



No.1710
平成29年
(2017年) **10月15日**

広報 かつしか

毎月5日・15日・25日発行

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課 〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1 ☎ 3695-1111

子育てのしやすいまち“かつしか”

10月の日曜開庁 (区役所のみ) **10月29日(日)午前9時～正午**

夜間延長窓口 毎週水曜日(祝日を除く)
区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで
日曜・夜間延長窓口いずれも戸籍・住民記録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ。

10月30日(月)から

【担当課】 育成課 ☎5654 - 8293

マタニティパス 交付開始!

区では、母子健康手帳の交付に併せて、**5,500円分**をチャージした交通系ICカードを交付します。産婦人科への通院など、日常生活における妊婦の方の外出を支援します。

移動が大変...



対象 平成29年4月1日以降に葛飾区で母子健康手帳の交付を受けた方、これから交付を受ける方
妊婦の方お一人につき1枚の交付となります。

母子健康手帳・マタニティパス交付場所

| 交付場所 | 交付日時 | 電話番号 |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------|
| 育成課(区役所4階401番)★ | 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 | 5654 - 8293 |
| 児童会館(西新小岩4-33-2)★ | 第2日曜日を 除く毎日 午前10時～ 午後6時 | 3694 - 5006 |
| 小菅児童館(小菅2-19-13)★ | | 3601 - 6135 |
| 南新宿児童館(新宿1-23-4)★ | 第4日曜日を 除く毎日 午前10時～ 午後6時 | 3627 - 1557 |
| 渋江児童館(東四つ木2-15-11)★ | | 3696 - 5061 |
| 白鳥児童館(白鳥3-32-6)★ | 第4日曜日を 除く毎日 午前10時～ 午後6時 | 3602 - 6821 |
| 新水元児童館(東水元3-5-7)★ | | 5660 - 0710 |
| 細田児童館(細田4-19-8)★ | 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 | 3671 - 5161 |
| 金町保健センター(金町4-18-19) | | 3607 - 4141 |
| 新小岩保健センター(西新小岩4-21-12) | 月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 | 3696 - 3781 |
| 水元保健センター(東水元1-7-3) | | 3627 - 1911 |
| 子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) | | 3602 - 1387 |

▶これから母子健康手帳の交付を受ける方は、マイナンバーおよび本人確認ができる物をお持ちください。
▶既に母子健康手帳の交付を受けた方は、母子健康手帳をお持ちの上、平成29年度中をめぐりに★印の交付場所へお越しください。

モンチッチの
パスケースと一緒に
交通系ICカードを
交付します。



マタニティパス交付後は

葛飾区版ネウボラ事業

妊娠子育てまるごとサポート



助産師や保健師などが、面談で妊娠・出産・子育てに関する不安や困りごとに応じたサポートプランと一緒に作成します。上表の交付場所でマタニティパスの交付後、面談を実施します。

出産までに何をしておけばいいの?

妊娠中の体重増加と食事は?

つわりやお腹の張りがつらい...

産後の生活はどうなるの?



妊娠中の方はご利用ください

- 母親学級(ハローベビー教室)・パパママ学級
出産に向けた準備、お風呂の入れ方やおむつ交換など、赤ちゃんとの生活のイメージづくりをします。
- 妊娠後期訪問
ご自宅に伺い、出産から産後の生活までの相談に応じます。妊娠後期(28～36週)の方が対象です。
- 妊婦健康診査
妊娠中の定期的な健康診査費用の一部を補助します。

担当課 子ども家庭支援課 ☎3602 - 1387

- 妊婦(マタニティ)歯科健康診査
妊娠中の歯科健診を無料で1回受診できます。
【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268
- 妊娠・出産どうしようコール(☎3602 - 1391)
出産や養育について悩んでいる方に、保健師などの専門の職員が相談内容に合った支援をします。

人口 459,591人 (男229,920人 女229,671人)
世帯数 229,133世帯 (平成29年10月1日現在)



はなしょうぶコール ☎6758-2222
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ
<http://www.city.katsushika.lg.jp>

衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査

10月22日(日)午前7時～午後8時

当日に投票所に行けない方は下表の期日前(不在者)投票をご利用ください。

【時間】 午前8時30分～午後8時

| 期間 | 期日前(不在者)投票所 |
|-----------------------------|---|
| 10月11日(水) ～ 10月21日(土) | 区役所1階正面玄関(立石5-13-1) |
| 10月15日(日) ～ 10月21日(土) | 堀切地区センター(堀切3-8-5) 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 高砂地区センター(高砂3-1-39) 金町地区センター(東金町1-22-1) 西水元地区センター(西水元5-3-1-101) |

お住まいの地域にかかわらず、どの投票所でも投票できます。車を利用される方は、区役所へお越しください。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6

証明書自動交付サービスの利用停止日を変更します

【変更前】 10月21日(土) → 【変更後】 **11月11日(土)**
終日利用できません

コンビニエンスストア(セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティ・ストア、ミニストップ)での証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(特別区民税・都民税)課税(非課税)証明書、納税証明書)を停止します。

【担当課】 戸籍住民課 ☎5654-8192

行政相談委員は年金、生活環境など行政全般に対する相談に応じます。秘密は固く守られます。長崎高子(堀切在住) 松丸重蔵(水元在住)

行政相談委員制度をご利用ください

お知らせ

- 清古潔(金町在住)
- 鈴木進(東金町在住)
- 山田安孝(青戸在住)
- 永島道子(青戸在住)
- 馬場幸枝(青戸在住)
- 特設街頭行政相談
- 【日時】 10月26日(木) 午前10時～午後4時 直接会場へ。
- 【会場】 JR亀有駅改札前通路
- 【日時】 毎月第4木曜日

国民健康保険料 休日納付相談

国民健康保険料 休日納付相談

遺言・相続、成年後見、許可などの相談に応じます。【日時】 10月27日(金) 午前10時～午後4時 直接会場へ。

行政書士による無料相談会

葛飾区子ども・子育て支援事業計画(平成27～31年度)の実施状況などについて審議します。【日時】 10月30日(月) 午後2～4時

葛飾区子ども・子育て会議を傍聴できます

葛飾区子ども・子育て支援事業計画(平成27～31年度)の実施状況などについて審議します。【日時】 10月30日(月) 午後2～4時

葛飾区子ども・子育て会議を傍聴できます

午後1～4時 【会場】 区民相談室 (区役所2階209番) 【担当課】 すぐやる課 ☎(5654)8114

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

言語リハビリテーション 言語聴覚士によるリハビリを行います。【日時】 木曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1～3時

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

失語症のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

特別養護老人ホームなどの介護施設で、話し相手や掃除など施設に応じた手伝い(サポーター)活動を行います。【日時】 11月28日(火) 午後1時30分～4時

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

| 日時 | 会場 |
|---------------------|--------------------------------------|
| 10/21(土) 午前9時30分～正午 | 新宿地区センター(新宿4-1-10) |
| 10/21(土) 午後2時30分～5時 | 亀有図書館(亀有1-17-5) ※亀有地区センターから変更になりました。 |
| 10/28(土) 午前9時30分～正午 | 水元地区センター(水元3-13-22) |
| 10/28(土) 午後2時～4時30分 | 水元集い交流館(東水元1-7-3) |

いずれも直接会場へ(先着順)。車での来場はご遠慮ください。

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

木造住宅等耐震助成・液状化対策助成についての説明会・相談会

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

| 職種・勤務内容 | 募集人数 | 対象 | 勤務期間 | 勤務日時 | 報酬など | 申込方法 | 選考日・選考方法 | 申し込み・担当課 |
|---|------|--|----------------------|---|--|--|--------------------------|--|
| 図書館員 図書館業務全般(区内図書館のいずれかで勤務予定) | 若干名 | 心身ともに健康で、パソコンの操作ができる方 | 平成30年1月1日～3月31日(更新可) | 4週のうち15日または16日 午前8時30分～午後10時15分の間でシフト勤務(1日7時間45分) 土・日曜日、祝日勤務は月半分程度。中央・立石図書館は年末年始勤務あり。 | 月額158,300円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。 | 所定の申込書、課題論文「葛飾区の図書館サービスについて、その長所と短所を挙げるとともに、短所については具体的な改善策を述べよ」(指定書式800～1,200字)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、10月25日(水)午後5時(必着)までに持参か郵送。【募集要項・申込書・論文用紙配布場所】 区内図書館 葛飾区立図書館ホームページ(https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/)からも取り出せます。 | 書類選考の上、11月26日(日)(予定)に面接。 | 〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎3607-9201 |
| 男女平等事業推進員 講座・講演会などの企画・運営、窓口・図書資料室の受付業務など | 1人 | 次のいずれかに該当する方 ▷ジェンダー学をはじめとする社会学などの基礎知識を有する方 ▷国、自治体、企業、団体などで同種同等の職務経験を有する方 | 平成30年1月9日～3月31日(予定) | 月～金曜日のうち週4日(4週のうち15日勤務) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日勤務の場合あり) | 月額145,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。 | 市販の履歴書、論文「男女平等・男女共同参画社会の実現に向けて男女平等事業推進員としてあなたが新たにチャレンジすること」(指定書式1,200字程度)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、11月7日(火)(必着)までに持参か郵送。【募集案内・論文用紙配布場所】 男女平等推進センター 区ホームページからも取り出せます。 | 書類選考の上、11月29日(水)(予定)に面接。 | 〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内男女平等推進センター ☎5698-2211 |

10・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動強化月間」です。薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(3)

**国民健康保険
あなたの医療費を
お知らせします**

医療機関などでの受診内容を確認し、健康への関心を深めていただくため、医療費のお知らせ(医療費通知)を10月中旬にお送りします。平成29年1～6月受診分(平成29年3～8月に医療機関・施術所から区に請求があった分)を全て記載しています。

通知を受け取った後に、区への手続きの必要はありません。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 国保年金課
☎(5654)8212

**障害のある方へ
チャレンジ雇用事業
臨時職員を募集します**

区役所で一定期間の就労経験を積み、一般企業への就職をめざします。
10月24日(火)午前11時から障害者就労支援センターで説明会を開催します。直接会場へお越しください。

【職務内容】 事務補助や軽作業を中心とする業務
【募集人数】 1人
【対象】 区内在住で、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

【勤務期間】 平成30年1月上旬～3月31日(更新可)
【勤務日時】 月～金曜日
午前9時30分～午後3時30分
【報酬など】
時給970円
交通費あり。雇用保険加入

【申込方法】 所定の申込書を、11月17日(金)午後5時まで

でに本人が持参。
【選考方法】 11月下旬に筆記・面接など。
【申込書配布・申し込み・担当課】
障害者就労支援センター
(立石5・27・1ウイメンズバル内)
☎(3695)2224

**新小岩創業支援施設
入居者を募集します**

【所在地】 新小岩3・25・1(旧松南小学校内)
【入居条件】 次のいずれかの事業を創業予定または創業後5年未満の方
▽研究開発型の事業
▽新たな分野の開拓を図る事業

▽区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業
【募集室数・使用料(月額)】
▽67・50㎡の居室 2室
1室/5万8800円
▽33・75㎡の居室 2室
1室/2万9300円

※駐車場(1台8600円)
【入居期間】 平成30年2月以降、入居日から3年間
【入居審査】 入居審査会により決定し、上位順位者から順次入居。
【その他】 現地説明会を10月24日(火)午後2時から行います。参加を希望する方は、10月23日(月)正午までに産業経済課へ電話で。

【申込方法】 所定の申込書を、10月31日(火)(必着)までに持参か郵送。
申込書は区ホームページからも取り出せます。
【申込書配布・申し込み・担当課】
〒125・0062 青戸7・2・1 1テ

〒125・0062 青戸7・2・1 1テ

クノプラザかつしか内産業経済課
☎(3838)5554

**フリーマーケット
出店者を募集します**

【日時】 11月26日(日)
午前10時～正午
【会場】 南綾瀬中央公園
(堀切7・8・7)

雨天の場合は南綾瀬地区センター(堀切7・8・22)で行います。車での来場はご遠慮ください。
【出店数】 40店
(1区画90cm×170cm)

【出品物】 日用品・手作り品・衣服(医療品・食品・貴金属・電化製品を除く)
【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、10月25日(水)(必着)まで(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
〒124・006 堀切7・8・22 南綾瀬地区センター
☎(3604)7132

【対象】 回収した本は、11月19日(日)に東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6・3・1)で実施される「理大祭」の古本市で、来場者に無償で提供されます。
【対象】 児童書・絵本・小説など(数量の制限はありません)
【回収できない物】
汚損・破損のある物、辞書、事典、雑誌類、チラシ、パンフレット、カタログ類など
【回収方法】
▽持参の場合

**お薦めの本をお譲り
ください**

回収した本は、11月19日(日)に東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6・3・1)で実施される「理大祭」の古本市で、来場者に無償で提供されます。

【対象】 児童書・絵本・小説など(数量の制限はありません)
【回収できない物】
汚損・破損のある物、辞書、事典、雑誌類、チラシ、パンフレット、カタログ類など
【回収方法】
▽持参の場合

▽持参の場合

10月16日(月)～31日(火)(日曜日を除く)午前9時～午後6時に東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6・3・1)食堂1階正面入り口左側の回収ボックスへ。
▽郵送の場合
10月31日(火)(必着)まで
送料は自己負担となります。
【郵送先】
〒125・0061 新宿6・3・1 体育館棟部室202 東京理科大学葛飾地区理大祭実行委員会
☎(5654)8273

**子育て・子ども
来春高校に進学の方、
高校1・2年生の方へ
奨学金貸付金の申請
を受け付けます**

【対象】 平成30年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方
50人程度
▽現在、高校1・2年生の方 若干名
【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内
▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内
【申請期間】
10月16日(月)～11月15日(水)
【申請方法】 区立中学3年生の方は在学で配布する

【対象】 平成30年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方
50人程度
▽現在、高校1・2年生の方 若干名
【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内
▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内
【申請期間】
10月16日(月)～11月15日(水)
【申請方法】 区立中学3年生の方は在学で配布する

【対象】 平成30年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方
50人程度
▽現在、高校1・2年生の方 若干名
【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内
▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内
【申請期間】
10月16日(月)～11月15日(水)
【申請方法】 区立中学3年生の方は在学で配布する

【対象】 平成30年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方
50人程度
▽現在、高校1・2年生の方 若干名
【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内
▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内
【申請期間】
10月16日(月)～11月15日(水)
【申請方法】 区立中学3年生の方は在学で配布する

【対象】 平成30年4月1日現在、区内に6カ月以上在住し、経済的に修学が困難で、次のいずれかに該当する方
▽来春、高校に進学する方
50人程度
▽現在、高校1・2年生の方 若干名
【貸付額】
▽学費(月額)
国・公立 1万8千円以内
私立 3万円以内
▽入学準備金(来春入学の方)
国・公立 5万円以内
私立 10万円以内
【申請期間】
10月16日(月)～11月15日(水)
【申請方法】 区立中学3年生の方は在学で配布する

申請書を在学学校へ提出。それ以外の方は教育委員会事務局庶務課で配布する申請書を窓口へ持参。
【申請・担当課】
教育委員会事務局庶務課
(区役所4階427番)
☎(5654)8447

**ぜんそくのお子さんへ
音楽くんれん教室
全2回**

ぜんそくの発作に備え、音楽を通じて呼吸が楽になる腹式呼吸を学びます。
【会場】
日会▽亀有コース/11月18日(土)・19日(日)午前10時～11時30分。亀有地区センター1(亀有3・26・1)リリオ館7階)▽立石コース/12月9日(土)午後2時30分～4時・10日(日)午前10時～11時30分。ウイメンズバル(立石5・27・1)。各コースとも同じ内容です。区内在住で、ぜんそくにかかっているか、その心配のある3歳～小学2年生のお子さんと保護者各コース20組(福田義子氏音楽療法士)方10月17日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
【申込地域保健課(公害保健係) (区役所3階310番) ☎(5654)8564

思春期保健講演会

区内左表のとおり区内在住の方、または子どもに関わる支援関係者各日50人程度(水元保健センター) ☎(3627)1911

【講師】
塚田 攻氏(精神科医)
川原 一洋氏(精神科医)
松田 知恵氏(精神保健福祉士)

親子ぬぐり教室

【日時】
11/1(水) 午後2～4時
11/21(火) 午後2～4時
12/11(月) 午前10時～正午

【会場】
健康プラザ かつしか (青戸4-15-14)

くや息切れなどで悩んでいるお子さんと保護者(稲垣真一郎氏(国立成育医療研究センターアレルギ科医師)方)電話か窓口で10月31日(火)午後5時まで。
【申込地域保健課(公害保健係) (区役所3階310番) ☎(5654)8564

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象
◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制
年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～
申込受付中!
☎5668-0294
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

**都立水元特別支援学校公開
関係機関のお知らせ**

【日時】10月25日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)【会場・問い合わせ】東京都立水元特別支援学校(水元1・23・3) ☎(3600)1871

【日時】10月25日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)【会場・問い合わせ】東京都立水元特別支援学校(水元1・23・3) ☎(3600)1871

【日時】10月25日(水)午前9時30分～午後0時20分(小学部は午前11時30分まで)【会場・問い合わせ】東京都立水元特別支援学校(水元1・23・3) ☎(3600)1871

使わないお品物(日用品) 出張・査定 無料
お売り下さい
家まで取りに伺います 捨てる前にご相談下さい
着物類・洋服・家電・酒・贈答品・切手
食器・小型家具・アクセサリ・日用品全般
高い場所・重い物はお手伝いします
※商品によって痛みが激しい物・古すぎる物・数量によっては出張査定・お買取りが出来ない場合もありますのでご了承下さい
リサイクル 大和堂(だいわどう)
お気軽にお電話下さい ☎03-6338-1887
葛飾区立石8-55-6 営業10時～19時(水曜休)
古物商許可 東京都公安委員会・301761506596 代表:高野恵子

自立型老人ホームケアハウス
60歳以上の方が対象
◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制
年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～
申込受付中!
☎5668-0294
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

デートDV基礎講座
子どもの幸せのために親ができること
今どきの恋愛事情を学びながら、子どもをサポートするためのヒントを一緒に考えます。
【日時】11月18日(土)午後1時30分～3時30分【対象】中学生・高校生
の保護者またはテーマに興味のある方30人【中野宏美氏(NPO法人しあわせなみだ代表) 保1歳以上就学前のお子さん6人方10月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。
【会場】品川区勝島2・1・2) 推進センター(立石5・27・1ウイメンズバル内) ☎(5698)2211

大井競馬場「東京メトロポ
リタンウィーク」
葛飾区にちなんだレースは、10月31日(火)に実施します。
【日時】10月30日(月)～11月3日(金)・祝午後2時10分開門予定(11月3日は午前11時開門予定)【会場】大井競馬場(品川区勝島2・1・2)【入場料】100円(20歳未満の方のみでの入場は不可)【問い合わせ】特別区競馬組合 ☎(3763)2151

凡例
【日時】 日時
【会場】 会場
【対象】 対象
【申込方法】 方申込方法
【申込先】 申込先
【お問い合わせ先】 問い合わせ先
【費用】 費用
【持ち物】 持ち物
【担当課】 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか健幸マイレージに 参加して健康になるう!

健康診査や健康づくり事業に参加してマイルを貯めると抽選で100人に健康グッズが当たります。
【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231

健幸マイレージの流れ

STEP 1 参加しよう

職場・学校・区の健康診査や人間ドック、区の健康づくり事業、スポーツ事業、高齢者対象事業などに参加しましょう。
詳しくはリーフレットをご覧ください。

【リーフレット(応募ハガキ)配布場所】

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(7面上欄参照)、区民事務所、地区センター、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)・温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)、高齢者支援課(区役所2階201番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、シニア活動支援センター(立石6-38-11)
区ホームページからも取り出せます。



リーフレット

STEP 2 記録しよう

- 健康宣言(目標)を記入して、運動や食事など日頃の生活習慣改善に向けた取り組みにチャレンジ(3マイル獲得!)
- 「歩く」「走る」「スポーツする」など健康につながる活動を実践(1日1マイル獲得!)
- リーフレットにある応募ハガキの裏の「健幸マイレージ記録表」に活動した日と活動内容を記入



STEP 3 応募しよう

30マイル貯まったら希望の賞品を選んで応募できます。
リーフレットにある応募ハガキに62円切手を貼付して郵送、または健康プラザかつしか、保健センターへ持参で応募してください。
●賞品 ▶体組成計 ▶手首式血圧計 ▶活動量計 合計100人
●応募できる方 区内在住・在勤・在学の方
●実施期間 12月31日(日)まで ●応募締切日 平成30年1月31日(水)(必着)

散歩の際は「かつしかウォーキングマップ」をご利用ください

区内の史跡・名所を巡るコースや、健康遊具を巡るコースなど、20種類のコースを紹介しています。

【規格】 B5判、40ページ

【配布場所】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(7面上欄参照)、広報課(区役所2階211番)、公園課(立石6-9-1)、図書館、奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)・温水プール館(高砂1-2-1)、水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター

区ホームページからも取り出せます。



非核平和に関する取り組み

区では、非核平和都市宣言区として、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願ってさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 総務課 ☎5654-8136

原爆と人間展

原爆被害の状況や被爆者の証言をパネル展示します。

【展示期間】 10月16日(月)～20日(金)午前9時～午後9時

(16日は午前11時から、20日は午後1時まで)

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【その他】 主催/葛飾原爆被爆者の会(葛友会)

この他、区内小・中学生向け被爆体験講話会や被爆体験講話ビデオおよびDVDの貸し出しなどを行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

葛飾区非核平和都市宣言 (昭和58年11月19日)

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
葛飾区は、区民の生命と安全を守るためいかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに「非核平和都市」を宣言する。

施設からのお知らせ

■金町子どもセンター休館します

外壁・内部設備工事のため、休館します。
休館中の子育て相談は、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)で受け付けます。

【休館期間】 10月15日(日)～平成30年1月8日(月・祝)(予定)

【担当課】

子ども家庭支援課 ☎3602-1386

■粗大ごみの受け付けを一時停止します

粗大ごみ受付センターのシステムメンテナンスのため、次の期間受け付けができません。

【受付停止期間】

▶電話 10月29日(日)終日

▶インターネット 10月28日(土)午後8時～29日(日)午後10時

【問い合わせ】 粗大ごみ受付センター ☎5296-4400

【担当課】 リサイクル清掃課



バス社会実験 運行開始!!

綾02

期間限定
毎日運行!!

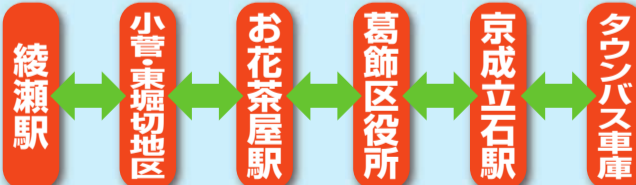
区では便利で快適な公共交通をめざし、バス事業者と連携して区内のバス路線網の充実に向けて取り組んでいます。

【担当課】 調整課

時刻表など詳しくは、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→まちづくり→公共交通→バス交通等)をご覧ください。

運行
期間

2017年10月23日(月)～
2018年3月31日(土)



※一部、綾瀨駅～葛飾区役所の折り返し運転になります。

| 運賃 | |
|----|---------------|
| 大人 | 現金220円 IC216円 |
| 小児 | 現金110円 IC108円 |

※綾瀨駅～綾瀨一丁目間は運賃が異なります。
大人 現金 210円 IC 150円
小児 現金 110円 IC 75円
※東京都シルバーバスおよび東京都内フリー定期券(運行会社発行)が利用できます。

- ▶綾瀨駅発: 午前6時55分～午後7時55分(約30分間隔) 28便
- ▶タウンバス車庫発: 午前7時～午後7時30分(約30分間隔) 27便

【運行会社】 京成バス(株)・京成タウンバス(株)の共同運行

【問い合わせ】 バスの運行に関すること ▶京成バス(株)金町営業所 ☎3607-5138

▶京成タウンバス(株)営業所 ☎5671-0360

社会実験に関すること ▶調整課 ☎5654-8397

○バス社会実験とは

新規バス路線開設を検討するために地域的な需要や利用者の動向を把握することを目的に実施するものです。

おためし無料乗車券をご利用ください

今回のバス社会実験「綾02」のみで使用できます。

下記の乗車券を切り取り、乗車の際に乗務員にお渡しください。

※1枚につき1回・1人乗車できます。

綾02バス社会実験路線
おためし無料乗車券
有効期限 平成29年11月30日まで



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(5)

催し

南綾瀬地区センターまつり

小・中学生の楽器演奏や模擬店、葛飾元氣野菜の即売会などを行います。

日▽10月21日(土)午前9時～午後5時15分▽10月22日(日)午前9時～午後3時30分
南綾瀬地区センター(堀切7・8・22)・南綾瀬中央公園(堀切7・8・7)。車の来場は遠慮ください。
担南綾瀬地区センター ☎(3604)7126

亀有ふれあいまつり

小・中学生、高校生の楽器演奏やパレード、模擬店、物産展などを行います。

日10月28日(土)午前10時～午後3時45分(荒天の場合は中止) 会亀有リリオパーク(亀有3・25・1)・亀有駅周辺他主催/亀有ふれあいまつり実行委員会担亀有地区センター ☎(3601)6790

水元公園さんま祭り

炭火で香ばしく焼き上げたサンマを無料で振る舞います(数量5千匹。無くなり次第終了)。物産販売や屋台もあります。

日10月29日(日)午前9時から(混雑状況により早まる場合がございます。小雨決行) 会都立水元公園花菖蒲広場他運営/さんま祭り実行委員会担水元地区センター ☎(3607)4231担地域振興課

葛飾舞祭

子どもから大人まで参加できるダンスのお祭りです。みんなで踊るコーナーもあります。

日10月29日(日)午前9時～午後3時 会江戸川河川敷、柴又帝釈天・参道、寅さん記念館(柴又6・22・19)。雨天の場合は寅さん記念館、柴又小学校(柴又4・30・1)。担地域教育課 ☎(5654)8482

野菜収穫オリエンテリング

水元地域の畑で、小松菜・大根などを収穫しながら葛飾の農業を学びます。

日11月23日(木)祝午前8時50分～午後0時30分(荒天中止)。集合場所/都立水元公園対区内在住・在勤・在学の方140組(1組5人まで) 費1組千円他共催/JA東京スマイル方往復ハガキに「オリエンテリング」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月31日(火)必着まで(多数抽選。申担千125・0062) 青戸7・2・1テクノプラザかつしか内産業経済課

グリーンバンク 樹木フェア

苗木の配布や樹木害虫相談などを行います。

日10月28日(土)午前10時～午後5時 会堀切地区センター(堀切3・8・5) 担将棋大会 日10月29日(日)午前10時～午後5時 会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館)

葛飾元氣野菜即売会

直接会場へ。

日10月21日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会葛飾商業高等学校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178担産業経済課

手品を見て楽しむ まじゅう

満天の星の下、ジャズピアノの生演奏を聴きながら

日10月30日(月)午後2時～3時30分 対区内在住55歳以上の方30人方10月18日(水)午前10時から電話で(先着順) 申NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター(立石6・38・11)

保育ママ写真展

日中働く保護者に代わり、お子さんを預かる「保育ママ」の保育の様子を紹介します。

日10月29日(日)～11月1日(水)午前8時30分～午後5時(29日は午前9時～正午、11月1日は午後6時まで) 会区民ホール(区役所2階)担子育て支援課 ☎(5654)8606

講座・講演会

7階 合唱の部 日11月3日(金)祝午前11時30分～午後5時30分 会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1)

日11月2日(木)午後8～9時 会相談センター青戸 ☎(5629)5719担高齢者支援課

プラネタリウム ミニライブ

行政書士、マンション管理士の資格取得講座の説明会を開催します。

日11月16日(土)平成30年3月22日(木)(11月23日・30日を除く)▽Aコース/午前10時～11時50分▽Bコース/午前11時20分～午後0時10分。各コースとも同じ内容です。 対区内在住18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方各コース3人費1700円方往復ハガキに「体操講座・希望コース(AかB)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、11月6日(月)必着まで(多数抽選。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター)

日中友好バスハイク 汽車郊遊

公園の散策や梨狩りなどで、日中の友好を深めます。

日11月18日(土)午前8時～午後5時30分。集合・解散/葛飾区役所会あしががらワーカー(栃木県足利市)他対区内在住の日本人・中国人の方各80人費小学生以上3千円・3歳以上就学前のお子さん2千円(昼食代込み)。3歳未満は無料

国家資格取得をめざしませんか

行政書士、マンション管理士の資格取得講座の説明会を開催します。

日11月2日(木)午後8～9時 会電話で11月1日(水)午後5時まで。 会申テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) ☎(3838)5557担産業経済課

身体障害のある方へ 体操講座 全17回

座ったままでできる健康体操です。

日11月16日(土)平成30年3月22日(木)(11月23日・30日を除く)▽Aコース/午前10時～11時50分▽Bコース/午前11時20分～午後0時10分。各コースとも同じ内容です。 対区内在住18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方各コース3人費1700円方往復ハガキに「体操講座・希望コース(AかB)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、11月6日(月)必着まで(多数抽選。会申担千124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター)

再就職をめざす女性のための職業訓練 全5回

ワード・エクセルの基本操作の習得をめざします。

日11月20日(月)～24日(金)午前10時～午後3時 会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) 対結婚・出産・育児などで退職した求職者の方10人費2160円(生後6カ月以上就学前のお子さん10人方所定の申込書を10月16日(月)～27日(金)必着)に持参か郵送(多数抽選。詳しくは「TOKYO はたらくネット」ホームページ http://www.hataraku.net/sto.tkyo.jp/school/itaku/ をご覧ください。 申担千163

認知症サポーター スキルアップ講座

事例を通して、認知症の方との接し方を学びます。

日11月10日(金)午後2時～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方30人方10月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 会申高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204担高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

区民大学単位認定講座。障害がある方のお手伝いをするボランティア活動について考えます。

日11月10日(金)午後2時～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方30人方10月18日(水)午前9時から電話で(先着順) 会申高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204担高齢者支援課

文化芸術講座 短歌講座

区民大学単位認定講座。障害がある方のお手伝いをするボランティア活動について考えます。

日11月17日(金)午後1時～2時30分 [パラリンピックについて]「障がいについて」 [講師] 榎谷千恵子氏(北京パラリンピックアスリート) 日11月17日(金)午後2時45分～4時15分 [ボランティア活動について]「車いす体験」 [講師] 下山利博氏(学校支援ボランティアの会代表) 日11月24日(金)午後1時～2時30分 [障がいのある方の支援を行うNPO法人の活動について] [講師] 佐和佳江氏(NPO法人未来空間ぼもぼも理事長) 日11月24日(金)午後2時45分～4時15分 [知的障がい・自閉症の理解] [講師] 堀祐美子氏(葛飾キャラバン隊SUNRISE代表) 日11月25日(土)～12月22日(土)のうち希望する日 福祉施設やボランティア団体での実践活動

暮らしを彩るパソコン教室特別講座

パソコンで車型ロボットを動かすプログラムを作り、紙に描いたコースを走らせます。

日11月16日(木)午後1～4時 会亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) 担産業経済課 ☎(5320)4807

区民大学単位認定講座

区民大学単位認定講座。障害がある方のお手伝いをするボランティア活動について考えます。

日11月2日(木)必着まで(多数抽選) 申担千125・0042金町4・4・12村田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636担生涯学習課

文化芸術講座 短歌講座

区民大学単位認定講座。障害がある方のお手伝いをするボランティア活動について考えます。

日11月17日(金)午後1時～2時30分 [パラリンピックについて]「障がいについて」 [講師] 榎谷千恵子氏(北京パラリンピックアスリート) 日11月17日(金)午後2時45分～4時15分 [ボランティア活動について]「車いす体験」 [講師] 下山利博氏(学校支援ボランティアの会代表) 日11月24日(金)午後1時～2時30分 [障がいのある方の支援を行うNPO法人の活動について] [講師] 佐和佳江氏(NPO法人未来空間ぼもぼも理事長) 日11月24日(金)午後2時45分～4時15分 [知的障がい・自閉症の理解] [講師] 堀祐美子氏(葛飾キャラバン隊SUNRISE代表) 日11月25日(土)～12月22日(土)のうち希望する日 福祉施設やボランティア団体での実践活動

| 日程 | 会場 | 定員 |
|----------|---------------------|----|
| 11/15(水) | つつみ憩い交流館(西新小若2-1-4) | 4人 |
| 11/17(金) | お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) | 6人 |

いずれも午前10時～正午。

凡例

日時 会会場 対象 定員 内容 申請先 申請方法 申請費用 申請時期 申請場所 申請内容 申請先 申請方法 申請費用 申請時期 申請場所 申請内容 申請先 申請方法 申請費用 申請時期 申請場所 申請内容

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは せなつちコール ☎(6755)82222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223



ヘルプカードは、障害のある方が困った時に手助けを求めるときのためのものです。カードを持っている人が困っていたら、ひとこと声をかけてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】 障害福祉課 ☎5654-8262

立石図書館講演会
泣いた笑ったデパート
マン人生41年を語る

区内在住のヒーロー研究家・立石一夫氏が、サラリーマン人生を振り返ります。
 日11月4日(土)午後2時～4時
 直接会場へ(先着順)。定30人程度。会担当立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

区民が語る
復活！南葛八十八か所巡り

区民大学単位認定講座。大正・昭和に葛飾を中心につくられた「南葛八十八か所」を学びます。実際に札所も参拝します(2カ所)。
 日11月19日(日)午後1時30分～4時。会ウイメンズパル(立石5-27-1) 師田邊恵司氏(葛飾区観光協会鎌倉支部史跡委員)定50人。費1000円。往復ハガキかファクスに「区民が語る」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月7日(火)必着まで(多数抽選)。申担当124・葛飾区役所生涯学習課(5698)1541

アウトローに見る江戸
時代後期の世相

区民大学単位認定講座。地域内の争論や事件から江戸時代後期の世相や庶民の動向を学びます。
 日11月23日(木)・祝午後2時～4時。定80人。師花木知子氏(府中市郷土の森博物館学芸員)費2000円。往復ハガキに「歴史教養講座」・参加者全員の住所・氏名・年齢

電話番号を書いて、11月11日(土)必着まで(多数抽選)。
 会申担当125・063白鳥3・25
 ・1郷土と天文の博物館

紙芝居を見て演じて
楽しもう!

さまざまな紙芝居を見ながら演じ方を学びます(見学のみの参加も可)。
 日10月28日(土)午後1時30分～3時30分。直接会場へ。費大人1000円(土曜日は中学生以下無料)。会担当郷土と天文の博物館(白鳥3・25) ☎(3838)1101

自然学習講座
工作で素敵な標本をつくろう

日11月25日(土)午後1時～3時まで(雨天決行)対3歳以上のお子さんと保護者20人。師手島まゆ子氏(あそびの種・アートの芽) 日10月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。会申水元かわせみの里(水元公園8・3) ☎(3627)5201。担環境課

シルバークレッジ
徒然草の楽しみ方
全4回

区民大学単位認定講座。三大随筆『徒然草』を解説します(要約筆記あり)。
 日11月10日・12月1日(金)午後2時～4時。対区内在住55歳以上の方80人。費5000円。往復ハガキに「徒然草」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月30日(月)必着まで(多数抽選)。会申担当124・012立石センター

区民相談 11月分

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
**11月3日(金・祝)、23日(木・祝)の相談は
 ありません(★印を除く)。**

| | | | |
|-------------------|-------------------------------------|------------------------|--|
| 法律相談 | 11/6・20(月) 午後1時30分～5時 | 金町地区センター | 予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。 |
| 不動産取引相談 | 11/13・27(月) 午後1時30分～5時 | 新小岩北地区センター | |
| 登記・測量相談 | 水・金曜 午後1～5時 | | |
| 遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 | 11/14・28(火) 午後1～4時 | 区民相談室 | ☎5654-8612～5 |
| 税金相談 | 11/7・21(火) 午後1～4時 | | [成年後見センター出張相談予約先] 葛飾区成年後見センター ☎5672-2833 |
| 成年後見センター出張相談 | 水曜 午前10時～午後4時 | | |
| 人権身の上相談 | 11/14・28(火) 午前10時～正午 | | |
| 建築・リフォームなんでも相談 | 11/7(火) 午前10時～午後3時 | | 予約は必要ありません。直接お越しください。 |
| 年金・社会保険・労働問題相談 | 11/17(金) 午後1～4時 | 区民相談室 | ☎5654-8612～5 |
| 青少年の生活相談 | 11/9(木) 午後1～4時 | | [交通事故相談] ☎5654-8616 |
| 住宅修繕相談 | 11/6・20(月) 午後1～4時 | | |
| 区政・一般相談 | 11/13・27(月) 午前10時～午後4時 | | |
| 交通事故相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 | | |
| 福祉サービス苦情調整 | 金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。 | 福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) | (前日までに福祉管理課 ☎5654-8243へ電話予約) |
| 精神保健相談 | 精神科医が相談に応じます。 | 保健センター(7面上欄参照) | (要電話予約) |
| 健康に関する相談 | 月～金曜 午前8時30分～午後5時 (水曜のみ午後7時30分まで) | 健康ホットラインかつしか | (電話相談) ☎3602-1244 |
| 患者からの医療相談 | 月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時 | 患者相談窓口(電話相談のみ) | ☎3602-1226(専用) |
| 55歳以上の就業相談・あっせん | 月～金曜 午前9時～午後4時 | ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) | ☎3692-3181 |
| 消費生活相談 | 月～金曜 午前9時～午後4時30分 | 消費生活センター(ウイメンズパル内) | ☎5698-2311 |

| | | | |
|-------------------|---|--|---|
| 内職相談 | 火・木曜 午前10時～午後4時 | | |
| 就職相談 | 月～金曜 午前10時～午後7時 11/4・18(土) 午前10時～午後5時(要予約) | | しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765 |
| 中小企業経営相談・出前アドバイザー | 月～金曜 午前10時～午後5時 | | |
| 下請相談 | 月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。 | | 産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎3838-5556 |
| 創業・起業相談 | 水曜 午後5時30分～7時30分 11/25(土) 午前9時～午後3時30分 11/6・13・20・27(月)・2・16(木) 午前10時～午後5時 | | 新小岩創業支援施設 (要電話予約) ☎3838-5556 |
| NPO活動に関する相談 | 一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 11/10・24(金) 午後2～5時 (内容により相談日を決定) | | 地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内) (専門相談のみ要予約) ☎5670-7251 |
| 手話相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 | | 障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531 |
| ピアカウンセリング相談 | 火～土曜 午前10時～午後5時 | | 自立生活支援センター(ウエルビアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349 |
| 教育相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 | | 総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668-7603 |
| 子ども総合相談 | 月～土曜 午前8時30分～午後5時 | | ☎3602-1386 |
| 子ども総合相談 | 月～金曜 午前8時30分～午後5時 | | ☎3602-1388 |
| 子ども総合相談 | 月～金曜 午前8時30分～午後5時 | | ☎3602-1391(専用) |
| 子ども総合相談 | 365日24時間受け付け | | ☎3602-1389(専用) |
| 子ども総合相談 | | | ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル) |
| 悩みごと相談(女性対象) | 月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可) | | 男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213 |
| 女性に対する暴力相談 | 月・木曜 午前10時～午後5時 | | 男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211 |
| 法律相談(女性対象) | 火曜 午後1時30分～4時30分 | | |
| 外国人生活相談 | 11/6・13・20・27(月)午後0時30分～4時30分 11/6・13・20・27(Mon)0:30pm～4:30pm 11月6・13・20・27日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分 | | 区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内 |

区民のひろば

| |
|---|
| 区は内容に 葛飾小品盆栽・俳画展示 10月14日(土)・15日(日)10時～16時 堀切地区 ☎山内(3691)3476 第23回やまもも祭り 10月22日(日)15時 奥戸福祉館 ☎横山(5670)81 中高年者なげ働くのか 10月22日(日)18時30分～20時30分 立石地区特別館内勤労福祉会館 ☎松島090(3452)4277 ボビネリース体験 10月27日(金)・11月10日(金)13時～15時 堀切地区 ☎5000円 黒井090(1047)91 71 借地借家法律セミナー 10月27日(金)10時～正午 葛飾借地借家人組合事務所(金町1・20・9) 要予約 ☎山本(3608)2251 みんなであそぼうかつしか つこ(地域にお住まいの未就学児と保護者の方) 10月28日(土)白鳥児童館・11月18日(土)児童会館10時15分～11時45分(受付は10時から) ☎嶋田(3602)3423 大人の水元紙飛行機教室 10月28日(土)10時～12時30分 都立水元公園内グリーンプラザ講習室 8000円 ☎永井090(4544)32 55 民謡の発声法を指導します 10月28日(土)13時～16時 南綾瀬地区 ☎鈴木(360)035 5) 7183 0歳からのリトミック・フルート演奏 10月28日(土)15時～16時 東四つ木地区 ☎5000円(4歳以上) ☎鈴木090(3810)8274 シンフォニックペーパーアート他作品展 11月2日(木)5日(日)10時～19時(5日は17時まで) 金町地区 ☎小林090(2306)9710 彩葛飾水彩画展 11月6日(月)～13日(月)10時～16時 亀有地区 ☎青山(3697)7343 中之郷水彩画サークル展 11月6日(月)～10日(金)9時30分～16時(6日は13時から、10日は15時まで) 堀切地区 ☎柿崎(3693)3614 グリム童話・小泉八雲を聴く 11月11日(土)13時30分～17時 中央図書館第2会議室 ☎津田(3627)1752 金町手づくり市 11月11日(土)10時～14時 おいふんはうす金町周辺金町6・4・2入場無料 ☎中村(3609)9604 カラオケ(毎月新しい演歌を習います) 第1・3(土)14時～ 鎌倉憩い交流館 ☎25000円 ☎嶋田(3627)7705(午後以降) 大人のピアノ(無料体験有) 月2回10時～ 濱崎宅(金町4丁目) 1回2千円 ◆濱崎090(9964)6 社交ダンス 月4回(月)19時～ 新小岩北地区 ☎矢野2千円 入会千円 ☎矢野(3694)1901 日本舞踊(新舞踊) 月4回(火)14時～ 齊藤宅(東四つ木3丁目) 月5千円 ☎齊藤(3692)4683(18時以降) ストレッチ体操 第1・2・3(木)10時30分～ 水元学び交流館 月2千円 入会5000円 ☎太田(5660)2818 英語によるシニア向け空手(16時～) 新宿防災コミュニティー ☎集い交流館 ☎村上070(1516)0387 沖縄エイサー 月4回(水)18時30分～ シニア活動支援 ☎月5000円 入会千円 ☎佐藤(3601)9126 水彩画スケッチ 月3回(土)13時～ 新小岩北地区 ☎月千円 入会千円 ☎長澤090(4816)4188 マイポットで遊ぼう(海釣り・リバークルーズ・船舶免許保有者歓迎) 不定期 東京湾と都内河川(大場川)のマリーナ集合 ☎24千円実費 ☎中馬090(6156)6005 手編み 月6回(火)18時30分～(水)13時～ 新小岩地区 ☎月25000円 ☎西山090(6480)5298 和紙ちぎり絵(初心者歓迎) 第1・3(月)14時～ 立石地区別館内勤労福祉会館 月3千円 入会千円(教材費別途) ☎川島080(673)3074(18時以降) |
|---|

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担担当課 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

健康・介護予防

長寿(後期高齢者)医療健康診査の受診はお早めに

後期高齢者医療制度に加入している区民の方を対象に、無料で実施しています。対象の方には8月下旬に受診券と案内を送付しています。受診券がお手元にならない場合は、国保年金課か健康づくり課へご連絡ください。

【受診期限】 10月31日(火)
 【医療機関の休診日を除く】
 【受診場所】
 区内指定医療機関
 (約180カ所)
 【担当課】
 ▼長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
 国保年金課

【柴又地区センター(柴又1-38-2) 定50人】
 10月17日(火)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(先着順)申請書(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて10月27日(金)必着まで(多数抽選)申請書124・葛飾区役所高齢者支援課

【食の意見交換会 みんなで知ろう! 食物アレルギー】
 近年増えている食物アレルギーの基礎から最新情報までの解説を聞き、正しい理解を深めます。
 日11月2日(木)午後2～4時
 定80人程度 柳田紀之氏(独)国立病院機構相模原病院アレルギー専門医
 10月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)会申込(3602)1242

【シニア健康楽々ウォーキング】
 東京都庁を見学し、新宿御苑を散策します。
 日11月7日(火)午前10時～午後3時(雨天決行) 集合/都営大江戸線都庁前駅改札前
 区内在住55歳以上の方
 40人 費700円(別途昼食代負担) 方往復ハガキにウォーキング・住所・氏名

【骨密度検診・栄養指導 11月分】
 腕にエクサス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。
 日11月13日(月)午前9～11時、午後1～3時 区内在住18歳以上で、平成29年4月以降に骨密度検診を受診していない方
 60人 費1120円
 方10月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)会申込(3602)1242

献血および骨髄ドナー登録会

日10月26日(木)午前10時～11時15分、午後0時15分～4時。直接会場へ。会区役所正面玄関前
 ▼献血/16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 ▼骨髄ドナー登録/18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方
 持運転免許証・保険証など本人確認ができる物
 ▼献血/東京都赤十字血液センター ☎(5534)7550
 ▼骨髄ドナー登録/(公財)日本骨髄バンク ☎0120(445)445
 5 健康づくり課

【かつしか健康教室 脂質異常症(高脂血症)の治療について】
 日10月28日(土)午後2～3時
 柴又地区センター(柴又1-38-2) 定50人
 方10月17日(火)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し(先着順)申請書(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて10月27日(金)必着まで(多数抽選)申請書124・葛飾区役所高齢者支援課

【シニア版ポニースクール 全3回】
 ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
 日11月13日(月)・27日(月)、12月11日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり)
 会ポニースクールかつしか(水元1-19) 駐車場はありません。区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方
 20人 方往復ハガキにポニースクール・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて10月27日(金)必着まで(多数抽選)申請書124・葛飾区役所高齢者支援課

【骨密度検診・栄養指導 11月分】
 腕にエクサス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。
 日11月13日(月)午前9～11時、午後1～3時 区内在住18歳以上で、平成29年4月以降に骨密度検診を受診していない方
 60人 費1120円
 方10月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)会申込(3602)1242

【シニア健康楽々ウォーキング】
 東京都庁を見学し、新宿御苑を散策します。
 日11月7日(火)午前10時～午後3時(雨天決行) 集合/都営大江戸線都庁前駅改札前
 区内在住55歳以上の方
 40人 費700円(別途昼食代負担) 方往復ハガキにウォーキング・住所・氏名

【食の意見交換会 みんなで知ろう! 食物アレルギー】
 近年増えている食物アレルギーの基礎から最新情報までの解説を聞き、正しい理解を深めます。
 日11月2日(木)午後2～4時
 定80人程度 柳田紀之氏(独)国立病院機構相模原病院アレルギー専門医
 10月17日(火)午前8時30分から電話で(先着順)会申込(3602)1242

凡例

日日時 会会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしようぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|----------------|-------------|------------|-----------|
| 10/15 | 矢作クリニック | 内、小、婦 | 新宿2-2-14 | 3607-2516 |
| | 遠藤医院 | 内、小 | 柴又3-12-18 | 3607-1636 |
| | 間外科医院 | 整、外 | 亀有1-15-23 | 3604-8407 |
| | ヴィナシス金町内科クリニック | 内、胃 | 金町6-2-1-2F | 5876-9416 |
| | 栗原医院 | 内、小、皮 | 新小岩2-21-21 | 5607-1088 |
| 10/22 | 田原整形外科医院 | 整、リハ | 東金町3-27-9 | 3608-6721 |
| | 立石中央クリニック | 内、消、乳外、肛外、小 | 立石7-3-4 | 5672-2225 |
| | 大山クリニック | 内、消、循、小 | 堀切1-41-9 | 3692-1314 |
| | 渡辺昭医院 | 内、胃 | 新小岩2-19-15 | 3651-6500 |
| | 南塚医院 | 内、循、胃 | 東新小岩4-3-3 | 5698-3688 |
| | 遠武産婦人科 | 産婦 | 立石6-34-11 | 3691-0858 |
| | 高山整形外科病院 | 整 | 金町3-4-5 | 3607-3260 |

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

| 月日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------|-------------|-----------|
| 10/15 | 門橋歯科医院 | 高砂3-10-7 | 3657-3854 |
| | 石塚歯科医院 | 東新小岩5-2-19 | 3695-6222 |
| 10/22 | 弘子デンタルクリニック | 柴又5-13-27 | 5694-5568 |
| | 東新小岩歯科医院 | 東新小岩5-14-29 | 3695-5554 |

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

| 月日 | 接骨院名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|---------|-----------|-----------|
| 10/15 | 黒田接骨院 | 白鳥2-6-1 | 3604-8221 |
| | 西方整骨院 | 西新小岩1-8-7 | 5698-2887 |
| 10/22 | 津久井整骨院 | 小菅1-19-3 | 3602-0459 |
| | こばやし接骨院 | 鎌倉3-11-10 | 6657-9973 |

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

| 月日 | 薬局名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|------------|------------|-----------|
| 10/15 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | ハブ薬局 | 柴又1-29-8 | 5648-6861 |
| | なの花薬局金町店 | 金町6-2-1-2F | 3609-8301 |
| 10/22 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | 吉田薬局 | 新小岩2-30-1 | 3651-7162 |

かつしか健康食育フェア

健康づくり・食育・糖尿病予防をテーマに開催します。お子さんが楽しめるコーナーもありますので、ぜひご来場ください。
 【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

【日時】 10月29日(日)
 午前10時～午後3時
 【会場】 健康プラザかつしか
 (青戸4-15-14)
 車での来場はご遠慮ください。



- 健康づくり推進員と一緒に体験
 - ▶かつしかはつらつ体操 ▶ストレッチ ▶気功
 - ▶口コモ度テスト(立つ・歩く・座るなどの移動機能の確認)
 - ▶ダーツ体験 ▶レクダンス
- 楽しく食育体験
 企業、保育園、小・中学校、東京聖栄大学などによる食育体験クイズ・ゲーム、食育活動のパネル展示など

葛飾元気野菜を使ったクッキー教室

【時間】 午前10時～正午
 【対象】 4歳～小学6年生のお子さん32人(先着順。未就学児は保護者同伴)
 【費用】 100円



- 糖尿病予防
 葛飾区医師会・葛飾区歯科医師会・葛飾区薬剤師会による糖尿病予防に関するコーナー、パネル展示、健康チェック
- ミニ講演会
 歯科医師・管理栄養士による糖尿病に関する講演、はみがきシアター
- ピンクリボンキャンペーン
 乳房自己触診モデル体験、手作りアロマ石けん作り
- その他
 指圧・つぼ押し体験(先着70人)、バルーンアート、障害者福祉施設による焼き菓子やパン、肉まんなどの販売、親子カフェ

食品等の放射性物質検査の結果

9月の検査結果は下表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

| 品名 | 採取・購入場所 | 自家消費・流通品 | 放射性セシウム検出 |
|----|---------|----------|-----------|
| ハゼ | 区内 | 自家消費 | 有 |

【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

犬や猫のふん・尿の始末は飼い主の責任です。ふんの放置は、条例で禁止されています(葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例)。

【担当課】生活衛生課 ☎3602-1242

感震ブレーカーの設置費用 補助対象が広がりました

感震ブレーカーは、大きな地震が発生した際、自動的にご家庭の電気を遮断し、電気火災を防止する機器です。10月から設置費用補助の対象地域および対象機種が広がりました。



新しく対象機種になった感震ブレーカーの例

【対象世帯】 下表の対象地域にお住まいで、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▷65歳以上
- ▷身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
- ▷愛の手帳1・2度をお持ちの方

【補助限度額】 2万円

高性能な機種が安価となったため、限度額が変わりました。

【申請方法】 申請の際は、事前に防災課へご相談ください。

【担当課】

防災課(区役所5階503番) ☎5654-8224

対象地域

(「東京都の地震に関する地域危険度測定調査(第7回)」で総合危険度4以上及びそのエリアに隣接する地域)

| | | | |
|------|-------|------|-----------|
| 立石 | 1~8丁目 | 青戸 | 1~8丁目 |
| 東立石 | 1~4丁目 | 新小岩 | 1~4丁目 |
| 四つ木 | 1~5丁目 | 東新小岩 | 1~8丁目 |
| 東四つ木 | 1~4丁目 | 西新小岩 | 1~5丁目 |
| 宝町 | 1・2丁目 | 奥戸 | 1~4・7丁目 |
| 堀切 | 1~8丁目 | 高砂 | 1~8丁目 |
| 東堀切 | 1~3丁目 | 鎌倉 | 1・3・4丁目 |
| 小菅 | 1~3丁目 | 細田 | 1・3~5丁目 |
| お花茶屋 | 1~3丁目 | 柴又 | 1~7丁目 |
| 白鳥 | 1・3丁目 | 新宿 | 1・2・4・5丁目 |
| 亀有 | 2~5丁目 | 金町 | 1・2・4~6丁目 |
| 西亀有 | 4丁目 | 東金町 | 1~4・6丁目 |

やめよう放置自転車



安全・安心なまちをつくるために、一人一人が思いやりを持って自転車を放置しないようご協力をお願いします。

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654-8386

そこに置かないで！自転車は駐輪場へ！

区では、駅周辺を**放置自転車整理(禁止)区域**に指定しています。**区域内の路上に自転車を置き、その場を離れば放置となり、1時間以上放置した自転車は撤去の対象になります**(チェーンで施錠している場合は切断)。撤去した自転車は自転車保管所(下表)に移送します。

駅周辺の区営自転車駐輪場については、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→まちづくり→駐輪)をご覧ください。また、買い物などの際は、店舗の駐輪スペースや短時間無料の民間駐輪場などもご利用ください。

| 放置自転車整理区域 | 自転車保管所 | 電話番号・受付時間 | 持参する物 |
|---------------------------|-----------------------|--|---|
| 新小岩駅周辺 | 新小岩保管所 (新小岩1-5先) | 3651-4966 年中無休(年末年始を除く) 午前9時~午後7時 | ▷撤去に要した費用(3,000円) ▷自転車の鍵 ▷自転車を引き取る方の住所と氏名を確認できる物(運転免許証など) |
| 亀有・青砥・京成高砂駅周辺 | 高砂保管所 (高砂7-7-8) | 5699-1986 ▷月~土曜日 午前9時~午後6時 ▷日曜日・祝日 午後1~6時 | |
| お花茶屋・堀切菖蒲園・京成立石・四ツ木・綾瀬駅周辺 | 四つ木保管所 (東四つ木3-23先) | 3693-4154 ▷月~土曜日 午前10時~午後6時 ▷日曜日・祝日の土曜日 午後1~6時 | |
| 金町・柴又・新柴又駅周辺 | 新柴又保管所 (柴又5-29-15) | 5668-0241 (祝日が月~金曜日の場合 は休業) | |

撤去後、所有者が判明した自転車の所有者には、ハガキで通知します(通知が届くまで撤去してから1~2週間程度かかります)。撤去した自転車は2カ月間保管し、引き取りのない自転車は処分します。

【撤去自転車に関する問い合わせ】

- ▷コールセンター ☎3663-4190(24時間対応)
- ▷自転車保管所(上表参照)

盗まれた自転車が 放置自転車になります！

盗まれて放置された自転車でも、盗難届を提出する前に乗り捨てられ撤去された場合は、返還の際、撤去に要した費用3,000円が掛かります。自転車には必ず鍵を掛け、盗まれないようにしましょう。また、盗難に遭ったらすぐに警察へ届け出ましょう。

放置自転車追放・ 盗難防止キャンペーン

自転車利用者のマナー向上を呼びかけます。
▶亀有駅 10月23日(月)
▶新小岩駅 10月24日(火)
▶金町駅 10月31日(火)
いずれも午前10時から

▽新品の商品や、同じような状況にある場合は、高齢者本人に状況を確認しましょう。
▽不審な契約書や請求書などの書面がある。

● **アドバイス** ●
業者が訪問してきても、むやみに自宅に入れないようにしましょう。勧誘されても、その場では申し込まずに周囲の人に相談するなどして、契約は慎重に検討しましょう。

■ **事例1** ■
「有料動画の未納金があります」などと記載された身に覚えのないメールが届いた。

■ **事例2** ■
自宅に訪問してきた業者が、大量に商品を売りつけてきた。

● **アドバイス** ●
メールには、不安をおおるような脅し文句などが記載されていることもありますが、絶対に連絡したり支払ったりしないようにしましょう。

▽預金通帳などに不審な出金の記録がある。
▽万が一トラブルに遭ってしまったら
クーリング・オフ制度が利用できる場合があります。

訪問販売・電話勧誘販売などの場合、契約書を受け取ってから8日以内ならクーリング・オフ(契約解除)ができます。書面で業者に通知しましょう。

クーリング・オフ制度の詳細な内容は、トラブルのご相談などは、消費生活センターにお問い合わせください。
消費生活センター
☎(5698)2311

消費生活情報 くらしのまご

高齢者の消費者トラブルを防ぐために

消費生活センターに寄せられる高齢者の消費者トラブルの相談件数は、全体の3割を占めます。高齢者自身の対策や、周囲の方が見守りをする「いっしょ」で、高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう。

【担当課】消費生活センター
(立石5-27-1 ウイメンズホール)
☎(5698)2311

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

職員募集! 『ありがとう』の一言が最高のやりがいです あなたの笑顔を皆が待っています

登録ヘルパー

ヘルパー2級以上の方
土日働ける方 歓迎!

ヘルパーステーション葛飾区医師会

〒124-0012
葛飾区立石6-8-14パークアベニュー201
TEL03-5672-0075(採用係)

訪問看護師 (常勤)

(常勤)月~金曜日 9:00~17:00:経験不問
見学・体験できます
詳細はお問い合わせ下さい

葛飾区医師会訪問看護ステーション
葛飾区医師会指定居宅介護支援事業所

〒124-0012
葛飾区立石6-8-14パークアベニュー1階
TEL03-5670-8100(採用係)

葛飾区医師会

葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536
http://www.katsushika-med.or.jp

公益社団法人 葛飾区歯科医師会

第6回 区民講演会のお知らせ

『幕末明治期の家計簿』

磯田道史先生(国際日本文化研究センター准教授)

日時 平成29年11月26日(日)
開場 13時30分 開演 14時
場所 テクノプラザかつしか 大ホール
応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、
葉書、FAX、または、歯科医師会会員診療所にお申込みください。



お申込み住所 〒125-0062 東京都葛飾区青戸7-1-20
葛飾区歯科医師会宛
お申込みFAX 03-3690-4700

