



(9)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**水元学び交流館
初心者体験講習会**

水元学び交流館で活動するサークルによる講習会です。

スローエアロビック

全2回

日2月21日(木)・28日(木)午前10時～11時30分(定)20人
そば打ち

日2月24日(日)午後1～3時・3時15分～5時15分
▽3月10日(日)午後1～3時・3時15分～5時15分(定)各回4人費2千円

男の料理教室

日3月21日(木)・祝午前10時～午後1時(定)20歳以上の男性10人費600円

いずれも

水元学び交流館(南水元2・13・1) 方往復ハガキに希望講習名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号、そば打ちの方は希望日時を書いて、2月14日(木)(必着)まで(多数抽選)。申込先 124・855 葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8512

**新小岩学び交流館
初心者体験講習会**

新小岩学び交流館で活動するサークルによる講習会です。

合唱

日3月3日(日)午後1時30分～3時30分(定)女性10人

パソコン教室

日3月5日(火)午前10時～11時50分(定)70歳以上の方5人
踊り(かっぱれ)

日3月13日(水)・27日(水)午後1～3時(両日参加可)(定)15人

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

いずれも

会新小岩学び交流館(西新小岩4・33・10) 方往復ハガキに希望講習名(踊りの方は希望日も)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、合唱は2月15日(金)パソコン教室は2月19日(火)踊りは2月27日(水)(必着)まで(多数抽選)。申込先 124・855 葛飾区役所生涯学習課 ☎(5654)8512

**区民科学教室
草木染めの科学**

藍を使った簡単な型染めを行います。

日3月8日(金)午前9時30分～正午(対)区内在住16歳以上の方20人費500円(方)往復ハガキに草木染め・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月6日(水)(必着)まで(多数抽選)。申込先 125

いずれも

心臓蘇生やAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。
日3月6日(水)午前10時～午後4時(会)青戸地区センター(青戸5・20・6) 対15歳以上の方35人費1700円(方)日本赤十字社東京都支部ホームページ(http://www.tokyojc.or.jp)の申し込みフォームから往復ハガキに「基3・2青戸」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、2月13日(水)(必着)まで(多数抽選)。申込先 169・8540 新宿区大久保1・2・15 日本赤十字社東京都支部救護課講習係 ☎(5273)6746 福祉管理課

**日本赤十字社
救急法基礎講習会**

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。

食品衛生出張講習会

日2月20日(水)午後1時30分～3時30分(会)健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住の方30人程度(留間清武氏(葛飾区歯科医師会理事) 方2月13日(水)午後5時までに電話で。申込先 1268

健康づくり課 ☎(3602)1242

**東京慈恵会医科大学
葛飾医療センター
公開セミナー
知らない怖い腎臓病**

日2月9日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(午後1時から整理券配布)。定員150人(師)池田雅人氏(腎臓・高血圧内科診療部長) 他健康診断の結果(会)問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6・41・2) ☎(3603)2111 担地域保健課

歯の健康講座

日2月20日(水)午後1時30分～3時30分(会)健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住の方30人程度(留間清武氏(葛飾区歯科医師会理事) 方2月13日(水)午後5時までに電話で。申込先 1268

健康講座

健康教育と落語をミックスした健康落語で健康の大切さを伝えます。
日2月14日(木)午後3時30分～5時。直接会場へ(先着順)。会高砂地区センター(高砂3・1・39) 定150人(師)立川らく朝師匠(落語家・医学博士) 担地域保健課 ☎(3602)1231

**ひきこもりの方やその家族の方へ
各種福祉サービス
を学ぶ講演会・相談会**

日2月17日(日)午後1時30分～5時(会)立石地区センター別館(立石3・12・1) 対区内在住・在勤・在学の方とその家族、支援者(内)講演会(直接会場へ)「高齢化するひきこもり・ニート状態と生活設計」「民生委員制度を知る」▽相談会(要予約・当日申し込み可) 申込先 NPO法人みらくる ☎90(5211)7836 担 ndkegtr@yahoo.co.jp 担地域教育課

新小岩会場

日2月27日(水)午後2～4時(会)金町地区センター(東金町1・22・1) 対区内在住の方40人(師)植原ひとみ氏(行政書士)

いずれも

方1月29日(火)午前9時から電話で(先着順)。申込先 葛飾区成年後見センター ☎(5672)2833 担福祉管理課

養老講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
日2月19日(火)午後2時～3時30分(会)亀有学び交流館(お花茶屋3・5・6) 申高年齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815

水元会場
日2月21日(木)午後2時～3時30分(会)水元ふれあいの家(水元1・26・20) 申高年齢者総合相談センター水元 ☎(3826)2419



立川らく朝師匠

税理士による無料申告相談

～申告書を作成して提出できます～

申告相談および申告書の作成指導を行います。申告書の提出のみの方は、税務署へ直接お持ちいただくか、郵送にてご提出ください。
【日程・会場】 いずれも直接会場へ。

日程	会場
1/29(火)～31(木)	高砂地区センター3階(高砂3・1・39)
1/30(水)～2/8(金)	金町地区センター5階(東金町1・22・1)
2/4(月)～6(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)
2/4(月)～8(金)	堀切地区センター3階(堀切3・8・5)
2/14(木)・15(金)	葛飾税理士会館(立石7・12・7)

土・日曜日を除く。混雑状況などにより、早めに受け付けを終了する場合があります。車での来場はご遠慮ください。

【相談時間】

▷午前9時30分～正午(受け付けは午前11時30分まで)
▷午後1～4時(受け付けは午後3時30分まで)

【相談内容】

▷年金受給者および給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告

▷小規模納税者の所得税・復興特別所得税、個人消費税・地方消費税の申告(土地、建物、株式などの譲渡所得がある方、相談内容が複雑な方を除く)

【相談・申告に必要なもの】

▷税務署から送付したお知らせハガキまたはお知らせ通知書(※)
▷源泉徴収票や医療費控除の明細書など
▷前年の申告書控え
▷印鑑、筆記用具、電卓
▷申告される方のマイナンバー(個人番号)カードの写し、または通知カードの写しおよび本人確認書類(運転免許証など)
▷還付の場合は、申告する方の金融機関および口座番号が分かるもの

(※)平成29年分以降は、税理士による無料申告相談会場で作成・提出された方へ、所得税・復興特別所得税の確定申告書の代わりに送付しています。

【問い合わせ】 〒124-8560立石8-31-6 葛飾税務署 ☎3691-0941(自動音声応答によりご案内します)

【担当課】 税務課

税理士による無料税務相談(土・日曜日)

所得税・消費税・贈与税の申告に関する相談に応じます(1人60分以内)。

【日時】

2月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時

【会場】

葛飾税理士会館(立石7-12-7)

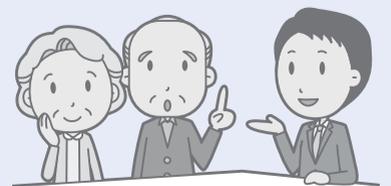
【定員】 各日15人

【申込方法】 2月1日(金)午前10時から電話で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

東京税理士会葛飾支部 ☎3693-0834

【担当課】 税務課



このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。