

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**まちかど勉強会  
 水元地域講演会  
 水元の地震・水害・災害**

地震や水害などの災害に  
 対して、家庭での備えを学  
 びます。  
 小学校低学年までのお子  
 さんは、「わくわく元気体操  
 ・バルーンアート」を体験  
 できます。

12月1日(土)午後2時～4時  
 直接会場へ(先着順) 会  
 元総合スポーツセンター  
 (水元1-23-1)定150  
 人程度 師平田直氏(東京大  
 学教授 他保2歳以上就学  
 前のお子さん20人他主催/  
 西水元地域講演会実行委員  
 会 担西水元地区センター ☎  
 (3607)2161

**中央図書館 葛飾の  
 社長・会社シリーズ  
 ピンセット一筋の町  
 工場ものづくり  
 かける情熱**

区内のピンセット専門メ  
 ーカートの社長が、町工場  
 のものづくりにかける思いを  
 お話しします。

12月9日(日)午後2時～3  
 時30分 直接会場へ(先着  
 順) 定50人程度 師鈴木正  
 弘氏(幸和ピンセット工業  
 株式会社) 担中央図書館(金  
 町6-2-1) ☎(360  
 7)9201

**エコ手芸講座  
 ロゼットワッペン作り**

リボン・レーステープな  
 どで縁取り、中に写真やパ  
 ッチなどを飾れるロゼット  
 ワッペンを作ります。  
 12月13日(木)午前10時～

**金町会場**

10時50分～午前11時～11時  
 50分 会かつしかエコライフ  
 プラザ(立石1-9-1) 対  
 区内在住・在勤の方各回5  
 人費400円 保就学前のお  
 子さん各回5人方11月19日  
 (月)午前9時から電話で(先  
 着順) 申担リサイクル清  
 掃課 ☎(5654)8273

**認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域  
 で安心して暮らせるよう、  
 認知症を正しく理解します。  
**金町会場**  
 12月3日(月)午後2時～3  
 時30分 会金町地区センタ  
 (東金町1-22-1) 対区内  
 在住・在勤・在学の方30人  
 申高年齢者総合相談センタ  
 新宿 ☎(3826)8726

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

認知症への理解を深め、  
 事例を交えながら対応方法  
 を学びます。  
 12月1日(土)午後2時～3  
 時30分 定30人 申高年齢者  
 総合相談センター 堀切  
 (堀切2-66-17) ☎(3697)  
 7815

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**胃がん検診**

モニターや手話、文字、  
 イラストで説明を行います。  
**【検診日・受付時間】**  
 12月12日(水)  
 午前9時～10時30分  
**【対象】** 区内在住で、平成  
 31年3月31日現在40歳以上  
 (昭和54年3月31日生まれ  
 まで)で聴覚に障害のある  
 方20人  
 胃の手術を受けた方、過  
 去に胃の検査を受けた方が  
 悪くなった方、妊娠中の方  
 は受診できません。痛み、吐  
 き気などがある方は医療機  
 関で検査を受けてください。  
**【内容・費用】**  
 胃のレントゲン撮影(バリ  
 ウムを使用) 千円  
**【申込方法】**  
 ハガキかファクス・メー  
 ルに「胃がん検診・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・生  
 年月日・年齢・障害の等級  
 課 ☎(3602)1268

**骨密度検診・栄養指導  
 12月分**

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。  
 12月20日(木)午前9時～11時  
 午後1時～3時 会健康プラザ  
 かつしか(青戸4-15-14)  
 対区内在住18歳以上で、平  
 成30年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
 費1120円方11月19日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申担健康づくり  
 課 ☎(3602)1268

**銭湯で学ぼう  
 手作りアロマ石けん  
 と乳房自己触診**

アロマ石けんの滑りとり  
 ラックス効果を活用した乳  
 がんの自己触診法を学びま  
 す。  
 12月8日(土)午後1時30分  
 ～3時 会奥戸くつろぎの郷  
 (奥戸3-25-1) 定20人 申  
 高年齢者総合相談センタ  
 新宿 ☎(5670)5212

**介護予防教室  
 元気に歩ける10年後  
 をめざそう**

いつまでも自分の足で歩  
 くための知識や運動方法を  
 学びます。  
 12月10日(月)午前10時～11  
 時30分 会金町地区センタ  
 (東金町1-22-1) 対区内  
 在住65歳以上の方40人 師外  
 谷靖之氏(第一病院理学療  
 法士) 方11月19日(月)午前9  
 時から電話で(先着順) 申  
 高年齢者総合相談センタ  
 新宿 ☎(3826)8726 担  
 高年齢者支援課

**聴覚障害のある方へ  
 胃がん検診**

胃の手術を受けた方、過  
 去に胃の検査を受けた方が  
 悪くなった方、妊娠中の方  
 は受診できません。痛み、吐  
 き気などがある方は医療機  
 関で検査を受けてください。  
**【内容・費用】**  
 胃のレントゲン撮影(バリ  
 ウムを使用) 千円  
**【申込方法】**  
 ハガキかファクス・メー  
 ルに「胃がん検診・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・生  
 年月日・年齢・障害の等級  
 課 ☎(3602)1268

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結果、  
 生活習慣病発症の可能性が  
 高い方には、医師や保健  
 師、管理栄養士などの専門  
 家から生活習慣改善のアド  
 バイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。  
 対象の方には特定健康診  
 査の結果説明の際に、受診  
 した医療機関からご案内し  
 ています。また結果を受け  
 取っていない方は、特定健  
 康診査を受診した医療機関  
 でお受け取りください。  
 特定保健指導は約6カ月  
 間行います。来年度の健診  
 までに終了できるように、12

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/18	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
11/23	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
おその	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/18	日高歯科クリニック	東新小岩3-2-6	3692-1184
	大川歯科医院	南水元1-25-1	3600-5118
11/23	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
	千葉歯科クリニック	南水元4-22-3	3826-1748

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/18	いけだ接骨院	宝町1-2-1	5698-2577
	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
11/23	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5660-6550

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/18	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	たんぼ薬局亀有店	亀有5-15-2	3629-9341
11/23	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306
	のた薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338	

10月の区内の振り込め詐欺被害は12件、約1,400万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。  
**【問い合わせ】 ▶葛飾警察署☎3695-0110 ▶亀有警察署☎3607-0110 【担当課】 生活安全課**

**凡例**  
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に関しては  
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課 はなしようぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
**はなしようぶコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223