

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

3月17日(土)午後1時～3時
 (雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順)会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎3627-5201 担環境課



ナナホシテントウ

自然学習講座
早春の植物と昆虫を観察しよう

2月23日(金)、3月2日(金)午後1時～4時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住・在勤・在学の方10人 費千円 方往復ハガキに「着物」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月13日(火)必着 まで(多数抽選) 申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課

ミシンを使用して、不用になった着物をベストに作り替えます。
 2月23日(金)、3月2日(金)午後1時～4時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住・在勤・在学の方10人 費千円 方往復ハガキに「着物」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月13日(火)必着 まで(多数抽選) 申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課



かつしかエコライフプラザ講座
着物からベスト作り
 全2回

3月17日(土)午後1時～3時
 (雨天決行)定員30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順)会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎3627-5201 担環境課

2月24日(土)午後2時～3時30分 定員30人 師北村伯子氏(大内病院認知症疾患医療センター)看護師 方2月8日(木)午前9時から電話で(先着順)会申高年齢者総合相談センター(堀切2-66) ☎3697-7811 担高年齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座
 認知症の方への理解を深め、事例を交えながら対応方法を学びます。
 2月24日(土)午後2時～3時30分 定員30人 師北村伯子氏(大内病院認知症疾患医療センター)看護師 方2月8日(木)午前9時から電話で(先着順)会申高年齢者総合相談センター(堀切2-66) ☎3697-7811 担高年齢者支援課

2月8日(木)午前9時から電話で(先着順) 担高年齢者支援課

3月9日(金)午後2時～3時30分 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住・在勤・在学の方20人 申高年齢者総合相談センター(堀切3-697) 7815

2月22日(木)午後1時30分～3時 会水元地区センター(水元3-13-22) 対区内在住・在勤・在学の方15人 申高年齢者総合相談センター(堀切3-697) 2419

認知症サポーター 養成講座
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
水元会場
 2月22日(木)午後1時30分～3時 会水元地区センター(水元3-13-22) 対区内在住・在勤・在学の方15人 申高年齢者総合相談センター(堀切3-697) 2419

3月2日(金)・9日(金)午前9時～11時30分 会柴又5-33-8 定員20人 方往復ハガキに「ストレッチャ体操」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月20日(火)必着 まで(多数抽選) 申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

2月17日(土)午後6時30分～7時10分 直接会場へ(先着順) 定員100人 費大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

かつしか宙トック お月さまと私たち
 暦や月の探査など、月と私たちのさまざまな関係についてお話しします。
 2月17日(土)午後6時30分～7時10分 直接会場へ(先着順) 定員100人 費大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

2月15日(木)午後2時～4時

2月10日(土)午後2時～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員50人 師赤池梢氏(イムス葛飾ハートセンター)主任看護師 方2月7日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申担イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎3694-8146 担kenlineart@ims.jp 担地域保健課

2月10日(土)午後2時～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員50人 師赤池梢氏(イムス葛飾ハートセンター)主任看護師 方2月7日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申担イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎3694-8146 担kenlineart@ims.jp 担地域保健課

2月26日(月)午後2時～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員100人 師小川倫史氏(イムス葛飾総合病院アレール1科医師) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担イムス葛飾総合病院 ☎5670-9901 担地域保健課

2月15日(木)午後2時～4時 会柴又5-33-8 定員20人 方往復ハガキに「ストレッチャ体操」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月20日(火)必着 まで(多数抽選) 申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

2月17日(土)午後6時30分～7時10分 直接会場へ(先着順) 定員100人 費大人100円(土曜日は中学生以下無料) 会担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

健康・介護予防 難病医療相談
 神経難病専門医による医療相談です。
 2月15日(木)午後2時～4時

2月10日(土)午後2時～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員50人 師赤池梢氏(イムス葛飾ハートセンター)主任看護師 方2月7日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申担イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎3694-8146 担kenlineart@ims.jp 担地域保健課

2月10日(土)午後2時～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員50人 師赤池梢氏(イムス葛飾ハートセンター)主任看護師 方2月7日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申担イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎3694-8146 担kenlineart@ims.jp 担地域保健課

2月26日(月)午後2時～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員100人 師小川倫史氏(イムス葛飾総合病院アレール1科医師) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担イムス葛飾総合病院 ☎5670-9901 担地域保健課

2月26日(月)午後2時～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員100人 師小川倫史氏(イムス葛飾総合病院アレール1科医師) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担イムス葛飾総合病院 ☎5670-9901 担地域保健課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

2月17日(土)午後1時30分～3時(定員)50人(先着順)申し込み葛飾清掃工場(水元1-20-1) ☎5660-5396

3月1日(土)22日の(木)午前10時～11時30分 対区内在住55歳以上の女性15人 師眞分正恵氏(体調改善インストラクター) 費1500円 方往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(日)必着 まで(多数抽選) 会申担〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

シニア活き活き教室 女性のためのリンパ体操教室 全4回

2月17日(土)午後1時30分～3時(定員)50人(先着順)申し込み葛飾清掃工場(水元1-20-1) ☎5660-5396

2月10日(土)午後2時～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定員50人 師赤池梢氏(イムス葛飾ハートセンター)主任看護師 方2月7日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順) 申担イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎3694-8146 担kenlineart@ims.jp 担地域保健課

2月26日(月)午後2時～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員100人 師小川倫史氏(イムス葛飾総合病院アレール1科医師) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担イムス葛飾総合病院 ☎5670-9901 担地域保健課

2月26日(月)午後2時～3時 会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 定員100人 師小川倫史氏(イムス葛飾総合病院アレール1科医師) 方2月7日(水)午前9時から電話で(先着順) 申担イムス葛飾総合病院 ☎5670-9901 担地域保健課

休日急診診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/11	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3-15-12	5694-4187
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
2/12	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
2/12	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/11	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2F	5648-2170
	よつば歯科医院	立石4-8-1	3696-8868
2/12	渡辺歯科医院	柴又6-2-15	3658-5858
	しのはら歯科	東立石2-8-14	3694-1355

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/11	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887
2/12	萩原整骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/11	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	メーブル薬局	高砂3-19-3	5612-3450
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
2/12	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	ココカラファイン薬局亀有店	亀有3-7-7	3690-0062
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
2/12	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネットを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。

【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589