

葛飾期待のアスリートたち

競泳 松元克央選手

東京2020オリンピックで

結果を出す選手に!



プロフィール
1997年2月28日生まれ。東水元小学校・常盤中学校卒業。明治大学・セントラルスポーツ所属。2018年パンパシフィック水泳選手権200m自由形銅メダル。2018年アジア大会200m自由形銀メダル・4×200mフリーリレー金メダル。

練習熱心とは言えなかつた幼少時代

父親の影響で野球を始め、その基礎体力づくりとして5歳から水泳を始めました。でも、野球は好きではありませんでした(笑)。それで父親から「野球をやめるなら水泳を続けてくれ」と言われて、水泳だけが習いごとになりました。当時は練習を休みたい時は駄々をこねて休んだりして、

熱心に練習に取り組んでいませんでした。やらされている感じがして、真剣に打ち込んでいたとは言えませんでしたね(笑)。それでも水泳を続けた結果、小学5年生の時にジュニアオリンピックで優勝しました。その後は思うようにタイムを伸ばすことができなかつたのですが、高校1年生の時にリレーのメンバーとしてインターハイに出場することができました。

2018年のパンパシフィック水泳選手権(※)では3位を取って満足しつつも、やっぱり悔しい思いもあつたレースでした。これがオリンピックのレベルになると表彰台には上がれないと思います。今はすぐタイムが伸びていますが、それでもまだコーチの練習メニューを全部こなせていないんです。現在のコーチは、過去にソウルオリンピック金メダリストの鈴木大地さんなどを指導された方で、練習メニ

世界の選手と戦って新たに芽生えた思いと課題

育ったまちの水元が好き

育ったまちである水元がやっぱりすごく好きですね。緑があつて住みやすいなと思います。特に水元公園には小さい頃によく遊びに行きましたね。園内で走り回ったり、花菖蒲を見に行ったり良い思い出がたくさんあります。今でも、実家に帰ったり金町スイミングクラブ時代の仲間会つたりするために、葛飾には帰りますね。



昨年9月に区長を表敬訪問

東京2020大会は1年後に迫っていますが、まずは7月の世界水泳選手権でメダルを取ることを目標にしています。メダルを取ることで、自信にもつながりますし、来年もつと頑張ろうという気持ちになつていきます。その勢いで、東京2020大会で金メダルを狙いたいです。もちろん自分のためでもあります。応援してくれる方のために頑張るのはすごく幸せです。葛飾のためにという気持ちで頑張れることもとても幸せです。僕が活躍することで、葛飾のことも宣伝できればと思います!

まずは世界水泳選手権でメダル獲得!



休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 - 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 - 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 - 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 - 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 - (受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 - 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 - 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 - (受付時間)日曜日・祝日 午前10時~11時30分・午後1時~3時30分・5時~9時30分
 - 土曜日 午後5時~9時30分
- ◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/6	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
1/13	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
1/14	まるやま耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽	青戸5-20-12-2F	3838-3387
	東原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	立生病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	ヴィナス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時~午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/6	飯塚歯科医院	亀有3-42-4	3601-5246
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	3690-4448
1/13	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	3604-3023
	岡本デンタルクリニック	青戸3-35-1-2F	3603-7471
1/14	佐藤歯科医院	亀有3-7-11-3F	3601-0388
	かとうデンタル	青戸3-37-6-2F	5680-2738

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/6	たなか接骨院	四つ木4-15-3	3693-5388
	高木整骨院	亀有2-20-11	3602-4505
1/13	萩原整骨院	立石1-16-3	3691-6171
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	3674-8533
1/14	丸山接骨院	青戸5-20-12	3601-8223
	小松通り整骨院	新小岩3-15-1	6231-4066

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時~午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/6	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	5682-7060
1/13	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
1/14	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
1/14	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301

ソフトボール 石川恭子選手 2020年東京で金メダルを



プロフィール
1996年5月28日生まれ。奥戸出身。園田学園女子大学（兵庫県尼崎市）ソフトボール部所属。ポジションはショート。2018年は日本代表としてアジアパシフィックカップ、日米対抗ソフトボール、アジア大会に出場。関西の大学リーグでは首位打者を三度獲得。

小さい頃からソフトボールが好きでした

小さい頃から姉のソフトボールと一緒に連れて行ってもらい、小学1年生からソフトボールを始めました。ソフトボールは打撃や守備などいろんなことができるのが魅力です。また、一人できない部分をみんなで助け合うことができるのはチームスポーツならではの良さだと思います。

葛飾は落ち着く場所

近くの公園でよくお父さ

んとキャッチボールをやっていたみたいね。小・中学生時代は実家の近くにある中川の土手をいつも走ってトレーニングしていました。オフになるとよく帰ります。葛飾は静かだし、生まれ育ったまちなので、やはり落ち着きます。

ソフトボールの魅力

北京オリンピックで女子ソフトボールが金メダルを取った時は、テレビで観ていて自分も仲間に入りたいなと思いました。東京2020大会は地元の人が多くの人が見てくれると思うので、優勝に貢献し、成長した姿を見せたいです。オリンピックでは日本を盛り上げた

と思いますし、ソフトボールの良さをアピールして国内リーグの試合もスタンドを満員にできるようなスポーツにしていきたいと思っています。体は小柄ですが、バットにうまく当ててヒットにするプレーや守備では最後までボールを諦めないプレーを見せていきますので、応援よろしくお願いします！



パラアーチェリー 大山晃司選手 目標は東京2020パラリンピック



プロフィール
1991年10月21日生まれ。葛飾区アーチェリー協会・警視庁月島警察署所属。障害の程度で分けられるクラスはW1（四肢の障害により車いすを使用）。2017年全国身体障害者アーチェリー選手権大会W1の部優勝。2018年アジアパラ競技大会W1男子7位、W1混合3位。

パラアーチェリーとの出会い

大学時代、体操部の練習中に頸椎を損傷し、首から下が動かせない状態になりました。落ち込んだ時期もありましたが、障害を負っても何かスポーツをしたいという思いから、リハビリをして自分ができるスポーツを探し始めました。そんな時に都内のスポーツ施設のアーチェリー場で、車いすの方が的をめぐって射る姿を見かけ、「これならできる！」と思い、アーチェリー

葛飾は学生時代からなじみがあるまち

奥戸総合スポーツセンターは練習で利用しますが、車いすの人にも利用しやすい施設ですね。また、学生時代は通っていた学校が近かったこともあり、よく友人と亀有に行っていました。葛飾はなじみのあるまちです。

活躍する姿を東京で

勤務している月島警察署



の目の前には選手村の予定地がありますし、自然と東京2020大会を意識しますね。まずは出場に向けて予選を勝ち抜いて、2020年に活躍したいです。これからさらに成長し、葛飾や職場の皆さんにも自分が活躍している姿を見せたいなと思っています。応援よろしくお願いします！

パラトライアスロン 中山賢史朗選手 世界で渡りあえる選手になる



プロフィール
1990年8月12日生まれ。葛飾区在住。東京ガスパイプライン(株)所属。障害の程度で分けられるクラスはPTS2（立位/下肢切断）。2015~2018年アジアパラトライアスロン選手権優勝(PTS2)。2016~2018年世界パラトライアスロン選手権出場(PTS2)。

人生を変えたパラトライアスロン

元々長距離走が得意で、大学では箱根駅伝をめざして陸上を始めたのですが、その後すぐに足に腫瘍が見つかりました。手術をしたのですが、再発を繰り返したこのままでは生活にも支障が出ると思い、21歳の時に左脚を切断することを決めました。リハビリをする過程で長距離走に挑戦したいと思ったのですが、当時は自分の障害程度で挑戦できる長距離種目がありません

葛飾は練習環境も良く住みやすい

荒川の河川敷ではバイク（自転車）、中川沿いの東立石緑地公園ではランニング、奥戸総合スポーツセンターのプールではスイムの練習をしています。大会に向かう際に空港にも行きやすいですし、私にとって住みやすいまちですね。

海外の選手に追い付きたい

パラトライアスロンは自

でした。そんな時に、リオ2016パラリンピックからトライアスロンが正式種目になるのを聞いて、「これだ！」と思い、競技を始めました。

然の中で行われるので、その影響をじかに受けます。海外の大会では自然環境や体格差で苦戦していますが、早く海外の選手と高いレベルで競い合いたいと思っています。東京2020大会では、私のクラスは障害程度度の軽いクラスと混合で実施されることもあり、厳しい戦いになりますが、高みをめざして頑張ります！



競泳 山本茉由佳選手 私の活躍で葛飾を盛り上げたい



プロフィール
2000年2月14日生まれ。新小岩出身。日本大学・ルネサンス所属。2018年日本選手権50m自由形で2位となり日本代表に選出。2018年アジア大会50m自由形4位。ブエノスアイレス2018ユースオリンピック50m自由形銀メダル・4x100mフリーリレー銅メダル。

シビアな世界だからこそ魅力がある

幼少期にシンクロナイズドスイミングをやりたいと思っていましたが、両親と相談し、まずは泳ぎの基礎を身に付けるために競泳を始めようということになりました。それからシンクロはやらずにずっと競泳を続けています。私の得意な50m・100m自由形などの短距離種目は、0・01秒で差が付くシビアな世界なので、負けた時はすごく悔しいし、勝った時はすぐ

葛飾の人は温かい

スポーツが大好きな両親に育てられたので、小さい頃から常に外で遊んでいる活発な子どもでした。そんな性格もあり、子どもの頃はよく道で転んでしまうことが多かったですね。そんな時に近くの車屋の人が助けてくれて、それからすごく仲良くしてもらったことがありました。今振り返ると、温かい人が多い葛飾ならではのエピソードなのかもしれません。

東京2020オリンピックに向けて

前回のオリンピック選考会の時に出たいなという気持ちでしたが、今は出るという気持ちになって

います。東京2020大会では代表に選ばれて、日本中もそうすけど一番は葛飾を盛り上げられるように頑張っていきたいと思っていますので、応援よろしくお願いします！

