

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

区内在住の方(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方を除く)を対象に、指定の医療機関(区内約150カ所)で実施しています。
 実施医療機関は、区ホームページ(トップ)↓健康・医療・衛

肝炎ウイルス検査が無料で受けられます
 (3602)1268

【持ち物】健康相談の場合は健康診断結果など
 【担当課】健康づくり課
 【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3-49-3)

▽5月17日(水)
 糖尿病予防と生活習慣
 いずれも午前10時30分～正午。直接会場へ。

【日時・内容】
 ▽4月19日(水)
 見直そう生活習慣
 ▽5月17日(水)
 糖尿病予防と生活習慣
 いずれも午前10時30分～正午。直接会場へ。



健康・介護予防
 まちかど健康相談

凡例

日日時 日日時
 会会場 会会場
 対対象 対対象
 定定員 定定員
 内内容 内内容
 申申込先 申申込先
 問問合わせ先 問問合わせ先
 担担当課 担担当課

検査希望の方は、各医療機関へ電話で予約してください。予約の際は必ず「肝炎ウイルスの無料検査希望」とお伝えください。
 【担当課】保健予防課
 ☎(3602)1274

精神保健講演会
 心理療法を活用し、
 体調をコントロール
 しよう

アドラー心理学などを活用し、体調コントロールに役立つセルフ心理療法を学びます。
 【日時・内容】
 4月22日(土)午後2時～4時30分。直接会場へ(先着順)。
 会かつしかシンフォニービルズ別館(立石6-33-1) 定60人程度(藤原島陽一氏(産業カウンセラー)費3千円)NPO法人心のつばめ会事務局(竹内)◆080(3481)7943 担保健予防課

骨密度検査・栄養指導
 5月分
 腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。測定後、管理栄養士から元気な骨になるための栄養指導を行います。
 【日時・内容】
 5月15日(月)・29日(月)午前9時～午後1時30分(区内在住18歳以上で、平成29年度に骨密度検査を受診していない方)各日60人(費1120円)4月17日(月)午前8時30分～11時(先着順) 会申健康づくり課(青戸4-15-14)健康プ

ラザかつしか(内) ☎(3602)1268
かつしかはららら体操 初心者講習会 全6回
 区民大学単位認定講座。区歌に合わせた体操を行います。健康づくりに役立ちます。体操の様子は、区ホームページ(トップ)↓葛飾区公式YouTubeチャンネル↓健康づくり動画)からもご覧になれます。
 【日時・内容】
 5月9日(火)・10日(水)・17日(水)・23日(火)・31日(水)午前10時～11時30分(定40人)4月17日(月)午前9時から電話で(先着順) 会申健康づくり課(青戸4-15-14)健康プ

脂質異常症を改善する食事の工夫を、講義や実習で学びます。
脂質異常症を改善する食事の工夫を、講義や実習で学びます。
脂質異常症を改善する食事の工夫を、講義や実習で学びます。

お話を学ぶコース
 区民大学単位認定講座
 【日時・内容】
 5月11日(木)午前10時～11時30分(定)50人
調理実習を見て学ぶコース
 【日時・内容】
 5月23日(火)午前10時～11時30分(定)24人
調理実習で学ぶコース
 【日時・内容】
 5月25日(木)午前10時～午後0時30分(定)16人(費)400円

シニア版ポニースクール 全3回
 ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。
 【日時・内容】
 5月22日(月)・6月12日(月)・26日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会ポニースクールかつしか(水元1-19) 駐車場はありません。 対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人(方)往復ハガキ

筋力向上トレーニング 高砂コース 全30回
 椅子を使って無理なく続けられるトレーニングです。
 【日時・内容】
 5月9日(火)～12月12日(火) 8月15日・9月12日を除く(午後2時～3時30分) 会高砂北集い交流館(高砂5-6-7) 対区内在住65歳以上で、会場まで自分で来られる方25人(過去に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) 方往復ハガキ

生きがい支援講座 日本の歌百選を楽しむもつ 全8回
 思い出の歌をみんなで歌い、楽しい過去を思い出しながら脳を活性化します。
 【日時・内容】
 5月18日(土)～7月6日(木) 午前10時～正午(対区内在住65歳以上の方40人) たいら(東四つ木)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月1日(月)まで(多数抽選) 申担〒124-0012 立シニア活動支援センター

休日急診診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/16	協立整形外科	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	間外科医院	整、外	有亀1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
4/23	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
4/23	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/16	会田歯科医院	鎌倉3-44-9	3672-0648
4/16	相原歯科医院	青戸7-18-4	3604-0363
4/23	清水歯科医院	鎌倉3-54-11	3658-0606
	清あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	5698-2227

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/16	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
4/16	長谷部整骨院	宝町1-25-11	3693-2965
4/23	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
	しろくま整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/16	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267
4/23	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
 【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6755)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)2223

食品等の放射性物質検査の結果

3月の検査結果は右表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。
 【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
白米	宮城県	流通品	無

望コース(複数可)・住所(在勤の方は勤務先住所)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月25日(火)必着まで(多数抽選)。
 申担〒124-0025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

に「筋トレ高砂」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・ポニースクール参加経験の有無を書いて、4月28日(金)必着まで(多数抽選) 申担〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課

グループで記憶力や判断力を養うプログラムを行い、脳を活性化させます。
 【日時・内容】
 5月18日(土)～10月5日(第1・3(木)午後2時～3時15分)会東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4) 対区内在住65歳以上の方25人(方)往復ハガキに「友遊クラブ(東四つ木)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月1日(月)まで(多数抽選) 申担〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター

石6-38-11 シニア活動支援センター
脳トレトレーニング 友遊クラブ 東四つ木コース 全10回