



No. 1696

平成29年 5月25日 (2017年) 毎月5日・15日・25日発行

広報 かつしか

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課
〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1
☎ 3695-1111

子育て応援区かつしか

面談で妊娠・出産・子育てに関する不安や困りごとに応じたサポートプランを提供します

葛飾区版
ネウホラ事業

～妊娠子育てまるごとサポート～ ゆりかご葛飾

【担当課】
▶ 青戸保健センター ☎3602-1284
▶ 育成課 ☎5654-8293

対象 区内在住の妊娠中の方から就学前のお子さんとその保護者

妊娠期

- 赤ちゃん用品の準備
- つわりやお腹の張りのこと
- 妊娠中の食事



出産～子育て期 (乳児)

- 産後に起こる体調の変化
- お子さんの健やかな発育・発達



子育て期 (就学前)

- お子さんの集団生活への適応
- 家庭の状況に合った保育施設の選択



助産師や保健師などが面談でサポート!

各面談場所に電話予約の上、お越しください。

下表の場所に妊娠届を提出いただいた後、初回の面談を行い、「葛飾区ゆりかごプラン」(*)をお渡しします。

既に妊娠届を提出済みの妊婦の方で「葛飾区ゆりかごプラン」をご希望の方は、下表の最寄りの場所へご連絡ください。

(*)健やかなお子さんの成長と子育てを支えるため、区の子育てサービスをご案内するプラン



面談場所	開館日時	電話番号
青戸保健センター (青戸4-15-14)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	3602-1284
金町保健センター (金町4-18-19)		3607-4141
新小岩保健センター (西新小岩4-21-12)		3696-3781
水元保健センター (東水元1-7-3)		3627-1911
育成課 (区役所4階401番)		5654-8293
児童会館 (西新小岩4-33-2)	第2日曜日を除く毎日/午前10時～午後8時 (日曜日・祝日は午後6時まで)	3694-5006
小菅児童館 (小菅2-19-13)	第2日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3601-6135
南新宿児童館 (新宿1-23-4)		3627-1557
渋江児童館 (東四つ木2-15-11)	第4日曜日を除く毎日 午前10時～午後6時	3696-5061
白鳥児童館 (白鳥3-32-6)		3602-6821
新水元児童館 (東水元3-5-7)		5660-0710
細田児童館 (細田4-19-8)		3671-5161

お気軽にご相談ください

子育ては、予期せぬ出来事の連続です。初めて妊娠した方は、出産のみに目が行きがちで、産後に起こるメンタルの変化やホルモンバランスの乱れなどを意識していないことが多いです。また、出産後はおっぱいが出ないことに焦りを覚えてしまったり、お子さんが他の子と比べて発育が遅いのではないかと悩んだりすることもあります。お話をたくさん聴かせていただき、一人一人の状況に沿った「葛飾区ゆりかごプラン」を提案したいと考えています。出産・子育てに悩みのある方もそうでない方も、まずはお気軽にご相談ください。



左: 阿部優子さん (青戸保健センター助産師)
右: 松本麻里さん (金町保健センター助産師)

この他、12面で主な子育て支援事業を紹介しています。