

T124-8555 **2**3695-1111 葛飾区立石 5-13-1

11月25日(日) (区役所のみ) 午前9時~下午

| 夜間延長窓口 | 毎週水曜日(祝日を除く) 区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで

日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱 い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758 - 2222)へ



【担当課】 保健予防課 ☎3602 - 1238

流行中

風しん

患者は、抗体の獲得が十分ではない30~50代の男性に多いのが 特徴です。また、妊娠初期の女性が感染し胎児にも感染すると、 出生児が白内障や難聴、先天性心疾患などの先天性風しん症候 群を発症する可能性が高くなります。

都内の風しん累積患者数





(平成30年10月28日現在)

風しん抗体検査・予防接種の対象を拡大しました

区では、抗体検査・予防接種の費用助成の対象を**男性にも拡大**しました。妊娠を希望、または予定している19歳以上 の女性への費用助成も引き続き行っています。詳しくは、お問い合わせください。

■風しん抗体検査(無料)

【対象】 区内在住の妊娠を希望または予定している女性の配 偶者で、昭和44年4月2日~平成2年4月1日生まれの方 ただし、次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶既に風しん抗体検査を受けたことがある
- ▶風しん、または麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を 受けたことがある
- ▶風しんにかかったこと(血液検査などの確実な診断)がある 【検査方法】

区内実施医療機関に直接予約してください。検査の際、本 人確認のできる書類をお持ちください。

■風しん予防接種(費用助成)

【対象】 左の抗体検査などの結果、抗体数値が基準値以下と判定された方 ただし、風しん、または麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を2 回受けた方は対象になりません。

【助成額】 次のいずれか1回を助成します。

- ▶風しん単抗原ワクチン 3,000円
- ▶麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 5,000円 予防接種料金から助成額を差し引いた金額が自己負担額になります。

区内実施医療機関に直接予約してください。予防接種の際、抗体検査 の結果と本人確認のできる書類をお持ちください。

風しんの特徴

- 症状

風しんに感染すると、発熱・発疹・リンパ節の腫れ などが見られます。

●予防接種が有効です

風しんの予防接種は2回行うことが大切です。右表 の①~③に該当する方は、2回の接種が完了していな い可能性があります。

生年月日	定期予防接種の状況						
①昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれ	中学生時に学校で1回の集団予防接種 (女性のみ)						
②昭和54年4月2日〜昭和62年10月1日生 まれ	男性·女性ともに中学生時に1回の個別 接種						
③昭和62年10月2日~平成2年4月1日生まれ	男性・女性ともに幼児期に1回の個別接種						
平成2年4月2日以降生まれ	男性・女性ともに原則、幼児期に2回の個別接種						

定期予防接種の期間内に接種できなかった2~18歳の方は無料で任意予防接種ができます

インフルエンザ

予防のポイント

- ▶周囲の人がウイルスを吸い込むこ とで感染が拡大するため、マスク を着用しましょう。
- ▶小まめな換気や、加湿器を利用し て、適度な湿度(50~60%)を保ち ましょう。

予防接種費用の一部を補助して 65歳以上 の方へ います

昭和28年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上の 方は、2,500円で1人1回接種できます。

【申込方法】 接種票がお手元にない方は申込専用電話

☎5944 - 8886へお問い合わせください。接種票をお持 ちの方は手続きの必要はありません。

感染性胃腸炎(ノロウイルス)

予防のポイント

- ▶まな板などは使用後すぐに洗いましょう。塩素系漂白剤で30~60分間消毒するか熱湯での 消毒が有効です。また、二枚貝などは、中心部を85~90℃で90秒間以上加熱しましょう。
- ▶便や嘔吐物を処理する際は、塩素系漂白剤で消毒しましょう。

感染症予防には 手洗いが有効です

- ①時計や指輪を外す
- ②石けんを泡立て、手のひらをよくこする
- ③手の甲を伸ばすようにこする
- ④指先、爪の間を念入りにこする
- ⑤指の間を洗う
- ⑥親指と手首をねじり洗いする
- ⑦流水で洗い流す
- ⑧清潔なタオルなどで拭き取って乾燥させる



人 口 462,820人 (男231,487人 女231,333人) はなしょうぶコール ☎6758-2222 世帯数 233,259世帯 (平成30年11月1日現在) 午前8時~午後8時 年中無休 世帯数 233, 259世帯 (平成30年11月1日現在)



午前8時~午後8時 年中無休



詳しくはお問い合わせくだ

空室状況や申込方法など

補助があります。

葛飾区ホームページ http://www.city.katsushika.lg.jp

お 国民健康保険料 知 5 t

休日納付相談

⑤グランドソレイユ

(奥戸5 - 21 - 12)

(亀有1 - 13 - 4)

④ヴィレッジ花水木

(南水元1-14-2)

③さくら弐番館

(区役所3階301番)

5(5654)8328

午前9時~正午 りの方はご相談ください。 国保年金課 【日時】 11月25日(日) (区役所3階315番) 【会場・担当課】 保険料の納付などでお困

⑧ボナール立石

(立石3 - 8 - 4)

⑦ブルック喜仙館

(細田5 - 18 - 13)

〒124 - 855葛飾区役所税務課

区役所3階321番)

(意見書提出先・担当課)

(柴又5 - 29 - 6)

⑥

せせらぎ

5654)8213

⑩オアシスガーデン

(四つ木5 - 2 - 10)

(東水元1 - 17 - 8)

ご協力ください

⑨あづみの家

急通報装置と手すりを備え た民間賃貸住宅です。家賃 バリアフリー構造で、 入居者を募集します 優良賃貸住宅

をお寄せください 特定個人情報保護評 価書についてご意見

【対象】 次の全てに該当す

所3階321番)、区政情報 方への個別回答はしません。 ます。ご意見をいただいた は評価書の見直しに役立て めに再評価を行います。 11月22日休~12月21日金 【閲覧・意見書提出期間】 [閲覧場所] お寄せいただいたご意見 報保護評価書の委託事務 一部変更・追加をするた 税務事務に係る特定個人 税務課(区役

6万6千円~10万7千円

この他に、共益費などが

契約家賃

1 K 2 D K

支援を得て自立できれば可) る健康な方(同居する方の

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは はなしょうぶコール 256758-2222 午前8時~午後8時 年中無休 FAX6758-2223

かります。

【補助限度額】

8086円~1万9千円掛 所得によって異なります。 民意見提出手続)) →パブリックコメント(区 4番)、区民事務所 コーナー(区役所3階30 し覧になれます。 区ホームページ(トップ からも

〒124 - 855葛飾区役所調整課 ・担当課】 【縦覧場所・意見書提出

②ウイング水門

小菅4 - 22 - 8)

①エスタシオン高砂

対象住宅

(高砂5 - 4 - 18)

月額2万5600円

高齢者向け

【問い合わせ】

9株日商ベックス上野支店 ⑩㈱パワーズアンリミテッ ①~8株岡田不動産 5816)03213659 1321

【担当課】 住環境整備課 **☎** (ℜℜ156) 0⊗0⊗

回答してください。 ストに投函します。 【担当課】 住環境整備課 郵送またはオンラインで 11月下旬から調査票をポ

生産緑地地区変更の 都市計画案をご覧に **5** (5654) 8352

なれます

12月6日休~19日

縦覧期間

|公告日|| 12月5日水

国民年金保険料

(区役所3階315番)

いる方

の配偶者か親族と同居して ▽単身者、または60歳以上 る都内在住60歳以上の方

▽自立した日常生活を営め

提出できます。 【公告日】 11月20日火 【縦覧・意見書提出期間】 意見書提出方法 氏名・意見を書いて、持 意見書(様式自由)に住所 月20日火~12月4日火 変更案に対する意見書を

書いて、持参か郵送または 用紙に意見・住所・氏名を ファクスで。任意の様式・ 電子申請可。 (意見書提出方法) 閲覧場所にある意見提出

住生活総合調査に FAX (5698) 1508 **3** (5654) 8550

(立石1 - 9 - 1)

書で納めている方は、 月下旬に送付します。

へ、振替済のお知らせを12

口座振替で納めている方

証書で納付額を確認してく

用しません。 る上で必要な調査です。 めの総合的な施策を推進す 調査結果は他の目的に利 住生活の安定・向上のた

帯のうち約470世帯 統計調査に回答した区内世 対象

調査方法

意見を書いて、12月6日休 石駅南口東地区地区計画」 【意見書提出方法】 【縦覧場所・意見書提出先 26日水までに持参か郵送。 住所・氏名・電話番号・ 意見書(様式自由)に「立

立石駅周辺地区街づくり事 〒124 - 0012 立石4 - 26 - 8

(5670)3174

係る都市計画案の作 立石駅南口東地区に 開催します 成に向けた説明会を

保険料は社会保険料控除の

齢者医療保険料・国民年金

国民健康保険料・後期高

をする方へ

年末調整・確定申告

国民健康保険料 対象となります

午後7時~8時30分 【日時】 12月5日/k 会場 かつしかエコライフプラザ

持ちの方 お住まいの方、事業を営ん でいる方、 よび22番の一部の地区内に 【対象】 立石一丁目21番お 直接会場へ。 土地や建物をお

立石駅周辺地区街づくり事 **☎**(5670)3174

(担当課)

納付額を確認してください

領収証書または通帳で

納付書払い)で納めている方

普通徴収(口座振替または

する方は、原案についての 所有するなど利害関係を有 番の一部の地区内に土地を 意見書を提出できます。 地区計画の原案を 立石一丁目21番および22 ご覧になれます 立石駅南口東地区

きません。

(担当課)

国保年金課

納付額は電話ではお答えで

は、納付した方が社会保険 金保険料を納付した場合に が必要です。家族の国民年 日以降に納付した領収証書 には、控除証明書と10月2 末調整・確定申告の手続き 月上旬に郵送しました。年 証明した控除証明書を、 10月1日までの納付額を

▽ねんきん加入者ダイヤル ▽葛飾年金事務所 料控除として申告できます 問い合わせ 3695)2181

に変更します。

証など)をお持ちください す。窓口交付の際は、本人 確認ができる物(運転免許 国保年金課窓口で交付しま

(5654)8213午後5時) 始まる番号の方 第2土曜日/午前9時~ 午前8時30分~午後7時 (月〜金曜日(祝日を除く) (6630)2525

医療費等通知書の発送 被保険者の方へ 後期高齢者医療制度の 時期などを変更します

付時期を平成31年1月下旬 いる | 医療費等通知書] の送 ~30年8月診療分の医療費 通知書には平成29年7月 毎年11月中旬に送付して 医療費等 従来通り 療分以外 なります るように ただし、

(3693)6113

清掃事務所

3 0 5 7 0 (0 0 3) 0 0 4 お持ちの電話が050から 国保年金課 ジや、 きゅう、 支給があ ▽施術 などのお その他 円を超える月がある います。 分+保険者負担分) が5万 あんま・マッサー (柔道整復、はり・ る 治療用装具などの

(担当課)

確定申告の医療費控除に の申告の場合は、 領収書での対応に 通知書を利用でき なりました。 記載している診 所にお申し込みください。 となりますので、清掃事務 それ以上のごみを一度に出 みの日にお出しください。 袋までを限度に、燃やすご 担当課 す場合は、有料の「臨時ごみ」

家庭から出る植木ごみを 臨時ごみで収集します

出すときは、家庭ごみと合

わせて45リットルの袋で3

の植木ごみを出す方へ 枝や落ち葉などの多量 国保年金課

(担当課)

[対象] 平成29年7月~30 ▽医療費の総額(自己負担 かに該当する方 知らせを記載して

> **3**0570(086)519 連合お問い合わせセンター 東京都後期高齢者医療広域

問 い合わ せ

施設からのお知らせ

■山田洋次ミュージアム・寅さん記念館 休館のお知らせ リニューアルのため、次の期間休館します。

ださい。

後期高齢者医療保険料

【休館期間】

認できる資料を郵送または

きない方には、納付額が確

いずれも納付額が確認で

山田洋次ミュージアム

11月19日(月)~平成31年3月31日(日)

寅さん記念館

平成31年1月15日(火)~2月28日(木)

11月29日(水)~平成31年3月31日(印は、寅さん記念館内の無料休憩室を利用

【問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19) **3**3657 - 3455

■奥戸地区図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【休館期間】 11月27日(火)·28日(水)

【担当課】 奥戸地区図書館(奥戸3 - 5 - 1 南奥戸小学校内) ☎3696 - 2781

利用制限および休館のお知らせ ■鎌倉図書館

設備の改修工事のため、次の期間、利用制限および休館します。 【利用制限期間】

▶12月1日(土)~21日(金) ▶平成31年1月4日 (金)~3月22日 (金) 臨時カウンターを設けて、予約資料の貸し出し、返却など一部の業務のみ 行います。

▶12月22日(土)~平成31年1月3日(木) ▶3月23日(土)~28日(木) 【休館期間】 詳しくは葛飾区立図書館ホームページをご覧になるか、お問い合わせくだ さい。

【担当課】 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎3650-7741

10・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動強化月間です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 地域保健課 **23**3602 - 1231

和用期

籄

水元四丁目

東金町第三

細田四丁目

高砂一丁目

高砂六丁目第·

高砂六丁目第二

高砂七丁目東

鎌倉三丁目

東水元二丁目

平成31年3月1日

33

 $\widehat{2}$

 $\frac{\bar{0}}{2}$

月額900円

【利用料(1区画)】

年1月31日

団体は720

円

種苗・肥料、

用具などは自

区画数

22

34

18

71

55

60

36

61

38

住所

東水元2 - 31

東金町5 - 4

細田4 - 37

高砂1 - 9

高砂6 - 13

高砂6 - 1

高砂7 - 18

鎌倉3 - 46

水元4 - 15

年2月分を前納(32年3月分

33年1月分は32年2月に支

T 124

855葛飾区役所環境課

(5654)8239

平成31年3月~32(2020)

|利用料の支払方法|

己負担。

区内にある小・中学校、 対象 養護老人ホームなど 世帯1区画 X 区内在住 民農園 0 利用者を 特別 募集し ▽精神障害者保健福祉手帳 ▽愛の手帳1~3度 ▽身体障害者手帳1~3級 用料を2割減額します。 の手帳をお持ちの場合は、 利用料の減額 世帯員の方が次の ます

いず

ħ

しごと発見プラザかつしか(テクノ

☎5680 - 8765

利か

プラザかつしか内)

団体2区画の優先利用区画 あります。 団体3区画以内 区内幼稚園・保育園には (車での 画数 来園は

前回倍率 できません) 左表のとおり 【募集農園・区 2.45 2.88 1.76 2.52 2.69 1.78 1.92 1.76 1.53

個人 · 2 級 の項目を書 (消印有効)まで(多数抽選) [申込方法] (7

いて、11月30日金 往復ハガキに次

午前10時~午後4時

午前10時~午後7時

団体 電話番号 ・年齢、家族構成(氏名・年:所、代表者の氏名(フリガ 区民農園」、 「区民農園」、 代表者の氏名(フリガナ) 希望農園名、

談

談

火·木曜

月~金曜

12/1・15(土)

相

職 相

外国人生活相談

ForeignResident's

AdvisoryDesk

外国人生活咨询室

子どもカンフー無料体験

月25日旧11時~正午·

13

(9379)5759

0

 $\check{\mathbb{H}}$

山本亭 (入場料

望区画数、 複数農園への申し込みは無効 園を利用している方の申し込です。 また現在、 他の区民農 代表者の氏名、構成員の人数 に利用期間終了の方を除く) みも無効です(平成31年1月 同一世帯の重複申し込み・ 内訳、電話番号 施設名・所在地、

証 本人確認できる物(運転免許 が必要です。 (公開抽選) 当選者は、利用申請の際に 健康保険証など) 月 11 日火午後 の提

2時から、 前に決定します。 行います。 12月下旬から発送します。 フプラザ(立石1 - 9 - 1) (申し込み・担当課) かつし 優先利用区画は事 抽選結果は かエコライ で

相談に関する資料があればお持ちください。

不動産取引相談 12/11・25火 午後1時~3時50分

人権身の上相談 12/4火) 午前10時~午後3時 行 政 相 談 12/27休) 午後1~4時

月~金曜

月~金曜

月~金曜

月~金曜午前9時~午後5時

※12/4火・28金を除く

午前9時~午後4時30分

談

律 相

(面談)

登記‧測量相談

遺言書·遺産分割協

議書の書き方相談

成年後見セン

ター出張相談

建築・リフォームなんでも相談

年金·社会保険

労働問題相談

住宅修繕相談

区政•一般相談

交通事故相談

福祉サービス

苦情調整

精神保健相談

健康に関する

患者からの医療相談

55歳以上の就業

相談・あっせん

消費生活相談

石図

 $\stackrel{\frown}{6}$

よさこいソーラン(無料体

澤(3609)4594

シニア活動支援なり、6カ月

第2・4休13時30分~

千円 入会500円 ☎野

少

年の

相談

金 相 談

12/3・17(月) 午後1時30分~4時30分

12/4·18火) 午後1時30分~4時30分

12/10月) 午後1時30分~4時30分

火~金曜 ※12/4火を除く 午後1時~4時40分

12/20休) 午後1時~3時45分

水曜 午前10時~午後3時40分

12/11・25伙) 午前10時~正午

12/4・18火) 午後1~4時

12/7·21(金) 午後1~4時

12/13休) 午後1~4時

12/3・17(月) 午後1~4時

12/10例 午前10時~午後4時

金曜 午後1時30分~3時30分

精神科医が相談に応じます。

月~金曜 午前9時~午後4時

月~金曜 午前8時30分~午後5時

午前8時45分~午後5時

午前8時30分~午後8時

内 職 就 あ

希

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654 - 8612~5 12月24日(月・振休)・29日(土)~31日(月)の 相談はありません。 金町地区センター 予約が必要です 新小岩北地区センター 相談日の2週間前 区民相談室 から受け付け。 電話法律相談 12/6体 午後1時10分~4時30分(外出が困難な方対象) **2**5654 - 8612 ~ 5 成年後見センタ 出張相談予約先 葛飾区成年後見 区民相談室 センタ **2**5672 - 2833

予約は必要あり ません。直接お越しください。 **2**5654 - 8612

【交通事故相談】 **2**5654 - 8616

☎5698 - 2311

 $\overset{\circ}{0}$

◈清水090(3559)1

14 時

亀有北集い交流館

福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課☎5654 - 8243 保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)

区民相談室

健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) **2**3602 - 1244 患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602 - 1226(専用) ワークスかつしか センター内) / (シニア活動支援 **2**3692 - 3181

消費生活センター(ウィメンズパル内)

6 9 1

 $\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 7 \\ 8 \end{array}$

つしか
7千円

つ せ h 午前10時~午後5時(要予約) 小 企 業 月~金曜 午前10時~午後5時 営 相 談 経 中小企業経営 産業経済課(テクノプラザかつしか内) 月~金曜 午前10時~午後5時 問 相談 (要電話予約) **23838 - 5556** 午後5時30分~7時30分 水曜 12/22生)午前9時~午後3時30分 創業 起業 談 숲 12/3・10・17(月)、12/6・20(木) 新小岩創業支援施設 午前10時~午後5時 **23**3838 - 5556 (要電話予約) 月~金曜 12/14金) 地域貢献活動サポートデスク(立石 地区センター別館内) 午前9時~午後5時 午後2~5時(社労士) 一般相談 NPO活動に 専門相談 関する相談 午後2~5時(弁護士) (専門相談のみ要予約) ☎5670 - 7251 12/28金 話 相 談 月~金曜 午前9時~午後5時 FAX5698 - 1531 障害福祉課 予約が必要です。詳しくは、障害 (区役所2階 ピアカウンセ **2**5654 - 8628 リング相談 福祉課にお問い合わせください。 FAX5698 - 1531 201番) 育 相 談 月~金曜 午前9時~午後5時 **2**5668 - 7603 総合教育センター いじめ相談 来所は要電話予約 **2**5668 - 7608 合 月~土曜 午前8時30分~午後5時 子 総 **2**3602 - 1386 ど 発 達|月~金曜 午前8時30分~午後5時 **2**3602 - 1388 も 妊娠・出産どう 子ども 月~金曜 午前8時30分~午後5時 ☎3602 - 1391(専用) 総合センター の しようコール 相児童虐待 月~土曜 午前8時30分~午後5時 ☎3602 - 1389(専用) 談通報 月·火·木·金曜 午前10時~午後5時 悩みごと相談 男女平等推進センター (要電話予約) 水曜 午後1~8時(午後5時以降は電 (女性対象) **☎**5698 - 2213 話相談のみ・男性からの相談も可) 女性に対する 月·木曜 午前10時~午後5時
 暴力
 相談

 法律
 相談

 (女性対象)
 男女平等推進センタ (要電話予約) **25**5698 - 2211 火曜 午後1時30分~4時30分

12/3·10·17(月)、25(火)午後0時30分~4時30分

中午12時30分、至下午4時30分

21日水・22日木9時30分~ 15年30分~ 15年30分~ 15年30分~

パッチワーク生徒展

2819 (相談随時) ◈道川090(185

12/3·10·17(Mon)、25(Tue)0:30pm~4:30pm 12月3日·10日·17日(星期一)、25日(星期二)

料セミナー

11月18日(日)

25日日4~16時

立石地区

マンション大規模修繕の無

☎青山(3697)7343

第8回豊田正子記念フォ サービスウェルチャオ ラム 12月9日(日3 健康マージャン講座体験会 2 7 7 有2 - 20 - 5) $\begin{array}{c}
 80 \\
 \hline
 1776 \\
 \hline
 6
 \end{array}$ 月1日出10~15時 8 4 1 5 マオ (西田 田 西 5 15 デイ 4 6 8 3

区

だ別館

資料代

300円

いずれも14~16時

立石地

ころった

この対策、
 異常な豪雨から命を守るに ◈松島090(3452)4

フラダンス 月3回水19時~ 入会2千円 **◆**広田090 細田集い交流館 月4千円

午~15時 テクノプラザか **慶祝同窓会** 11月25日||1正 梅田小学校開校80周年記念 ☆成澤(3 木村090(3208)38た勢の人と楽しく踊れます1回300円 参荻野090(4208)0005

(3695)0089

区民相談室

葛飾区役所内

区は内容に関与しません。

Katsushika City Office

ば

社交ダンス 月3回旧伙出 3時30分~(土のみ13時20 分~) 奥戸しらさぎ集い 分~) 奥戸しらさぎ集い 412)8597

水彩画展

78日(日) 亀有地区など

\frac{1}{5} 22

(木)10~16時

クリスマスコンサート ジ 日出18時30分~21時 かつ 1500円 全森050(3 ャズ&クラシック 12月22 ンかシンフォニーヒルズ

月3500円 入会千円 **6**) 1607 **1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607 1607** 立石支店(立石2丁目) 月千円(高校生以下500 り) 月4回用か休14時~ やさしいヨガ(無料体験有 扇久保080(3436)1 $0 \\ 3 \\ 2$ かつしかボランティアなど ☎土井(3672)1246 水元地区综 月750円 第1・3・4火13時3分~ 太極功夫扇(扇を使う太極拳)

月2回2160円 💊山岸 明朗おしゃべり日本語クラ 切地区综 月5500円 第1・3・4火13時3分~ 和風いけばなアレンジメン 横山(3690)5629 か15時~か16時30分~ 英国人英会話(初・中級) 10時30分~ 亀有地区珍 ト(中高年歓迎) 月2回休 1回1500円 ❤中山0 タジオ立石(立石1丁目) 中澤(3693)0761 2600円 入会千円 **~**俭13時30分**~** 横山宅(青 つるし人形飾り 月3回月 ☎年田(3692)0825 $\begin{array}{c}
0 & 9 & 0 \\
0 & 9 & 0 \\
0 & 1 & 2 & 0 & 6
\end{array}$ 80(4287)3297初心者大人バレエストレッ 戸3丁目) 太極拳・ストレッチ 月4 (振替可) 中ノ郷信用組合 月2500円 番柚 火1時~ ヒラヤマス 月3千円 🅿

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です

税・保険料などの納付をお忘れなく



区では、督促通知の他、電話での催告、財産の捜索や差し押さえなどを実施し、滞納の解消に積極的に取り組んでいます。 12月は東京都と連携して収納対策を集中的に実施し、安定した税収や公平性の確保を図ります。 【担当課】 収納対策課 ☎5654 - 8174

■ 早めのご相談を

税や保険料などを納期限内に納付することが困難な方や、納期限内に納付できずに滞納となった方は、早めにご相談ください。 事情をお伺いした上で、今後の納付計画のご相談をお受けします。

平日の日中に相談に来られない方は、毎週水曜日(祝日を除く) 午後7時30分までの夜間延長窓口や、毎月1回の日曜開庁日(午前9時~正午)、下記の休日納付相談をご利用ください。

休日納付相談

かつしかFM

【日時】 12月2日(日)午前9時~午後4時30分

【会場】 葛飾区役所(立石5-13-1)

相談対象によって窓口が異なります。詳しくは右下の問い合わせをご覧ください。

【相談対象】 特別区民税·都民税、軽自動車税、国民健康保険料、 後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育園保育料

▶滞納していると

文書や電話により督促・催告をします。それでも滞納が続く場合、区は法律に基づき、滞納している方の財産を調査して、差し押さえなどの処分を行います。また、必要に応じて勤務先への給与照会や自宅への財産の捜索も行います。

区は、平成29年度に滞納処分として、銀行口座などの差し押さえを1,828件、差し押さえ財産の換価を2,497件、自宅などの捜索を6件、差し押さえした物品などの公売を9件行いました。

また、特別区民税・都民税を滞納していると、延滞金が掛かります。国民健康保険料や介護保険料などの滞納でも差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

ロ座振替の手続きには 「口座振替受付サービス」をご利用ください

区役所や区民事務所の窓口に口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちになると、専用端末への暗証番号入力で簡単に手続きができます。印鑑は不要です。

【利用できる税・保険料など】

- ▶特別区民税・都民税(普通徴収)
- ▶国民健康保険料(普通徴収)
- ▶介護保険料(普通徴収)
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- ▶保育園保育料
- ▶公立学童保育クラブ使用料

対象金融機関など、詳しくは区ホームページをご覧になるか、 収納対策課(☎5654 - 8186)へお問い合わせください。

問い合わせ

- >特別区民税・都民税、軽自動車税税務課(区役所3階321番) ☎5654-8280
- ▷国民健康保険料、後期高齢者医療保険料 国保年金課(区役所3階315番) ☎5654 - 8213
- ▷介護保険料

介護保険課(区役所 2 階201番) ☎5654 - 8249

▷保育園保育料

保育課(区役所 4 階401番) ☎5654 - 8279

▷滞納処分案件など

収納対策課(区役所 4 階420番) ☎5654 - 8174

誰もが 支え合える 12月3日~9日は 障害者週間です

障害者週間を通じて、障害や障害のある方への理解を深め、誰もが 相互に人格と個人を尊重し、支え合える社会をつくりましょう。

【担当課】 障害者施設課 ☎5698 - 1301 FAX5698 - 1337

障害者作品展

障害のある方が制作した絵画や書道、手工芸などを展示します。

日 時 11月15日休~21日休午前10時~午後5時

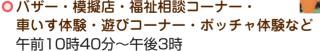
(18日(日)・21日(水)は午後3時まで)

ウェルピアまつり(ボランティアまつりと共催)

日 時 11月18日(日)午前10時~午後3時

内容

○障害者福祉表彰・ボランティア表彰 午前10時~10時40分



○地域活動団体・障害者施設の利用者・ボランティアグループなどの舞台発表

午前11時15分~午後2時10分

会場 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)



交 通 🗆

▶電車 堀切菖蒲園駅・お花茶屋駅より 徒歩13分

12 17

▶京成タウンバス

(有70)「ウェルピアかつしか」下車すぐ、 (新小51)「堀切中学校」下車徒歩3分

▶レインボーかつしかバス (有71.72)「ウェルピアかつしか」下車すぐ

手助けが必要な人と手助けしたい人を結びつける

ヘルプカード

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあるカードです。知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。





カードを持っている方が困っていたら、「どうしましたか?」と 声を掛け、記載内容に沿った支援をお願いします。皆さんのちょ っとした手助けが安心につながります。

障害のある方がより安心な生活を送れるようにするために、ご 理解とご協力をお願いします。

障害のある方へ ヘルプカードを携帯しましょう

【配布対象】 身体・知的・精神障害のある方、難病患者の方など (障害者手帳の有無は問いません)

●●●●●●●●● 配布場所 ●●●●●●●●●

- ▶障害福祉課(区役所2階201番)
- ▶障害者施設課(堀切3 34 1 ウェルピアかつしか内)
- ▶保健予防課(青戸4 15 14健康プラザかつしか内)
- ◆町保健センター(金町4 18 19)
- ▶新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)
- ▶水元保健センター(東水元1 7 3)

窓口に来ることが困難な重度の障害のある方は、障害者施設課(☎5671 - 5077 · FAX5698 - 1337)へご連絡ください。

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

糖尿病に気を付けましょう

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病やその疑いがある人は、全国で約 2,000万人いるといわれています(平成28 年厚生労働省「国民健康・栄養調査」)。 糖尿病を予防するために、まずはご自身 の生活習慣を見直してみましょう。

world diabetes day 14 November

世界糖尿病デーの

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268 糖尿病の症状

糖尿病は、血液中のブドウ糖が多い状態(高血糖)が続くことで、 血管に障害が起こる病気です。初めのころは自覚症状が少ないため、 すぐに体調の変化に気付きませんが、放っておくと全身にさまざま な合併症を発症します。

主な合併症

糖尿病網膜症(進行すると失明に)、糖尿病神経障害(進行すると下 肢切断に)、糖尿病腎症(進行すると透析に)、狭心症、心筋梗塞、脳 梗塞、脳出血、認知症、骨粗しょう症、歯周病など

糖尿病予防・重症化予防のために

まずは1日3回のバランスの取れた食事と、適度な運動を心掛け ましょう。また、糖尿病と診断された場合は、医師の指示に従い、 治療を途中でやめないことが大切です。

健康ホットラインかつしか 四3602 - 1244

月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後8時

各保健センターでも受け付けます(7面上欄参照)。

東京理科大学学祭 理大祭で りーちゃんのリユース大作戦 を開催します

日時 11月25日(日)午前10時~午後4時

会場

東京理科大学葛飾キャンパス講義棟4階

(新宿6 - 3 - 1)

車での来場はご遠慮ください。 公共の交通機関をご利用ください。

リユース品を寄付するか、葛飾区総合アプリをダウンロー ドすると、ピンボールゲームに挑戦できます。ゲームの結果 によって、他の参加者のリユース品や古本をもらえます(無 くなり次第終了)。

寄付できるリユース品(例)

- ▶日用品(未使用)
- ▶雑貨
- ▶ファッション小物、衣服(要洗濯)
- かわちゃ
- ▶文房具、工具(未使用)
- ▶食品(未開封で、賞味期限が1カ月以上ある物。生鮮食品、冷蔵 冷凍食品、瓶詰めの食品を除く)

葛飾区

ごみ減量・

3R推進キャラクタ

りー(Ree)ちゃん

次のいずれかに該当する物は寄付できません

- ▶ 一辺30cmを超える物
- ▶動作確認ができない物
- ▶個人情報が記入されている物
- ▶汚れが目立つ物
- ▶壊れている、または壊れやすい物
- ▶衛生上問題がある物
- ▶火器、危険物
- ▶動植物、食器、医薬品

【問い合わせ】

東京理科大学葛飾地区理大祭実行委員会 ☎3609 - 6774

【担当課】 リサイクル清掃課

人権週間記念講演会

LOVE & HAPPY

~もっと自分らしく、もっと楽しく~

かつしか観光大使のLiLiCoさんをお呼びし、 さまざまな苦難があっても「自分らしく、楽 しく、生きること の大切さについて一緒に

日 時 12月19日(水)午後2~4時

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人(先着順)

【その他】 手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを 支援する設備)あり。

【申込方法】 11月20日似午前9時から電話かファクス(「人権講演 会」・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)、保育希望の方 はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎6758 - 2222(午前8時~午後8時) FAX6758 - 2223

【担当課】 人権推進課

11月15日本 葛飾区総合アプリに

制制を追加します

【担当課】 情報政策課 ☎5654 - 8133

■■■■■新機能 わたしの便利帳の閲覧

区の手続きやサービス、生活に必要な情報 などを掲載している「わたしの便利帳」を電子 書籍で閲覧できます。



話し言葉でのコミュニケーションが難 しい方へのコミュニケーション支援を行 うためのイラストです。日本語・英語に 加え、韓国語・中国語(簡体字・繁体字) に対応したイラストを追加しました。



▲中国語(簡体字)の例

利用手順

①[ココシル]をインストール

Android端末は「GooglePlay」、iOS端末は「AppStore」か ら「ココシル」を検索し、インストールします。右下のQRコー ドからもインストールできます。

- ②ココシルアプリを起動
- ③葛飾区総合アプリを選択

〓ご利用ください〓

広報かつしかが読める ホームページ・アプリ

【担当課】 広報課 ☎5654 - 8116

≫∥ 「マチイロ」

無料アプリケーションソ

スマホアプリ



マイ広報かつしか

https://katsushika.mykoho.jp/

マイ広報かつしかは、葛飾 区が発行する「広報かつし か」を記事ごとに読むことが できるホームページです。

無料アプリケーションソフ ト「マイ広報かつしか」から も読むことができます。右の QRコードからアプリをインス トールしてください。

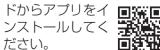


Android端末

フト「マチイロ」を利用して、 お手持ちのスマートフォン やタブレット端末から「広 報かつしか」を読むことが できます。右下のQRコー ドからアプリをイ 回溯回



iOS端末





うまくいかなかった うまくいった子育て 発達障害と虐待

670) 2233 超文化国

少年少女合唱団」係☎(5

11月24日出午前10時~正

直接会場へ。会亀有地

区センター(亀有3-26-

四クリスマスソングメドレ

一、童謡・唱歌他の往復ハ

者5組10人(未就学児も可) 年生までのお子さんと保護 もり、発達障害などについ

不登校やいじめ、

引きこ

会かめありリリオホール

12月16日日午後2時開演

親カフェ

不登校について語ろう

て懇談します。

9階)対区内在住の小学6

(亀有3 - 26 - 1リリオ館

子育て・子ども

例

保日行時

他その他

方申込方法

即申込先

問問い合わせ先の講師の世界

担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込

場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がな

詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。い事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた

みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

fo/)をご覧ください。

対対象

各日36人担生涯学習課本 日会左表のとおり対小学生 クリスマスリース

(5654)8512

柴又学び交流館 (柴又5 - 33 - 8) 亀有学び交流館 (お花茶屋3 - 5 - 6) 新小岩学び交流館 (西新小岩4 - 33 - 10)

会場

水元学び交流館 (南水元2 - 13 - 1) いずれも午前9時~正午。 直接会場へ(先着順)。

日程

11/17(土)

11/24(土)

12/1(土)

170) 8050 四保健予 会事務局(原島)◈080(3 葛飾区伝統の雑煮の作り ジュニア向け講座 葛飾雑煮を学ぶ会

キラキラかざろう そうさく教室

12月16日日午前10時~11 3 - 25 - 1郷土と天文の博 抽選)。会里坦〒125-065白鳥 月6日木(必着)まで (多数 年齢・電話番号を書いて、12 参加者全員の住所・氏名・ 時50分分小学生と保護者20 物館☎(3838)1101 方や文化を学びます。 円)。いずれも6食付き。 円) VBコース/小学3~6 年生20人(1人34500 年生20人(1人33500 日光林間学園☎0288 (54)0728四学校施設

少年少女合唱団クリ シンフォニーヒルズ スマスコンサートへ 催

葛飾元気野菜即売会

5178四産業経済課 3 - 14 - 1) **5** (3607) 立葛飾商業高等学校(新宿 (売り切れ次第終了) 会問都 ■11月17日仕午前10時から

入りませんか 銭湯でりんご湯に

ps://katsushika 1010.com 飾浴場組合連合会(石倉)☆ **11**月25日旧費大人460 をご覧になるか、 葛飾銭湯ホームページ(htt の営業時間など、詳しくは 生180円、幼児8円遺葛 わせください。 んご湯を行います。各銭湯 (3602)1447 題商工 区内公衆浴場(銭湯)でり 中学生300円、小学 お問い合

5654)8475ネットワーク担生涯学習課 かつしか子ども・若者応援 1リリオ館7階) 他主催/

心の健康講演会

〒124 - 012立石6 - 33 - 1か 着) まで(多数抽選)。 を書いて、11月30日金(必 ナ)・年齢(学年)・電話番号 ガキに住所・氏名(フリガ

つしかシンフォニーヒルズ

保育ママ写真展

お子さんを預かる「保育マ マ」の保育の様子を紹介し 日中働く保護者に代わり

別館(立石6 - 33 - 1) 定60

り雪遊びを楽しみます。

フカフカの雪で思いっき

雪遊び大冒険キャンプ

人師みらいあきら氏

(発達

日光林間学園ホームページ

申込方法など、詳しくは

(http://katsushika-nikko.in

11月25日日~30日途午前

イントを学びます。

求人の動向や探し方のポ

就活セミナー

歩踏み出すための

ごと発見プラザかつしかな

(5680)8765四産業

から電話で(先着順)。

つしかシンフォニーヒルズ 直接会場へ(先着順)。 会か

円間NPO法人心のつばめ 障害啓発連絡会代表)費千 **1**1月24日出午後2~4時

旦平成31年2月9日出~11 立那須甲子青少年自然の家 買▽Aコース/小学1~4 日(月・祝) (2泊3日) 会国 (福島県西白河郡西郷村) 🔯 |水は午後7時まで) 会区民 旧は午前9時~正午、 8時3分~午後5時(25日 ホール(区役所2階)四子育 て支援課金(5654)86

バリアフリー映画会 中央図書館

さい。会理中央図書館(金 主演)他サポートなどが必 順)。対中学生以上の方10 12月2日旧午後2時~3 $\binom{7}{9} \binom{9}{2} \binom{1}{1}$ 町6-2-1) ☎(360 要な方は事前にご相談くだ 014年製作/林家たい平 0人程度図もういちど (2 時40分。直接会場へ(先着 害のある方も楽しめます。 映画です。視覚や聴覚に障 9 2 0 0 音声ガイド・字幕付きの FAX 3 6 0 7

メロディー~ クリスマス・キャロル プラネタリウム 〜星空に舞う愛の コンサート

番号、参加人数を書いて、 代表者の住所・氏名・電話 が往復ハガキに「コンサー 博物館(3838)110 鳥3 - 25 - 1郷土と天文の 数抽選)。会里坦〒125-066白 12月7日金(必着)まで(多 ト12月」、希望日(①か②)、 の方各日140人費2千円 じ内容です。
対小学生以上 7時~8時3分。いずれも同 8時3分212月22日出午後 112月21日金午後7時~ スソングを楽しみます。

鳥3 - 25 - 1) 🏞 (383 四郷土と天文の博物館 着順)。定100人置入館料 11月24日出午後6時40分 ムの上映はありません。 以下無料)他プラネタリウ 100円(土曜日は中学生 ~7時15分。直接会場へ(先 お話しします。

生命の進化 地球環境の変遷と 星の講演会

ノ・ギターによるクリスマ

満天の星の下、歌・ピア

 $\begin{array}{c}
 8 \\
 1 \\
 0 \\
 1
 \end{array}$

■12月15日出午後7時~8 電話番号を書いて、11月30 参加者全員の住所・氏名・ 時30分対小学生以上の方1 日金(必着)まで(多数抽選) 45人費200円師田近英 化についてお話しします。 が生存できる惑星の環境変 会甲担〒125 - 065白鳥3 - 25 ハガキに「星の講演会12月」 氏(東京大学教授) 方往復 地球環境の変遷と、生物 区民大学単位認定講座

講座・講演会

(3838)1101

1郷土と天文の博物館☆

28 日

冬越しする昆虫を探 自然学習講座

里(水元公園8-3) 4(3 着順)。会里水元かわせみの 日出午前9時から電話で(先 ■12月15日出午後1~3時 627)5201埋環境課 (雨天決行) 230人 211月17

で考えてみよう かつしか宙トーク 占星術を科学の目

いるのか、科学の視点から なぜ占星術は信じられて $\begin{array}{c} 8\\4\\7\\5\end{array}$ 区役所生涯学習課 (56 98)1541 (5654)

再就職をめざす女性 のための職業訓練

ご覧になるか、 持参か郵送(多数抽選)。 月19日月~30日金(必着)に 6カ月以上就学前のお子さ 中の方10人費2160円保 6-33-1) 図結婚・出産 シンフォニーヒルズ(立石 10時~午後3時会かつしか **1**2月7日月~21日途午前 ん7人の所定の申込書を11 ・育児などで退職した求職 しくは「TOKYOはたら お問い合わ

取組団体報告会 まちづくり活動 子どもを犯罪から守る

無料

12月5日水(必着)まで (多 リガナ)・年齢・電話番号 が往復ハガキかファクスに 守るまちづくり活動推進会 村攻氏(千葉大学名誉教授) 会ウィメンズパル (立石5 ■12月15日出午後2~4時 ポスター展示も行います。 を報告します。取組団体の ために取り組んだ活動内容 他共催/子どもを犯罪から (ファクス番号)を書いて、 が、子どもを犯罪から守る 報告会」・住所・氏名(フ 27-1) 定100人師中 PTAや地域の大人たち 区民大学単位認定講座

全5回

操作の習得をめざします。 ワード・エクセルの基本

> 就業促進! 京都産業

中の方には、求職活動の実

下の方20人@雇用保険受給 (青戸7-2-1)図33歳以

す。 511月19日/月午前10時 績となる証明書を発行しま

48075産業経済課

求人卜.

レンドチェック

東京都新

せくださ

利宿区西新宿2−8∞10い。■問〒163−∞1

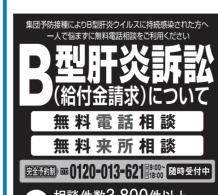
- 1都庁第一本庁舎21階東

労働局能力開発課 担当6(5320)

内容については広告主にお問い合わせください。

法律問題なら

何でもお応えします!!」



相談件数3.800件以上 実績

給付金受領済み800件以上 弁護士法人 タメルニ ቋቋṣー「Გレルば ニラレ℩Ნ」ቋቋጵ፼ӓ±â病属 ቋቋ毒ዓ3502i プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00 □TEL 03-5363-6333 □E-mail:info@precious-l □FAX 03-5363-6334 □http://precious-law.jp/



法律相談

午会テクノプラザかつしか12月14日金午前10時~正 4月1日以降に妊娠届を出した方へ 区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(こども商品券1万円分)を 【担当課】 青戸保健センター ☎3602 - 1284 郵送で交付しています。面接を受けていない方は青戸保健センターまでご連絡ください。

町6-2-1)

3 6 0

堀切会場

(7)

健康部(保健所) (代) 23602 - 1222 - 15 - 14

ロゼットワッペン作り

を学びます。

事例を交えながら対応方法

認知症への理解を深め

エコ手芸講座

どで縁取り、中に写真やバ

時30分定30人会甲高齢者総 12月1日出午後2時~3

合相談センター堀切(堀切

7

リボン・レーステープな

ッチなどを飾れるロゼッ

ワッペンを作ります。

12月13日木▽午前10

時~

までに終了できるよう、

例

保日育時

他その他

方申込方法

申上入先

問問い合わせ先

担担当課

はなしょうぶコールへお問い合わせください電話番号の表記のない記事に関しては

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検

はなしょうぶコール

FAX (6758) 2223

58)

2 2

2 2

青戸保健センター **☎**3602 - 1284 - 15 - 14

時30分。直接会場へ(先着

順)。定50人程度師鈴木正

支援課

認知症サポーター

スキルアップ講座

■12月9日旧午後2時~3

万11月19日/月午前9時から

いずれも

電話で(先着順)。

四 高 齢者

ものづくりにかける思いを

 $\begin{pmatrix} 4 & 0 \\ 7 & 6 \\ 3 & 0 \end{pmatrix}$

カーの社長が、町工場の 区内のピンセット専門メ

お話しします。

弘氏(幸和ピンセット工業

株社長) 会担中央図書館(金

金町保健センター **☎**3607 - 4141 金町4-18-19

かける情熱~

社長・会社シリーズ

中央図書館

葛飾の

ピンセット一筋の町

場~ものづくりに

新小岩保健センタ **☎**3696 - 3781 西新小岩 4 - 21

> (水元1 - 23 - 1) 定150 元総合スポーツセンター

水元保健センタ-**☎**3627 - 1911 東水元1

びます。 さんは、「わくわく元気体操 地震や水害などの災害に 小学校低学年までのお子 家庭での備えを学

水元の地震・水害・災害 西水元地域講演会

区内在住・在勤の方各回5 プラザ(立石1 - 9 - 1) 🔯 50分会かつしかエコライフ

時 11

人費400円保就学前のお

時30分会中央図書館(金町

者総合相談センター新宿び 6 - 2 - 1) 定30人甲高齢

と乳房自己触診

(3826)8726

■12月7日途午後2時~3

いてお話しします。

認知症と食事の関係につ

12月1日出午後2~4時 できます。 ・バルーンアート」を体験

直接会場へ(先着順)。 会水

西水元地域講演会実行委員

会四西水元地区センターな

 $\begin{pmatrix} 3607 \\ 2161 \end{pmatrix}$

学教授) 他保2歳以上就学

△程度師平田直氏(東京大

前のお子さん20人他主催

7階) 対区内在住・在勤・ 相談センター亀有☎(62 時30分会亀有地区センター **1**2月19日冰午後2時~3 在学の方20人即高齢者総合 (亀有3 - 26 - 1リリオ館

> 健康·介護予防 特定保健指導の利用 はお早めに

性が高い方には、 実施した特定健康診査の結 指導」を実施しています。 ドバイスをする「特定保健 門家から生活習慣改善のア 入している40歳以上の方に 対象の方には特定健康診 葛飾区国民健康保険に加 生活習慣病発症の可能 管理栄養士などの専 医師や保

間行います。来年度の健診 でお受け取りください。 取っていない方は、特定健 康診査を受診した医療機関 ています。まだ結果を受け した医療機関からご案内し 査の結果説明の際に、受診 特定保健指導は約6カ月 胃のレントゲン撮影 ウムを使用 (申込方法)

新宿☎(3826)8726 甲高齢者総合相談センター 時30分会金町地区センター ■12月3日/月午後2時~3 認知症を正しく理解します。 掃課☎(5654)8273 伊午前9時から電話で(先 在住・在勤・在学の方30人 で安心して暮らせるよう 子さん各回5人5011月19日 (東金町1 - 22 - 1) 対区内 認知症サポーター 認知症の方や家族が地域 即即リサイクル清

高齢者総合相談センター奥

戸(5670)5212

いずれも

~3時会奥戸くつろぎの郷 12月8日出午後1時30分

(奥戸3 - 25 - 1) 定20人甲

午前9時から電話で(先 四高齢者支援課

胃がん検診

座を受講した方の11月19日 対認知症サポーター養成講

イラストで説明を行います 【検診日・受付時間】 月12日(水) モニターや手話、 文字、

まで)で聴覚に障害のある 31年3月31日現在40歳以上 午前9時~10時30 対象 (昭和5年3月31日生まれ 区内在住で、 平成

12月分 骨密度検診・栄養指導

腕にエックス線を照射し

悪くなった方、妊娠中の方 関で検査を受けてください 去に胃の検査を受け具合が胃の手術を受けた方、過 き気などがある方は医療機 は受診できません。痛み、吐 (バ リ 対区内在住18歳以上で、 **1**2月20日休午前9~11時 理栄養士が栄養指導を行い かつしか(青戸4 - 15 - 14) ます(1時間30分程度)。 骨密度を測定した後に、

年月日・年齢・障害の等級 氏名(フリガナ)・性別・生 ルに「胃がん検診」・住所・ ハガキかファクス・メー 午前8時3分から電話で 課章(3602)1268 費1120円方11月19日月

担当課 ください。 月末までに利用を開始して 銭湯で学ぼう 手作りアロマ石けん **5**(5654)8173 国保年金課

ラックス効果を活用した乳 がんの自己触診法を学びま ロマ石けんの滑りとリ

≥091500@ city. katsushik

FAX (3602) 1298

びます。

認知症の症状と対応を学

国11月28日水午後2~3時 り課金(3602)1268 Rose代表理事) 担健康づく 程度師飯田智子氏(Ruban 区内在住・在勤の方20人 士の湯(亀有2 - 5 - 7)対 直接会場へ(先着順)。

聴覚障害のある方へ 学びます。 くための知識や運動方法を

■12月10日/月午前10時~11 時30分会金町地区センター 時から電話で(先着順)。 高齢者支援課 宿(3826)8726 高齢者総合相談センター新 谷靖之氏(第一病院理学療 在住65歳以上の方40人師外 (東金町1-22-1) 対区内 511月19日月午前9

ちの方優先・多数抽選)。 健康プラザかつしか内健康 〒125 - 062青戸4 - 15 - 14 着)まで(障害者手帳をお持 【会場・申し込み・担当課】 を書いて、 (障害者手帳をお持ちの方) 11月30日金(必

5660 - 6550

介護予防教室 元気に歩ける10 (3602)1268年後

をめざそう

いつまでも自分の足で歩

11/23

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時 名 所 在 電話番号 リ ク 東新小岩3-2-6 3692 - 1184 ッ 南水元1-25-1 3600 - 5118 医 院 石 医 院 東新小岩5 - 2 - 19 3695 - 6222 11/23 ク

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時 電話番号 所 在 だ 院 宝 町1-2-1 5698 - 2577 ヤ 院 お花茶屋2-1-4 3604 - 3354 ノレ 慗 骨 院高 3607 - 6828

院 西水元5-13-3 ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分

電話番号 局 名 所 おおうら薬局第 一 支 店 立 石7 - 6 - 1 3694 - 0435 ブ 局柴 薬 又1-29-8 5648 - 6861 11/18 局 亀 有5-19-6 5616 - 8016 か 薬 ん ぽ ぽ 薬 局 亀 有 店 有5-15-2 3629 - 9341 3603 - 0301 店 小 菅2 - 20 - 13 局 お花茶屋1 - 27 - 4 薬 3602 - 5306 11/23 3609 - 8301 なの花薬局金 町 店 金 町6 - 2 - 1 - 2F 剤 薬 局金 町3 - 20 - 6 3600 - 2338

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

▶医療機関などの案内

診を受診していない方60人 成30年4月以降に骨密度検

東京都医療機関案内サービスひまわり **25**5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) **2**3627-0022 (受付時間)日曜日 土曜日 午後5時~9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

	▼ 111								133	000			300/31 1 12 103				1090075	
ı	月日	医	= :	療	機	関	1 4	名	診	療	科	目	所	7.	Ē	地	電話	番号
	11/18	新葛飾ロイヤルクリニック							内				堀 切2 - 66 - 17				3697 -	8333
		南		塚		医		院	内、	循、	胃		東新小	\岩4	- 3 -	3	5698 -	3688
		遠		藤		医		院	内、	小			柴	又3 ·	- 12	- 18	3607 -	1636
		矢	作	ク	IJ	Ξ	ツ	ク	内、	小、	婦		新	宿2:	- 2 -	14	3607 -	2516
		間	タ	+	科	3	丟	院	整、	外			亀	有1	- 15	- 23	3604 -	8407
		カ	ンノ	/ 整	形	外系	斗 医	院	整、	リノ	١		亀	有5	- 20	- 14	3605 -	5589
	11/23	ヴィナシス金町内科クリニック							内、	胃			金	町6	- 2 -	1 - 2F	5876 -	9416
		加		藤		医		院	内、	皮			金	町3 -	- 20	- 5	3607 -	1238
		栗		原		医		院	内、	小、	皮		新小	岩2:	- 21	- 21	5607 -	1088
		ゃ	た	ク	IJ	=	ッ	ク	内、	外、	胃		新小	岩1:	- 18	- 6	5661 -	1505
		佐	5	ζ	間	3	Ξ	院	耳鼻	國			東新小	\岩1 ·	- 7 -	10	3694 -	3811
		お	そ	の	整	形	外	科	整、	リウ	7、	リハ	お花茶	₹屋1 ·	- 12	- 5	3690 -	8288

65歳以上の方へ

【 もうすぐ受付終了 //

申し込みは11月30日金まで!

ラチナ・フィッ

利用者募集

個人で直接、フィットネスクラブへお申し込みするより**お得**です。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方 参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定を受けていただきます。 ※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

次の方は対象となりません

- ▶医師から運動を禁止されている方
- ▶フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶現在フィットネスクラブの会員の方

【利用期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月間 承認証は、往復八ガキでの申し込みの場合は 1 週間程度で送 付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡しします。

※承認証を受け取ってから、1カ月以内に右表のフィットネスクラブで利用手 続きを行ってください。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。 運動メニュー(例)

マシン・トレーニング、水中ウオーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【費用】 6,000円(全12回分) ※初回一括払い 【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

|郵送の場合| 往復八ガキに希望のフィットネスクラブ名(右表の中から)施 設)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先 を記入してください。往復八ガキは1人1枚(連名・重複申し込み不可)。

窓口の場合 高齢者支援課(区役所 2 階201番)で受け付けます。

【申込期限】 11月30日金まで

【申し込み・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654 - 8598

楽しく運動 できます! 介護予防にも 役立ちます!

フィットネスクラブ名 営業時間 平日/午前9時30分~午後11時 KSC wellness フィットネスクラブ金町 土曜日/午前9時30分~午後9時 (東金町1-1-1) 日曜日・祝日/午前9時30分~午後8時 ☎3600 - 3812 【定休日】 月曜日 スポーツクラブ 平日/午前10時~午後11時 ルネサンス青砥24 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日·祝日/午前10時~午後8時 (青戸6-2-1) **☎5629 - 3923** 【定休日】 火曜日 セントラル 平日/午前9時~午後11時 ウェルネスクラブ京成小岩 土曜日/午前10時~午後9時 (鎌倉4-2-1タナベビル) 日曜日・祝日/午前10時~午後8時 **☎5612 - 5071** 【定休日】 月曜日 平日/午前9時~午後11時 セントラル フィットネスクラブ青砥 土・日曜日、祝日/午前9時~午後 (立石6 - 39 - 8) **3838 - 0781** 【定休日】 木曜日 ダンロップ 平日/午前9時~午後11時30分 スポーツクラブ綾瀬店 (小菅4 - 10 - 3) 土曜日/午前9時~午後9時 日曜日·祝日/午前9時~午後7時 **23690 - 7997** 【定休日】 木曜日 平日/午前9時30分~午後11時 ティップネス新小岩 土曜日/午前9時30分~午後10時 (西新小岩1 - 2 - 1) 日曜日・祝日/午前9時30分~午後8時 **☎5654 - 3531** 【定休日】 木曜日 東急スポーツ 平日/午前9時30分~午後11時 オアシス金町24Plus 土曜日/午前9時~午後9時 (金町6 - 9 - 5) 日曜日・祝日/午前9時~午後7時 **☎5876 - 0109** 【定休日】 水曜日 月·水曜日/午前10時~午後11時 メガロス葛飾店 火・木曜日/午前8時30分~午後11時 (四つ木2 - 23 - 10) 土曜日/午前10時~午後9時 ☎5654 - 0700 日曜日·祝日/午前8時30分~午後8時 【定休日】 金曜日 セントラル 平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後10時 フィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1リリオ館8階) 日曜日·祝日/午前10時~午後7時 **☎5680 - 0303** 【定休日】 月曜日

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニュー が異なります。詳しくは、希望のフィットネスクラブにお問 い合わせください。

|日時|

12月1日出午前10時~正午 東金町児童館(東金町5-22-18)

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8273

服としあわせのシェア ~ベビー&マタニティ服~

まだ使用できる子ども服などを持ち寄り、1 点につき1枚のメッセージを付けて交換します。 寄付のみの方も受け付けます。

【対象】

区内在住・在勤で交換品を持参できる方 (出産を控えている方は交換品が無くても可) 【交換できる物】

マタニティ服、ベビー・子ども服(120cmまで) やベビー・子ども靴(18cmまで)

1人最大5点まで持ち帰り可(マイバッグを 持参してください)。

おもちゃの交換会 「かえっこバザール」

遊ばなくなったおもちゃを他のおも ちゃと交換します。おもちゃを持参し なくてもエコ体験や受け付けなどのお 仕事をすると、おもちゃの交換に参加 できます。

【持ち物】

自宅にある遊ばなくなったおもちゃ (1人5点まで。カードゲーム類を除 <)

フードドライブを実施します

家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体 や施設などに寄付するボランティア活動です。 【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食 品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲 料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶瓶詰めの食品でない物
- ▶12月1日時点で賞味期限(要明記) が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶常温で保存可能な物

■ 広告 内容については広告主にお問い合わせください。■

葛飾区歯科医師会

健康は お口から

お口の健康は体の健康の基本です。歯周病やむし歯など早期発見、 早期治療のために、区と協力をして成人歯科健診を実施しています

平成30年度 葛飾区成人歯科健診

実施期間 9月1日~11月30日

葛飾区在住の今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 対象者

になる方(葛飾区より受診券が送付されます)

東京都葛飾区青戸 7-1-20 TEL 3602-0648

実施場所 区内協力歯科医療機関

健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査

健診費用 無料

詳しくはホームページをご覧ください http://www.katsushika-da.com

あなたも看護師・准看護師になりませんか

看護師・准看護師は生涯社会に貢献できる価値ある資格です。

看護師課程(夜間3年間男女共学)

受験資格は准看護師免許所有者のみが対象です。 学歴が中卒の准看護師は3年間の実務経験証明書 修学期間は2年間で各都道府県が実施する が必要です。国家試験を受験し、合格後免許証が交 | 資格試験を受験し、合格後免許証が交付されます。

受験資格は中卒以上の学歴で受験できます。

准看護師課程(昼間2年間男女共学)

、入学試験日 平成31年1月26日(土) / L 入学試験日 平成31年2月2日(土)

葛飾区医師会附属看護専門学校

葛飾区四つ木1-6-5(京成線四ツ木駅徒歩4分) お問い合わせ先 03-3691-3635

葛飾区立石 5 -15-12 Tel.03-3691-8536 http://www.katsushika-med.or.jp