



No. 1694

平成29年  
(2017年)

5月5日

毎月5日・15日・25日発行

# 広報 かつしか

発行 / 葛飾区 編集 / 広報課  
〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1  
☎ 3695-1111

街中が花と笑顔あふれるまちへ

現在107団体  
(平成29年  
3月末時点)

## 花いっぱい活動が広がっています

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8239

### フラワーメリーゴーランド実証試験中

花を立体的に栽培し、管理もしやすくするため、花に関わる団体や事業者・区などが参加する「かつしか花いっぱいまちづくり推進協議会」で考案したものです。プロジェクトチームリーダーの清水一郎さん(写真左から2人目)は、『太陽光で発電して自動で水やりを行う立体型の花壇「フラワーメリーゴーランド」を試作しました。花壇を立体化すると見る人の興味を引くことができます。これからも農産高校や区、雨水タンクや造園の企業などとも協力し、区内各所に広げるためお互いの得意分野を生かしつつ実用化できるようにしたいです』と語ってくれました。

現在は葛飾区役所と東京都立農産高等学校に設置され、花の生育状況や最適な水の供給量などの実証試験をしています。区役所内の「緑と花のいこいガーデン」にてご覧いただけます。



農産高等学校



区役所

### 緑と花のいこいガーデン (区役所2階)

【開園日】 月～金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
※悪天候の場合は閉園することがあります。  
【開園時間】 午前9時～午後5時



## 参加団体を募集しています

草花の苗などを  
支援します  
～緑と花の  
まちづくり推進事業～

柴又植栽事業推進協議会



区役所いこいの  
ガーデニングクラブ



花いっぱいの  
まちづくり  
ホームページを  
開設しています

区内の花の開花情報や投稿された花の写真、イベント情報を見ることができ、活動している花壇や花の情報を掲示板へ投稿することができます。

URL <https://www.hanaichi-katsushika.jp/>



緑化活動を行っている団体に、花苗や種、球根などを配布します。

#### 【対象団体】

区内在住・在勤・在学の方5人以上で構成される団体

#### 【対象】

- ▶活動場所が他の支援制度や助成などを受けて緑化活動をしている場所でないこと
  - ▶緑化面積が3平方メートル以上あること
  - ▶地域の景観向上に努め、計画的かつ継続的に行う活動であること など
- 申請方法など詳しくは環境課(☎5654 - 8239)へお問い合わせください。



上小松四季の会



常盤中学校  
学校地域応援団



半田小学校  
学校地域応援団



南奥戸小学校  
ガーデニング  
ボランティア



緑化推進協力員会  
第1ブロック



はなしょうぶコール ☎6758-2222  
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ  
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



区公式ツイッター  
@katsushika\_city



区公式フェイスブックページ



**お知らせ**

**ひとり暮らし高齢者  
等実態調査にご協力  
ください**

高齢者施策の検討資料や  
民生委員・児童委員による  
相談・支援活動に役立てま  
す。調査結果を他の目的に  
利用することはありません。  
【対象】 区内在住で次のい  
ずれかに該当する方  
▽70歳以上のひとり暮らし  
の方(昭和22年5月1日以  
前に生まれた方)  
▽75歳以上のみで構成され  
る世帯の方(昭和17年5月  
1日以前に生まれた方)

【調査期間】  
5月8日(月)～6月30日(金)  
【調査方法】 民生委員・児  
童委員がお住まいを訪問し、  
聞き取りを行います。  
【担当課】 福祉管理課  
☎(5654)8243

**消費生活特別相談  
契約トラブル・借金で  
お困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談で  
す(1人30分程度)。  
【日時】 5月18日(木)  
午前10時～正午・午後1時  
～3時  
【対象】 区内在住・在勤・  
在学の方5人  
【申込方法】 5月8日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。

**平成29年第2回区議会定例会**

【日程】 6月5日(月)～21日(水) (予定)  
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。  
【担当課】 区議会事務局 ☎(5654)8506

【会場・申し込み・担当課】  
消費生活センター  
(立石5・27・1ウイメン  
ズパル内)  
☎(5698)2311

**ハクビシンやアライ  
グマでお困りの方へ**

ハクビシンやアライグマ  
が天井裏などにすみつき、  
ふん尿などの被害でお困り  
の方はご相談ください。区  
職員が現地調査を行います。  
捕獲が必要と判断した場  
合、お住まいの方の了解を  
得た上で、区指定の専門業  
者が敷地内に箱わな(おり  
)を設置します。  
【担当課】 環境課  
☎(5654)8237

**高次脳機能障害のあ  
る方またはその家族  
・支援者の方へ**

脳卒中などの後遺症によ  
る高次脳機能障害(記憶障  
害や注意障害など)につい  
て、勉強会や相談会などを  
開催します。  
障害のあるご本人の方は  
別室で職員と一緒に過ごし  
ます(ミニデイサービスを  
除く)。  
**勉強会**  
障害の症状やケアの方法  
を学びます。  
【日時】 5月26日(金)  
午後1時30分～3時  
**家族交流会**  
障害のある方へのケアを  
テーマにした交流会です。

【日時】 6月2日(金)  
午後1時30分～3時  
**相談会**  
障害のある方、またはそ  
の支援者の不安にお答えし  
ます。  
【日時】 6月16日(金)  
午後1時30分～3時  
**ミニデイサービス**  
障害のある方と家族が、  
レクリエーションを通して  
楽しく一緒に過ごします。  
【日時】 6月17日(土)  
午前10時～午後3時

**いずれも**

【対象】 区内在住で高次脳  
機能障害のある方、または  
その家族・支援者10人  
【申込方法】 5月8日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。  
【会場・申し込み・担当課】  
地域活動支援センター  
(堀切3・34・1ウエルピ  
アかつしか内)  
☎(5698)1336

**事業者の方へ  
新卒者求人申し込み  
説明会**

平成30年3月新規学校卒  
業者の採用について、募集  
方法や選考のルールなどの  
説明を行います。  
【日時】 5月24日(水)  
午後1時30分から  
直接会場へ(先着順)。  
【会場】 ウイメンズパル  
(立石5・27・1)  
【対象】 平成30年度に新卒  
業者の採用を予定している事  
業者の方70人程度  
【問い合わせ】  
ハローワーク墨田  
☎(5669)8965  
【担当課】 産業経済課

**東京都革靴製造業  
最低賃金改正のお知  
らせ**

平成29年4月26日から都  
内において、革靴製造業に  
従事する家内労働者の最低  
賃金が改正されました。  
詳しくはお問い合わせく  
ださい。  
【問い合わせ】  
向島労働基準監督署  
☎(5630)1031  
【担当課】 産業経済課

**水元かわせみの里  
ボランティアを募集  
します**

植物園の管理・維持作業、  
自然学習講座の補助、環境  
・緑化フェアなどのイベン  
トの運営などを行います。  
【活動日】  
第1・3(土)、第2・4(木)  
【対象】 18歳以上の方  
【申込方法】 電話か窓口で  
【申し込み・問い合わせ】  
水元かわせみの里  
(水元公園8・3)  
☎(3627)5201  
【担当課】 環境課

**荒川の洪水情報を5月  
からメール配信します**

荒川で洪水が発生しそ  
うな場合、携帯電話やスマ  
トフォンに、国土交通省が  
強制的にメールを配信しま  
す。登録は必要ありません。  
メールを受信したら、区ホ  
ムページなどで詳しい災  
害情報を収集してください。  
【問い合わせ】  
荒川下流河川事務所調査課  
☎(3902)2311  
【担当課】 防災課

**人材募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
障害児保育 補助保育士 集団保育の適応など に補助が必要な乳幼 児の保育業務	10人 程度	保育士の資格 を有する方	6月1日～ 平成30年 3月31日 (更新可)	月～土曜日のうち週4日または5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、 対象となる乳幼児が登園する時間 (週30時間勤務。勤務曜日・時間は 採用園による)	月額 143,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇 用保険加入。	5月17日(水)午後3時まで に電話で申し込みの上、 市販の履歴書と82円切 手を面接時に持参。	5月18日(木)に書類 選考・面接。	保育課 ☎5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	6人 程度			月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～ 午後8時30分の間で6時間 (勤務時間は採用園による)	月額 173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇 用保険加入。			
区立保育園 保育補助 朝と夕方の1日2回 出勤する変則勤務	10人 程度	月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週 29時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給 1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合 は健康保険・厚生年金・ 雇用保険加入。					
区立保育園 用務補助 洗濯、園舎内外清掃 などの保育園用務全 般	若干名	資格不問	月～土曜日のうち週3～5日・週26時 間以内 ▷月～金曜日 午前9時～午後3時 ▷土曜日 午前9時～午後4時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給 980円 (土曜は1,020円) 交通費・有給休暇あり。 週22時間以上勤務の場合 は健康保険・厚生年金・ 雇用保険加入。				
【臨時職員】 区立保育園 調理補助 保育園での給食調理 補助業務	8人 程度	6月1日～ 11月30日	月～金曜日のうち週3～5日・週28時 間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給 980円 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合 は雇用保険加入。				

5月10日は「葛飾区交通安全日」です。通り慣れた道路でも油断せず、必ず安全確認をしましょう。

【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(3)

**子育て・子ども**

心身に障害があると  
思われるお子さんの  
就学相談

障害の程度や内容に合わせた教育の場を保護者の方と一緒に考えます。

**【対象】**

次のいずれかに該当する方  
▽お子さんが平成30年4月に小学校へ就学する予定で、就学相談を考えている方  
▽お子さんが小学6年生で、区立特別支援学級または都立特別支援学校(盲・ろう・特別支援学校中等部)への就学を考えている方  
▽お子さんが小・中学校に在学中で、区立特別支援学級などへの転学を考えている方

**【申込方法】** 5月15日(月)午前9時から電話で(相談日時とは申込時に決定)。  
**【会場・申し込み・担当課】** 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎(5668)7604

**児童育成手当の所得算定年が変わります**

児童育成手当は、ひとり親家庭の世帯や障害のある児童を養育している世帯などを対象とした手当です。平成29年5月の申請分から、平成28年中の所得で判定します。

申請をしていない方や、平成27年中の所得超過を理由として現在受給していない方も、6月分から受給できる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

**【担当課】** 子育て支援課 ☎(5654)8298

**そとさく教室**

いろいろな材料を使って  
工作を行います。

**【会場内表のとおり対小学生各日36人】** 生涯学習課 ☎(5654)8512

日程	会場	内容
5/20(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)	ふしぎなのぞき箱づくり!
5/27(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)	
6/17(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)	オリジナルハンカチ染め
6/24(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)	

いずれも午前9時～正午。直接会場へ(先着順)。

**催し**

**グリーンバンク  
樹木フェア**

苗木の配布や樹木害虫相談などを行います。

グリーンバンク(緑の銀行)では、自宅の増改築などで伐採せざるを得ない樹木を、区が引き取り仮植しています。欲しい樹木があった場合は、区内に植える

ことを条件に引き取れます(移植、運搬費は自己負担)。  
**【5月13日(土)午前10時～正午(小雨決行)】** 会グリーンバンク(細田4-14) 担環境課 ☎(5654)8239

**金魚の販売**

約10種類およそ700匹の金魚を100円から販売します(購入数に制限がありません)。

会場が整理券(時間指定・入れ替え制)を配布します。  
**【6月3日(土)】** 整理券配布/午前8時15分から販売/午前8時30分～11時(雨天決行)。直接会場へ(先着順)。**【会場】** 金魚展示場(水元公園1-1都水産試験場跡地内) 定100組程度 担公園課 ☎(3693)1777

**葛飾フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会へご招待**

**【6月4日(日)午後2時開演】** 区内在住の小学生以上の方120人(方)往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を書いて、5月17日(水)必着まで(多数抽選)。**【申込】** 125-002柴又3-2

5・603幸重方 葛飾フィルハーモニー管弦楽団事務局広報係(会)かつしか シンフォニービルズ(立石6-33-1) ☎(5670)2233 担文化国際課

**区民総合芸術祭典 将棋大会**

**【6月18日(日)午前10時～午後5時】** 会亀有地区センター

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

(亀有3・26・1リリオ館7階) **【対】** Aクラス(3段以上)・Bクラス(1級～2段)・Cクラス(2級以下)・子どもクラス(小・中学生) **【費】** 500円/事前申し込み1500円、当日受け付け1600円(いずれも食事付) **【申し込み】** 無料(食事希望者は500円) **【お問い合わせ】** 電話かメール・ファクス(住所・氏名)フリガナ・年齢・電話番号・段級・今までの参加の有無を記入で、6月10日(土)必着まで、当日受け付けは午前9時20分前。 **【会場】** 葛飾区将棋連盟(鈴木) ☎(3600)7287 FAX(3608)5157 **【E-mail】** katsuyouen@gmail.com 担生涯学習課

**講座・講演会**

**「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動 基調講演**

区民大学単位認定講座。子どもが安全・安心に暮らせるまちにするために、一人一人ができることを考えます。  
平成28年度に活動に取り組んだ団体のポスターも展示します。  
**【6月3日(土)午後2時～3時30分】** 会ウィメンズパル(立石5-27-1) 定100人 **【講師】** 中村攻氏(千葉大学名誉教授) **【保】** 2歳以上就学前のお子さん6人(方)往復ハガキかファクスに基調講演・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書いて、5月25日(木)必着まで(多数抽選)。**【申込】** 124-855葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541

**自然学習講座**

**クモのふしぎな世界を知ろう**

クモの生態や観察の面白さを解説します。  
**【6月10日(土)午後1～3時(雨天決行)】** 定30人(小学3年生以下は保護者同伴) **【講師】** 加藤輝代子氏(日本蜘蛛学会幹事) **【持ち物】** 持ルーパー(お持ちの方) **【方】** 5月7日(日)午前9時から電話で(先着順)。**【会】** 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担環境課

**就活サポート総合セミナー**

**【5月19日(金)】** 午前10時30分～正午/コミュニケーションのポイント▽午後1時30分～3時/ビジネスマナーのポイント **【会場】** 青戸地区センター(青戸5-20-6) **【対象】** 区内在住の方20人(他雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します) **【方】** 5月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。**【申し込み】** 5月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。**【会】** 5680)8765 担産業経済課

**銭湯ウォーク**  
**葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ 亀有編**

亀有界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。  
**【6月3日(土)午後1～4時】** 集合/綾瀬駅改札口。解散/日の出湯(西亀有4-16) **【定】** 30人(小学生以下は保護者同伴) **【費】** 500円(小学生以下250円)。入浴料含む。 **【主催】** 葛飾浴場組合連合会(方)往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、5月19日(金)必着まで(多数抽選。同一住所の方は連名可)。**【申込】** 125-0062青戸7-2-1テックノブラザかつしか内商工振興課 **【事業者の方へ】** 採用・定着力向上セミナー  
人材採用に必要な基本的知識と効率的に採用を進めるポイントを学びます。  
**【5月23日(火)】** 午前10時～正午 **【会場】** かつしかシンフォニービルズ(立石6-33-1) **【対象】** 区内企業の人事・総務担当の方30人 **【方】** 5月9日(火)午前10時から電話で(先着順)。**【申し込み】** 5月9日(火)午前10時から電話で(先着順)。**【会】** 3601)8605 担産業経済課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾柴又の塗装屋さん  
地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!  
**外壁塗装**  
屋根 外壁 木部 鉄部  
見積無料  
国家資格取得者が直接施工・管理致します  
株式会社 たつみ住研  
0120-973-877  
葛飾区柴又5-31-15  
mail: info@tatumi-j.co.jp  
http://www.tatumi-j.co.jp

**非常勤職員募集!**  
～未経験やブランクがある方も歓迎～  
仕事/障がい者施設での生活・活動支援  
◇施設に通うご利用者様の食事や排せつなどのサポート  
◇送迎の添乗、活動のサポートなどの生活支援全般  
時間/8:00～17:30  
◇上記の時間帯内で5～8h、週2日～  
◇土・日・祝日・年末年始はお休みです  
※施設行事がある場合は出勤になることもあります。  
★誰かの役に立ちたい!  
★人の笑顔を見るのが好き!  
★未経験から手に職をつけたい!  
そんな方にピッタリの職場です!  
社会福祉法人 草花会  
やすらぎバオシティ  
葛飾区新小岩1-5-2 お気軽に  
☎03-5678-6170 お問い合わせください  
http://www.yasuragi1977.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料相談をご利用ください。  
**B型肝炎訴訟 (給付金請求) について**  
無料電話相談 無料来所相談  
完全予約制 ☎0120-013-621 9:00～18:00 随時受付中  
弁護士 饗庭亨一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
弁護士 法人 プレシヤス 総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A  
【営業時間】 平日 9:00～18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

皆さんの声を聴かせてください

すぐ行く! よく聴く! よい対応! **すぐやる課**です

☎5654 - 8448

月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
午前8時30分～午後5時

すぐやる課は、平成22年4月の設立以来、区民の皆さんから約2万件のさまざまな相談を受け付け、スピーディーで的確な対応を心掛けてきました。8年目を迎えた平成29年4月から、広報課で行っていた「区民相談室」「区長へのはがき」「区民と区長との意見交換会」などの広聴事業もすぐやる課に一本化し、区民の声を聴く専門窓口として新たにスタートしました。これまで以上に「区民第一!」「現場第一!」「おもてなし」の姿勢で、課題解決に取り組んでいきます。

**相談窓口(区役所2階211番)**

区役所のどこに相談すれば良いのか分からない困りごとや、区が管理する施設や場所に関する意見・要望などについて、気軽に相談できます。担当課と連携・調整しながらスピーディーな対応に努めます。



また、区が対応できないことであっても、解決や改善の方法などを相談者の立場に立って一緒に考えます。

区ホームページからも受け付けています。

**区民相談室(区役所2階209番)**

☎5654 - 8612~5

弁護士や税理士などの専門相談員による、遺産相続、税金、交通事故相談など、内容別に各種相談に応じています。相談は無料です。事前予約が必要な相談もありますので、まずはお問い合わせください。

毎月15日号の広報かつしかでもご案内しています。

**区長へのはがき・メール**

区民の皆さんから区政に関する意見・要望を受け、迅速に対応・回答します。

区政に関することや葛飾区を良くしたいなどのご意見を区長に伝えたいという場合には、「区長へのはがき」や「区長へのメール」をご活用ください。

**区長へのはがき**

専用のはがきは、すぐやる課(区役所2階211番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、地区センター、区立図書館、区内各駅の広報スタンド、区役所総合案内などに備えていますが、形式は問わず受け付けます。



**区長へのメール**

区ホームページ(トップ→区政情報→こんにちは区長です→区長へのメール)から受け付けています。右のQRコードからもアクセスできます。



**すぐやる課の事業を紹介します**

各種相談以外にも次の事業を実施しています。

- ▶自治町会長連絡会(7月)
- ▶区民と区長との意見交換会(8月)
- ▶子ども区議会(12月)

子ども区議会議員の募集は広報かつしか5月15日号でお知らせします。



かつしかシンフォニーヒルズ **開館25周年記念コンサートに特別ご招待**

小・中学生、高校生を

かつしかシンフォニーヒルズは、1,318席のモーツァルトホールと298席のアイリスホールを中心に、ギャラリー、カフェテリアなどの機能を持つ本館と、会議室、視聴覚室、レクリエーションルームなどを備えた別館があります。印象的な外観フォルム、気品ある室内空間などとともに、区民の皆さんが憩うカルチャーゾーンとして、香り高い文化・芸術空間を提供しています。

【担当課】文化国際課 ☎5670 - 2259

25年目のアニバーサリーを国内最高峰のオーケストラと共に  
**井上道義・小林愛実・NHK交響楽団**

**日時** 5月28日(日) 午後4時開演

マエストロ井上道義と共に響かせるのはビゼー、そしてモーツァルトの名曲プログラム。更にトップピアニスト小林愛実が華を添えます。

【予定曲目】

ビゼー:「アルルの女」第1組曲、第2組曲

モーツァルト:ピアノ協奏曲第23番 イ長調 K.488他



ウィーン市フロリズドルフ区友好都市提携30周年記念  
**ウィーン少年合唱団2017 日本公演**

**日時** 6月10日(土) 午後2時開演

シューベルトやハイドンも在籍していた500年以上の歴史を誇る世界の至宝・ウィーン少年合唱団。

ウィーン国立歌劇場でのオペラ「魔笛」やウィーン・フィルとの共演も数多く行い、日本でも絶大な人気を誇っています。



いずれも

【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール(立石6 - 33 - 1)

【対象】 区内在住・在学の小・中学生、高校生各日10組20人

【申込方法】 往復ハガキに希望公演名(上記のうち1つ)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月15日(月)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒124 - 0012立石6 - 33 - 1 かつしかシンフォニーヒルズ「特別招待」係 ☎5670 - 2233



(5)



おうちで  
作ろう!

# 元気食堂メニュー

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268



## 新ごぼうのごまマヨサラダ

新ごぼうは香りがよく柔らかいのが特徴です。  
サラダ仕立てでごはんにもパンにもよく合います。

### ポイント

ごぼうは食物繊維を多く含み、便秘や肥満予防の他、コレステロールや血糖値のコントロールにおすすめです。

### 【材料】1人分

- ごぼう……………50g
- きゅうり……………2分の1本(50g)
- 食塩……………少々
- ▶ マヨネーズ……………小さじ2
- ▶ 白ねりごま……………小さじ1/2
- ▶ しょうゆ……………小さじ1/3
- ▶ 砂糖……………小さじ1/3
- 白いりごま……………適宜

### 【作り方】

- ① ごぼうは皮をこそげ落とし、5cm程度の細切りにして水につける。きゅうりは斜め切りにしてから細切りにし、食塩を振り、しんなりしたら水気を切る。
- ② ごぼうを沸騰した湯で5分ほどゆで、ざるに移して冷ます。
- ③ Aの調味料に、ごぼうときゅうりを入れて和え、最後に白いりごまを振る。

### 【栄養成分表示】

エネルギー125kcal たんぱく質2.5g 脂質8.3g 炭水化物11.5g 食塩相当量0.9g

献立作成：東京聖栄大学

## かつしかの元気食堂 募集説明会

詳しくは健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店を営む方または従業員  
【日時】 5月9日(火)・10日(水)午後3～4時。直接会場へ。各日とも同じ内容です。  
【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

## 葛飾菖蒲まつりパレード 出演キャラクターを 募集します

区内のキャラクターと一緒に出演していただけるキャラクターを募集します。

【日時】

6月11日(日)午前10時30分から

【会場】 堀切菖蒲園駅前

【対象】 区内在住・在勤・在学で、キャラクターの所有権およびパレードに出演できる着ぐるみなどをお持ちの方(イラストのみのキャラクターは不可)

【申込方法】

5月19日(金)午後5時までに電話で。

【申し込み・担当課】

広報課 ☎5654-8115



# 出産・子育てを 応援します

【担当課】 育成課 ☎5654-8293

### 親子で触れ合い「のびのび広場」

児童館は、平日の午前中は乳幼児とその保護者たちが集まり、親子の遊びや保護者同士の交流の場となっています。  
お昼前の「親子タイム」では、体操や手遊びなど、親子で一緒に体を動かして楽しめます。

### お子さんの 成長を確認

児童館では毎月、身体測定を行っています。  
誕生月には、手形・足形をとっている児童館もあります。

### 気軽にお立ち寄り ください

児童館ではおむつ替えや授乳などを気軽に行える「赤ちゃんの駅」を設置しています。

### いつでも気軽に相談できる 妊娠・子育て総合窓口

左下表の★の児童館では、保健師などの看護職と児童指導員が連携して、子育て中のお母さんたちの悩みにお答えしています。お気軽にご利用ください。

### 児童館一覧

地域	児童館名	所在地	電話番号	休館日
水元・東金町	★新水元	東水元3-5-7	5699-1260 相談専用:5660-0710	第4日曜日・ 年末年始
	幸田	西水元2-16-10	5699-1244	日曜日・祝日・ 年末年始
	花の木	南水元3-7-1	5699-1298	
	東金町	東金町5-22-18	5699-1314	
新宿・金町・柴又	★南新宿	新宿1-23-4	5699-1333 相談専用:3627-1557	第2日曜日・ 年末年始
	末広	金町5-4-1	5699-1275	日曜日・祝日・ 年末年始
	柴又	柴又2-4-5	5699-1257	
	新柴又	柴又5-33-8	5694-2982	
細田・高砂・鎌倉	★細田	細田4-19-8	5694-3254 相談専用:3671-5161	第4日曜日・ 年末年始
	高砂	高砂5-6-7	3627-6948	日曜日・祝日・ 年末年始
	鎌倉 (中学・高校生対応)	鎌倉2-6-20	5694-2292	
新小岩・奥戸	★児童会館 (中学・高校生対応)	西新小岩4-33-2	5698-1700 相談専用:3694-5006	第2日曜日・ 年末年始
	西奥戸	奥戸1-12-1	5698-1704	日曜日・祝日・ 年末年始
	南奥戸	奥戸2-30-11	5698-1707	
	東奥戸	奥戸4-20-11	5698-1705	
白鳥・亀有	★白鳥	白鳥3-32-6	3602-3452 相談専用:3602-6821	第4日曜日・ 年末年始
	中道	西亀有1-2-7	3604-6561	日曜日・祝日・ 年末年始
	西亀有	西亀有4-24-1	5616-1776	
	亀有	亀有1-17-5	3604-7756	
四つ木・立石・青戸	★渋谷	東四つ木2-15-11	5698-1702 相談専用:3696-5061	第4日曜日・ 年末年始
	梅田	立石3-26-10	5698-1701	日曜日・祝日・ 年末年始
	青戸	青戸3-10-5	3602-0221	
	青戸中央	青戸6-16-12	3604-6306	
小菅・堀切	★小菅	小菅2-19-13	3604-2645 相談専用:3601-6135	第2日曜日・ 年末年始
	宝町	宝町1-5-1	5698-1703	日曜日・祝日・ 年末年始
	堀切	堀切1-9-18	5698-1706	
	東堀切	東堀切2-20-8	3602-6808	

### 児童館で行う産前・産後講座一覧

講座名	日時	実施館	対象	定員	申し込み開始日
わらべうた講座	6/4(日) 午前10時45分～11時45分	新水元児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座当日に産後60～150日の方	15人	5/15(月) 午前10時から
わらべうた遊びを通して赤ちゃんの心の発達について学びます。	6/8(木) 午前11時～正午	細田児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座当日に産後30～180日の方	15人	5/25(木) 午前10時から
産後のセルフケア講座	5/29(月) 午前10時15分～11時45分	細田児童館	講座当日に産後60～150日の方	14人	5/15(月) 午前10時から
バランスボールエクササイズなどをインストラクターから学びます。	6/1(木) 午前10時15分～11時45分	渋谷児童館		10人	5/18(木) 午前10時から
産前・産後ママのヨガ教室	5/29(月) 午前10時30分～11時30分	渋谷児童館	次のいずれかに該当する方 ▷講座当日に妊娠16～36週の方 ▷講座当日に産後30～120日の方 ※主治医にヨガ教室に参加する旨を確認の上、ご参加ください。	10人	5/15(月) 午前10時から
ゆったりとしたヨガの動きで骨盤を整え、肩や腰のこりをほぐします。	6/2(金) 午前11時～正午	南新宿児童館		15人	5/12(金) 午前10時から
はじめまして、赤ちゃん!～赤ちゃんを迎えるためのママの心と体の準備～	6/4(日) 午前11時～11時50分	白鳥児童館	妊娠中の方	5人	5/22(月) 午前10時から
妊娠による体の変化や出産に向けた不安な気持ちなどを、助産師やママ同士でお話しします。育児体験も行います。	6/6(火) 午後1時30分～3時	細田児童館		6人	5/23(火) 午前10時から
スタイ(よだれかけ)づくり	6/10(土) 午後1時30分～2時30分	小菅児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座当日に産後30～120日の方	6人	5/15(月) 午前10時から
ガーゼ生地を縫いで作ります。 ※白鳥児童館のみ全3回	6/10(土) 午後2～3時	南新宿児童館		6人	5/15(月) 午前10時から
	5/29(月)・6/12(月)・28(水) 午前10時30分～11時30分	白鳥児童館		5人	5/15(月) 午前10時から
ベビーマッサージ	6/16(金) 午前10時30分～11時30分	南新宿児童館	次のいずれかに該当する方 ▷妊娠中の方 ▷講座当日に産後60～150日の方	15人	5/26(金) 午前10時から
インストラクターによるベビーマッサージです。妊娠中の方は人形を使って疑似体験をします。	6/22(木) 午前10時30分～11時15分	児童会館		15人	6/1(木) 午前10時から
産後の骨盤ケア	6/20(火) 午後1時30分～2時30分	南新宿児童館	講座当日に産後60～150日の方	15人	5/30(火) 午前10時から
鍼灸師が一人一人の骨盤の歪みを診て、骨盤ケアに必要な動きを指導します。	6/30(金) 午前10時45分～11時45分	新水元児童館	講座当日に産後60～120日の方	15人	6/9(金) 午前10時から

開館時間/午前10時～午後6時(鎌倉児童館・児童会館は午後8時まで。児童会館は日曜日・祝日は午後6時まで)  
★の児童館は母子健康手帳の発行も行っています。

いずれも申し込みは各実施児童館(左表参照)の窓口か電話で(先着順)。産後の方はお子さんとの参加も可能です。  
7月以降の行事は、各児童館のホームページでお知らせします。ホームページの更新は毎月25日ごろに行っています。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

文化芸術講座  
詩吟教室

日5月21日(日)午後1時30分  
3時30分分金町地区セン  
ター(東金町1-22-1)定  
30人師渡辺錦翔氏(葛飾区  
吟剣詩舞道連盟副理事長  
方)往復ハガキかファクスに  
「詩吟教室・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、5月14日(日)必着まで(多数抽選)。申問〒125-0031  
西水元2-19-7渡辺☎(3  
608)7363 FAX(360  
8)7176 担生涯学習課

日6月17日(土)午前10時～午  
後1時15歳以上の方40人  
師荒木裕子氏(東京聖栄大  
学健康栄養学部食品学科教  
授)費千円方往復ハガキに  
「キッチンハーブ」住所・氏  
名(フリガナ)・年齢・性別  
・電話番号を書いて、5月  
29日(日)必着まで(多数抽  
選)。申問〒124-8530西新小  
岩1-4-6東京聖栄大学  
生涯学習センター☎(369  
2)0211担生涯学習課

援者15人師長岡雄一氏(東  
京都視覚障害者生活支援セ  
ンター所長)方電話か往復  
ハガキ(中途視覚)住所・  
氏名・年齢・電話番号を記  
入で、6月12日(日)必着ま  
で(多数抽選)。申問〒124  
-006堀切3-34-1ウエル  
ピアかつしか内地域活動支  
援センター☎(5698)1  
336

大人塗り絵講座  
全8回  
水彩色鉛筆を使用し、色  
を重ねて作品を仕上げます。  
日6月5日～7月31日(月  
7月17日を除く)午前10時  
～11時30分区内在住65歳  
以上の方20人師須貝光一郎  
氏(株)スクラクレパス公認  
講師)費7200円方往復  
ハガキに「大人の塗り絵」・  
住所・氏名(フリガナ)・年  
齢・電話番号を書いて、5  
月23日(火)必着まで(多数  
抽選)。申問〒124-0012立石  
6-38-11シニア活動支援  
センター

健康・介護予防  
障害のある方や寝た  
きりの方へ  
歯科医探しにお困り  
ではありませんか  
体や歯の状態などをお尋  
ねした上で、適切な歯科医  
を紹介いたします。電話でご相  
談ください。  
【受付日時】  
月～金曜日(祝日を除く)午  
前10時～正午、午後1～4時  
【紹介窓口】  
かかりつけ歯科医紹介窓口  
(たんぼば歯科診療所内)  
☎(3690)5209  
【担当課】健康づくり課

もの忘れ相談会  
最近物忘れがひどくなっ  
た方や、認知症の相談をし  
たい方などの悩みに専門医  
が応じます。  
日6月8日(木)午後2～4時  
対認知症の心配がある区内  
在住の方、またはその家族  
3人師稲葉敏氏(認知症サ  
ポート医)方電話か窓口で  
5月12日(金)午後5時まで多  
数の場合、相談内容により  
決定。申高年齢者総合相談  
センター(亀有)☎(6240)763  
18 ☎(6240)763  
0担高齢者支援課

いきいき元氣フェスタ  
医療や介護、健康づくり  
について楽しく学びます。  
日5月21日(日)午前10時～午  
後3時。直接会場へ。会葛  
飾ロイヤルケアセンター・  
新葛飾ロイヤルクリニク  
(堀切2-66-17)内健康測  
定会、医療や介護に関する  
講座、介護予防体験、オレ  
ンジカフェ、キッズコーナ  
ー、鍼灸、福祉用具展示な  
ど問高年齢者総合相談センタ  
ー堀切☎(3697)781  
5担高齢者支援課

区民大学単位認定講座  
新小岩の知られざる歴史  
を題材に現地を歩き、自分  
が関心を持ったテーマにつ  
いての調べ方、まとめ方、  
発信方法を学びます。  
日6月4日(日)午後1～4時  
・18日(日)午後2～4時全  
小岩学び交流館(西新小岩  
4-33-10)他定20人師寺  
島玄氏(かつしか学びフォ  
ラム代表)費1000円方  
往復ハガキかファクスに  
「調べて書く葛飾」・住所・  
氏名(フリガナ)・年齢・電  
話番号(ファクス番号)を書  
いて、5月25日(木)必着ま  
で(多数抽選)。申問〒124  
-855葛飾区役所生涯学習課  
FAX(5698)1541

あなたならどうする?  
3・11の映画を通し  
てやさしい街づくりを  
考える  
字幕・音声解説・手話通  
訳付きの東日本大震災に関  
する映画を鑑賞し、グルー  
プワークを通して一人一人  
が住みやすい街づくりを考  
えます。  
日5月20日(土)午後1時～3  
時30分。直接会場へ(先着順)。  
会中央図書館(金町6-2  
-1)定1000人程度問自  
立生活支援センター☎(5  
698)1315 FAX(569  
8)1349担障害者施設  
課

中視覚障害者のた  
めの生活講座  
全2回  
日6月20日(火)午後1  
3時/利用できるサービス、  
便利グッズの紹介▽6月29  
日(木)午後1時～3時30分/  
単独歩行・介助歩行の方法  
対区内在住で、緑内障、糖  
尿病網膜症、網膜色素変性  
症などの病気で目が見えに  
くなくなった方や見えなくな  
った方、またはその家族支  
援者

シルバークレッジ  
放送ではしゃべれな  
い相撲の裏話  
全4回  
区民大学単位認定講座。  
相撲の歴史や用語、取組  
にまつわるエピソードなど  
をお話しします。  
日6月1日～22日(木)午後  
2～4時対区内在住55歳以  
上の方80人師細田勝氏(元  
文化放送アナウンサー)費  
5000円方往復ハガキに  
「相撲の裏話」・住所・氏名  
(フリガナ)・年齢・電話番  
号を書いて、5月18日(木)必  
着まで(多数抽選)。申  
問〒124-0012立石6-38-11  
シニア活動支援センター

難病医療相談  
神経難病専門医による医  
療相談です。  
日5月18日(木)午後2時～4  
時30分対パーキンソン病や  
脊髄小脳変性症などの神経  
難病の方や、神経難病の恐

暮らしを彩るパソコン教室 6月分

日区内下表のとおり対区内在住・在勤・在学の方各コース8人(たつみ憩い交流館・新柴又教室は6人)持新柴又教室の方はノートパソコン、初めてのiPhoneコースはご自分のiPhone方電話かハガキ・ファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月22日(日)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係☎6905-8080 FAX6657-6185担生涯学習課

コース	会場	番号	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	番号	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	番号	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	費用(教材費込)
初めてのパソコン全4回	01	6/7~28(水)午前	21	6/6~27(火)午前	41	6/1~22(木)午前	81	6/2~23(金)午前 4,600円
初めてのiPhone(メール、カメラ)全2回	02	6/29(木)午前・午後	22	6/8(木)午前・午後			82	6/22(木)午前・午後 2,000円(テキスト費)
ネット入門(便利なマップ)全2回	03	6/2-9(金)午前	23	6/7-14(水)午前	43	6/7-14(水)午前	83	6/6-13(火)午前 2,700円
ワード入門全4回	04	6/6-13(火)午前・午後	24	6/2~23(金)午前	44	6/2~23(金)午前	84	6/6~27(火)午後 5,400円
	05	6/4~25(日)午後	25	6/3~24(土)午後	45	6/4~25(日)午前	85	6/3~24(土)午前 5,400円
エクセル入門全4回	06	6/20-27(火)午前・午後	26	6/6~27(火)午後	46	6/5~26(月)午前	86	6/7~28(水)午前 5,400円
	07	6/3~24(土)午前	27	6/3~24(土)午前	47	6/3~24(土)午前	87	6/4~25(日)午前 5,400円
パソコンで車型ロボットを動かす	08	6/23(金)午前	28	6/14(水)午後	48	6/21(水)午前	88	6/1(木)午前 2,000円(教材費)
易しいホームページ作成全4回	09	6/4~25(日)午前			49	6/6~27(火)午前		5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分  
使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版  
※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。☆のコースは機器をご持参ください。  
いずれも講習修了後に、無料フォロー学習会あり。  
上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは、暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(http://uc-k.net/kpc/)をご覧ください。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 6月分

日区内下表のとおり対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月23日(火)必着まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込)	定員(人)	時間・会場・申し込み	
A	アンドロイド入門(スマホ・タブレット)(持ち込みのみ)全2回	6/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 (Bは午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180	
B	ワード入門 続編講座 全2回	6/5・12(月)	2,000円			
C	これから始めるパソコン入門 全2回	6/19・26(月)	2,000円			
D	ワード入門 楽しい写真入りオリジナルポスターを作ろう 全2回	6/6・13(火)	2,500円			
E	パソコンでインターネットを楽しもう 検索やネットショッピング 全2回	6/20・27(火)	2,000円			
F	こまごまと楽しめる趣味の写真画像調整・整理・スライドショー 全2回	6/7・14(水)	2,000円			
G	iPhone(スマホ)入門 写真・インターネット・アプリの購入(持ち込みのみ)全2回	6/21・28(水)	2,000円			
H	こんな事もあんな事もできるiPadを楽しもう 全2回	6/8・15(木)	2,000円			
I	iPad活用 こまごまできるYouTube・地図・写真の活用ヒント 全2回	6/22・29(木)	2,000円			
あ	これから始めるパソコン入門 全2回	6/6・13(火)	2,000円			
い	趣味の写真 撮影ヒント・画像調整・整理 全2回	6/20・27(火)	2,000円	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113		
う	アンドロイド入門 タブレット・スマホからアプリを楽しむ(持ち込みのみ)全2回	6/7・14(水)	2,000円			
え	パソコンでインターネットを楽しもう 全2回	6/21・28(水)	2,000円			
お	iPhone(スマホ)入門 アプリの購入～アプリを楽しむ(持ち込みのみ)全2回	6/8・15(木)	2,000円			
か	こんな事もあんな事もできるiPadに触れよう・楽しもう 全2回	6/22・29(木)	2,000円			
き	iPad活用 お絵かきやスケッチ・画像処理で楽しもう 全2回	6/9・16(金)	2,000円			
く	ワード応用 オリジナル写真入りカード作成 全2回	6/23・30(金)	2,500円			
301	初めてのパソコン 全4回	6/1~22(木)	4,000円		【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080	
302	Edge(新しいネット用アプリ)でホームページ閲覧 全2回	6/3・10(土)	2,000円			
303	フォトアプリでデジタルカメラの取り込み・編集 全2回	6/17・24(土)	2,000円			
304	ワードで案内状・感謝状・はがき作成 全4回	6/6~27(火)	4,500円			
305	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう 全4回	6/5~26(月)	4,500円			
306	スマホ(アンドロイド)で電話・メール・ネット検索(持ち込みのみ)全2回	6/2・9(金)	2,000円			
307	スマホ(アンドロイド)で写真撮影・地図利用(持ち込みのみ)全2回	6/16・23(金)	2,000円			
1	入門・基礎講座(パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力、ハガキ作成など)全2回	6/6・13(火)	2,000円	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】NPO法人キッチン理事平山 ☎090-8743-5830 講習修了後に、無料個別指導受講可。		
2	応用講座(インターネット・メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)全4回	6/8~29(木)	4,000円			
3	応用講座(インターネット・メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)全4回	6/9~30(金)	4,000円			
4	応用講座(インターネット・メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)全4回	6/9~30(金)	4,000円			

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

(7)

健康部(保健所)  
代☎3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎3696-3781  
西新小岩4-21-12

水元保健センター  
☎3627-1911  
東水元1-7-3

医療情報セミナー

いつまでも元気で歩くために

運動機能の低下を予防するための取り組みや関節機能障害の専門的治療についてお話しします。

5月13日(土)午後2時～4時  
会 江戸川区総合文化センター  
1 (江戸川区中央4-14-1)  
1) 定204人 師加藤正二郎氏(江戸川病院院長)、松本太輔氏(江戸川病院整形外科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(元気で歩くため)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

泌尿器科医が教える  
前立腺のすべて  
前立腺肥大症・前立腺がんについて説明します。

5月22日(月)午後2時～3時  
会 小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1-17-1)  
定84人 師早川希氏・緒方彩人氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(前立腺のすべて・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

5月29日(月)午後2時～4時  
会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方30人 師大高正裕氏(大高在宅ケアクリニック院長) 方5月9日(火)午前9時から電話で(先着順)。

申 高齢者総合相談センター(奥戸☎5670)5212  
担 高齢者支援課

筋力向上トレーニング  
南水元コース  
全30回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。5月29日(月)7月17日、8月14日、9月18日、10月9日、平成30年1月1日・8日を除く)午前10時～11時30分  
会 南水元集い交流館(南水元4-13-24) 対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受けた方を除く) 方往復ハガキに「筋力向上トレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月15日(必着)まで(多数抽選)。

かつしか健康教室  
動脈硬化と心疾患  
5月20日(土)午後2時～3時30分 会 四つ木地区センター(玉町1-1-22) 定70人  
師 亀井勲哉氏(イムス葛飾ハートセンター循環器内科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。

時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。

介護予防教室  
突然死はどうして起こるの? 突然死を防ぐために

突然死の原因や予防方法、日常生活における注意点などをお話しします。

5月29日(月)午後2時～4時  
会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方30人 師大高正裕氏(大高在宅ケアクリニック院長) 方5月9日(火)午前9時から電話で(先着順)。

申 高齢者総合相談センター(奥戸☎5670)5212  
担 高齢者支援課

筋力向上トレーニング  
南水元コース  
全30回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。5月29日(月)7月17日、8月14日、9月18日、10月9日、平成30年1月1日・8日を除く)午前10時～11時30分  
会 南水元集い交流館(南水元4-13-24) 対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受けた方を除く) 方往復ハガキに「筋力向上トレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月15日(必着)まで(多数抽選)。

かつしか健康教室  
動脈硬化と心疾患  
5月20日(土)午後2時～3時30分 会 四つ木地区センター(玉町1-1-22) 定70人  
師 亀井勲哉氏(イムス葛飾ハートセンター循環器内科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。

5月13日(土)午後2時～4時  
会 江戸川区総合文化センター  
1 (江戸川区中央4-14-1)  
1) 定204人 師加藤正二郎氏(江戸川病院院長)、松本太輔氏(江戸川病院整形外科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(元気で歩くため)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

5月22日(月)午後2時～3時  
会 小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1-17-1)  
定84人 師早川希氏・緒方彩人氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(前立腺のすべて・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

選。申 担 124・0012立石6・38・11 シニア活動支援センター

音楽や歌に合わせて体を動かしながら、脳の活性化を図るレクリエーションを行います。

6月6日(土)7月25日(火)午後1時30分～3時 対区内在住65歳以上の方30人 師山崎律子氏(株余暇問題研究所代表取締役) 費3200円  
方 往復ハガキに「レクササイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月23日(火)必着まで(多数抽選)。

申 高齢者総合相談センター(奥戸☎5670)5212  
担 高齢者支援課

レクササイズ  
全8回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。5月29日(月)7月17日、8月14日、9月18日、10月9日、平成30年1月1日・8日を除く)午前10時～11時30分  
会 南水元集い交流館(南水元4-13-24) 対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受けた方を除く) 方往復ハガキに「筋力向上トレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月15日(必着)まで(多数抽選)。

かつしか健康教室  
動脈硬化と心疾患  
5月20日(土)午後2時～3時30分 会 四つ木地区センター(玉町1-1-22) 定70人  
師 亀井勲哉氏(イムス葛飾ハートセンター循環器内科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。

5月13日(土)午後2時～4時  
会 江戸川区総合文化センター  
1 (江戸川区中央4-14-1)  
1) 定204人 師加藤正二郎氏(江戸川病院院長)、松本太輔氏(江戸川病院整形外科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(元気で歩くため)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

5月22日(月)午後2時～3時  
会 小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1-17-1)  
定84人 師早川希氏・緒方彩人氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(前立腺のすべて・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

申 高齢者総合相談センター(奥戸☎5670)5212  
担 高齢者支援課

関係機関のお知らせ  
皆さんが分別したごみのゆくえ、ご存知ですか?

葛飾区の可燃ごみは葛飾清掃工場で安全に焼却し、熱エネルギーを発電や熱供給に有効利用しています。不燃ごみと粗大ごみは細かく砕き、資源となる金属を回収した後、埋め立てています。ごみの処理について、詳しくは東京二十三区清掃一部事務組合ホームページ(www.union.tkyo23-seisou.jp)をご覧ください。

【問い合わせ】東京二十三区清掃一部事務組合 ☎(6238)0613

【問い合わせ】東京二十三区清掃一部事務組合 ☎(6238)0613

【問い合わせ】東京二十三区清掃一部事務組合 ☎(6238)0613

かつしか健康教室  
動脈硬化と心疾患  
5月20日(土)午後2時～3時30分 会 四つ木地区センター(玉町1-1-22) 定70人  
師 亀井勲哉氏(イムス葛飾ハートセンター循環器内科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順)。

5月13日(土)午後2時～4時  
会 江戸川区総合文化センター  
1 (江戸川区中央4-14-1)  
1) 定204人 師加藤正二郎氏(江戸川病院院長)、松本太輔氏(江戸川病院整形外科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(元気で歩くため)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

5月22日(月)午後2時～3時  
会 小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1-17-1)  
定84人 師早川希氏・緒方彩人氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方5月8日(月)午前9時から電話かファクス(前立腺のすべて・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。

申 高齢者総合相談センター(奥戸☎5670)5212  
担 高齢者支援課

レクササイズ  
全8回

椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。5月29日(月)7月17日、8月14日、9月18日、10月9日、平成30年1月1日・8日を除く)午前10時～11時30分  
会 南水元集い交流館(南水元4-13-24) 対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方30人(過去に筋力向上トレーニングを受けた方を除く) 方往復ハガキに「筋力向上トレーニング」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月15日(必着)まで(多数抽選)。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内  
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222(午前8時～午後8時/年中無休)

胃がん・大腸がん検診(6・7月分)  
年度内に各1回受診できます。  
【受付時間】  
いずれも午前9時～10時30分

Table with 3 columns: 会場(所在地), 検診日, 定員

●胃がん検診  
【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在35歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方  
胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受診し具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は、医療機関で検査をお受けください。  
【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

●大腸がん検診  
【対象】 区内在住で、平成30年3月31日現在40歳以上(昭和53年3月31日生まれまで)の方  
【内容・費用】 便潜血反応検査 500円

【申込方法】  
はなしょうぶコールへ電話、またはハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
受診票は検診月の前月末に送付します。  
【ハガキ申し込み・担当課】  
〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

凡例

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当 持 持ち物

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは、はなしょうぶコール ☎(6758)2222

午前8時～午後8時 年中無休 FAX (6758)2222

企業に  
派遣

# ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー — 従業員が安心して働ける職場づくりをサポート —

従業員の仕事と生活の両立推進に取り組む区内企業に、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー（社会保険労務士）を無料で派遣します（おおむね3カ月間）。ワーク・ライフ・バランスは、優秀な人材の確保・定着や生産性の向上、効率化を進め、企業を成長させる経営戦略です。「仕事と子育て・介護などの両立支援に取り組みたい」「働きやすい職場づくりのための就業規則を整備したい」という企業の方は、ぜひご活用ください。

【対象】 次の全ての要件に該当する6事業者

- ▶ 葛飾区内に本社または主たる事業所がある
- ▶ 常時雇用する労働者数（パートタイマーも含む）が300人以下の企業、一般社団法人または一般財団法人など
- ▶ ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる、または取り組みを予定している
- ▶ 育児・介護休業法（平成28年改正）に基づく就業規則の作成を予定している（改正を含む）

【申請方法】

所定の申請書を12月15日（金）までに持参か郵送（先着順）。申請書は人権推進課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【申請・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内人権推進課 ☎5698-2211



## アドバイザーによる支援内容

- ▶ ワーク・ライフ・バランス推進に関する意識啓発・助言および法律などの情報提供
- ▶ 職場環境整備に向けた提案
- ▶ 育児・介護休業法に関する就業規則作成・改正の支援 他

## アドバイザー派遣事業を活用した企業の声

【申請の理由】

- ▶ 働きやすい環境づくりや介護休暇を取りやすい規則の整備をしたかった。
- ▶ 育児休業中の従業員がいるため、復帰後の規程（時短勤務など）を整備したかった。

【具体的な成果や社内の変化】

- ▶ 求人情報にワーク・ライフ・バランスを推進している旨を掲載し、会社をアピールできた。
- ▶ 子の看護休暇、要介護家族の介護休暇を2時間単位で取得できる制度を作った。



# 立石駅周辺地区の街づくりを進めています

立石駅周辺地区においては、「北口地区」、「南口東地区」、「南口西地区」で、権利者の皆さんによって構成される市街地再開発準備組合が、それぞれ街づくりの検討を行っています。街のにぎわいを創出し、防災性の強化を図ることを目的に、京成押上線を高架化する連続立体交差事業と連携しながら、安全・安心な街づくりを進めています。今回は、立石駅北口地区市街地再開発準備組合が検討している街づくりの計画について紹介します。

【担当課】 街づくり推進課立石駅周辺地区街づくり事務所 ☎5670-3174



## 北口地区の街づくり計画

新たな総合庁舎整備の最優先候補地として位置付けられている北口地区では、市街地再開発事業の都市計画決定に向けて、区が手続きを行っています。

### ●立石駅北口地区の開発目標

人を想い、街を想う、暮らしを彩る生活舞台  
活みなぎる安全・安心の  
新交流拠点

- 1 安全に安心して住み続けられる憩いと潤いある生活環境の創出
- 2 魅力的な商店集積を中心にした更なるにぎわいの充実と交流の場の形成
- 3 生活利便性と行政サービスの向上に資する交通結節点機能の強化

## 立石駅北口地区のイメージ

出典：立石駅北口地区市街地再開発準備組合資料



暮らしに潤いを与えるみどり豊かな憩いの広場



にぎわいとふれあいの路地空間



多くの歩行者によってにぎわう交通広場



幹線道路に面した機動性・アクセス性の良好な広域行政拠点



### ●南口地区でも街づくりの検討が進んでいます

南口東地区では、市街地再開発事業の都市計画決定に向けて、準備組合が関係機関との協議を進めています。南口西地区では、2月に設立された準備組合が、事業計画案の作成に向けて、権利者の合意形成を行っています。

立石駅周辺地区の街づくりに関して、詳しくは立石駅周辺地区街づくり事務所(☎5670-3174)までお問い合わせください。