

(7)

健康部(保健所) 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------

日時	会場	内容・講師
10/8(日) 午後2～4時	かつしかエコライフプラザ (立石1-9-1)	社会参加と豊かな人生 【講師】 宣賢 奎氏 (共栄大学国際経営学部教授)
10/15(日) 午後2～4時	ウィメンズパル (立石5-27-1)	健康寿命とロコモティブと認知症予防 【講師】 飯塚 あい氏 (東京都健康長寿医療センター研究所研究員)
10/29(日) 午後1時30分～4時30分		▷福祉先進国スウェーデン 元気な高齢者をどうしてうみだしたのか 【講師】 藤原 瑠美氏 (ご近所暮らしオムソーリ研究所代表) ▷元気長寿者の事例発表

100歳まで元気で暮らす「幸福社会」

区民大学単位認定講座。充実したシニアライフに向けて、100歳まで元気で暮らす秘訣を学びます。
日(会)内左表のとおり**定**各回80人**方**電話か往復ハガキ・ファクス(幸齢社会・希望日(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フアックス番号)を記入)で、9月28日(木)必着まで(多数抽選)。**申**担〒124・8555(5654)8475 FAX(5698)1541

凡例

日日時 会会場 対象象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に関しては
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課 電話番号の表記のない記事に関しては
 区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしょうぶコール ☎(6758)2222**
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2222

家族介護者教室
がんばらない介護と認知症の方との関わり方

精神的にゆとりある介護生活を送るために、認知症

シニアのための健康麻雀初心者教室
全8回

マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
日10月8日～11月26日(日)午後1時30分～4時30分**対**区内在住55歳以上の方24人**費**5100円**方**往復ハガキに「健康麻雀初心者教室・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月20日(水)必着まで(多数抽選)。**会**申担〒124・0012立石6・38・11**シ**ニアIT・活動情報サロン☎(3692)3180**担**シニア活動支援センター

ましかどエクササイズ
全8回

音楽に合わせて運動・発声・リズム記憶などを行い、認知機能・口腔機能の向上を図ります。
日10月3日～11月21日(火)午前10時～11時30分**対**区内在住65歳以上の方40人**師**井田絵衣子氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者)**費**1700円**方**往復ハガキに「ましかど・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選)。**会**申担〒124・0012立石6・38・11**シ**ニア活動支援センター

シニアだって踊りたい！ダンス&ストレッチ
全8回

軽快なリズムに乗って、初心者でもすぐできるステップで踊ります。
 音の出る柔らかな健康楽器を使ったストレッチもを行います。
日10月4日～11月22日(水)午後2時～3時30分**対**区内在住65歳以上の方40人**師**今枝壯介氏(朱里ジャズダンス)

成人ぜん息教室

ぜん息治療と発作予防のための体づくりを学びます。
日(内)10月11日(水)／医師による講演▽10月17日(火)／理学療法士による講演・実技指導。いずれも午後2時～3時30分。**会**亀有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階) **対**区内在住のぜん息や息切れなどで不安を抱えている方とその家族**師**山本真弓氏(昭和大学病院医師)、松本直人氏(東京医療学院大学教授) **方**電話か窓口で9月22日(金)午後5時まで。**申**担地域保健課公害保健係(区役所3階310番) ☎(5654)8564

医療情報セミナー
LOH症候群(男性更年期障害)と前立腺がんについて

日9月25日(月)午後2～4時 **会**タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1) **定**84人**師**古賀祥嗣氏(江戸川病院泌尿器科主任部長) **他**方9月7日(木)午前9時から電話かファクス(9/25L O H症候群・住所・氏名・電話番号(フアックス番号)を記入)で(先着順)。**申**担江戸川病院地域連携室☎0120(518)120 FAX(3657)0758 **担**地域保健課

スクール主宰 **費**1800円**方**往復ハガキに「シニアだって踊りたい」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月19日(火)必着まで(多数抽選)。**会**申担〒124・0012立石6・38・11**シ**ニア活動支援センター

最近物忘れがひどくなってきた方、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
日10月5日(木)午後2時～4時30分**会**柴又地区センター(柴又1・38・2) **対**認知症の心配がある区内在住の方またはその家族3人**師**遠藤啓一郎氏(認知症連携医) **方**電話で9月11日(月)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。**申**高齢者総合相談センター(柴又)☎(5876)9531 **担**高齢者支援課

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ
☎6758-2222(午前8時～午後8時/年中無休)

胃がん・大腸がん検診(10・11月分)
 年度内に各1回受診できます。
【受付時間】 いずれも午前9時～10時30分。

会場(所在地)	検診日	定員(人)
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	10/14(土)・15(日)・19(木)・24(火)・27(金)・11/21(火)・25(土)・29(水)	各日100
金町保健センター(金町4-18-19)	10/20(金)・25(水)・11/22(水)	各日100
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	10/23(月)	50
ウェルビアかつしか(堀切3-34-1)	10/26(木)	50
水元保健センター(東水元1-7-3)	11/20(月)	50
高砂地区センター(高砂3-1-39)	11/24(金)	50

胃がん検診
【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在35歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方
 胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛みや吐き気などがある方は、医療機関で検査を受けてください。
【内容・費用】
 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

大腸がん検診
【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)の方
【内容・費用】
 便潜血反応検査 500円

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ電話、またはハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。
受診票は検診月の前月末に送付します。
【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/10	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	下千葉診療所	内、小	堀切7-13-24	3602-2254
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/10	関根 歯科 医院	東水元1-16-17	3627-4582
	岡村 歯科 医院	西新小岩4-19-5	3696-8211

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/10	高木 整骨 院	亀有2-20-11	3602-4505
	たなか 接骨 院	四つ木4-15-3	3693-5388

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/10	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	3693-8970
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	堀切虹薬局	堀切7-12-1	3604-9419

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316