

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

道路の脇道など身近な場所で見られるコケの生態について解説します。
日 4月15日(土)午前10時～正午(雨天決行) **対** 16歳以上の方30人 **師** 藤井久子氏(日本蕨苔類学会会員) **方** 3月17日(金)午前9時から電話で先着順。 **会** 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎3627-5201 **担** 環境課



自然学習講座
はじめてのコケ観察会

区民大学単位認定講座。弥生・古墳時代に大陸から日本に伝わった技術や文化などを解説します。
日 4月16日(日)午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ(先着順) **定** 50人 **費** 2000円 **会** 担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎381-1101



考古学セミナー
古代の文明開化
弥生・古墳時代の考古学

柴又八幡神社古墳から出土した人物埴輪

凡例

日 日時 **会** 会場 **対** 対象 **定** 定員 **内** 内容 **師** 講師 **費** 費用 **持** 持ち物 **電** 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。
保 保育 **他** その他 **方** 申込方法 **申** 申込先 **問** 問い合わせ先 **担** 担当課

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
日 4月17日～5月22日(月) (5月1日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方4人 **費** 5000円 **方** 往復ハガキに「しつかりパソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、4月7日(金)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。
視 覚障害者対象 **ゆ** っくりパソコン講習会 **全** 5回
 音声ソフト、文字拡大ソフトなどの初歩的な使い方を学びます。
日 4月26日～5月31日(水) (5月3日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住18歳

4月11日(火)～6月4日(日)に東京国立博物館で開催される特別展「茶の湯」関連の講演会です。
 参加者には特別展の招待券を1人1枚差し上げます。
日 4月27日(木)午後2時～3時30分 **定** 150人 **師** 依田徹氏(公財)遠山記念館学芸員 **方** 往復ハガキに「文化講演会」・住所・氏名・電話番号を書いて、4月11日(火)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 125・003 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

障害のある方へ
パソコン講習会

身体障害者対象 **し** っかりパソコン講習会 **全** 5回
 キーボード操作や文字入力の方法を学びます。
日 4月17日～5月22日(月) (5月1日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方4人 **費** 5000円 **方** 往復ハガキに「しつかりパソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、4月7日(金)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。
視 覚障害者対象 **ゆ** っくりパソコン講習会 **全** 5回
 音声ソフト、文字拡大ソフトなどの初歩的な使い方を学びます。
日 4月26日～5月31日(水) (5月3日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住18歳

脳と体を運動させたダンスを楽しみます。
日 4月12日～6月7日(水) (5月3日を除く) 午後2～4時 **対** 区内在住65歳以上の方40人 **師** 中村真奈子氏(健康運動指導士) **費** 2千円 **方** 往復ハガキに「踊って、笑って」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月29日(水)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 124・025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

以上で視覚障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方4人 **方** 電話か往復ハガキ(「ゆっくりパソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、4月14日(金)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。
い ずれも **会** 申 担 千 124・006 堀切3-34 1ウエルピアかつしか内 地域活動支援センター ☎5698-1336

精神保健講演会
1 11まで快復できる **1** 1111の病
 精神疾患の当事者である20代女性と40代男性が、疾患当時の様子や回復のきっかけなどを発表します。
日 3月25日(土)午後2～4時

認知症の方を守る制度の一つである「成年後見」について学びます。
日 3月25日(土)午後2時～3時30分 **対** 認知症サポーター養成講座を受講したことのある方、または認知症に関心のある方30人 **師** 和賀井英雄氏(かつしか社会福祉士会副会長) **方** 3月17日(金)午前9時から電話で(先着順) **会** 申 担 高 齢 者 総 合 相 談 セ ン ター 堀 切 (堀 切 2・66・17) ☎3697-7815 **担** 高齢者支援課

健康・介護予防

認知症の方を守る制度の一つである「成年後見」について学びます。
日 3月25日(土)午後2時～3時30分 **対** 認知症サポーター養成講座を受講したことのある方、または認知症に関心のある方30人 **師** 和賀井英雄氏(かつしか社会福祉士会副会長) **方** 3月17日(金)午前9時から電話で(先着順) **会** 申 担 高 齢 者 総 合 相 談 セ ン ター 堀 切 (堀 切 2・66・17) ☎3697-7815 **担** 高齢者支援課

直接会場へ(先着順) **会** かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) **定** 60人 **度** 費 5000円 **問** NPO法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080-3481-7943 **担** 保健予防課

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
日 4月15日(土)午後2～4時 **対** 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 **師** 青井東真氏(認知症サポーター) **方** 電話か窓口で3月24日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定) **会** 申 担 高 齢 者 総 合 相 談 セ ン ター 水 元 (水 元 1・26・20) ☎38262

音楽に合わせて運動・発声・リズム記憶などを行い、認知機能・口腔機能の向上を図ります。
日 4月14日～6月9日(金) (5月5日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住65歳以上の方40人 **師** 吉野真理子氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) **費** 1700円 **方** 往復ハガキに「まちかどエクスサイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月28日(火)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 124・002 立石6-38-11 シニア活動支援センター

音楽に合わせて運動・発声・リズム記憶などを行い、認知機能・口腔機能の向上を図ります。
日 4月14日～6月9日(金) (5月5日を除く) 午前10時～11時30分 **対** 区内在住65歳以上の方40人 **師** 吉野真理子氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) **費** 1700円 **方** 往復ハガキに「まちかどエクスサイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月28日(火)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 124・002 立石6-38-11 シニア活動支援センター

まちかどエクスサイズ

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
日 4月15日(土)午後2～4時 **対** 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3人 **師** 青井東真氏(認知症サポーター) **方** 電話か窓口で3月24日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定) **会** 申 担 高 齢 者 総 合 相 談 セ ン ター 水 元 (水 元 1・26・20) ☎38262

健康づくり推進員と一緒に体操やストレッチ、ウォーキングなどを行います。
日 4月17日(月)から月1回(月) 午前9時30分～11時 **会** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) **対** 区内在住の方10人 **師** 伊藤浩子氏(健康づくり推進員) **方** 往復ハガキに「いきいき体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月29日(水)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 124・025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

健康づくり推進員と一緒に体操やストレッチ、ウォーキングなどを行います。
日 4月17日(月)から月1回(月) 午前9時30分～11時 **会** 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) **対** 区内在住の方10人 **師** 伊藤浩子氏(健康づくり推進員) **方** 往復ハガキに「いきいき体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月29日(水)必着まで(多数抽選) **会** 申 担 千 124・025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

関係機関のお知らせ
千 葉 大 学 園 芸 学 部 公 開 研 究 発 表 会
日 3月20日(月・祝) 午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。(定員100人) **会** 場・問 合 せ) 千 葉 大 学 園 芸 学 部 (松 戸 市 松 戸 6 4 8) ☎047-308-8713

関係機関のお知らせ
千 葉 大 学 園 芸 学 部 公 開 研 究 発 表 会
日 3月20日(月・祝) 午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。(定員100人) **会** 場・問 合 せ) 千 葉 大 学 園 芸 学 部 (松 戸 市 松 戸 6 4 8) ☎047-308-8713

元氣いきいき体操会

関係機関のお知らせ
千 葉 大 学 園 芸 学 部 公 開 研 究 発 表 会
日 3月20日(月・祝) 午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。(定員100人) **会** 場・問 合 せ) 千 葉 大 学 園 芸 学 部 (松 戸 市 松 戸 6 4 8) ☎047-308-8713

関係機関のお知らせ
千 葉 大 学 園 芸 学 部 公 開 研 究 発 表 会
日 3月20日(月・祝) 午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。(定員100人) **会** 場・問 合 せ) 千 葉 大 学 園 芸 学 部 (松 戸 市 松 戸 6 4 8) ☎047-308-8713

関係機関のお知らせ
千 葉 大 学 園 芸 学 部 公 開 研 究 発 表 会
日 3月20日(月・祝) 午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。(定員100人) **会** 場・問 合 せ) 千 葉 大 学 園 芸 学 部 (松 戸 市 松 戸 6 4 8) ☎047-308-8713

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/19	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
3/20	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	3694-3811
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
3/20	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	3627-3341
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/19	秋山歯科クリニック	東金町1-22-7-2F	3608-1155
	新小岩駅前歯科医院	新小岩2-7-10	3674-1098
3/20	杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	5668-1180
	高橋歯科医院	新小岩2-10-1-2F	3674-4188

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/19	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	登山整骨院	立石8-4-13	3691-1355
3/20	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
	おぐら接骨院	立石6-31-10-101	5670-3231

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/19	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	くるとみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
3/20	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	3627-3486
	エース薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301

国民健康保険課や保健所の職員をかたり、医療費などの還付を口実にお金をだまし取る手口の詐欺電話が多発しています。このような不審な電話にはくれぐれもご注意ください。【担当課】 国保年金課 ☎5654-8212

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしようぶコール ☎(6755)2222**
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6755)2223