30分 会青戸地区センター（青戸5 - 20 - 6）対区内在住・在勤・在学の方20人 方10月18日(木)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター青戸☎（5629）5719

いずれも
担高齢者支援課

シルバーカレッジ 維新の原動力、西郷隆盛の実像 全4回

区民大学単位認定講座。幕末の志士・西郷隆盛が明治維新で活躍するまでの半生や、その後の人生について解説します。

日11月20日～12月11日の(火)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方80人 師鈴木貞夫氏（読売・日本テレビ文化センター講師） 費500円 方往復ハガキに「維新」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、10月29日(月)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124・0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター☎（5698）6201

エンディングノート基礎講座

人生の最期を迎えるに当たって、ご自身の思いや希望を家族に伝えるためのエンディングノートの書き方を学びます。

日11月3日(土・祝)午前10時30分～正午 対区内在住55歳以上の方30人 方10月17日(水)午前10時から電話で（先着順）。申NPO法人葛飾アクティブ・COM☎（5680）2964 会担シニア活動支援センター（立石6 - 38 - 11）

健康・介護予防

長寿（後期高齢者）医療健康診査の受診はお早めに

後期高齢者医療制度に加入している区民の方を対象に、無料で実施しています。

対象の方には8月下旬に受診券と案内を送付しています。受診券がお手元にない場合は、国保年金課か健康づくり課へご連絡ください。

【受診期限】 10月31日(水)（医療機関の休診日を除く）
【受診場所】 区内指定医療機関（約180カ所）
【担当課】
▽長寿（後期高齢者）医療健康診査の制度について 国保年金課 ☎（5654）8173
▽長寿（後期高齢者）医療健康診査の内容について 健康づくり課 ☎（3602）1268

骨密度検診・栄養指導 11月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います（1時間30分程度）。

日11月29日(木)午前9～11時、午後1～3時 対区内在住18歳以上で、平成30年4月以降に骨密度検診を受診していない方60人 費1120円 方10月18日(木)午前8時30分から電話で（先着順）。会申担健康づくり課（青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

医療講座 ここまで体にやさしくなった心臓手術

骨を切らない冠動脈バイパス手術・弁手術について、医師がお話しします。

日10月25日(木)午後2～3時 会かつしかシンフォニーヒルズ別館（立石6 - 33 - 1）定150人 師吉田成彦氏（イムス東京葛飾総合病院院長心臓血管外科医師） 方10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。申イムス東京葛飾総合病院地域医療連携室☎（5670）9901 担地域保健課

笑いと健康講座

健康教育と落語を組み合わせた「健康落語」で、笑いと健康の大切さを伝えます。

日10月29日(月)午後2時30分～4時。直接会場へ（先着順）。会四つ木地区センター（宝町1 - 1 - 22）定150人程度 師立川らく朝氏（落語家・医学博士） 担地域保健課☎（3602）1231

心の健康講演会 メンタルヘルス体験会 ストレスチェックをしてみよう！

日10月27日(土)午後2～4時。直接会場へ（先着順）。会かつしかシンフォニーヒルズ別館（立石6 - 33 - 1）定60人程度 師武井大侑氏（メンタルヘルス・クリエーター） 費千円 問NPO法人心のつばめ会事務局（竹内）080（3481）7943 担保健予防課

健康的に暮らすには骨を丈夫に、筋力アップ！

健康づくりのお話と椅子を使った体操を行います。

日11月3日(土・祝)午後2～4時。直接会場へ（先着順）。会水元集い交流館（東水元1 - 7 - 3）対中学生以上の方50人程度 担水元図書館☎（3627）3111

もの忘れ予防フェスタ

認知症予防講演会や相談会、昔遊び体験、石巻の名産品販売、ご当地ヒーローショーなどを行います。

日11月10日(土)午前11時～午後4時30分。直接会場へ。会シニア活動支援センター（立石6 - 38 - 11）他もの忘れ予防健診を受診した方は、事前申し込みにより音楽や歌に合わせて体を動かすレクササイズやアロマセラピーなどのイベントに参加できます（多数抽選）。詳しくはお問い合わせください。担高齢者支援課☎（5654）8597

シニア版 ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しく全身のバランス感覚や筋肉を鍛えます。

日11月12日(月)・26日(月)、12月10日(月)午前10時～正午（天候により日程変更の場合あり） 会ポニースクールかつしか（水元1 - 19水元スポーツセンター公園内） 対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化（腰痛・膝痛など）の恐れがない方20人 方往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、10月26日(金)（必着）まで（多数抽選。連名・重複申込不可）。申担〒124・8555葛飾区役所高齢者支援課☎（5654）8598

介護予防教室 自宅で出来る！美容セルフマッサージ体験

日11月13日(火)午後2～3時 対区内在住65歳以上の方およびその家族30人 師高柳龍平氏（移動美容屋TRY代表） 他方10月17日(水)午前9時から電話で（先着順）。会申高齢者総合相談センター東四つ木（東四つ木2 - 27 - 1）☎（5698）2204 担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（受付時間）午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/21	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2 - 66 - 17	3697 - 8333
	遠藤医院	内、小	柴又3 - 12 - 18	3607 - 1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2 - 2 - 14	3607 - 2516
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1 - 8 - 4	5670 - 2826
	間外科医院	整、外	亀有1 - 15 - 23	3604 - 8407
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5 - 20 - 14	3605 - 5589

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/21	山﨑歯科医院	青戸3 - 17 - 14	3604 - 3451
	鈴木歯科医院	水元1 - 22 - 14	5699 - 1147

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/21	萩原整骨院	立石1 - 16 - 3	3691 - 6171
	住吉小学校前接骨院	高砂8 - 8 - 10 - 101	3826 - 5508

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/21	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	あすか薬局	亀有5 - 19 - 6	5616 - 8016
	たんぽぽ薬局亀有店	亀有5 - 15 - 2	3629 - 9341
	フレンド薬局	西新小岩1 - 8 - 5	5670 - 9311
	ハーブ薬局	柴又1 - 29 - 8	5648 - 6861

広告　内容については広告主にお問い合わせください。

法律問題なら何でもお応えします!!　法律相談 無料!!
男女問題　刑事事件　B型肝炎訴訟
交通事故　顧問（個人）　債務整理・過払い金
相続・遺言　企業法務（法律顧問）　その他法律問題
かつしかFM／弁護士髙田の「法律問題」一刀両断　毎週木曜日 8:40～8:50放送！
豊楽法律事務所　弁護士／髙田 康章　●東京弁護士会所属登録番号45188
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-20-13 Y's コーラルビル3階 ［TEL］03-5829-6497 ［FAX］03-5829-6498
ご予約 ［受付時間／平日］9:30～17:30　0120-545-020

10・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動強化月間」です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
【担当課】　地域保健課　☎3602 - 1231

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎（67 58）22 22
午前8時～午後8時　年中無休　FAX（6758）2223

かつしか区民大学で新たな学びを！

かつしか区民大学とは、学びと交流の楽しさを大切にした学習の場です。気軽に参加できるものから体系的に学ぶものまで年間約100講座を地域の公共施設などで行います。入学の手続きや卒業制度はありません。希望する講座ごとにお申し込みください。　【申し込み・担当課】　生涯学習課（区役所４階430番）　☎5654－8475

講座の３つの柱

1　地域を知り、まちを感じ、葛飾を愛する「葛飾学」

葛飾の歴史や文化など、葛飾の特徴や魅力を調べ、発見し、学習成果を分かち合う分野です。

かつしかの伝統工芸

2　かつしかひとづくり・まちづくり・未来づくり

さまざまな分野のボランティアや、まちづくりなど地域の各種活動を担う人材を育成する分野です。

かつしかボランティア学

3　生きがいを創造する知識・教養百科

経済や社会情勢、暮らしの知恵や生き方などさまざまな知識・教養を身に付けるための分野です。

パパと一緒に絵本ライブ

各講座の案内

▶区民大学情報誌「まなびぷらす」
（４月・10月発行）
【配布場所】　生涯学習課（区役所４階430番）、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、郷土と天文の博物館（白鳥３－25－１）、図書館など
区ホームページからもご覧になれます。

▶広報かつしか
対象の講座の記事には「区民大学単位認定講座」と表記しています。

▶メールマガジン
右のQRコードから登録できます。

区民大学を受講した方のお話　～学びから実践へ～

農業応援サポーター　杉浦綾子さん

活動の様子

昔から農業に興味があり、広報かつしかに掲載されていた区民大学単位認定講座「農業応援サポーター養成講座」の記事を見て受講しました。講座では肥料についての知識や工具の使い方など、農業を基礎から学ぶことができました。

講座修了後は、農業応援サポーターとして活動を始めました。１人で始めるには難しいことでも、サポーターの皆さんと楽しく活動することでやりがいを感じています。葛飾の農家の数が少なくなる中、今後も新しく農業に携わる方々との橋渡しになるよう役に立ちたいと思います。

皆さんも新たな趣味を見つけることができる区民大学の講座を受講してみませんか。

あなたのアイデアや経験を区民大学講座に！

かつしか区民大学 第６期区民運営委員会委員を募集します

かつしか区民大学で開催される講座のうち約10講座を企画・運営する委員です。希望される方は、事前に募集説明会（右記参照）にご参加いただき、当日配布する申込用紙をご提出ください。提出方法など、詳しい内容については説明会時にお伝えします。

【活動内容】　企画会議／月１～２回（２時間程度）
この他、講座当日の運営準備などがあります。

【対象】　区内在住・在勤・在学で15歳以上の方15人程度

【任期】　平成31年４月から２年間

【選考方法】　書類選考の上、12月上旬（予定）に面接（面接日時は後日連絡）。

募集説明会

【日時・会場】
いずれも午前10時～正午。各日とも同じ内容です。
▷10月27日㈯／新小岩地区センター（新小岩２－17－１）
▷10月28日㈰／かつしかエコライフプラザ（立石１－９－１）
▷11月４日㈰／ウィメンズパル（立石５－27－１）
▷11月10日㈯／亀有地区センター（亀有３－26－１リリオ館７階）

【申込方法】
電話で参加希望日の前日（土・日曜日を除く）午後５時までに生涯学習課（☎5654－8475）へ。

かつしか区民大学のアンケートにご協力ください

かつしか区民大学で開催する今後の講座に皆さんのご意見を反映させるため、アンケートにご協力ください。
アンケートは右のQRコードから回答できます。

広告　内容については広告主にお問い合わせください。

公益法人社団葛飾区歯科医師会
第7回 区民講演会
さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室！
平成30年12月2日（日）　開場13時30分　開演14時
於：テクノプラザかつしか大ホール
さかなクン　国立大学法人 東京海洋大学名誉博士／客員准教授
お魚の豊富な知識と経験に裏付けされたトークでギョ存知！さかなクンです。皆様にお魚の情報や正しい知識、美味しい食べ方や環境問題、漁業従事者の皆様とともに明日の漁業を考えて頂こうと全国各地で講演を行っています。
また、2010 年には絶滅したと思われていたクニマスの生息確認に貢献。さらに海洋に関する普及・啓発活動の功績が認められ、「海洋立国推進功労者」として内閣総理大臣賞を受賞。2011 年農水省「お魚大使」、2012 年文科省「日本ユネスコ国内委員会広報大使」、2014 年には環境省国連生物多様性の 10 年委員会（UNDB-J）「地球いきもの応援団」の生物多様性リーダーを務めています。2015 年 3 月には東京海洋大学より名誉博士を授与されました。　東京都出身、館山市在住。

入場無料
先着500名
詳しくはホームページをご覧ください　http://www.katsushika-da.com
東京都葛飾区青戸 7-1-20 TEL 3602-0648

第23回　区民のための健康増進講演会
みんなでつくろう健康かつしか
●日時
平成30年11月11日（日）
午後1時～2時20分
●場所
葛飾区医師会館　3階
定員150名 入場無料
※車でのご来場はご遠慮ください。
【講演】
医療情報ナビ 緊急時の対応について
葛飾区医師会副会長　三尾 仁 先生
【特別講演】
肩こりを睡眠姿勢から治そう！
予防しよう！
～手作り枕の作り方も実践～
16号整形外科院長・山田朱織枕研究所代表 山田 朱織 先生

テレビでお馴染みのまくら博士が来ます！
主催 葛飾区医師会　葛飾区立石５－15－12 (Tel 3691-8536)　後援 葛飾区