10月18日休午前9時から電住・在勤・在学の方20人方

話で(先着順)。 里高齢者総

健康·介護予防

党

合相談センター青戸☎(5

時30分会青戸地区センター

11月16日金午後2時

(青戸5-20-6)対区内在

(7)

月29日(月(必着)まで(多数

国保年金課

5654)8173

齢・電話番号を書いて、 住所・氏名(フリガナ)・年

10

康診査の制度について ▽長寿(後期高齢者)医療健

抽選)。会里坦〒12-01立石

例

保日日時

他その他

万申込方法

即申込先 内容

問問い合わせ先

費費用

担担当課

はなしょうぶコールへお問い合わせください電話番号の表記のない記事に関しては

区の手続きや催し物の問い合わせ、

はなしょうぶコール

100年し込みは

58

22

(675%) ଧଧଧភ

対対象

健康部(保健所) (代) 23602 - 1222 青戸 4 - 15 - 14

> 夫氏(読売・日本テレビ文 55歳以上の方80人師鈴木貞

区内指定医療機関

受診場所

(医療機関の休診日を除く)

(約180カ所)

化センター講師) 置500

円方往復ハガキに「維新」・

青戸保健センター **☎**3602 - 1284 青戸 4 - 15 - 14

半生や、その後の人生につ

康づくり課へご連絡くださ

明治維新で活躍するまでの

い場合は、

国保年金課か健

幕末の志士・西郷隆盛が

ます。受診券がお手元にな 受診券と案内を送付してい

対象の方には8月下旬に

区民大学単位認定講座。

11月20日~12月11日の火

[受診期限]

10月31日水

いて解説します。

午前10時~正午國区内在住

金町保健センター **☎**3607 - 4141 金町4-18-19

629) 5719

いずれも

長寿(後期高齢者) 医療健康診査の受診

四高齢者支援課

維新の原動力、シルバーカレッジ

西郷隆盛の実像

入している区民の方を対象

無料で実施しています。

後期高齢者医療制度に加

はお早めに

全 4 回

新小岩保健センタ **☎**3696 - 3781 西新小岩4

826) 2419

合相談センター水元☎(3 話で(先着順)。四高齢者総

水元保健センタ・ **☎**3627 - 1911 東水元1 - 21

認知症を正しく理解します で安心して暮らせるよう、 認知症の方や家族が地域

■11月12日別午後2時~3 住・在勤・在学の方15人の (水元1 - 26 - 20) 対区内在 月19日金午前9時から電

時30分~正午對区内在住55 11月3日(土・祝)午前10 歳以上の方30人510月17日 |水午前10時から電話で(先 即NPO法人葛飾

別館(立石6-33-1)定60

つしかシンフォニーヒルズ 直接会場へ(先着順)。

会か

タルヘルス・クリエータ

置千円間NPO法人心

〜程度回武井大侑氏(メン

6 38 680) 2964会担シー アクティブ. COMな(5 ア活動支援センター

センター エンディングノート 38 - 11シニア活動支援 Ò (5698)62

健康づくり課

(3602)1268

康診査の内容について ▽長寿 (後期高齢者) 医療健

0

認知症サポーター

6

養成講座

骨密度検診·栄養指導

望を家族に伝えるためのエ を学びます。 ンディングノートの書き方 たって、ご自身の思いや希 八生の最期を迎えるに当

> 理栄養士が栄養指導を行 骨密度を測定した後に、

ます(1時間30分程度)。

11月29日木午前9~11時

担健康づくり課(青戸 から電話で(先着順)。 会甲 501月18日休午前8時30分 いない方60人費1120円 降に骨密度検診を受診して 歳以上で、平成30年4月以 午後1~3時對区内在住18 4

- 14健康プラザかつしか 3602)1268

> 080(3481)7943のつばめ会事務局(竹内)

なった心臓手術 ここまで体にやさしく

10月25日休午後2~3時 携室☎(5670)9901 10月17日水午前9時から電 定150人師吉田成 会かつしかシンフォニーヒ 京葛飾総合病院地域医療連 話で(先着順)。 ルズ別館(立石6 - 33 医師がお話しします。 院長心臓血管外科医師) パス手術・弁手術につ (イムス東京葛飾総合病院 明イムス東 彦氏 1 いて、

型地域保健課

10月29日/月午後2時30分 と健康の大切さを伝えます。 わせた |健康落語| 健康教育と落語を組み合 で、 笑い

骨を切らない冠動脈バイ

笑いと健康講座

直接会場へ(先着 クササイズやアロマセラピ 歌に合わせて体を動かすレ

担保健予防課 ップ! 骨を丈夫に、 健康的に暮らすには 筋力ア

万往復ハガキに

1

 $\mathbf{5}$ (5698) 220

4四高齢者支援課

国11月3日(土・祝)午後2 書館☎(3627)311 以上の方50人程度担水元図 水元1 - 7 - 3) | 対中学生 を使った体操を行います 健康づくりのお話と椅子 会水元集い交流館(東 直接会場へ(先着

事前申し込みにより音楽や 会シニア活動支援センター 後4時3分。直接会場へ。 ■11月10日出午前11時~午 ショーなどを行います。 産品販売、ご当地ヒーロー れ予防健診を受診した方は (立石6-38-11)他もの忘

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

認知症予防講演会や相談

昔遊び体験、石巻の名

もの忘れ予防フェスタ

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119 本田消防署

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) **23**3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) **23**3627-0022 (受付時間)日曜日·祝日 午前10時~11時30分·午後1時~3時30分·5時~9時30分

午後5時~9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時 ·4時30分

月日 医 名 電話番号 機 診療科 在 新葛飾ロイヤルクリニック 切2 - 66 - 17 - 8333 医 遠 院 内、 柴 又3-12-18 - 1636 Ξ 矢 ク リ ク 内、 小、 新 宿2 - 2 - 14 3607 - 2516 ツ 10/21 新 小岩北口診 療 所 外、整、内、胃 西新小岩1 - 8 - 4 5670 - 2826 医 科 院 整、外 有1 - 15 - 23 3604 - 8407 ノ整形外科医院 整. リハ 有5 - 20 - 14 3605 - 5589

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時·

月日 医 電話番号 医 院一青 戸3 - 17 - 14 3604 - 3451 10/21 院水 医 元1 - 22 - 14 5699 - 1147

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

月日	接		骨			院			名	所	在	地	電話番号
10/21	萩		原		整		骨		院	立	石1 - 16 - 3		3691 - 6171
	住	吉	小	学	校	前	接	骨	院	高	砂8 - 8 - 10	- 101	3826 - 5508

◆休	日対応導	薬局(開局	持間)	午前91	持^	~午後	5時305	分

V 11 (2) 3 (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7								-5	1 120030073						
	月日	薬	<u> </u>			后	3				名	所	在	地	電話番号
		お	お	う	6	薬	局	第	_	支	店	立	石7 - 6 - 1		3694 - 0435
		あ		す		カ)		薬		局	亀	有5 - 19 - 6		5616 - 8016
	10/21	た	h	ぽ	ぽ	菜	<u> </u>	局	亀	有	店	亀	有5 - 15 - 2		3629 - 9341
		フ		レ	ン	/	ŀ		薬		局	西新/	小岩1 - 8 - 5		5670 - 9311
		/\		_		7	j		薬		局	柴	又1 - 29 - 8		5648 - 6861

健課☎(3602)1231 語家·医学博士)即地域保 人程度師立川らく朝氏(落 (宝町1 - 1 - 22)定150 。会四つ木地区センター

四高齢者支援課☎

(565 5

きます(多数抽選)。詳しく

などのイベントに参加で

はお問い合わせください。

ストレスチェックをし 心の健康講演会 メンタルヘルス体験会 てみよう!

> ポニースクー シニア版

ル

腕にエックス線を照射し

鍛えます。 身のバランス感覚や筋肉を ポニーに乗って楽しく全

■10月27日出午後2~4

内在住65歳以上で介護認定 など) の恐れがない方20 る体調の悪化(腰痛・膝痛 を受けておらず、 り)会ポニースクールかつ 候により日程変更の場合あ 10日/||午前10時~正午(天 11月12日月·26日月、12月 ーツセンター公園内)対区 しか(水元1 - 19水元スポ 乗馬によ 東四つ木(東四つ木2 - 27 甲高齢者総合相談センター 時から電話で(先着順)。 対区内在住65歳以上の方お

よびその家族3人闘高柳龍

(移動美容屋TRY代

表)他2017月17日水午前9

111月13日火午後2~3時

全 3 回

美容セルフマッサ 自宅で出来る! 介護予防教室

複申込不可)。 まで(多数抽選。連名・重 書いて、10月26日金(必着) スクール参加経験の有無を 年月日・電話番号・ポニー **5** (5654) 8598 855葛飾区役所高齢者支援課 ル・住所・氏名・生 ## ## 124

内容については広告主にお問い合わせください。

何でもお応えします!! 法律相談 無料!!

男女問題 交通事故 相続・遺言

楽法律事務所

刑事事件 顧問(個人) 企業法務(法律顧問)

B型肝炎訴訟 債務整理・過払い金 その他法律問題



かつしかFM / 弁護士髙田の「**法律問題」 一刀両断 | 8º:40~8:50**放送!

0120-545-020