



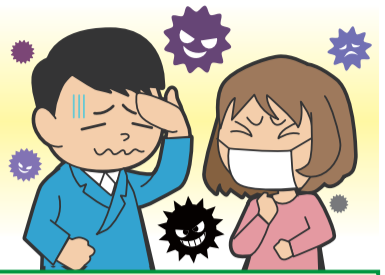
No.1749  
平成30年(2018年)11月15日  
発行/葛飾区 編集/広報課

広報 **かつしか**  
毎月5日・15日・25日発行  
〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1 ☎3695-1111

11月の日曜開庁(区役所のみ) 11月25日(日) 午前9時~正午  
夜間延長窓口 毎週水曜日(祝日を除く)  
区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで  
日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ。

# 防ごう! 感染症

【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238



都内で  
流行中!

## 風しん

患者は、抗体の獲得が十分ではない**30~50代の男性**に多いのが特徴です。また、妊娠初期の女性が感染し胎児にも感染すると、出生児が白内障や難聴、先天性心疾患などの**先天性風しん症候群**を発症する可能性が高くなります。

都内の風しん累積患者数

**604人**

(平成30年10月28日現在)

前年比  
約**30倍**

## 風しん抗体検査・予防接種の対象を拡大しました

区では、抗体検査・予防接種の費用助成の対象を**男性にも拡大**しました。妊娠を希望、または予定している19歳以上の女性への費用助成も引き続き行っています。詳しくは、お問い合わせください。

### ■風しん抗体検査(無料)

【対象】 区内在住の妊娠を希望または予定している**女性の配偶者**で、昭和44年4月2日~平成2年4月1日生まれの方ただし、次のいずれかに該当する方は対象になりません。

- ▶既に風しん抗体検査を受けたことがある
- ▶風しん、または麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある
- ▶風しんにかかったこと(血液検査などの確実な診断)がある

### 【検査方法】

区内実施医療機関に直接予約してください。検査の際、本人確認のできる書類をお持ちください。

### ■風しん予防接種(費用助成)

【対象】 左の抗体検査などの結果、抗体数値が基準値以下と判定された方ただし、風しん、または麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を2回受けた方は対象になりません。

【助成額】 次のいずれか1回を助成します。

▶風しん単抗原ワクチン 3,000円

▶麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

予防接種料金から助成額を差し引いた金額が自己負担額になります。

### 【接種方法】

区内実施医療機関に直接予約してください。予防接種の際、抗体検査の結果と本人確認のできる書類をお持ちください。

## 風しんの特徴

### 症状

風しんに感染すると、発熱・発疹・リンパ節の腫れなどが見られます。

### ◆予防接種が有効です

風しんの予防接種は2回行うことが大切です。右表の①~③に該当する方は、2回の接種が完了していない可能性があります。

生年月日	定期予防接種の状況
①昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ	中学生時に学校で1回の集団予防接種(女性のみ)
②昭和54年4月2日~昭和62年10月1日生まれ	男性・女性ともに中学生時に1回の個別接種
③昭和62年10月2日~平成2年4月1日生まれ	男性・女性ともに幼児期に1回の個別接種
平成2年4月2日以降生まれ	男性・女性ともに原則、幼児期に2回の個別接種

定期予防接種の期間内に接種できなかった2~18歳の方は無料で任意予防接種ができます。

## インフルエンザ

### 予防のポイント

- ▶周囲の人がウイルスを吸い込むことで感染が拡大するため、マスクを着用しましょう。
- ▶小まめな換気や、加湿器を利用して、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

65歳以上の方へ

予防接種費用の一部を補助しています

昭和28年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上の方は、2,500円で1人1回接種できます。

【申込方法】 接種票がお手元ない方は申込専用電話☎5944-8886へお問い合わせください。接種票をお持ちの方は手続きの必要はありません。

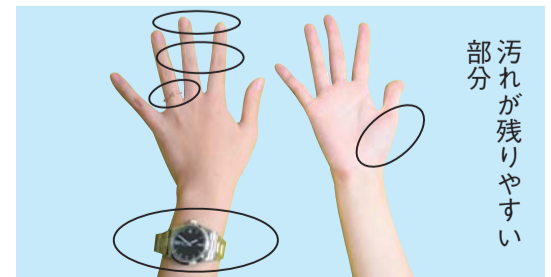
## 感染性胃腸炎(ノロウイルス)

### 予防のポイント

- ▶まな板などは使用後すぐに洗いましょう。塩素系漂白剤で30~60分間消毒するか熱湯での消毒が有効です。また、二枚貝などは、中心部を85~90℃で90秒間以上加熱しましょう。
- ▶便や嘔吐物を処理する際は、塩素系漂白剤で消毒しましょう。

## 感染症予防には手洗いが有効です

- ①時計や指輪を外す
- ②石けんを泡立て、手のひらをよくこする
- ③手の甲を伸ばすようにこする
- ④指先、爪の間を念入りにこする
- ⑤指の間を洗う
- ⑥親指と手首をねじり洗う
- ⑦流水で洗い流す
- ⑧清潔なタオルなどで拭き取って乾燥させる





**お知らせ**

**国民健康保険料  
休日納付相談**

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】 11月25日(日)  
午前9時～正午

【会場・担当課】  
国保年金課

(区役所3階315番)

☎(5654)8213

**高齢者向け  
優良賃貸住宅  
入居者を募集します**

バリアフリー構造で、緊急通報装置と手すりを備えた民間賃貸住宅です。家賃補助があります。  
空室状況や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する都内在住60歳以上の方  
▽単身者、または60歳以上の配偶者が親族と同居している方

▽自立した日常生活を営める健康な方(同居する方の支援を得て自立できれば可)  
【契約家賃】 1K～2DK 6万6千円～10万7千円  
この他に、共益費などが8086円～1万9千円掛かります。

【補助限度額】  
月額2万5600円  
所得によって異なります。  
【対象住宅】  
①エスタシオン高砂(高砂5・4・18)  
②ウイング水門(小菅4・22・8)

**③さくら式番館**

- ③さくら式番館 (南水元1・14・2)
- ④ヴィレッジ花水木 (奥戸5・21・12)
- ⑤グランドソレイユ (亀有1・13・4)
- ⑥せせらぎ (細田5・18・13)
- ⑦ブルック喜仙館 (柴又5・29・6)
- ⑧ポナール立石 (立石3・8・4)
- ⑨あづみの家 (東水元1・17・8)
- ⑩オアシスガーデン(四つ木5・2・10)

【問い合わせ】  
①～⑧株岡田不動産 ☎(3659)1321  
⑨株日商ベックス上野支店 ☎(5816)0321  
⑩株パワーズアンリミテッド ☎(3356)0808

【担当課】 住環境整備課

**特定個人情報保護  
評価についてご意見  
をお寄せください**

税務事務に係る特定個人情報保護評価書の委託事務の一部変更・追加をするために再評価を行います。  
お寄せいただいたご意見は評価書の見直しに役立ちます。ご意見をいただきました方への個別回答はしません。

【閲覧・意見書提出期間】  
11月22日(木)～12月21日(金)

【閲覧場所】 税務課(区役所3階321番、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所  
区ホームページ(トップ) ↓パブリックコメント(区民意見提出手続)からもご覧になれます。

【意見書提出方法】  
閲覧場所にある意見提出用紙に意見・住所・氏名を書いて、持参か郵送またはファクスで。任意の様式・電子申請可。  
【意見書提出先・担当課】  
〒124・855葛飾区役所税務課(区役所3階321番)  
☎(5654)8550  
FAX(5698)1508

**【意見書提出方法】**

閲覧場所にある意見提出用紙に意見・住所・氏名を書いて、持参か郵送またはファクスで。任意の様式・電子申請可。  
【意見書提出先・担当課】  
〒124・855葛飾区役所税務課(区役所3階321番)  
☎(5654)8550  
FAX(5698)1508

**住生活総合調査に  
ご協力ください**

住生活の安定・向上のための総合的な施策を推進する上で必要な調査です。調査結果は他の目的に利用しません。

【対象】 10月に実施した住宅・土地統計調査に回答した区内世帯のうち約470世帯

【調査方法】  
11月下旬から調査票をポストに投函します。  
郵送またはオンラインで回答してください。

【担当課】 住環境整備課  
☎(5654)8352

**生産緑地地区変更の  
都市計画案をご覧  
になれます**

変更案に対する意見書を提出できます。  
【公告日】 11月20日(火)  
【縦覧・意見書提出期間】  
11月20日(火)～12月4日(火)  
【意見書提出方法】  
意見書(様式自由)に住所・氏名・意見を書いて、持参か郵送。  
【縦覧場所・意見書提出先・担当課】  
〒124・855葛飾区役所調整課

**立石駅南口東地区に  
係る都市計画案の作  
成に向けた説明会を  
開催します**

【日時】 12月5日(水)  
午後7時～8時30分  
【会場】  
かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)  
直接会場へ。  
【対象】 立石一丁目21番および22番の一部の地区内にお住まいの方、事業を営んでいる方、土地や建物をお持ちの方  
【担当課】  
立石駅周辺地区街づくり事務所  
☎(5670)3174

**立石駅南口東地区  
地区計画の原案を  
ご覧になれます**

立石一丁目21番および22番の一部の地区内に土地を所有するなど利害関係を有する方は、原案についての意見書を提出できます。  
【公告日】 12月5日(水)  
【縦覧期間】  
12月6日(木)～19日(水)  
【意見書提出方法】  
意見書(様式自由)に「立石駅南口東地区地区計画」・住所・氏名・電話番号・意見を書いて、12月6日(木)～26日(水)までに持参か郵送。  
【縦覧場所・意見書提出先・担当課】  
〒124・0012立石4・26・8  
立石駅周辺地区街づくり事務所  
☎(5670)3174

**年末調整・確定申告  
をする方へ**

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料は社会保険料控除の対象となります。  
【国民健康保険料】  
口座振替で納めている方へ、振替済のお知らせを12月下旬に送付します。納付書で納めている方は、領収証書で納付額を確認してください。

**後期高齢者医療保険料**

普通徴収(口座振替または納付書払い)で納めている方は、領収証書または通帳で納付額を確認してください。いずれも納付額が確認できない方には、納付額が確認できる資料を郵送または国保年金課窓口で交付します。窓口交付の際は、本人確認ができる物(運転免許証など)をお持ちください。納付額は電話ではお答えできません。  
【担当課】 国保年金課(区役所3階315番)  
☎(5654)8213

**国民年金保険料**

10月1日までの納付額を証明した控除証明書を、11月上旬に郵送しました。年末調整・確定申告の手続きには、控除証明書と10月2日以降に納付した領収証書が必要です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告できます。  
【問い合わせ】  
▽葛飾年金事務所 ☎(3695)2181  
▽ねんきん加入者ダイヤル

**施設からのお知らせ**

**■山田洋次ミュージアム・寅さん記念館 休館のお知らせ**

リニューアルのため、次の期間休館します。  
【休館期間】  
山田洋次ミュージアム 11月19日(月)～平成31年3月31日(日)  
寅さん記念館 平成31年1月15日(火)～2月28日(木)  
11月29日(木)～平成31年3月31日(日)は、寅さん記念館内の無料休憩室を利用できません。  
【問い合わせ】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎3657-3455  
【担当課】 観光課

**■奥戸地区図書館 休館のお知らせ**

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。  
【休館期間】 11月27日(火)・28日(水)  
【担当課】 奥戸地区図書館(奥戸3-5-1南奥戸小学校内) ☎3696-2781

**■鎌倉図書館 利用制限および休館のお知らせ**

設備の改修工事のため、次の期間、利用制限および休館します。  
【利用制限期間】  
▶12月1日(土)～21日(金) ▶平成31年1月4日(金)～3月22日(金)  
臨時カウンターを設けて、予約資料の貸し出し、返却など一部の業務のみ行います。  
【休館期間】 ▶12月22日(土)～平成31年1月3日(木) ▶3月23日(土)～28日(木)  
詳しくは葛飾区立図書館ホームページをご覧ください。  
【担当課】 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5) ☎3650-7741

**【問い合わせ】**

東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎0570(086)519  
【担当課】 国保年金課

**枝や落ち葉などの多量  
の植木ごみを出す方へ  
臨時ごみで収集します**

家庭から出る植木ごみを出すときは、家庭ごみと合わせて45リットルの袋で3袋までを限度に、燃やすごみの日にお出しください。それ以上のごみを一度に出す場合は、有料の「臨時ごみ」となりますので、清掃事務所にお申し込みください。  
【担当課】 清掃事務所  
☎(3693)6113







# 12月は「オール東京滞納STOP強化月間」です 税・保険料などの納付をお忘れなく



区では、督促通知の他、電話での催告、財産の搜索や差し押さえなどを実施し、滞納の解消に積極的に取り組んでいます。12月は東京都と連携して収納対策を集中的に実施し、安定した税収や公平性の確保を図ります。【担当課】 収納対策課 ☎5654 - 8174

## ■ 早めのご相談を

税や保険料などを納期限内に納付することが困難な方や、納期限内に納付できずに滞納となった方は、早めにご相談ください。事情をお伺いした上で、今後の納付計画のご相談をお受けします。

平日の日中に相談に来られない方は、毎週水曜日(祝日を除く)午後7時30分までの夜間延長窓口や、毎月1回の日曜開庁日(午前9時～正午)、下記の休日納付相談をご利用ください。

### 休日納付相談

【日時】 12月2日(日)午前9時～午後4時30分

【会場】 葛飾区役所(立石5-13-1)

相談対象によって窓口が異なります。詳しくは右下の問い合わせをご覧ください。

【相談対象】 特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育園保育料

## ■ 滞納していると

文書や電話により督促・催告をします。それでも滞納が続く場合、区は法律に基づき、滞納している方の財産を調査して、差し押さえなどの処分を行います。また、必要に応じて勤務先への給与照会や自宅への財産の搜索も行います。

区は、平成29年度に滞納処分として、銀行口座などの差し押さえを1,828件、差し押さえ財産の換価を2,497件、自宅などの搜索を6件、差し押さえした物品などの公売を9件行いました。

また、特別区民税・都民税を滞納していると、延滞金が掛かります。国民健康保険料や介護保険料などの滞納でも差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

## 口座振替の手続きには

### 「口座振替受付サービス」をご利用ください

区役所や区民事務所の窓口で口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちになると、専用端末への暗証番号入力ですぐに手続きができます。印鑑は不要です。

#### 【利用できる税・保険料など】

- ▶ 特別区民税・都民税(普通徴収)
- ▶ 国民健康保険料(普通徴収)
- ▶ 介護保険料(普通徴収)
- ▶ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- ▶ 保育園保育料
- ▶ 公立学童保育クラブ使用料



対象金融機関など、詳しくは区ホームページをご覧ください。収納対策課(☎5654 - 8186)へお問い合わせください。

## 問い合わせ

- ▶ 特別区民税・都民税、軽自動車税  
税務課(区役所3階321番) ☎5654 - 8280
- ▶ 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料  
国保年金課(区役所3階315番) ☎5654 - 8213
- ▶ 介護保険料  
介護保険課(区役所2階201番) ☎5654 - 8249
- ▶ 保育園保育料  
保育課(区役所4階401番) ☎5654 - 8279
- ▶ 滞納処分案件など  
収納対策課(区役所4階420番) ☎5654 - 8174

誰もが  
支え合える  
社会へ

# 12月3日～9日は 障害者週間 です

障害者週間を通じて、障害や障害のある方への理解を深め、誰もが相互に人格と個人を尊重し、支え合える社会をつくりましょう。

【担当課】 障害者施設課 ☎5698 - 1301 FAX5698 - 1337

## 障害者作品展

障害のある方が制作した絵画や書道、手工芸などを展示します。

日時 11月15日(木)～21日(水)午前10時～午後5時  
(18日(日)・21日(水)は午後3時まで)

## ウェルピアまつり(ボランティアまつりと共催)

日時 11月18日(日)午前10時～午後3時

### 内容

- 障害者福祉表彰・ボランティア表彰  
午前10時～10時40分
- バザー・模擬店・福祉相談コーナー・  
車いす体験・遊びコーナー・ボッチャ体験など  
午前10時40分～午後3時
- 地域活動団体・障害者施設の利用者・ボランティアグループなどの  
舞台発表  
午前11時15分～午後2時10分



### 会場 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)



### 交通

- ▶ 電車 堀切菖蒲園駅・お花茶屋駅より徒歩13分
- ▶ 京成タウンバス  
(有70)「ウェルピアかつしか」下車すぐ、  
(新小51)「堀切中学校」下車徒歩3分
- ▶ レインボーかつしかバス  
(有71・72)「ウェルピアかつしか」下車すぐ

## 手助けが必要な人と手助けしたい人を結びつける

# ヘルプカード

ヘルプカードは、障害のある方が困ったときに手助けしてほしい内容などが書いてあるカードです。知的障害のある方や聴覚・内部障害のある方など、一見、障害があると分からない方も手助けを必要としている場合があります。



カードを持っている方が困っていたら、「どうしましたか?」と声を掛け、記載内容に沿った支援をお願いします。皆さんのちょっとした手助けが安心につながります。

障害のある方がより安心な生活を送れるようにするために、ご理解とご協力をお願いします。

### 障害のある方へ ヘルプカードを携帯しましょう

【配布対象】 身体・知的・精神障害のある方、難病患者の方など(障害者手帳の有無は問いません)

#### 配布場所

- ▶ 障害福祉課(区役所2階201番)
  - ▶ 障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
  - ▶ 保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
  - ▶ 金町保健センター(金町4-18-19)
  - ▶ 新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)
  - ▶ 水元保健センター(東水元1-7-3)
- 窓口に来ることが困難な重度の障害のある方は、障害者施設課(☎5671 - 5077・FAX5698 - 1337)へご連絡ください。



# 糖尿病に気を付けましょう

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病やその疑いがある人は、全国で約2,000万人いるといわれています(平成28年厚生労働省「国民健康・栄養調査」)。糖尿病を予防するために、まずはご自身の生活習慣を見直してみましょう。  
**【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268**



## 糖尿病の症状

糖尿病は、血液中のブドウ糖が多い状態(高血糖)が続くことで、血管に障害が起こる病気です。初めのころは自覚症状が少ないため、すぐに体調の変化に気が付きませんが、放っておくと全身にさまざまな合併症を発症します。

### 主な合併症

糖尿病網膜症(進行すると失明に)、糖尿病神経障害(進行すると下肢切断に)、糖尿病腎症(進行すると透析に)、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血、認知症、骨粗しょう症、歯周病など

## 糖尿病予防・重症化予防のために

まずは1日3回のバランスの取れた食事と、適度な運動を心掛けましょう。また、糖尿病と診断された場合は、医師の指示に従い、治療を途中でやめないことが大切です。

**相談窓口** **健康ホットラインかつしか ☎3602-1244**  
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 午前8時30分～午後8時  
 各保健センターでも受け付けます(7面上欄参照)。

# 理大祭で 東京理科大学学祭 リーちゃんのリユース大作戦を開催します

**日時** 11月25日(日)午前10時～午後4時  
**会場** 東京理科大学葛飾キャンパス講義棟4階(新宿6-3-1) 車での来場はご遠慮ください。公共の交通機関をご利用ください。

リユース品を寄付するか、葛飾区総合アプリをダウンロードすると、ピンボールゲームに挑戦できます。ゲームの結果によって、他の参加者のリユース品や古本をもらえます(無くなり次第終了)。

### 寄付できるリユース品(例)

- ▶ 日用品(未使用)
- ▶ 雑貨
- ▶ ファッション小物、衣服(要洗濯)
- ▶ おもちゃ
- ▶ 文房具、工具(未使用)
- ▶ 食品(未開封で、賞味期限が1カ月以上ある物。生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、瓶詰めの食品を除く)

### 次のいずれかに該当する物は寄付できません

- ▶ 一辺30cmを超える物
- ▶ 動作確認ができない物
- ▶ 個人情報が入力されている物
- ▶ 汚れが目立つ物
- ▶ 壊れている、または壊れやすい物
- ▶ 衛生上問題がある物
- ▶ 火器、危険物
- ▶ 動植物、食器、医薬品

**【問い合わせ】** 東京理科大学葛飾地区理大祭実行委員会 ☎3609-6774  
**【担当課】** リサイクル清掃課



葛飾区  
 ごみ減量・  
 3R推進キャラクター  
 リー(Ree)ちゃん

## 人権週間記念講演会

# LOVE & HAPPY

～もっと自分らしく、もっと楽しく～

かつしか観光大使のLiLiCoさんをお呼びし、さまざまな苦難があっても「自分らしく、楽しく、生きること」の大切さについて一緒に考えます。



**日時** 12月19日(水)午後2～4時  
**会場** ウィメンズパル(立石5-27-1)

**【定員】** 200人  
**【保育】** 1歳以上就学前のお子さん6人(先着順)  
**【その他】** 手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。  
**【申込方法】** 11月20日(火)午前9時から電話かファクス(「人権講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。  
**【申し込み】** はなしょうぶコール  
 ☎6758-2222(午前8時～午後8時) FAX6758-2223  
**【担当課】** 人権推進課

## 11月15日(木)から 葛飾区総合アプリに 新機能を追加します

**【担当課】** 情報政策課 ☎5654-8133

### 新機能

■ **わたしの便利帳の閲覧**  
 区の手続きやサービス、生活に必要な情報などを掲載している「わたしの便利帳」を電子書籍で閲覧できます。



■ **コミュニケーション支援ボード機能の多言語化**

話し言葉でのコミュニケーションが難しい方へのコミュニケーション支援を行うためのイラストです。日本語・英語に加え、韓国語・中国語(簡体字・繁体字)に対応したイラストを追加しました。



▲中国語(簡体字)の例

### 利用手順

- ①「ココシル」をインストール  
 Android端末は「GooglePlay」、iOS端末は「AppStore」から「ココシル」を検索し、インストールします。右下のQRコードからもインストールできます。
- ②ココシルアプリを起動
- ③葛飾区総合アプリを選択



ご利用ください

## 広報かつしかが読める ホームページ・アプリ

**【担当課】** 広報課 ☎5654-8116

**マイ広報かつしか**  
<https://katsushika.mykoho.jp/>

マイ広報かつしかは、葛飾区が発行する「広報かつしか」の記事ごとに読むことができるホームページです。無料アプリケーションソフト「マイ広報かつしか」からも読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



Android端末



iOS端末

**スマホアプリ「マチイロ」**

無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。右下のQRコードからアプリをインストールしてください。





凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

子育て・子ども

そとさく教室 キラキラかざろう クリスマスリース

日会左表のとおり対小学生 各日36人担生涯学習課

Table with 2 columns: 日程, 会場. Dates: 11/17, 11/24, 12/1, 12/15.

不登校について語りつ 親カフエ

不登校やいじめ、引きこもり、発達障害などについて懇談します。

日11月24日(土)午前10時〜正午。直接会場へ。会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)他主催

心の健康講演会 発達障害と虐待 うまくいった子育て うまくいかなかった子育て

日11月24日(土)午後2〜4時。直接会場へ(先着順)。会かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6・33・1)定60人

会事務局(原島)0800(3170) 8050担保健予防課

ジュニア向け講座 葛飾雑煮を学ぶ会

葛飾区伝統の雑煮の作り方や文化を学びます。

日12月16日(日)午前10時〜11時50分対小学生と保護者20人

参加者全員住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月6日(木)必着まで

シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団クリスマスコンサートへご招待

日12月16日(日)午後2時開演 会かめありリリオホール(亀有3・26・1リリオ館9階)

区内在住の小学6年生までのお子さん(保護者5組10人)

内クリスマスソングモデル、童謡・唱歌他方往復ハガキに住所・氏名

雪遊び大冒険キャンプ

フカフカの雪で思いっきり雪遊びを楽しみます。申込方法など、詳しくは日光林間学園ホームページ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。

講座・講演会

自然学習講座 冬越しする昆虫を探そう

日12月15日(土)午後1〜3時(雨天決行)定30人方11月17日(土)午前9時から電話で先着順

音声ガイド・字幕付きの映画です。視覚や聴覚に障害のある方も楽しめます。

中央図書館 バリアフリー映画会

日12月2日(日)午後2時〜3時40分。直接会場へ(先着順)

催し 葛飾元気野菜即売会

日11月17日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)会問都立葛飾商業高等学校(新宿3・14・1) 3607

区内公衆浴場(銭湯)でりんご湯を行います。各銭湯の営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページ

保育ママ写真展 日中働く保護者に代わり、お子さんを預かる「保育ママ」の様子を紹介

日11月25日(日)〜30日(金)午前8時30分〜午後5時(25日(日)は午前9時〜正午、28日(水)は午後7時まで)

子どもを犯罪から守る まちづくり活動 取組団体報告会

区民大学単位認定講座。PTAや地域の大人たちが、子どもを犯罪から守るために取り組んだ活動内容を報告します。

日12月15日(土)午後2〜4時 会ウイメンズバル(立石5・27・1)定100人

かつしか宙トック 占星術を科学の目で考えてみよう

なぜ占星術は信じられていたのか、科学の視点からお話しします。

日11月24日(土)午後6時40分〜7時15分。直接会場へ(先着順)

星の講演会 地球環境の変遷と生命の進化

区民大学単位認定講座。地球環境の変遷と、生物が生存できる惑星の環境変化についてお話しします。

再就職をめざす女性のための職業訓練 全5回

ワード・エクセルの基本操作の習得をめざします。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

法律相談 無料!! 法律問題なら何でもお応えします!! 男女問題 交通事故 相続・遺言 刑事事件 顧問(個人) 企業法務(法律顧問) B型肝炎訴訟 債務整理・過払い金 その他法律問題

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について 無料電話相談 無料来所相談 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

求人トレンドチェック 一歩踏み出すための就活セミナー 求人への動向や探し方のポイントを学びます。

4月1日以降に妊娠届を出した方へ 区の保健師などとゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券(子ども商品券1万円分)を郵送で交付しています。



(7)

**健康部(保健所)**  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

**青戸保健センター**  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

**金町保健センター**  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

**新小岩保健センター**  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

**水元保健センター**  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**まちかど勉強会  
 水元地域講演会  
 水元の地震・水害・災害**

地震や水害などの災害に  
 対して、家庭での備えを学  
 びます。  
 小学校低学年までのお子  
 さんは、「わくわく元気体操  
 ・バルーンアート」を体験  
 できます。

12月1日(土)午後2時～4時  
 直接会場へ(先着順) 会  
 元総合スポーツセンター  
 (水元1-23-1) ☎150  
 人程度 師平田直氏(東京大  
 学教授 他保2歳以上就学  
 前のお子さん20人他主催/  
 西水元地域講演会実行委員  
 会 担西水元地区センター ☎  
 (3607)2161

**中央図書館 葛飾の  
 社長・会社シリーズ  
 ピンセット一筋の町  
 工場ものづくり  
 かける情熱**

区内のピンセット専門メ  
 ーカートの社長が、町工場の  
 ものづくりにかける思いを  
 お話しします。

12月9日(日)午後2時～3  
 時30分 直接会場へ(先着  
 順) 定50人程度 師鈴木正  
 弘氏(幸和ピンセット工業  
 株式会社) 担中央図書館(金  
 町6-2-1) ☎(360  
 7)9201

**エコ手芸講座  
 ロゼットワッペン作り**

リボン・レーステープな  
 どで縁取り、中に写真やパ  
 ッチなどを飾れるロゼット  
 ワッペンを作ります。

12月13日(木)午前10時～

**金町会場  
 認知症と食事の関係につ  
 いてお話しします。**

12月7日(金)午後2時～3  
 時30分 中央図書館(金町  
 6-2-1) 定30人 申高齡  
 者総合相談センター 新宿 ☎  
 (3826)8726

**認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域  
 で安心して暮らせるよう、  
 認知症を正しく理解します。

12月3日(月)午後2時～3  
 時30分 金町地区センター  
 (東金町1-22-1) 対区内  
 在住・在勤・在学の方30人  
 申高齡者総合相談センター  
 新宿 ☎(3826)8726

**亀有会場  
 認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

12月19日(水)午後2時～3  
 時30分 亀有地区センター  
 (亀有3-26-1) リリ才館  
 (7階) 対区内在住・在勤・  
 在学の方20人 申高齡者総合  
 相談センター 亀有 ☎(62  
 40)7630

**いずれも  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加  
 入している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結  
 果、生活習慣病発症の可能  
 性が高い方には、医師や保  
 健師、管理栄養士などの専  
 門家から生活習慣改善のア  
 ドバイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。

**堀切会場  
 認知症サポーター  
 スキルアップ講座**

認知症への理解を深め、  
 事例を交えながら対応方法  
 を学びます。

12月1日(土)午後2時～3  
 時30分 30人 申高齡者総  
 合相談センター 堀切(堀切  
 2-66-17) ☎(3697)  
 7815

**アロマ石けんの滑りとり  
 ラックス効果を活用した乳  
 がんの自己触診法を学びま  
 す。**

12月8日(土)午後1時30分  
 ～3時 会奥戸くつろぎの郷  
 (奥戸3-25-1) 定20人 申  
 高齡者総合相談センター 奥  
 戸 ☎(5670)5212

**奥戸会場  
 認知症の症状と対応を学  
 びます。**

12月8日(土)午後1時30分  
 ～3時 会奥戸くつろぎの郷  
 (奥戸3-25-1) 定20人 申  
 高齡者総合相談センター 奥  
 戸 ☎(5670)5212

**健康・介護予防  
 特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加  
 入している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結  
 果、生活習慣病発症の可能  
 性が高い方には、医師や保  
 健師、管理栄養士などの専  
 門家から生活習慣改善のア  
 ドバイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。

**胃がん検診**

胃の手術を受けた方、過  
 去に胃の検査を受けた方が  
 悪くなった方、妊娠中の方  
 は受診できません。痛み、吐  
 き気などがある方は医療機  
 関で検査を受けてください。

**聴覚障害のある方へ  
 胃がん検診**

モニターや手話、文字、  
 イラストで説明を行います。

12月12日(水) 受付時間  
 午前9時～10時30分  
 【対象】区内在住で、平成  
 31年3月31日現在40歳以上  
 (昭和54年3月31日生まれ  
 まで)で聴覚に障害のある  
 方20人

**介護予防教室  
 元気に歩ける10年後  
 をめざそう**

いつまでも自分の足で歩  
 くための知識や運動方法を  
 学びます。

12月10日(月)午前10時～11  
 時30分 会金町地区センター  
 (東金町1-22-1) 対区内  
 在住65歳以上の方40人 師外  
 谷靖之氏(第一病院理学療  
 法士) 方11月19日(月)午前9  
 時から電話で(先着順) 申  
 高齡者総合相談センター 新  
 宿 ☎(3826)8726 担  
 高齡者支援課

**骨密度検診・栄養指導  
 12月分**

腕にエックス線を照射し  
 骨密度を測定した後に、管  
 理栄養士が栄養指導を行  
 います(1時間30分程度)。

12月20日(木)午前9時～11時  
 午後1時～3時 会健康プラザ  
 かつしか(青戸4-15-14)  
 対区内在住18歳以上で、平  
 成30年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
 費1120円 方11月19日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申健康づくり  
 課 ☎(3602)1268

**特定保健指導の利用  
 はお早めに**

葛飾区国民健康保険に加  
 入している40歳以上の方に  
 実施した特定保健指導の結  
 果、生活習慣病発症の可能  
 性が高い方には、医師や保  
 健師、管理栄養士などの専  
 門家から生活習慣改善のア  
 ドバイスをする「特定保健  
 指導」を実施しています。

12月20日(木)午前9時～11時  
 午後1時～3時 会健康プラザ  
 かつしか(青戸4-15-14)  
 対区内在住18歳以上で、平  
 成30年4月以降に骨密度検  
 診を受診していない方60人  
 費1120円 方11月19日(月)  
 午前8時30分から電話で  
 (先着順) 申健康づくり  
 課 ☎(3602)1268

胃のレントゲン撮影(バリ  
 ウムを使用) 千円  
 【申込方法】  
 ハガキかファクス・メー  
 ルに「胃がん検診・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・生  
 年月日・年齢・障害の等級  
 まで」に終了できるように、12

**凡例**

日時 日 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては  
 保育 他会場 対対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては  
 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課 はなしようぶコールへお問い合わせください。

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/18	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	3697-8333
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
11/23	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
お	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/18	日高歯科クリニック	東新小岩3-2-6	3692-1184
	大川歯科医院	南水元1-25-1	3600-5118
11/23	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
	千葉歯科クリニック	南水元4-22-3	3826-1748

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/18	いけだ接骨院	宝町1-2-1	5698-2577
	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
11/23	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	うすざわ接骨院	西水元5-13-3	5660-6550

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/18	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	たんぼ薬局亀有店	亀有5-15-2	3629-9341
11/23	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306
	吉の花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338	

10月の区内の振り込め詐欺被害は12件、約1,400万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署☎3695-0110 ▶亀有警察署☎3607-0110 【担当課】生活安全課

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
**はなしようぶコール ☎(6755)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)22223



**65歳以上の方へ** **もうすぐ受付終了!!**  
**申し込みは11月30日(金)まで!**  
**プラチナ・フィットネス**  
**利用者募集 全12回**



個人で直接、フィットネスクラブへお申し込みするより**お得**です。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方  
 参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定を受けていただきます。  
 ※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

次の方は対象となりません

- ▶ 医師から運動を禁止されている方
- ▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▶ 現在フィットネスクラブの会員の方

【利用期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から**3カ月間**

承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡しします。  
 ※承認証を受け取ってから、1カ月以内に右表のフィットネスクラブで利用手続きを行ってください。



【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。  
**運動メニュー(例)**

マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【費用】 **6,000円(全12回分)** ※初回一括払い

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

**郵送の場合** 往復ハガキに希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施設)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申し込み不可)。

**窓口の場合** 高齢者支援課(区役所2階201番)で受け付けます。

【申込期限】 **11月30日(金)まで**

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8598

フィットネスクラブ名	営業時間
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時30分~午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分~午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブ ルネサンス青砥24 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日・祝日/午前10時~午後8時 【定休日】 火曜日
セントラル ウェルネスクラブ京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071	平日/午前9時~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日・祝日/午前10時~午後8時 【定休日】 月曜日
セントラル フィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後8時 【定休日】 木曜日
ダンロップ スポーツクラブ綾瀬店 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時~午後11時30分 土曜日/午前9時~午後9時 日曜日・祝日/午前9時~午後7時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時30分~午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分~午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツ オアシス金町24Plus (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時~午後9時 日曜日・祝日/午前9時~午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	月・水曜日/午前10時~午後11時 火・木曜日/午前8時30分~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日・祝日/午前8時30分~午後8時 【定休日】 金曜日
セントラル フィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1リリオ館8階) ☎5680-0303	平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後10時 日曜日・祝日/午前10時~午後7時 【定休日】 月曜日

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくは、希望のフィットネスクラブにお問い合わせください。

**親子で楽しむエコライフ体験イベント**

**日時** 12月1日(土)午前10時~正午

**会場** 東金町児童館(東金町5-22-18)

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

**服とあわせのシェア  
~ベビー&マタニティ服~**

まだ使用できる子ども服などを持ち寄り、1点につき1枚のメッセージを付けて交換します。寄付のみの方も受け付けます。

【対象】

区内在住・在勤で交換品を持参できる方  
(出産を控えている方は交換品が無くて可)

【交換できる物】

マタニティ服、ベビー・子ども服(120cmまで)  
やベビー・子ども靴(18cmまで)

1人最大5点まで持ち帰り可(マイバッグを持参してください)。

**おもちゃの交換会  
「かえっこバザール」**

遊ばなくなったおもちゃを他のおもちゃと交換します。おもちゃを持参しなくてもエコ体験や受け付けなどのお仕事をすると、おもちゃの交換に参加できます。

【持ち物】

自宅にある遊ばなくなったおもちゃ  
(1人5点まで。カードゲーム類を除く)



**フードドライブを実施します**

家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。

【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶ 未開封の物
- ▶ 瓶詰めの食品でない物
- ▶ 12月1日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶ 包装や外装が破損していない物
- ▶ 常温で保存可能な物



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**葛飾区歯科医師会**  
**健康はお口から**

お口の健康は体の健康の基本です。歯周病やむし歯など早期発見、早期治療のために、区と協力をして成人歯科健診を実施しています。

**平成30年度 葛飾区成人歯科健診**

実施期間 9月1日~11月30日  
 対象者 葛飾区在住の今年度、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方(葛飾区より受診券が送付されます)  
 実施場所 区内協力歯科医療機関  
 健診内容 歯、歯肉、口腔粘膜、顎関節の診査  
 健診費用 無料

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-da.com>  
 東京都葛飾区青戸7-1-20 TEL 3602-0648



**あなたも看護師・准看護師になりませんか**

看護師・准看護師は生涯社会に貢献できる価値ある資格です。

**看護師課程(夜間3年間 男女共学)**

受験資格は准看護師免許所有者のみが対象です。学歴が中卒の准看護師は3年間の実務経験証明書が必要です。国家試験を受験し、合格後免許証が交付されます。

入学試験日 平成31年1月26日(土)

**准看護師課程(昼間2年間 男女共学)**

受験資格は中卒以上の学歴で受験できます。修学期間は2年間で各都道府県が実施する資格試験を受験し、合格後免許証が交付されます。

入学試験日 平成31年2月2日(土)

**葛飾区医師会附属看護専門学校**

葛飾区四つ木1-6-5(京成線四ツ木駅徒歩4分) お問い合わせ先 03-3691-3635



**葛飾区医師会**

葛飾区立石5-15-12  
 Tel.03-3691-8536  
<http://www.katsushika-med.or.jp>