

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

健康・介護予防

**45歳・60歳の方へ
 眼科健康診査を実施
 します**

【対象】
 平成30年3月31日時点で次のいずれかに該当する方
 ▽45歳(昭和47年4月1日～48年3月31日生まれ)の方
 ▽60歳(昭和32年4月1日～33年3月31日生まれ)の方
 対象の方には、受診票などを9月下旬に送付します

【受診期間】
 10月1日(日)～11月30日(木)
 (休診日を除く)

【受診場所】
 区内指定医療機関(27カ所)

【検査項目】
 視力検査、精密眼圧検査、細隙燈顕微鏡検査、精密眼底検査、眼底方メラ検査
 【担当課】健康づくり課
 ☎(3602)1268

**葛飾区国民健康保険
 に加入の40～74歳の方へ
 特定保健指導
 をご利用ください**

特定健康診査の結果から生活習慣病発症の恐れがある方を対象に、医師や保健師、管理栄養士などの専門家が生計改善のアドバイスを行います。対象の方には、特定健康診査を実施した医療機関から健康診査結果説明の際にご案内をいたします。

【担当課】 国保年金課
 ☎(5654)8173

**HIV即日検査
 性感染症検査**

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
 日10月6日(金)午前9～10時
 直接会場へ(先着順) 定40人
 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、10月20日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。【会担】保健予防課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか内 ☎(3602)1238

**精神保健講演会
 大人になってから
 気づく発達障害**

【日】10月23日(月)／成人期の発達障害の特性▽11月13日(月)／対応や支援の方法。いずれも午後2～4時。直接会場へ。【会担】健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 師太田晴久氏(昭和大学附属鳥山病院精神科医)、横井英樹氏(昭和大学附属鳥山病院臨床心理士) 【担】新小岩保健センター ☎(3696)3781

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
 日10月30日(月)午後2時～4時30分
 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 【師】駒形清則氏(認知症サポート医) ☎電話か窓口で9月29日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定) 【会担】高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎(5698)2204) 担高齢者支援課

統合失調症家族教室

統合失調症の方の家族の関わり方などを学びます。
 日10月16日(月)／薬との上手な付き合い方▽11月20日(月)／就労支援・社会資源の利用。いずれも午後1時30分～3時30分。直接会場へ。【対】統合失調症の方の家族または支援者師西尾美子氏(葛飾区薬剤師会理事)、佐藤文昭氏(ハローワーク墨田指導員)、福田由美子氏(地域活動支援センターコパン指導員) 【会担】青戸保健センター(青戸4-15-14)健康プラザかつしか内 ☎(3602)1284

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
 日10月19日(木)午後2時～4時30分
 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人方9月27日(水)午前9時から電話で(先着順) 【会担】

保健予防課(青戸4-15-14)健康プラザかつしか内 ☎(3602)1274

**介護予防教室
 フラワーアレンジメント**

季節を感じ五感を刺激することで、脳の活性化を図ります。
 日10月23日(月)午後2～4時
 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住65歳以上の方30人方9月28日(木)午前9時から電話で(先着順) 【担】高齢者総合相談センター(堀切 ☎(3697)7815) 担高齢者支援課

**家族介護者教室
 排泄ケア講座**

排泄に関する福祉用具の選び方や使い方、住宅改修について学びます。
 日10月26日(木)午後2時30分～4時
 区内在住で、家族を介護している方15人 【師】船谷俊彰氏(作業療法士) ☎9月28日(木)午前9時から電話で(先着順) 【会担】高齢者総合相談センター(水元 ☎(3682)2419) 担高齢者支援課

**介護予防教室
 笑いが元気で健康・元気**

自宅で取り組める発声やストレッチなどを学びます。
 日10月20日(金)午後2時～3時30分
 区内在住65歳以上の方30人方9月27日(水)午前9時から電話で(先着順) 【会担】高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎(5698)2204) 担高齢者支援課

高齢者肺炎球菌の予防接種

対象の方には、3月下旬に接種票を送付しています。対象の方で、接種票がお手元でない場合は、平成30年1月12日(金)までに専用電話へご連絡ください。
専用電話 ☎5944-8886
 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前8時30分～午後5時

【対象】
 区内在住で次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがない方
 ▽平成30年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
 ▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方
【接種期限】 平成30年3月31日(土)まで
【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238



健康ホットラインかつしか ☎3602-1244

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
 午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時30分まで)

こんなことはありませんか？

- 主治医にどう聞いたらいいかわからない
 - 医療機関を受診したいが、何科にかかればいいかわからない
 - 体調が悪く、日常生活に不便を感じている など
- まずはお電話で相談を**

健康ホットラインかつしかでは、体や心のこと、子育て・予防接種やアレルギーに関すること、主治医との相談の仕方など、幅広く健康に関するご相談をお受けしています。

【担当課】 地域保健課

健康に関する
 ことはお気軽に
 ご相談ください



休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/1	吉崎 医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	四ツ木 診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661
	梶原 医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	東立 病院	内	立石6-38-13	3693-1515
金町 整形 外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/1	マコト 歯科 医院	東水元2-4-1	3607-6207
	鈴木 歯科 医院	西新小岩1-2-8-3F	3692-0250

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/1	丸山 接骨 院	青戸5-20-12	3601-8223
	いけだ 接骨 院	宝町1-2-1	5698-2577

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/1	おおうら 薬局 第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ミツワ 薬局	東金町2-30-6	3607-4797
	ベル 薬局 宝町店	宝町1-1-7	5698-1021
	へいわ 橋 薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

凡例

【日時】 会会場
 【対象】 対対象
 【方】 方申込み方法
 【申】 申込先
 【問】 問問い合わせ先
 【担】 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【一】 全○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。