

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**まちかど勉強会  
 水元地域講演会  
 水元の地震・水害・災害**

地震や水害などの災害に  
 対して、家庭での備えを学  
 びます。  
 小学校低学年までのお子  
 さんは、「わくわく元気体操  
 ・バルーンアート」を体験  
 できます。

12月1日(土)午後2時～4時  
 直接会場へ(先着順) 会  
 元総合スポーツセンター  
 (水元1-23-1) ☎150  
 人程度 師平田直氏(東京大  
 学教授 他保2歳以上就学  
 前のお子さん20人他主催/  
 西水元地域講演会実行委員  
 会 ☎西水元地区センター ☎  
 (3607)2161

**中央図書館 葛飾の  
 社長・会社シリーズ  
 ピンセット一筋の町  
 工場ものづくり  
 かける情熱**

区内のピンセット専門メ  
 ーカートの社長が、町工場  
 のものづくりにかける思いを  
 お話しします。

12月9日(日)午後2時～3  
 時30分 直接会場へ(先着  
 順) 定50人程度 師鈴木正  
 弘氏(幸和ピンセット工業  
 株式会社) ☎中央図書館(金  
 町6-2-1) ☎(360  
 7)9201

**エコ手芸講座  
 ロゼットワッペン作り**

リボン・レーステープな  
 どで縁取り、中に写真やパ  
 ッチなどを飾れるロゼット  
 ワッペンを作ります。

12月13日(木)午前10時～

**金町会場  
 認知症と食事の関係につ  
 いてお話しします。**

12月7日(金)午後2時～3  
 時30分 中央図書館(金町  
 6-2-1) 定30人 申高齡  
 者総合相談センター新宿 ☎  
 (3826)8726

**奥戸会場  
 認知症の症状と対応を学  
 びます。**

12月8日(土)午後1時30分  
 ～3時 会奥戸くつろぎの郷  
 (奥戸3-25-1) 定20人 申  
 高齡者総合相談センター奥  
 戸 ☎(5670)5212

**亀有会場  
 認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域  
 で安心して暮らせるよう、  
 認知症を正しく理解します。

12月3日(月)午後2時～3  
 時30分 会金町地区センタ  
 ー(東金町1-22-1) 対区内  
 在住・在勤・在学の方30人  
 申高齡者総合相談センター  
 新宿 ☎(3826)8726

**いずれも  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加入  
 している40歳以上の方に  
 実施した特定健康診査の結  
 果、生活習慣病発症の可能  
 性が高い方には、医師や保  
 健師、管理栄養士などの専  
 門家から生活習慣改善のア  
 ドバイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。

**認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

認知症への理解を深め、  
 事例を交えながら対応方法  
 を学びます。

12月1日(土)午後2時～3  
 時30分 定30人 申高齡者総  
 合相談センター堀切(堀切  
 2-66-17) ☎(3697)  
 7815

**銭湯で学ぼう  
 手作りアロマ石けん  
 と乳房自己触診**

アロマ石けんの滑りとり  
 ラックス効果を活用した乳  
 がんの自己触診法を学びま  
 す。

11月28日(水)午後2～3時  
 直接会場へ(先着順) 会富  
 士(湯) ☎(2557)7 対  
 区内在住・在勤の方20人  
 程度 師飯田智子氏(Rudhan  
 Ross代表理事) 担健康づく  
 り課 ☎(3602)1268

**介護予防教室  
 元気に歩ける10年後  
 をめざそう**

いつまでも自分の足で歩  
 くための知識や運動方法を  
 学びます。

12月10日(月)午前10時～11  
 時30分 会金町地区センタ  
 ー(東金町1-22-1) 対区内  
 在住65歳以上の方40人 師外  
 谷靖之氏(第一病院理学療  
 法士) ☎11月19日(月)午前9  
 時から電話で(先着順) 申  
 高齡者総合相談センター新  
 宿 ☎(3826)8726 担  
 高齡者支援課

**骨密度検診・栄養指導  
 12月分**

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。

12月20日(木)午前9～11時  
 午後1～3時 会健康プラザ  
 かつしか(青戸4-15-14)  
 対区内在住18歳以上で、平  
 成30年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
 費1120円 ☎11月19日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申健康づくり  
 課 ☎(3602)1268

**聴覚障害のある方へ  
 胃がん検診**

モニターや手話、文字、  
 イラストで説明を行います。

【検診日・受付時間】  
 12月12日(水)  
 午前9時～10時30分

【対象】 区内在住で、平成  
 31年3月31日現在40歳以上  
 (昭和54年3月31日生まれ  
 まで)で聴覚に障害のある  
 方20人

胃の手術を受けた方、過  
 去に胃の検査を受けた方が  
 悪くなった方、妊娠中の方  
 は受診できません。痛み、吐  
 き気などがある方は医療機  
 関で検査を受けてください。

【内容・費用】  
 胃のレントゲン撮影(バリ  
 ウムを使用) 千円  
 【申込方法】  
 ハガキかファクス・メー  
 ルに「胃がん検診・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・生  
 年月日・年齢・障害の等級  
 課 ☎(3602)1268

**凡例**

日時 日 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては  
 保育 他会場 対対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては  
 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課 はなしようぶコールへお問い合わせください。

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

| 月日    | 医療機関名          | 診療科目    | 所在地        | 電話番号      |
|-------|----------------|---------|------------|-----------|
| 11/18 | 新葛飾ロイヤルクリニック   | 内       | 堀切2-66-17  | 3697-8333 |
|       | 南塚医院           | 内、循、胃   | 東新小岩4-3-3  | 5698-3688 |
|       | 遠藤医院           | 内、小     | 柴又3-12-18  | 3607-1636 |
|       | 矢作クリニック        | 内、小、婦   | 新宿2-2-14   | 3607-2516 |
|       | 間外科医院          | 整、外     | 亀有1-15-23  | 3604-8407 |
|       | カンノ整形外科医院      | 整、リハ    | 亀有5-20-14  | 3605-5589 |
| 11/23 | ヴィナシス金町内科クリニック | 内、胃     | 金町6-2-1-2F | 5876-9416 |
|       | 加藤医院           | 内、皮     | 金町3-20-5   | 3607-1238 |
|       | 栗原医院           | 内、小、皮   | 新小岩2-21-21 | 5607-1088 |
|       | やたクリニック        | 内、外、胃   | 新小岩1-18-6  | 5661-1505 |
|       | 佐久間医院          | 耳鼻咽     | 東新小岩1-7-10 | 3694-3811 |
|       | おその整形外科        | 整、リウ、リハ | お花茶屋1-12-5 | 3690-8288 |

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

| 月日    | 医療機関名     | 所在地        | 電話番号      |
|-------|-----------|------------|-----------|
| 11/18 | 日高歯科クリニック | 東新小岩3-2-6  | 3692-1184 |
|       | 大川歯科医院    | 南水元1-25-1  | 3600-5118 |
| 11/23 | 石塚歯科医院    | 東新小岩5-2-19 | 3695-6222 |
|       | 千葉歯科クリニック | 南水元4-22-3  | 3826-1748 |

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

| 月日    | 接骨院名    | 所在地       | 電話番号      |
|-------|---------|-----------|-----------|
| 11/18 | いけだ接骨院  | 宝町1-2-1   | 5698-2577 |
|       | ロイヤル整骨院 | お花茶屋2-1-4 | 3604-3354 |
| 11/23 | 横山整骨院   | 高砂5-39-14 | 3607-6828 |
|       | うすざわ接骨院 | 西水元5-13-3 | 5660-6550 |

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

| 月日    | 薬局名        | 所在地        | 電話番号      |
|-------|------------|------------|-----------|
| 11/18 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1    | 3694-0435 |
|       | ハブ薬局       | 柴又1-29-8   | 5648-6861 |
|       | あすか薬局      | 亀有5-19-6   | 5616-8016 |
|       | たんぼ薬局亀有店   | 亀有5-15-2   | 3629-9341 |
| 11/23 | 秋山薬局第三支店   | 小菅2-20-13  | 3603-0301 |
|       | 吉田薬局       | お花茶屋1-27-4 | 3602-5306 |
|       | のの花薬局金町店   | 金町6-2-1-2F | 3609-8301 |
|       | ポプラ調剤薬局    | 金町3-20-6   | 3600-2338 |

10月の区内の振り込め詐欺被害は12件、約1,400万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署☎3695-0110 ▶亀有警察署☎3607-0110 【担当課】 生活安全課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
**はなしようぶコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223