

高齢者 認知症の症状がある高齢者のご家族の方へ
おでかけあんしん事業

12月15日(金) 開始 **24時間対応**

区では24時間対応のコールセンターを設置し、「おでかけあんしんシール」を持ち物に貼った徘徊の恐れのある高齢者の早期帰宅につなげます。
【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8299

対象 区内在住65歳以上で、認知症の症状があり、見守りが必要な方(施設に入所している方は除く)



※実際にお渡しするシールには、登録番号とコールセンターの電話番号が記載されています。

登録無料

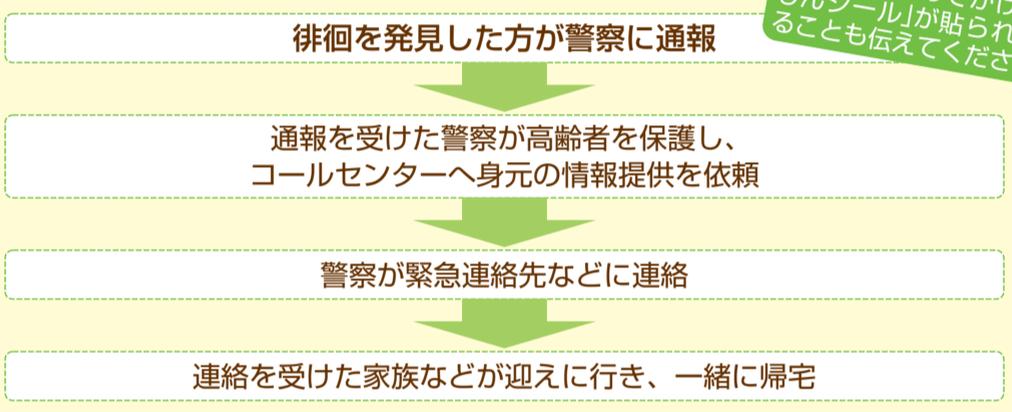
まずは情報の登録を

登録方法

申請書に下記の登録事項を記入していただき、高齢者支援課(区役所2階201番)窓口にて提出すると登録ができます。
 申請書は高齢者支援課窓口で配布する他、区ホームページからも取り出せます。
【登録事項】 対象者本人の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、緊急連絡先(住所・氏名・対象者本人との関係・電話番号)を記入。2人以上の登録が必要)
【登録開始日時】 12月15日(金)午前9時から

- ①登録された情報は**コールセンターに集積**されます。
- ②登録時に、登録番号とコールセンターの電話番号を記載した**「おでかけあんしんシール」を10枚お渡し**します。
- ③「おでかけあんしんシール」を**対象者本人の外出時に身に付ける物に貼り**ましょう。シールは洋服や靴などにも貼ることができます。

高齢者の徘徊を発見した際は警察に通報してください
コールセンターが連携して対応します



通報の際に「おでかけあんしんシール」が貼られていることも伝えてください。

徘徊している高齢者の特徴

- 同じ場所を何度も往復している
 - 立ち止まって周りを見渡して困っている
 - 季節や外出に適さない服装(冬場なのに薄着、パジャマを着ているなど)で歩いている
- このような方を地域で見かけたら声を掛け、どこか探しているのか聞いてみましょう。道に迷っている様子で本人の住所などが分からない場合は近くの警察署に連絡をしましょう。

徘徊を早期発見するために 次の支援も行っています

徘徊高齢者位置探索サービスの補助

徘徊などで道に迷ってしまう高齢者に、GPSなどの電波を受信できる探索機を持っていただき、家族が位置を探索できるサービスを利用する場合に、初期登録費用の一部を補助します。
【補助額】 初期費用の10分の9(限度額13,500円)

高齢者見守りサービスの補助

自宅にセンサーなどの機器を設置し、家族などがパソコンやスマートフォンなどで高齢者の日常生活を見守るサービスを利用する場合に、初期設置費用の一部を補助します。
【補助額】 初期費用の10分の9(限度額13,500円)

申請方法など、詳しくは高齢者支援課(☎5654-8299)までお問い合わせください。

お困りのことがあればお近くの 高齢者総合相談センターにご相談ください

高齢者が元気で自立した生活を送ることができるよう、さまざまなお悩みやご相談をお受けします。まずはお電話ください。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419
水元出張相談窓口	南水元1-20-8(いづか集い交流館内)	
新宿	新宿2-16-4	3826-8726
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031
高砂	高砂3-27-12	5889-8600
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531
青戸	青戸3-13-19	5629-5719
亀有	亀有4-31-18-105	6240-7630
堀切	堀切2-66-17	3697-7815
お花茶屋	白鳥1-12-20-1階	5671-2471
東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
立石	立石6-19-10-1階	6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	5879-9328

【相談時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分 日曜日、祝日、年末年始は休館。



人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 保育補助 朝と夕方の1日 2回出勤する 変則勤務	30人程度	資格不問	平成30年4月1日～31年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内(勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 (平成29年度実績) 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、12月27日(水)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「保育補助希望」または「調理補助希望」と朱書き。	書類選考の上、1月18日(木)・22日(月)・23日(火)(予定)のいずれかに面接。	〒124-8555 葛飾区役所 保育課 (区役所4階401番) ☎5654-8267
【臨時職員】 区立保育園 調理補助 保育園での給食調理補助業務	若干名		平成30年4月1日～9月30日	月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給980円 (平成29年度実績) 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。			
区立保育園 看護師	若干名	看護師の資格を有する方	平成30年2月1日～3月31日(更新可)	月～金曜日 午前9時～午後4時	月額202,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	1月17日(水)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	1月18日(木)に書類選考・面接。	
生活支援員 心身に障害のある方に対する身の回りの介護や生きがい支援	1人	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士、教員、保育士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方 ▷介護職員初任者研修を修了した方 ▷大学などで社会学、社会福祉学、心理学、教育学のいずれかを履修した方 ▷障害者支援の経験がある方	平成30年2月5日～3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時45分～午後2時45分または午前9時30分～午後3時30分	月額180,300円 交通費(3月分から)・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「障害者の支援を行うにあたり、施設職員として留意することについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、1月5日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、1月10日(水)に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 かつしか内 障害者施設課 ☎5698-1329
児童指導員 児童館および学童保育クラブにおける児童指導	10人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能な方 ▷保育士、社会福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷大学において社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部における科目履修は不可)	平成30年4月1日～31年3月31日(更新可)	週5日 午前10時～午後6時15分のうち6時間 配属先により午後7時15分または午後8時15分までの場合あり。 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額164,900円または171,700円(配属先による) (平成29年度実績) 1日7時間45分勤務した場合は、付加報酬あり。 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、課題作文(指定書式800字程度)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、1月18日(木)(必着)までに持参か郵送。 【申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月16日(金)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎5654-8293
メンタルヘルス支援員 区職員のメンタルヘルス対策を推進する業務	1人	精神保健福祉士の資格を有し、医療機関・保健所などで精神障害などの保健福祉業務の実務経験がある方	平成30年4月1日～31年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(4週のうち15日勤務)	月額208,200円 (平成29年度実績) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、応募動機「職場のメンタルヘルスの取り組みについて」(自己PRを含め800字程度、様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、1月10日(水)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は封筒に「メンタルヘルス支援員」と朱書き。 【募集要項配布場所】 人材育成課 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、1月29日(月)または30日(火)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパ ル内 人材育成課 ☎5698-2906
中国残留邦人等支援相談員 中国残留邦人等に対する支援相談業務および通訳業務など	1人	次の全てに該当する方 ▷中国残留邦人等に対する理解が深く、中国語および日本語が堪能な方 ▷パソコン操作(ワード・エクセル)、窓口・電話応対、訪問業務ができる方	平成30年4月1日～31年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日 午前9時～午後5時15分	月額201,100円 (平成29年度実績) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、応募者の考え「これからの中国残留邦人の方々に対する支援について」(A4判用紙に日本語で800字程度、様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、1月15日(月)(必着)までに持参か郵送(封筒に「支援相談員」と朱書き)。 【募集要項配布場所】 西生活課(区役所2階234番)、東生活課 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、2月15日(木)(予定)に面接・語学試験。	〒125-0042 金町1-6-24 福祉事務所東 庁舎 東生活課 ☎3607-2109
発達支援専門員(心理) 発達相談、心理検査、巡回指導、5歳児健康診査事業など	若干名	大学院において心理学を専修し修了またはそれと同等の知識を有し、子どもの発達相談などに関する専門的能力を有する方	平成30年4月1日～31年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日 午前8時30分～午後5時 ただし、月曜日は勤務日とする。	月額233,000円 (平成29年度実績) 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、資格を証する書類の写し、論文「あなたが保育園などにおけるコンサルテーションで大切にしたい事」(A4判用紙横書きで1,000字以内)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、1月31日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、2月13日(火)(予定)に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザか つしか内 子ども総合セ ンター ☎3602-1247

ドライバーの皆さんへ、横断歩道は歩行者優先です。歩行者が横断しようとしていたら必ず一時停止しましょう。

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

区民相談 1月分		区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612~5	
相談に関する資料があればお持ちください。			
法律相談	1/15・29(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。 ☎5654-8612~5
	1/22(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター	
不動産取引相談	1/9・23(火) 午後1～4時	区民相談室	【成年後見センター出張相談予約先】 葛飾区成年後見センター ☎5672-2833
登記・測量相談	1/18(木) 午後1～4時		
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	1/16(火) 午後1～4時		
税金相談	水曜 午前10時～午後4時		
成年後見センター出張相談	1/9・23(火) 午前10時～正午		
人権の上相談	1/9(火) 午前10時～午後3時		
行政相談	1/25(木) 午後1～4時		
建築・リフォームなんでも相談	1/5・19(金) 午後1～4時		
年金・社会保険・労働問題相談	1/11(木) 午後1～4時		
青少年の生活相談	1/15(月) 午後1～4時		
住宅修繕相談	1/22(月) 午前10時～午後4時		
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
交通事故相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 (水曜のみ午後7時30分まで)	健康ホットラインかつしか(電話相談) ☎3602-1244	
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時 1/4(木)の相談はありません。	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181	
消費生活相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698-2311	
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時		
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 1/6・20(土) 午前10時～午後5時(要予約)		しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時		
下請相談	月～金曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。		産業経済課(テクノプラザかつしか内)(要電話予約) ☎3838-5556
創業・起業相談	水曜 午後5時30分～7時30分 1/27(土) 午前9時～午後3時30分 1/15・22(月), 18(木) 午前10時～午後5時		新小岩創業支援施設(要電話予約) ☎3838-5556
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 1/12・26(金) 午後2～5時 (内容により相談日を決定)		地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内)(専門相談のみ要予約) ☎5670-7251
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時		障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
ピアカウンセリング相談	火～土曜 午前10時～午後5時		自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時		総合教育センター教育相談担当(来所は要電話予約) ☎5668-7603
いじめ相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
子ども総合	月～土曜 午前8時30分～午後5時		☎3602-1386
子ども発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時		☎3602-1388
子ども妊娠・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時		☎3602-1391(専用)
子ども虐待通報	365日24時間受け付け		☎3602-1389(専用) ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時		男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	1/9(火), 15・22・29(月) 午後0時30分～4時30分 1/9(Tue), 15・22・29(Mon) 0:30pm～4:30pm 1月9日(星期二), 15・22・29日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

区民のひろば

区は内容に関与しません。

愛を伝える子育て・親子の絆を深めよう 12月24日(日) 10時～11時30分 かつしかシンフォニーホール別館 2000円(テキスト代) ◆

齊藤090(5824)2615

15

イギリス英語初級・中級

月4回(火)15時30分(日時応相談) 奥宮宅(東四つ木4丁目) 月6千円 ◆奥宮080(6787)3647

カナディアン英会話 月4回(木)14時 四つ木地区 ☎52000円 入会千円

馬島(3693)4855

あそんで覚える子供英会話 月2回(月)16時 自由の庭(立石1・21・12) 1回1500円 ◆中野3100

mail: dococo.com

女性コーラス 第1・2・3(木)13時 水元学び交流館 月2千円 入会千円

鹿島(3600)5770

女声コーラス 月3回(月)10時 かつしかシンフォニーホールズ 月4千円 ◆矢野(3607)0270

女性コーラス 月4回(木)15時 さくらみち集い交流館 月4千円 ◆鳥山(3609)0050

女性リハビリカラオケ(障害者手帳をお持ちの方) 月2回(水)14時30分 青戸地区 ☎1回5000円 入会千円

水元総合スポーツセンター

会費募集

日本・世界の歌を歌う 第1・3(日)14時 熊谷宅(堀切1丁目) 1回千円 ◆熊谷(3697)2722

ウクレレ 月4回(日)日時応相談 糸賀宅(東立石3丁目) 月4千円 入会千円 ◆糸賀(3696)0594

社交ダンス(初心者) 月4回(日)いつか集い交流館、月4回(水)水元集い交流館(水元図書館併設) 13時30分 ◆1回千円 ◆高橋(5694)3043

社交ダンス(初心者・初級) 月4回(火)15時20分、月4回(土)13時20分 お花茶屋地区 ☎他 月3千円 入会千円 ◆永合090(1703)6491

社交ダンス(初心者の方・男性の方) 月6回(水)13時30分 水元地区 ☎津金2千円 入会千円 ◆津金080(1289)1025

社交ダンス(無料体験可) 月4回(金)19時15分 新小岩北地区 ☎月4千円 ◆本田090(1818)4164

社交ダンス 月4回(水)14時 ◆白鳥集い交流館 1回千円 ◆山田090(8100)8597

ストレッチ・太極拳 月4回(木)13時30分、月4回(金)19時30分 白鳥集い交流館 月2500円 入会千円 ◆山崎(3603)4472

スポーツ吹矢(金)11時30分 ◆水元総合スポーツセンター

育館 月5000円 ◆鈴木(3602)6538

スポーツ吹き矢(腹式呼吸による健康増進維持) 第1・3(火)13時 東立石地区 ☎月2千円 ◆堀越(3696)2712

水彩画を楽しく描く 月4回(木)13時 柴又学び交流館 月2千円 ◆磯野(3608)0802

書道一般・隷書、仮名、ペン習字 月3回(木)10時、たつみ憩い交流館 月3千円 ◆関口(3697)5920

着物着付け 月3回(金)14時 ◆白鳥憩い交流館 1回千円 入会2千円 ◆石井070(5668)9852

茶の湯を楽しみませんか 第4(土)13時 堀切地区 ☎1回千円 ◆清水(3691)4893

男の料理 月1回(日)10時 ウイメンズパル 1回1500円 入会5000円 ◆近藤090(7731)6626

脳の活性&ボケ防止 第2(水)14時 亀有地区 ☎1回7000円 ◆伊藤090(3438)5924

バルーン教室 花・動物作成楽しむ 月1回最終(日)13時30分 金町地区 ☎1回5000円 ◆松岡080(5003)1212

和風アレンジメント(中高年歓迎・体験有り) 月2回(木)10時30分 亀有地区 ☎月2千円(花代別) ◆山岸090(1206)7241

関係機関のお知らせ

〔公社〕葛飾区シルバー人材センター補助職員募集

〔勤務内容〕会計伝票の作成、未収金入金処理、金融機関の入出金業務(対象) 簿記3級以上の資格を有し、高校を卒業した方1人(勤務期間)平成30年2月1日～3月31日(更新可)〔勤務時間〕午前9時～午後4時〔報酬〕時給960円(交通費・有給休暇あり。 労災・雇用

保険加入。健康診断・インフルエンザ予防接種費用補助。中小企業共済会加入。〔選考方法〕書類選考・面接(申込方法)履歴書(写真付)・職務経歴書・簿記合格証書(写し)を、12月25日(月)(必着までに持参か郵送。勤務地・申し込み問い合わせ)〒124-0012 立石5-11-16(公社)葛飾区シルバー人材センター ☎(5670)5536

還付金詐欺にご注意ください

【担当課】 国保年金課

国民健康保険課や保健所の名前をかたり、医療費の還付金があるといってお金をだまし取る詐欺電話が区内で頻発しています。区から直接ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。被害に遭わないよう十分にご注意ください。

相談窓口

- ▶葛飾警察署 ☎3695-0110
- ▶亀有警察署 ☎3607-0110
- ▶消費生活センター(月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分) ☎5698-2311

関係機関のお知らせ

〔公社〕葛飾区シルバー人材センター補助職員募集

〔勤務内容〕会計伝票の作成、未収金入金処理、金融機関の入出金業務(対象) 簿記3級以上の資格を有し、高校を卒業した方1人(勤務期間)平成30年2月1日～3月31日(更新可)〔勤務時間〕午前9時～午後4時〔報酬〕時給960円(交通費・有給休暇あり。 労災・雇用

保険加入。健康診断・インフルエンザ予防接種費用補助。中小企業共済会加入。〔選考方法〕書類選考・面接(申込方法)履歴書(写真付)・職務経歴書・簿記合格証書(写し)を、12月25日(月)(必着までに持参か郵送。勤務地・申し込み問い合わせ)〒124-0012 立石5-11-16(公社)葛飾区シルバー人材センター ☎(5670)5536

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!

☎5668-0294

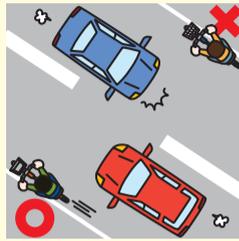
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

自転車はルールを守って正しく乗りましょう

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386

車道の右側走行(逆走)禁止

自転車は原則車道の左側(左端)を走ることになっています。一方通行や路側帯がある道路も左側を走行しましょう。



歩道を走行するときは次の点に注意しましょう

- ▶ 歩道は歩く人の道です。歩行者の邪魔をしてはいけません。
- ▶ 歩道を走行する際は、車道寄りを徐行しましょう。
- ▶ 自転車同士は、お互いを右側に見ながらすれ違うようにしましょう。

安全運転で事故防止

- ▶ 交差点では飛び出さず、一時停止をして安全確認をしましょう。
- ▶ 走り出すとき、曲がるときは後方確認をしましょう。
- ▶ 暗くなりはじめたら、早めにライトを点灯しましょう。また、自分の位置を知らせるために反射材を付けるようにしましょう。



自転車から離れるときは子どもを降ろしましょう

子どもを補助席に乗せたまま保護者が離れた間に自転車が転倒し、頭部にけがをする事故が発生しています。短時間でも子どもを乗せたまま自転車を離れるのはやめましょう。

また、事故から身を守るため、子どもも大人もヘルメットを着用しましょう。



「ぶたはしゃべる」で自転車点検

- ぶ** ブレーキは利きますか?
- た** タイヤの空気は? すり減りは?
- は** ハンドルに不具合はありませんか?
- しゃ** 車体(サドル・ペダル・チェーン・ライト・反射材)に不具合はありませんか?
- べる** ベルは鳴りますか?



子育ての各種手当などをご利用ください



区内在住で申請をしていない方は、申請してください。各手当には、それぞれ所得制限があります(子ども医療費助成を除く)。所得制限や申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課(区役所4階401番) ☎5654-8294

名称	対象	支給要件(いずれかに該当する場合)	内容	支給開始時期
児童手当	15歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している方(生計中心者) 公務員の場合は勤務先で請求してください(国立大学・独立行政法人などを除く)。 児童福祉施設などに入所している児童は、施設長に児童手当が支払われます。		▶ 3歳未満 ……15,000円(月額) ▶ 3歳～小学生 第1・2子 ……10,000円(月額) 第3子以降(※) ……15,000円(月額) ▶ 中学生 ……10,000円(月額) ▶ 所得制限以上の方 ……5,000円(月額) ※高校生以下(18歳に達した日以降の最初の3月31日までの方)の児童から第1子として数えます。	申請月の翌月 出生・転入日(前住所地の転出予定日)などの翌日から15日以内に申請をすれば、出生・転入日などの翌月からになります。 【支払月】 6月、10月、2月
児童育成手当	18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を養育している父、母または養育者 (児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶ 父母が離婚した児童 ▶ 母が婚姻によらないで出生した児童 ▶ 父または母が死亡した児童 ▶ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶ 父または母が生死不明である児童 ▶ 父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し常時介護を必要とする状態にある、または精神に重度の障害を有し常時介護を必要とする状態にある児童 ▶ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	児童1人 ……13,500円(月額)	申請月の翌月 災害その他やむを得ない事由(離婚などの理由を除く)がある場合、その事由がやんだ日の翌日から起算して15日以内の申請には特例があります。 【支払月】 6月、10月、2月
障害手当	20歳未満の障害のある児童を養育している父、母または養育者 (児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶ 愛の手帳1・2・3度程度の児童 ▶ 身体障害者手帳1・2級程度の児童 ▶ 脳性まひ、または進行性筋萎縮症の児童	児童1人 ……15,500円(月額)	
児童扶養手当	18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童(障害のある児童は20歳未満)を養育している父、母または養育者 (児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶ 父母が離婚した児童 ▶ 母が婚姻によらないで出生した児童 ▶ 父または母が死亡した児童 ▶ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶ 父または母が生死不明である児童 ▶ 父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し常時介護を必要とする状態にある、または精神に重度の障害を有し常時介護を必要とする状態にある児童 ▶ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	▶ 児童1人(全部支給) ……42,290円(月額) (一部支給) ……42,280円(月額) ▶ 児童が2人以上の場合は次のとおり加算 2人目(全部支給) ……9,990円(月額) (一部支給) ……9,980円(月額) 3人目以降1人につき(全部支給) ……5,990円(月額) (一部支給) ……5,980円(月額) 一部支給の場合は、所得に応じて10円単位で手当額が決定します。	申請月の翌月 災害その他やむを得ない事由(離婚などの理由を除く)がある場合、その事由がやんだ日の翌日から起算して15日以内の申請には特例があります。 【支払月】 4月、8月、12月
特別児童扶養手当	20歳未満の障害のある児童を養育している父、母または養育者 (児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶ 愛の手帳1・2・3度程度の児童 ▶ 身体障害者手帳1・2・3級程度(下肢機能障害は4級の一部を含む)の児童 ▶ 長期間安静を要する病状、または身体や精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童	児童1人(特児等級1級) ……51,450円(月額) (特児等級2級) ……34,270円(月額)	申請月の翌月 【支払月】 4月、8月、11月
ひとり親家庭等医療費助成	健康保険に加入し、18歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童(障害のある児童は20歳未満)を養育している父、母または養育者とその児童	▶ 父母が離婚した児童 ▶ 母が婚姻によらないで出生した児童 ▶ 父または母が死亡した児童 ▶ 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶ 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶ 父または母が生死不明である児童 ▶ 父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し常時介護を必要とする状態にある、または精神に重度の障害を有し常時介護を必要とする状態にある児童 ▶ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	健康保険適用による自己負担分を助成(住民税課税世帯は定率1割を自己負担)	医療証の始期は交付申請をした日 災害その他やむを得ない事由(離婚などの理由を除く)で、申請が遅延した場合は特例があります。
子ども医療費助成	健康保険に加入し、15歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童		健康保険適用による自己負担分を助成	医療証の始期は誕生日・転入日 対象者となった日から3カ月以内に申請をしなかった場合は、申請日からとなります。

手当の支払日は原則10日(特別児童扶養手当は11日)です。この日が金融機関の営業日でない場合、直前の営業日となります。

糖尿病予防で血管のアンチエイジング(若返り)

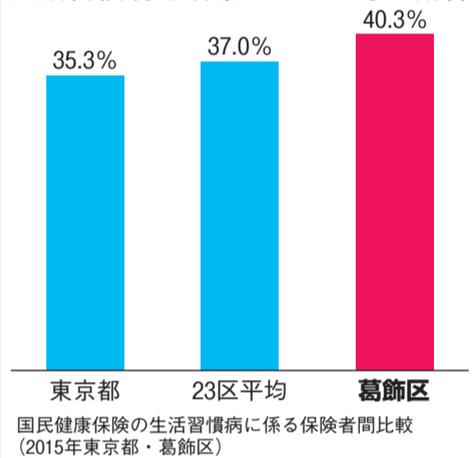
糖尿病は、食べ過ぎや運動不足、インスリンの作用が十分でないなどのために、血糖値が高くなる病気です。糖尿病の恐ろしさは、動脈硬化などの合併症にあります。高血圧や脂質異常、肥満などとの相互作用で進行し、心臓病や脳卒中などの生活習慣病を引き起こしやすくなります。初期は自覚症状が少ないため、すぐには体調の変化に気が付きませんが、早期から生活習慣を改善することで予防ができます。

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

糖尿病は生活習慣病

葛飾区は、都内でも生活習慣病の治療をしている方の割合が高い区です。糖尿病は誰にでも発症する可能性があります。毎日の生活習慣を見直すことで予防ができる病気です。また早期に対処することで、健康な人と同様の生活を送ることができます。

生活習慣病を治療している方の割合



こんな心あたりはありませんか?

糖尿病を招く生活習慣と危険因子をチェック!

- 20歳代のときから10kg以上体重が増えた
- 家族(親・きょうだい)に糖尿病の人がいる
- 食べるのが早い
- 野菜や海草類をあまり食べない
- 魚より肉が好き
- 甘い物や脂っこい物が好き
- 週3日以上お酒を飲み過ぎてしまう
- 運動不足だと感じる
- タバコをよく吸う(1日10本以上)



サラサラ血液で糖尿病予防

チェック項目が多い人は要注意!
 糖尿病を予防するには、ドロドロ血液にならないことが大切です。糖尿病からくる、動脈硬化を予防しましょう。

- ▲標準体重を維持しよう
- ▲バランスの良い食事をとって、過食を防ごう
- ▲肉類からの脂肪摂取を控えよう ▲食物繊維を取ろう
- ▲アルコール・甘い物を控えよう
- ▲1日1万歩を目標に歩こう ▲禁煙しよう

健康づくり講演会

糖尿病予防から始めるアンチエイジング

【日時・内容】
 ▷ 1月11日(木)午後2～4時
 糖尿病ですすむ動脈硬化の予防
 ▷ 1月18日(木)午後2～4時
 糖尿病と動脈硬化を防ぐ運動の効果と実践
 【会場】 健康プラザかつしか (青戸4-15-14)
 【対象】 区内在住・在勤の方各回50人
 【申込方法】 12月18日(月)午前8時から電話で(先着順)。
 【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222



講師 (あさの) 浅野次義氏
 クリニック院長

地域コミュニティ施設 【担当課】 地域振興課

施設名	部屋名	面積	付帯設備(料金)	電話番号
立石地区センター別館(立石3-12-1)	多目的室	144㎡	アップライトピアノ(600円)	3694-7710
東立石地区センター(東立石2-15-7)	音楽室	44㎡	電子ピアノ(200円)	3692-9393
東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)	音楽活動室	35㎡	電子ピアノ(200円)	3692-9351
四つ木地区センター(宝町1-1-22)	活動室	38㎡	なし	3693-3811
亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	音楽室	51㎡	電子ピアノ(200円)	3601-6790
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	音楽室	52㎡	電子ピアノ(200円)	3694-2781
新小岩地区センター(新小岩2-17-1)	活動室	41㎡	電子ピアノ(200円)	3653-7151
高砂地区センター(高砂3-1-39)	音楽室	88㎡	アップライトピアノ(600円)	3659-3350
堀切地区センター(堀切3-8-5)	音楽室	90㎡	アップライトピアノ(600円)	3693-5637
南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)	音楽活動室	33㎡	電子ピアノ(200円)	3604-7126
亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) (平成30年3月31日まで休館)	視聴覚室	140㎡	アップライトピアノ(600円)	3603-9211
水元学び交流館(南水元2-13-1)	視聴覚室	136㎡	アップライトピアノ(600円)	3609-0223
柴又学び交流館(柴又5-33-8)	A視聴覚室	136㎡	アップライトピアノ(600円)	3671-8611
	B視聴覚室	24㎡	ドラムセット(無料) ギターアンプ(無料)	

※貸し出し時間には午前9時～正午・午後1時～5時30分・午後6～9時の区分があり、区分ごとに楽器の使用料が掛かります(午後1～3時または午後3時30分～5時30分の時間帯で使用する場合は半額になります)。

文化施設 【担当課】 文化国際課

楽器演奏などが可能な施設を
 紹介します

楽器演奏などを目的に利用することが可能な「地域コミュニティ施設」および「文化施設」を紹介します。楽器は持ち込む(制限あり)か、各施設の付帯設備(有料)をご利用ください。また、別途施設の使用料が掛かります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



施設名	部屋名	面積	利用目的(音楽)	付帯設備(料金)	電話番号
かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	練習室1	166.4㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、箏)、合唱・歌	ピアノ(2,000円)、ティンパニー(1,000円)、モニタースピーカー(400円)、バスドラム(1,000円)、ハーブ(2,000円)、箏(200円)	5670-2222
	練習室2	33.8㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、箏)、合唱・歌	電子ピアノ(1,000円)、ハーブ(2,000円)、箏(200円)	
	練習室3	31.8㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、バンド練習、箏、太鼓)、合唱・歌	ティンパニー(1,000円)、ドラムセット(1,000円)、シンセサイザー(4,000円)、電子ピアノ(1,000円)、バスドラム(1,000円)、ハーブ(2,000円)、箏(200円)、スピーカー(400円)、ミキサー(1,000円)、ギターアンプ(400円)、ベースアンプ(400円)	
	練習室A	46㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、箏)、合唱・歌	ピアノ(1,000円)、箏(200円)	
	練習室B	23㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、箏)、合唱・歌	箏(200円)	
	練習室C	23㎡	演奏(アコースティック、弦楽・室内楽、箏)、合唱・歌	箏(200円)	

※練習室1～3の貸し出し時間には午前9時～正午・午後0時20分～3時20分・午後3時40分～6時40分・午後7～10時の区分があり、区分ごとに楽器の使用料が掛かります。
 ※練習室A～Cは時間貸しのため、楽器の使用料は1回当たりの金額です。
 ※練習室1と2を併せて予約することで、練習室1で太鼓演奏が可能となります。
 ※ティンパニー、バスドラム、ハーブ、箏は予約制です。詳しくは施設の予約前にお問い合わせください。
 ※電源器具を持ち込む場合、電源使用料として1区分1kwにつき250円が掛かります。



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるときのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声を掛けてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方 申込方法 申込先 質問の合わせ先 担当課

お知らせ

国民健康保険料 休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。
【日時】12月24日(日)
午前9時～正午
【会場・担当課】
国民健康保険課
国保年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

健康づくり推進員を 募集します

保健所・保健センターと協力して、無償で地域の方と一緒に健康づくり活動を行います。活動日など、詳しくはお問い合わせください。
【申込方法】電話で1月12日(金)午後5時まで。
【申し込み・担当課】健康づくり課
☎(3602)1268

確定申告をする方へ 国民健康保険料は 社会保険料控除の 対象となります

12月下旬に区から送付する「国民健康保険料口座振替等のお知らせ」をご利用ください。

特別徴収(年金天引き)の方

1月下旬に各年金保険者から「公的年金の源泉徴収票」が送付されます(障害年金、遺族年金を除く)。本人が確定申告する場合のみ控除対象となります。
納付書でお支払いの方
支払時の領収証書をご利用

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

後期高齢者医療制度 に加入している方へ

ジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、現在の自己負担額から軽減される見込みの金額を記載したジェネリック医薬品差額通知を、12月中旬頃に発送します。
【日程】1月19日(金)・20日(土)
【所在地】千葉県安房郡鋸南町大六180・2
【対象】ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師・薬剤師にご相談ください。
【対象】主に生活習慣病などの医薬品が処方されている後期高齢者医療制度に加入している方
【問い合わせ】
東京都後期高齢者医療広域連合・ジェネリック医薬品通知サポートデスク
☎0120(527)984
【担当課】国保年金課

子育て・子ども 宿泊体験学習 参加者を募集します

詳しくは、12月15日(金)から配布する募集要項をご覧ください。区ホームページからも取り出せます。
【募集要項配布・事業計画提出先・担当課】
介護保険課
(区役所2階201番)
☎(5654)8251

親子で学ぶ ロボット・プログラ ミング教室

「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」を新たに整備するため、事業計画を募集します。
【募集期間】
2月13日(火)～23日(金)
区民大学単位認定講座
親子でプログラミングの

竹細工教室 手作り竹あんどん作り

LEDライトで光る竹あんどんを、のこぎりやナイフを使って手作りします。
【日程】1月21日(日)午前10時～正午②午後1～3時
【対象】小学生のお子さん20人(要保護者同伴費1000円)
【費用】1500円
【保護者】5500円
【申込方法】在籍校で配布する申込書を、1月11日(木)までに在籍校へ提出または総合教育センターへ持参か郵送(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
総合教育センター
☎(5668)7604

障害者施設 自主生産品の販売会

パンや焼き菓子、アクセサリーなどを販売します。売り上げは全て作業工賃として施設利用者に還元されます。
【日程】1月21日(日)薄茶席／午前10時から午後1時から
【会場】濃茶席／午前11時から午後2時から
【定員】各回8人

鎌倉図書館 大人のための おはなし会

12月23日(土)・祝午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。対中学生以上の40人程度。朗読「鬼子母火」(宮部みゆき作)他。鎌倉図書館(鎌倉2・4・5) ☎(3650)7741

講座・講演会

吉田宗和氏(裏千家) 費1400円
12月22日(金)午前9時から電話で(先着順) 会山本亭(柴又7・19) ☎(3657)8577 担観光課

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます。
【日程】2月14日(水)午前10時～午後4時
【会場】南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 対15歳以上の方35人 費1700円
【日本赤十字社東京支部ホームページ】
<http://www.tokyo.jrc.jp/> の申し込みフォームか、往復ハガキ(基2・2南綾瀬・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を記入)で、1月24日(水)必着まで(多数抽選) 申問 ☎169・8540 新宿区大久保1・2・15日本赤十字社東京支部救護課講習係 ☎(5273)6746 担福祉管理課

NPO入門講座と ミニ交流会

区民大学単位認定講座。参加者同士の交流会で地域の課題を考え、NPO法人の設立や運営について実践的に学びます。
【日程】1月27日(土)ミニ交流会／午前10時～正午
【NPO入門講座】午後1～4時
【会場】亀有地区センター(亀有3・26・1リリ才館7階) 対区内在住・在勤・在学の方30人 師石井宏明氏(認定

認知症サポーター 養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
【日程】1月17日(水)午後2時～3時30分
【会場】亀有地区センター(亀有3・26・1リリ才館7階) 対区内在住・在勤・在学の方20人
【日程】12月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター 亀有 ☎(6240)7630 担高齢者支援課

簿記2級受験対策講座 全15回

企業経理事務などに役立つ会計知識を深め、日商簿記2級試験の対策をします。開催内容・時間など、詳しくはテクノプラザかつしかホームページ(<http://techno-plaza.jp/>)をご覧ください。
【日程】1月13日(土)～3月31日(土) 対区内在住・在勤・在学の方40人 費2万9千円
【日程】12月18日(月)午前9時から電話で(先着順) 会申テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) ☎(3638)5557 担産業経済課

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

消費者講座
遺言の基礎知識
いざという時のために

遺言の正しい知識・手続きを学びます。

☎1月16日(火)午後1時30分～3時30分
 区内在住・在勤・在学の方40人
 彦氏(葛飾区役所公証人)・保2歳以上就学前の子さん10人
 往復ハガキかファクスに「遺言」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育を希望する方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、12月28日(木)必着まで(多数抽選)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

☎1月18日(木)午後1時30分～3時30分
 金町地区センター(東金町1-22-1)定30人
 12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 申し込みかつかワークプラザ☎(3604)8609
 担産業経済課

短期集中！若者対象就職支援プログラム

全4回

☎1月16日(火)午後1時30分～3時30分
 区内在住・在勤・在学の方40人
 彦氏(葛飾区役所公証人)・保2歳以上就学前の子さん10人
 往復ハガキかファクスに「遺言」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育を希望する方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、12月28日(木)必着まで(多数抽選)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

加えます。☎12月18日(月)午前10時から電話で(先着順)。
 申し込みと発見プラザかつか☎(3601)8605
 担産業経済課(青戸7-2-1)テクノプラザかつか(内)

中央図書館ビジネス講演会
仕事につながる読書術

読書で得た知識を仕事の成果に変える技術をお話しします。

☎1月21日(日)午後2時～3時30分
 100人程度
 山口周氏(経営コンサルタント)方12月18日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

中央図書館ビジネスセミナー
これから始めよう
健康経営

従業員の健康増進で企業価値を高める、経営戦略としての健康経営を学びます。

☎1月28日(日)午後2～4時
 30人程度
 丸田良廣氏(中小企業診断士)方12月18日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

ティーンズ向け★イラスト講座
苦手を克服！手・足編

イラストで人物の手・足を描く際のコツを学びます。

☎1月20日(土)午後2～4時
 中学生・おおむね25歳の対

方30人
 根本聡美氏(代々木アニメーション学院東京校イラスト科講師)方12月16日(土)午前10時から各図書館の窓口で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。落語を通して、江戸東京の下町の暮らしと文化を学びます。

☎1月20日(土)午後2時～3時30分
 100人
 立川吉幸氏(落語家)他費1200円
 往復ハガキに「下町寄席」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月7日(日)必着まで(多数抽選)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

健康・介護予防

健康美操

多種の呼吸法で、経絡、姿勢を整え、気血の流れを良くする体操です。

☎1月15日(土)3月19日(日)の第1・3(月)午前10時～11時30分
 直接会場へ(先着順)。
 区内在住65歳以上の方各日30人
 費300円
 担シニア活動支援センター(立石6-38-11)☎(5698)6201

骨密度検査・栄養指導
1月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。

☎1月16日(火)午前9～11時
 午後1～3時
 区内在住18歳以上で、平成29年4月以降に骨密度検査を受診していない方60人
 費1120円
 方12月19日(火)午前8時30分
 から電話で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

依存症講演会
アルコール依存症を中心に
全2回

アルコール依存症を正しく理解し、家族や支援者の対応について学びます。

☎1月19日(火)3月23日(金)の2回
 方12月19日(火)午前9時から電話で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

音楽de脳トレ
全8回

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。

☎1月19日(火)3月23日(金)の2回
 方12月19日(火)午前9時から電話で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

栄養講習会
減塩でも美味しい
食生活

区民大学単位認定講座。減塩でもおいしく食べられる食事のヒントを学びます。

☎2月1日(木)午前10時～11時30分
 区内在住・在勤・在学の方50人
 湯浅愛氏(東京慈恵会医科大学附属柏病院管理栄養士)方12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 会費 124・012立石5・27・1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

最近物忘れがひどくなった方
認知症の相談

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

☎1月20日(土)午後2～4時
 金町地区センター(東金町1-22-1)対認知症の

認知症相談会

☎1月20日(土)午後2～4時
 金町地区センター(東金町1-22-1)対認知症の

凡例

☎1月20日(土)午後2～4時
 金町地区センター(東金町1-22-1)対認知症の

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/17	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	東立病院	内、小	立石6-38-13	3693-1515
12/23	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
12/24	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/17	コジ歯科	お花茶屋2-5-16	3601-7051
	原歯科	四つ木1-38-5	3694-8682
12/23	ひるま歯科	亀有5-34-16-4F	5616-4030
	梅本歯科	四つ木1-15-15	3693-5595
12/24	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
	かとうデンタル	青戸3-37-6-2F	5680-2738

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/17	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
	登山接骨院	立石8-4-13	3691-1355
12/23	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
12/24	安谷接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868
	丸山接骨院	青戸5-20-12	3601-8223
	湯田接骨院	堀切2-13-16	3695-1465

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797
12/23	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
12/24	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
健康ホットライン ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223

かしこく使おう ジェネリック医薬品



〈東京23区国保連携事業〉 【担当課】 国保年金課 ☎5654 - 8212

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目がある」と認められた医薬品です。ジェネリック医薬品は、開発費用が安価なため価格が抑えられ、窓口での自己負担額の節約につながります。

現在使用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる方へ、ジェネリック医薬品差額通知をお送りしています。

また、ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師に伝えやすくする「ジェネリック希望シール」を、国保年金課(区役所3階315番)および区民事務所で配布しています。

ジェネリック医薬品への切り替えについては、医師や薬剤師にご相談ください。

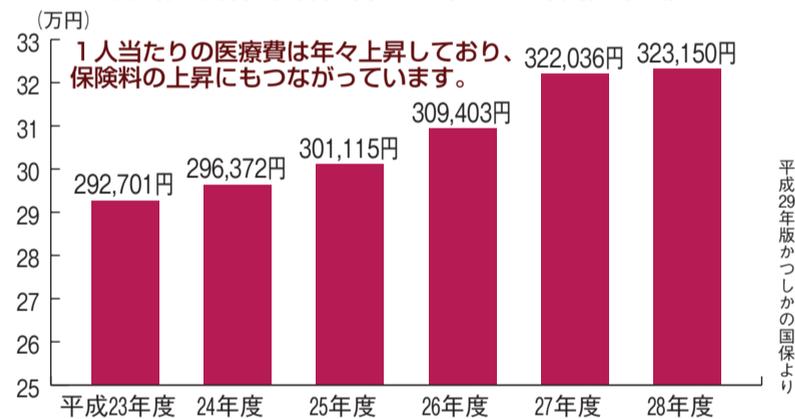


ジェネリック
希望シール

先発医薬品とジェネリック医薬品における負担額の比較例

Aさん(糖尿病)		Bさん(高血圧症)	
先発医薬品	600円	先発医薬品	1,310円
ジェネリック医薬品	270円~	ジェネリック医薬品	710円~
差額(1カ月当たり)		差額(1カ月当たり)	
330円~		600円~	

国民健康保険被保険者1人当たりの年間医療費額



国民健康保険の医療費通知が 確定申告で使えるようになりました

【担当課】 国保年金課 ☎5654 - 8212

税制が改正され、医療費控除の添付書類に医療費通知が使えるようになりました。

10月に送付した医療費通知は1月から6月までの診療分、平成30年2月に送付するものは7月から11月までの診療分です。医療費控除には、この2回分の医療費通知と、12月分の医療費の領収書が必要です。

ただし、医療費通知に記載している「自己負担相当額」は、国民健康保険証を提示した場合の自己負担金額ですので、公費の医療券などによって医療費の助成を受けている方は、窓口で実際に支払った額と異なる場合があります。

平成29年度

読書感想文コンクール 入選者決定

区内の小・中学生から2万3,617点の応募があり、小学生290人、中学生70人の作品が入選しました。各部門の最優秀賞・優秀賞・佳作入選者は次のとおりです(敬称略)。

【担当課】 指導室 ☎5654 - 8573

小学校低学年の部

- 最優秀賞 青山とも野(東水元小2年)
- 優秀賞 磯倉杷(柴又小1年) 北澤桜(柴又小2年)
- 佳作 望月みのり(松上小1年) 加藤梨裡加(西小菅小1年) 桑原粹楓(飯塚小2年)

小学校高学年の部

- 最優秀賞 坂田かなみ(東金町小6年)
- 優秀賞 村上夏鈴(二上小5年) 目黒恵唯(末広小6年)
- 佳作 大高慶(上平井小6年) 大角奏歩(水元小5年) 寺内すず(幸田小5年)

小学校中学年の部

- 最優秀賞 原萌衣佳(道小4年)
- 優秀賞 押木美桜(花の木小4年) 安齋菜緒(上小松小4年)
- 佳作 池上清香(金町小3年) 中瀬悠(東柴又小4年) 東海亜美(東金町小3年)

中学生の部

- 最優秀賞 大倉もも(常盤中3年)
- 優秀賞 二階堂裕次郎(金町中3年) 若松陽菜(立石中2年) 鷹見洸士郎(常盤中1年)
- 佳作 近野あかり(金町中2年) 笠原五和(小松中1年) 藤巻柚乃(亀有中1年) 高澤馨加(亀有中2年) 松島優希(青葉中3年) 大川すずか(葛美中3年)



施設からのお知らせ

東京理科大学葛飾図書館の利用を停止します

定期試験のため、次の期間は図書館が利用できなくなります。なお、図書は返却は受け付けます。

【期間】 12月26日(火)~1月29日(月)

【所在地・問い合わせ】

東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1) ☎5876 - 1541

【担当課】 中央図書館

証明書自動交付サービスの利用を停止します

【日時】 12月23日(土・祝)終日

電気設備定期点検のため、コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティ・ストア、ミニストップ)での証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(特別区民税・都民税)課税(非課税)証明書および納税証明書)を停止します。

【担当課】 戸籍住民課 ☎5654 - 8192

粗大ごみの受け付けを一時停止します

システムメンテナンスのため、次の期間受け付けを一時停止します。

【受付停止期間】

▶電話 12月29日(金)~1月3日(水)

▶インターネット

12月29日(金)午前0時~1月4日(木)午前0時

【問い合わせ】

粗大ごみ受付センター ☎5296 - 4400

【担当課】 リサイクル清掃課



なくそう! 不法投棄



大型家具や家電製品などを道路や空き地などに捨てる「不法投棄」は犯罪行為です。不法投棄物は歩行者や車の通行の妨げとなり、火災や思わぬ事故を誘発する恐れがあるなど、皆さんの安全な生活環境を脅かし、特に年末年始に増加する傾向にあります。

不法投棄物はその場所の所有者が処理することになっておりますので、土地を所有・管理している方は、駐車場や空き地などを日頃から清潔に保つなど、不法投棄されない環境づくりをお願いします。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654 - 8272

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

救急蘇生法及び AED講習会のお知らせ

目の前で倒れた人を助けたい...

平成30年2月17日(土)午後2時~4時

会場 葛飾区医師会館 立石5-15-12 定員50名・要予約・無料

※お車でのご来場はご遠慮ください

【予約方法】 往復ハガキまたは電子メール(葛飾区医師会ホームページより)

あて先 〒124-0012 葛飾区立石5-15-12 葛飾区医師会 危機管理部

記入事項 「AED講習会希望」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

締切日 平成30年2月9日(金)必着まで(多数抽選)

区民の皆様のご参加をお待ちしております。



葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>