

凡例

【日時】 会場
 【対象】 対象
 【申込方法】 申込先
 【費用】 費用
 【持ち物】 持ち物
 【お問い合わせ先】 問い合わせ先
 【担当課】 担当課

しばまた春の音楽コンサート
 ～すてきな出会いを～



昨年秋の様子

柴又学び交流館で活動しているオカリナ、コーラス、ハンドベルサークルによるコンサートです。

【日時】3月26日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ。車の来場はご遠慮ください。
 【会場】柴又学び交流館(柴又5・33・8) 担生涯学習課 ☎(5654)8476

水元憩い交流館 地域交流まつり

利用団体によるカラオケや踊りの発表、手芸品の展示や手芸体験教室などを行います。

【日時】3月12日(日)午前10時～午後4時
 【会場】水元憩い交流館(水元4・6・15) ☎(5660)3113 担シニア活動支援センター

講座・講演会

NPOの情報発信講座 全2回

インターネットを活用した情報発信を基礎から学びます。

【日時】基礎編/3月18日(土)午後1時30分～5時 実践編/3月25日(土)午後1時30分～5時

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。

健康・介護予防

高齢者肺炎球菌の予防接種は3月31日(金)までです

対象の方には、平成28年3月下旬に接種票を送付しています。接種期限を過ぎると、接種票は使用できません。

事業者向け 環境経営セミナー

環境に配慮した経営を推進するための国や区の制度平成28年度省エネ大賞受賞企業による省エネの取り組みを説明します。

【日時】3月22日(木)午後1時30分～3時30分。直接会場へ(先着順)。
 【会場】お花茶屋図書館(お花茶屋2・1・15) ☎(690)7661

立石図書館 ビジネスセミナー 春から始める フェイスブックで情報発信

情報発信ツールとしてのフェイスブックを無理なく続けるコツを学びます。

【日時】3月25日(土)午後2時～4時
 【会場】30人程度 橋真美子氏(中小企業診断士) ☎(3696)4451

女性の就職を応援! 女性のための印象力アップセミナー

メイクの色使いや最新の流行を知り、面接での印象アップにつなげます。

【日時】3月22日(水)午後1時30分

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は抽選します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

介護予防教室 東洋医学の知恵「ツボ」で健康づくり

介護予防・認知症予防に向けて、体の「ツボ」に関する講話や健康相談、鍼灸体験などを行います。

【日時】3月15日(水)午後2時～3時30分
 【会場】金町地区センター

区民公開講座 糖尿病と目

糖尿病の現状や治療法、合併症の糖尿病網膜症についてお話しします。

【日時】3月12日(日)午後2時30分～4時。直接会場へ(先着順)。
 【会場】かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) 定100人程度 横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター) 糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長、小松仁氏(小松眼科医) 院長 担健康づくり課 ☎(3602)1268

医療情報セミナー テレビでは教えてくれない認知症の真実

認知症の方やその家族が生き生きと生活する方法をお話しします。

【日時】3月4日(土)午後2時～3時30分
 【会場】特別養護老人ホーム水元園(西水元4・6・1) 定50人 中川良尚氏(江戸川病院言語聴覚士) ☎(27)2771(月)午前9時から電話かファクス(認知症・住所氏名・電話番号) ☎(3657)0758 担地域保健課

HIV即日検査 性感症検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過してないと正しい検査結果が出ないことがあります。

【日時】3月3日(金)午前9～10時
 【会場】(先着順) 定40人 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお

死んでいる野鳥に注意しましょう

死んでいる野鳥が、鳥インフルエンザに感染している事例が全国で報告されています。鳥インフルエンザは、感染した鳥との濃密な接触などの特殊な場合を除いて、通常では人には感染しないと考えられていますので、過度に心配することなく、冷静な行動をお願いします。

野鳥は死んでいても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次の点に注意しましょう

- ▷衰弱した野鳥や死んだ野鳥には触らないでください。
- ▷鳥のふんなどに触れた場合には、しっかりと手洗い、うがいをしてください。

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください。

遺言書作成 成年後見 相続手続代行 公正証書

いしんせい行政書士事務所
 ☎03-5284-8047

東京都足立区柳原2-12-5 キマイラビル203
 行政書士 小高大輔