養成講座

認知症サポーター

健康部(保健所)

(代) 23602 - 1222

認知症を正しく理解します

で安心して暮らせるよう

認知症の方や家族が地域

生きがい支援講座

口からはじめる

15 - 14

青戸 4

時30分会新小岩地区センタ

10月28日出午後2時~3

シニアの英語

全 5 回

生年月日・電話番号を書

休日応急診療

◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり

(受付時間)日曜日・祝日

医

加

南

土曜日

療

藤

ク

澤

デ

谷

ゑ

宅 産

医

星

か

 $\Box$ 

薬

お お う 6 薬 局 第

Ξ

月日

10/8 サ

10/9

10/8

10/9

機

亀有みんなのクリニック

ヴィナシス金町内科クリニック

ひきふね整形外科クリニック

IJ

おぎわら耳鼻咽喉科クリニック

関

医

医

 $\equiv$ 

医

婦 人 科 医

科 医 院

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時

タ

歯

で

学

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時

花

ワ

薬

ラ

る

せ

骨

医

ッ

◆平日夜間診療所(小児科)

内在住・在勤・在学の方20

通して、 ます。

> 楽しく英語を学び エーションなどを

レクリ

(新小岩2 - 17 - 1) 対区

人501月10日火午前9時か

例

保日育時

他その他

金町保健センタ-

- 18 - 19

**☎**3607 - 4141

金町 4

日出午前10時~正午会葛飾

11月11日仕·18日仕·25

区民大学単位認定講座

会場

勤労福祉会館

(立石3 - 12 - 1

立石地区セン

ター別館内)

区伝統産業館(立石7-3

秋の自然感察とスケ自然学習講座

者総合相談センター奥戸 ら電話で(先着順)。

里高齢

**1**11月10日~12月8日

(5670)5212四高齢

者支援課

水元保健センタ-**☎**3627 - 1911 東水元1

年生以下は保護者同伴) 説を聞きながら、 (雨天決行) 定30人 (小学3 本正臣氏(野鳥・自然画 |11月4日||1午後1~3時 身近な自然についての解 コツを学びます。 スケッチ

要な知識を身に付けます

日木(必着)まで(多数抽選) 電話番号を書いて、10月19

会申担〒124 - 012立石6 - 38

11シニア活動支援センター

区内で起業するために必

全6回

往復ハガキに「英語」・住所

氏名(フリガナ)・年齢・

着順)。会甲水元かわせみの 彩画絵の具など) 511月7 圧午前9時から電話で(先 他この事業は産業競争力強 化法に基づく創業支援事業 日会内左表のとおり定30

新小岩保健センター

- 21

**☎**3696 - 3781

里(水元公園8-3)☎(3

627) 5201 地環境課

西新小岩4

46**FAX**(3653)3118 中·東海) 🕿 (5607) 11 東栄信用金庫受付窓口 号を記入)で(先着順)。即問 業塾」・住所・氏名・電話番 ∑tanaka-t@toeishinkin.co.jp

世 産業経済課

と「小じゃみチントン

「簡易三味線)」 をつく

かつしかの伝統工芸士

って演奏を楽しむ

全3回

**5**10月10日火午前9時から 電話かファクス・メール(「創 計画に認定されています。 フトなどの初歩的な使い方 音声ソフト、 ゆっくりパソコン 視覚障害のある方へ 文字拡大ソ

全5回

11月8日~12月6日の 2日休(必着)まで(新規申 以上の方4人万電話か往復 午前10時~11時30分域区内 を学びます 電話番号を記入) で、11月 ハガキ(「ゆっくりパソコン」 在住で視覚障害のある18歳 住所・氏名・生年月日・

し込みの方優先・多数抽選) 会申担〒124 - 006堀切3 - 34 (5698)1336域活動支援センター 1ウェルピアかつしか内

**2**3694-9550

**3**3627-0022

在

有2-4-8

町3 - 20 - 5

町6 - 2 - 1 - 2F

西 亀 有2 - 37 - 3

四 つ 木5 - 11 - 10

東新小岩1 - 7 - 10

新 小 岩1 - 18 - 6

西水元1-29-17

午後4時

名

院 金

ク

院 金

名

院

院 堀

院

院 高

名

支

町

又

支

店

店

局 西亀

局 金

店 柴

店

亀

·午後5時30分

所

 $\frac{1}{\sqrt{1}}$ 

숲

小

小 岩2 - 21 - 21

又1 - 4 - 10

東金町1-45-7-2F

在

東新小岩1 - 13 - 11 - 2F

在

切3-3-1

在

石7-6-1

町6 - 2 - 1 - 2F

有2 - 24 - 11

町3 - 20 - 6

又1 - 5 - 14

菅2 - 20 - 13

お花茶屋2 - 1 - 4

有2 - 59 - 8 - 1F

砂8 - 8 - 10 - 101

町2

院 東新小岩3 - 3 - 10

町2-4-10

18

地

事業計画、プレ 12/16年)午後1時30分~5時10分 ゼンテ ーション

身体障害のある方へ パソコン講習会 全4回

午前10時~11時30分・午後1時~3時30分・5時~9時30分

金

青戸保健センター

- 15 -

ナ)・年齢・電話番号を書い

5千円方往復ハガキに 三

線」・住所・氏名(フリガ

(葛飾区認定伝統工芸士)費

経営

販路開拓

販路開拓

人材育成

財務(資金計画)

定20人師河野公昭氏

内容

て、10月23日(月)(必着)まで

(多数抽選)。 里坦〒124-

日時

11/10金)午後6時30分~8時30分

11/17金)午後6時30分~8時30分

11/24金午後6時30分~8時30分

12/2 午後1時30分~5時10分

12/9年) 午後1時30分~5時10分

**☎**3602 - 1284

葛飾区役所生涯学習課

持ちの18~69歳の方4人費 11月13日~12月4日の月 500円万往復ハガキに「11 在住で身体障害者手帳をお 午前10時~11時30分園区内 力の方法を学びます。 パソコン」・住所・氏名 キーボード操作や文字入

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内)

名

院 内、 皮

科 内、 外

院 内、 循、

院

ク

院 内、

院 産婦

科

ク IJ

科

整

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時~午後5時

接

ル

校

局

み

局

局

第

薬

薬

局

科

院

整

(受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分 ◆休日診療所(内科・小児科) 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内)

車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550

午後5時~9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時~11時30分、午後1時

内、 小

内、 胃

整、 11/

耳鼻咽

内、外、胃

小、皮

耳鼻咽、気、

関

医

医

骨

接

金

柴

Ξ

薬

骨

医

診 療

**☎**5272-0303

章氏(英数塾代表) 置千円方 65歳以上の方45人圖恩田成 午前10時~正午郊区内在住 006堀切3 - 34 - 1ウェルピ センター アかつしか内地域活動支援

## 芋づるでクリスマス リースを作ろう!

午前9時から電話で(先着 会議室)対区内在住の方20 会区役所屋上緑化見本園 ■10月24日火午後2~3 4)8239人置500円50月10日火 (雨天の場合は区役所7階 ■世環境課金(565

着順)。

甲高齢者総合相談

38

11

出午前9時から電話で(先

動支援セ

ンター (立石6 -

0) 2964会担シニア活

ディネーター) 5710月7日

ある方30人師石見良教氏

(あんしんネット整理コー

ティブ.

COM 568

103NPO法人葛飾アク 〒125-002青戸5-33-1-

## 平成立石病院 看護師復職支援研修

方の再就職に向けた研修で は平成立石病院ホームペー 看護師などの経験がある 申込方法など、 詳しく

健康·介護予防

することで自宅の環境を整 活できるよう、 いつまでも自分らしく生

~4時30分

電話番号

5650 - 2821

3607 - 1238

3602 - 0357

5698 - 3688

5876 - 9416

5698 - 7030

3694 - 3811

5661 - 1505

5607 - 1088

3609 - 0415

3627 - 3341

3609 - 9394

電話番号

3607 - 2480

3693 - 3302

3691 - 0486

電話番号

電話番号

3609 - 8301

5680 - 9180

3600 - 2338

3627 - 3486

3603 - 0301

- 1182

物と心の整理術家族介護者教室

物の整理を

職中で、 shinet/)をご覧になるか 時30分~午後4時対現在離 ■10月24日火~11月1日水 就業を希望する方会問平成 かの資格を有し、都内での 看護師・准看護師のいずれ ☎(3692)21215地 立石病院(立石5-1-9) (土・日曜日を除く)午前9 お問い合わせください。 (http://www.heisei-tate 保健師·助産師·

対区内在住65歳以上の方、

または家族を介護している

着

まで

(多数抽選)。

つながる、おいしくヘルシ

な料理を作ります。

今後介護をする予定の

時30分会お花茶屋地区セン ■10月24日火午後2時~3 える方法を学びます。

ター(お花茶屋2‐1‐

リガナ) 康ダーツ 費2千円

年齢・電話番号 ・住所・氏名(フ

を書いて、

10月19日木(必

货

7815四高齢者支援課

センター堀切☎(3697)

シニア活き活き教室

午後1時3分~3時3分分 10月30日~11月20日の月 るダーツを体験します。 どなたでも気軽に楽しめ

健康ダーツ初心者講座

知っ

こ 防ごう糖尿病

111月1 食生活を学びます。 血糖値を改善するための 日水午前10時~

お 会シリーズ しく学ぼう栄養

区民大 学単位認定講座。

日金(必着)まで(多数抽選) 電話番号を書いて、10月20 19金町保健センター **里坦〒125** - 002金町4

調理実習」または「糖尿病講 演会·調理実習両方」·住所 (在勤の方は勤務先住所も) 糖尿病講演会」か 氏名(フリガナ)・年齢・ 在勤の方の往復ハガキに

会健康プラザかつしか 糖尿病 (青

後0時30分配6人費400円 11月30日休午前10時~午 いずれも

血糖値のコント

院管理栄養士) 京慈恵会医科大学附属柏病

が往復ハガキに 健

|5歳以上の方18人

## 時30分定50人師湯浅愛氏(東

の

ッ

山

障害のある方が困った時に手助けを求めるためのものです。カードを持っている人が困っていたら、 ヘルプカードは、 と声を掛けてみましょう。ちょっとした手助けが安心につながります。【担当課】 S

万申込方法 即申込先 内容 問問い合わせ先の講師の費用 担担当課

多数抽選)。会里坦干

124

(新規申し込みの方優先 10月30日月(必着)ま

(7)

はなしょうぶコールへお問い合わせください電話番号の表記のない記事に関しては

砂の申し込みは

AX (6758) 2223 **(6758)** 2222

10/8 区の手続きや催し物の問い合わせ、 はなしょうぶコー 月日

10/9

月日