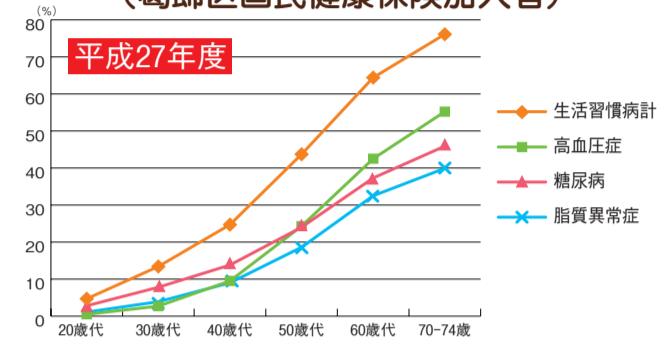




生活を改善!生活習慣病予防

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

生活習慣病治療を受けている割合 (葛飾区国民健康保険加入者)



(東京都国民健康保険団体連合会「疾病別医療費分析システム レセプト分析(年次)」より)
生活習慣病とは、高血圧症、糖尿病、脂質異常症など、生活習慣が主な原因で発症する疾患のことです。年齢が上がるにつれて治療を受けている割合が増えています。

生活習慣病予防のための 食事のポイント

- 1日3度の規則正しい食事
- 食事は適量を心掛ける
- 主食・主菜・副菜を揃えたバランスの良い食事
- 1日に野菜は350g以上、果物は200g程度を取る
- 成人の一日の塩分摂取目安(食塩相当量)は**男性8.0g、女性7.0g**

食事のポイントを押さえて楽しく、美味しく食べることが大切です。



三上史織
水元保健センター
管理栄養士

塩分を制する者は血圧を制す

寒い季節は血管が収縮するため、血圧が上昇しやすくなります。高血圧が続くと動脈硬化になりやすく、脳梗塞、心筋梗塞などの命に関わる循環器疾患の原因となります。

減塩 6カ条

- ①漬物などの食塩を多く含む食品は控えめに
- ②具たくさんで汁の少ないみそ汁に
- ③加工食品の栄養成分表示をしっかりと確認
- ④酸味や香りをうまく利用
- ⑤調味料を使い過ぎない
- ⑥麺類のつゆやスープは残す

塩分量の目安：ラーメン5.5g、カレーライス3.7g、梅干し(一個)1.6g、みそ汁1.2g

かつしかの元気食堂

を利用しよう!

区では、栄養バランスの良いメニュー・野菜たっぷりのメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として、62店舗(2月1日現在)を認定しています。



栄養バランスの良いメニュー

野菜たっぷりのメニュー

かつしかの元気食堂募集説明会

- 【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店を営む方または従業員
- 【日時】 3月1日(水)・7日(火)いずれも午後3～4時。直接会場へ。各日とも同じ内容です。
- 【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

かつしかの元気食堂応援団 募集中

かつしかの元気食堂をPRするボランティアです。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。
【申込方法】 電話で2月22日(水)午後5時まで。電子申請可。
【申し込み】 健康づくり課 ☎3602-1268

かつしかの元気食堂の料理を動画で紹介!

上の料理の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、動画をご覧いただけます(AR動画の視聴方法については右のQRコードを参照)。



店名	住所	電話番号
下町カフェ あみちえ	立石3-15-4	3695-0925
らーめんだいにんぐ ひびき	立石3-18-4	5654-6739
宝塔	立石3-31-6	3695-0867
葛飾区役所内 職員食堂	立石5-13-1	3693-5674
旬の定食 八十八	立石5-15-19	5671-0882
旬の定食 八十八 ウィメンズバル店	立石5-27-1	3693-8128
パーティ	立石6-20-8	3697-7978
中華料理 安楽	立石6-20-9	3693-1406
名門餃子酒場	立石6-31-10	5654-8038
デリシャスパーティ	立石7-4-1-2F	080-5510-1093
寿美鮨	立石8-3-6	3691-9968
dining cafe zeroya	奥戸2-44-16	3697-8708
味の民芸 葛飾奥戸店	奥戸7-10-10	3696-7531
お好み焼 ざいご	青戸3-25-16	3603-7507
青戸 光陽楼	青戸3-27-12	6240-7047
和料理 錦	青戸5-8-1	5680-9835
+choice	青戸5-14-5-102	5680-5994
珍満茶楼	青戸6-4-22	3601-0407

店名	住所	電話番号
カフェ&レストラン 「みずも」	青戸7-2-1テクノプラザかつしか内	5680-8616
大清軒	青戸7-2-8	3601-4856
cafe マチノ木	新小岩1-35-9-1F	070-5549-0983
グリーンカフェ	新小岩1-49-2-3F	5879-4435
OSTERIA 新小岩	新小岩1-51-1	5678-8038
ヘニイズ・テラス	新小岩1-51-5-2F	3651-3072
新小岩パンズキッチン	新小岩2-2-3-1F	3652-9963
SPOON	新小岩2-10-7	3653-4303
Café Like	新小岩2-14-7-101	3653-5711
ダイニングカフェ&バー シバサキ	新小岩2-29-10	3653-3703
和楽亭	西新小岩1-1-3 新小岩公園内	5670-3515
パルトラットリアアクアトロ	西新小岩1-2-5-1F	5671-1973
大衆割烹 のぼる	西新小岩1-8-4-1F	3696-4051
味処 ひき多	西新小岩1-9-2	3696-4503
三和飯店	西新小岩4-36-3	3695-5381
食事処 島村	西新小岩5-8-3	3691-3374
和利館	東新小岩1-5-5-101	3696-3003
中華料理 やま平飯店	東新小岩8-31-9	3694-1394
鶯庵 やぶ忠	柴又6-1-5	3657-8568
柴又まちの駅・ファンタジア	柴又7-9-16-1F	6657-9675
cafe Farine	新宿1-1-15	3607-3180

店名	住所	電話番号
カフェ&ミュージックパブ グリーンテラス	亀有2-33-9	3602-4544
味処 三京	亀有3-29-1-B1F	3602-5927
笑小屋	亀有3-31-3	6662-4667
とんかつ有馬	亀有5-37-14	3628-5029
常盤仙食堂	亀有5-38-10	3605-5632
だいたいどころMARSUN	堀切1-25-6	5654-6444
中国菜庵 鳴	堀切4-51-10	3638-0864
Kitchen café ISEYA	堀切5-20-1-101	6662-6603
時のわすれもの	お花茶屋1-25-2	3603-5243
嘉月寿司	四つ木2-8-3	3691-3292
プティレストラン ミモザ	金町2-6-1	5699-5451
ときわ食堂	東金町1-19-10	3627-8043
レストラン みつほ	東金町1-20-3	3609-8147
Cafe&Bar brave	東金町2-18-1-106	5876-3352
炭火焼肉 南山	水元3-1-23	3627-7636
うどん蓮	水元3-10-17	090-8032-5979
Café SUN Y's	西水元2-11-17	5876-3268
石臼碾き 手打そば 一念	東水元1-16-5	5699-8253
洋風料理NAKAMURA	東水元4-14-26	3608-2474
龍や食堂	南水元1-23-12-1F	3609-2508
家宴	南水元4-26-15	3608-9222
One Plate	南水元4-28-8	090-5557-7888

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
博物館専門調査員(教育普及) 社会科見学・プラネタリウム学習投映の対応、展示事業など	1人	歴史・展示事業に精通し、教育普及に関する知識・経験を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	週4日(月曜日を除く)原則、午前9時～午後5時15分	月額185,600円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、学術論文・資料調査・職務内容などの研究・職歴一覧、自己推薦書(1,600字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月8日(水)(必着)までに持参か郵送。郵送の場合は簡易書留か特定記録郵便で、封筒に「専門調査員(教育普及)」と朱書き。	書類選考の上、3月16日(木)に面接。	〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101
看護師 医療的ケアの実施および障害児の健康管理業務など	1人	看護師の資格があり、幼児の発達支援や健康管理に対する専門的見識および能力を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時45分～午後2時45分	月額254,800円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
発達支援員 発達障害児の支援計画作成および集団指導	若干名	次のいずれかに該当し、児童発達支援に関する専門知識および技能を有する方 ▷教員免許を有する方 ▷大学などにおいて心理学、教育学、社会学のいずれかを履修した方 ▷高等学校卒業後、2年以上児童福祉に関する仕事に従事した方 ▷児童福祉施設職員を養成する学校などを卒業した方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額180,300円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	事前に障害者施設課へ電話連絡の上、市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「発達障害児の療育をしていく上で、保育士・作業療法士・社会福祉士など他の専門職種と連携することの大切さについて」(1,000字以内・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、2月23日(木)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、2月28日(火)(予定)に面接。	〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎5698-1324
言語発達専門員(言語聴覚士) 発達障害児に対する個別指導および集団指導	2人	言語聴覚士の資格があり、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額233,000円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
機能訓練支援員(作業療法士) 発達障害児に対する個別指導および集団指導	1人	作業療法士の資格があり、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週4日 午前8時45分～午後5時15分	月額233,000円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
機能訓練支援員(理学療法士) 発達障害児に対する個別指導および集団指導	1人	理学療法士の資格があり、幼児の発達支援に対する専門的見識および能力を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週2日 午前8時45分～午後5時15分	月額116,500円(予定) 交通費・有給休暇あり。			
障害者就労支援専門員 障害者の職場定着支援および就労全般の相談業務	1人	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士、精神保健福祉士、保育士のいずれかの資格を有する方 ▷教員免許を有する方 ▷障害者施設などで就労支援の経験がある方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前9時～午後5時30分のうち6時間 月に2回程度、午後7時までの勤務あり。	月額208,200円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、職務経歴書、資格を証する書類の写し、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月1日(水)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月8日(水)または9日(木)に面接。	〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズバル内障害者就労支援センター ☎3695-2224
障害児保育補佐保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育補助	5人程度	保育士の資格を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週4日または5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間(週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額143,000円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園短時間保育士 乳幼児の保育業務	5人程度	保育士の資格を有する方	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後8時30分の間で6時間(勤務時間は採用園による)	月額173,200円(予定) 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園保育補助 朝と夕方の1日2回出勤する変則勤務	15人程度	資格不問	4月1日～平成30年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内(勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円(予定) 交通費・有給休暇あり。週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	3月3日(金)午後4時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	3月6日(月)に書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
【臨時職員】区立保育園調理補助 保育園での給食調理補助業務	8人程度	資格不問	4月1日～9月30日	月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前8時30分～午後2時30分(勤務曜日・時間は採用園による)	時給980円(予定) 交通費あり。週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。			



(3)

区民相談 3月分		区民相談室(区役所2階209番) ☎5654・8612～5 3月20日(月・祝)の相談はありません (★印を除く)。	
法律相談	3/6(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター	予約が必要です。相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から受け付け。
不動産取引相談	3/13・27(月) 午後1時30分～5時	新小岩北地区センター	
登記・測量相談	水・金曜 午後1～5時		
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	3/7・21(火) 午後1～4時	区民相談室	【成年後見センター出張相談予約先】葛飾区成年後見センター ☎5672・2833
税金相談	水曜 午前10時～午後4時		
成年後見センター出張相談	3/14・28(火) 午前10時～正午		
人権の上相談	3/7(火) 午前10時～午後3時		
行政相談	3/23(木) 午後1～4時		
建築・リフォームなんでも相談	3/3・17(金) 午後1～4時	区民相談室	予約は必要ありません。直接お越しください。
年金・社会保険・労働問題相談	3/9(木) 午後1～4時		
青少年の生活相談	3/6(月) 午後1～4時 3/13・27(月) 午前10時～午後4時		
住宅修繕相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
交通事故相談	月～金曜 午前9時～午後4時30分		
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	福祉総合窓口相談室(区役所2階201番) (前日までに福祉管理課☎5654・8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時 (水曜のみ午後7時30分まで)	健康ホットラインかつしか (電話相談) ☎3602・1244	
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602・1226(専用)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692・3181	
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談3/18(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎5698・2311	
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時		
就職相談	月～金曜 午前10時～午後7時 3/4・18(土) 午前10時～午後5時(要予約)		しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680・8765
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時		
創業・起業相談	3/25(土) 午前9時～午後3時30分		産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎3838・5556
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。		
NPO活動に関する相談	一般相談 月～金曜 午前9時～午後5時 専門相談 3/10・24(金) 午後1～5時 (内容により相談日を決定)		地域貢献活動サポートデスク(立石地区センター別館内) (専門相談のみ要予約) ☎5670・7251
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時 火～土曜 午前10時～午後5時		障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698・1531
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。		自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内) ☎5698・1315 FAX5698・1349
教育相談	月～金曜、3/11(日) 午前9時～午後5時		総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668・7603
子ども総合発達	月～土曜 午前8時30分～午後5時		☎3602・1386
子ども妊娠・出産どうしようコール	月～金曜 午前8時30分～午後5時		☎3602・1388
★児童虐待通報	365日24時間受け付け		☎3602・1391(専用) ☎3602・1389(専用) ☎189(児童相談所全国共通ダイヤル)
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698・2213
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時		男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698・2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	3/6・13(月)、21(火)、27(月)午後0時30分～4時30分 3/6・13(Mon)、21(Tue)、27(Mon)0:30pm～4:30pm 3月6・13日(星期一)、21日(星期二)、27日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分		区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内

区民のひろば

区は内容に関与しません。

<p>催し物</p> <p>おーぷんはうす金町作品展 2月17日(金)～19日(日)10～16時 金町地区センター内山3609)9604</p> <p>いけ花展 2月18日(土)・19日(日)10～17時 亀有地区センター(3602)9861</p> <p>物語を聴いてみませんか? 3月3日(金)13時30分～16時 中央図書館第2会議室 ☎津田(3627)1752</p> <p>ふれあいの集い(食事と演芸・おおむね70歳以上) 3月8日(水)11時30分～14時 柴又学び交流館 2月17日(金)10時から電話申し込み先着60人 ☎伊藤(3607)4114</p> <p>ひとり親世帯の情報交換会 3月11日(土)10時30分～正午 ぱんつこの森(四つ木4・27・6・401) ☎大森Dentsukko@gmail.com</p> <p>初めての「書道教室」3月12日(日)14～16時 細田集い交流館 道具の持参不要 ☎澤口090(1700)1183</p> <p>楽しい中国語会話学習 月2回(火)10時～ 立石地区センター 月2500円 ☎岡崎(3696)1526</p> <p>リハビリカラオケ(女性・障害者手帳をお持ちの方) 月2回(水)14時30分～ 青戸地区センター 1回5000円 入会5000円 ☎広瀬(3604)2994</p> <p>健康気功(導引養生功) 月3回(月)13時15分～(木)18時</p>	<p>リコーダーを楽しむ 月4回(金)13時30分～ シニア活動支援センター 月2500円</p> <p>♂牛坂(3696)4835 ♂男性女性新曲カラオケ 第1・3(火)13時～ 東立石地区センター 月3000円 入会千円 ♂吉川080(6508)0587</p> <p>♂シニアアンサンブル 月3回(土)13時30分～ 新小岩松南パル(旧松南小学校) 月4000円 入会千円 ☎上原(3601)0571</p> <p>♂フォークダンス(初心者体験有り) 月4回(土)9時～ 亀有集い交流館 月1200円 ☎笹本080(5423)0315</p> <p>♂社交ダンス(初級・中級・男性歓迎) (日)13時30分～ 青戸高架下集い交流館 1回千円 入会千円 ☎三上080(5036)9354</p> <p>♂社交ダンス(男性歓迎) 月4回(水)14時～ 新小岩北地区センター 1回千円 ☎石橋090(4422)5701</p> <p>♂シニアのための健康吹矢 月4回13時30分～ 末広憩い交流館他 月3000円 ☎森(3653)1238</p> <p>♂ダンベルとストレッチ 月4回(火)13時30分～ いいづか集い交流館 月1200円 入会1000円 ☎山崎(3609)9552</p> <p>♂気功太極拳 月3回(火)19時～ 亀有学び交流館 月3000円 入会千円 ☎小泉090(7717)0795</p> <p>♂詩吟 月2回(金)18時～ 柴又学び交流館 月2000円 ☎坂本090(4128)9246</p>	<p>♂新小岩地区センター 月3000円 入会千円 ☎八木090(2750)8811</p> <p>♂書道・手紙文・ボールペン 月2回 四つ木地区センター他 月3500円 ☎依田090(1603)2680</p> <p>♂布花アート(白い布を染めて) (体験有り) 月1回10時～ 中山宅(立石8丁目) 1回2000円 ☎中山090(9206)8151</p> <p>♂アート水墨画(体験有り) 第2(水)・第4(金)10時～ 新小岩北地区センター 月3000円 ☎本山090(3598)7483</p> <p>♂プリザードフラワーアレンジ 第3(木)他13時～ 新小岩地区センター 1回1500円(材料費別) ☎内堀090(9368)6481</p> <p>♂中高年のいけばな(体験有り) 月2回(土)10時～ 立石地区センター他 月2000円(体験1500円) ☎小寺070(4340)7840</p> <p>♂みんなの麻雀 月4回(土)8時45分～ 亀有学び交流館 月4000円 入会2000円 ☎柳(3601)3213</p> <p>♂囲碁で仲間を作ろう! 月2回(土)18時～ 勤労福祉会館 1回5000円 ☎菅原080(3356)1548</p> <p>♂田んぼの管理を实践で学ぶ 月1回程度 都立水元公園 水辺のさと ☎石川(3627)5066</p>
--	---	---

広告内容については広告主にお問い合わせください。

葛飾・立石に、上質な安らぎに包まれる
サービス付き高齢者向け住宅、誕生。

建物内モデルルーム見学会開催中(完全予約制)

サービス付き高齢者向け住宅 (貸主・管理運営) **グレイブス 立石**

東京建物シニアライフサポート ☎0120-82-2700
営業時間/午前10:00～午後6:00 定休日/水・木曜日

「自立」～「要介護5」
の方までご入居できます。

入居一時金 **0円**

京成押上線
「京成立石」駅徒歩10分
京成本線
「お花茶屋」駅徒歩15分

介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

亀有ケアコミュニティそよ風

住所 東京都葛飾区亀有1-12-3
アクセス JR常磐線「亀有駅」南口より徒歩14分又は京成バスにて「亀有中学校」下車徒歩3分

【体験入居キャンペーン】
2017年3月31日(金)まで実施中
1泊2日・お食事付※要予約
4,860円(税込)

【事業主体】株式会社ユニマット リタイアメント・コミュニティ
東京都港区北青山2-7-13 プラセオ青山ビル 東証JASDAQ上場
http://www.unimat-rc.co.jp [証券コード:9707]

☎0120-384-233 (170215)

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◇特徴◇
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!
☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

区内障害者施設で作った焼きたてパンや焼き菓子などを区役所1階食堂前で販売しています。
毎週火曜日(祝日を除く)/午前11時30分ごろから午後1時(売り切れ次第終了) 【担当課】 障害福祉課 ☎5654・8262

葛飾区総合アプリ 配信中!

「観光・産業」、「暮らし(ごみ・リサイクル・環境)」、「防災・防犯」、「妊娠・子育て」の4つの中から気になる分野を登録すると、知りたい情報をプッシュ通知でお知らせします。

【担当課】 情報政策課 ☎5654-8133

主な機能

- ▶ **観光ツアー** 区内の観光ルートを地域ごとに紹介します。
- ▶ **ごみ分別ゲーム** ごみの分別をゲームで学び、獲得したポイントで区内飲食店などで使えるクーポンと交換できます。
- ▶ **防災マニュアル** 災害時に電波が入らない場合でも閲覧できます。
- ▶ **電子母子手帳** お子さんの予防接種の管理や成長の記録が簡単にできます。
- ▶ **区のイベント情報** カレンダーと連動して、地図上にイベントの開催場所を表示します。



利用手順

- ① 「ココシル」をインストール
Android端末は「GooglePlay」、iOS端末は「AppStore」から「ココシル」を検索し、インストールします。
右のQRコードからもインストールできます。
- ② ココシルアプリを起動
- ③ 初期設定をする
ココシルセレクト(地域選択画面)で「葛飾区総合アプリ」を選択すると利用できます。



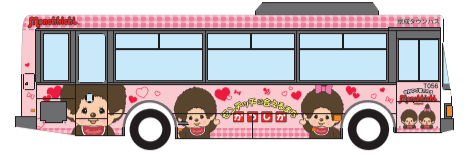
注意事項

- ▶ 葛飾区総合アプリは、ユーシーテクノロジー(株)が提供するアプリ「ココシル」のポータルサイト上で動作します。
- ▶ アプリのダウンロード、情報の受信などに掛かる通信料は利用者の負担となります。
- ▶ 通信環境や機種、OSの種類・バージョンなどにより、正常に動作しない場合があります。

2月25日(土)から

モンチッチラッピングバス

出発進行!



【運行区間】

京成タウンバス

▶ 新小52系統「新小岩駅東北広場～上平井町(モンチッチ公園最寄バス停)～市川駅」

▶ 新小52乙系統「新小岩駅東北広場～上平井町(モンチッチ公園最寄バス停)～亀有駅南口」

世界中で大人気のモンチッチをラッピングしたバス2台が運行します。

【担当課】 観光課 ☎3838-5558

運行開始記念イベント

日時

2月25日(土) 午前10時30分～午後3時

会場

新小岩駅東北広場

内容

モンチッチ内装バスの展示

会場では、当日限定で車内をモンチッチで飾ったラッピングバスを展示します。

▶ 午前10時30分～午後3時

記念撮影会

ラッピングバスを背景にモンチッチくん・モンチッチちゃんと一緒に記念撮影ができます。

▶ 午前11時30分～正午・午後1時～1時30分・2時30分～3時



モンチッチくん・モンチッチちゃんも登場!

臨時福祉給付金(経済対策分)

支給対象者に該当すると思われる方へ、2月17日(金)以降に申請書を送付します(「税務課からのお知らせ」に同封)。

臨時福祉給付金は、消費税率8%への引き上げによる所得の低い方への影響を緩和するため、国が臨時的に支給を決定した給付金です。

今回の臨時福祉給付金(経済対策分)は、消費税率10%への引き上げが2年半延期されたことに伴い、軽減税率の導入が延期されたことから、国の経済対策の一環として、平成29年4月～31年9月の2年半分を一括して支給するものです。

【担当課】 福祉管理課

【支給対象者】

基準日(平成28年1月1日)時点で葛飾区に住民票があり、平成28年度住民税(特別区民税均等割)が課税されていない方

ただし、平成28年度の住民税が課税されている方の扶養親族など(※)や、生活保護を受給している方は対象になりません。また、16歳未満の方で、生計を同一とする家族に住民税が課税されている方がいる場合も対象になりません。

(※)税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者および白色事業専従者

【支給額】

1人当たり**15,000円**(支給は1回です)

よくいただくお問い合わせ

Q 基準日(平成28年1月1日)の翌日以降に葛飾区に転入してきた場合の給付金の申請はどうなりますか。

A 基準日時点で住民票のある区市町村への申請となります。詳しくは申請先の区市町村にお問い合わせください。

Q 私は平成28年度の住民税が非課税ですが、課税されている息子の扶養になっています。私は臨時福祉給付金の対象になりますか。

A ご自身が非課税の方でも、課税されている方の扶養親族などになっている場合は対象になりません。

Q 基準日(平成28年1月1日)以降に生まれた方や亡くなった方は、支給の対象になりますか。

A 基準日に生まれた方は対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた方は対象になりません。また、基準日以降から支給決定がされる前に亡くなった方も対象になりません。

お問い合わせは
こちら ↓

葛飾区給付金コールセンター

☎0120-627-200(フリーダイヤル)

フリーダイヤルにかからない電話機の場合 ☎3299-3932

午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申請期間

2月21日(火)～6月23日(金)

原則、申請期限後は受け付けできませんので、お早めに申請してください。

申請方法

申請書を記入の上、必要書類を添付し、次のいずれかの方法で申請してください。

郵送の場合 申請書に同封の返信用封筒(切手不要)で。

持参の場合 下表の窓口で受け付けます。

申請窓口	期間	時間
区役所本庁舎 (立石5-13-1)	7階702会議室	2/21(火)～3/6(月)
	3階312会議室	3/7(火)～31(金)
	2階202番 臨時福祉給付金窓口	4/3(月)～6/23(金)
金町地区センター (東金町1-22-1)	2/21(火)～4/28(金)	午前8時30分 ～午後5時
新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1)		

いずれも土・日曜日、祝日を除く。

支給時期

3月下旬から支給開始

申請受け付け後、1カ月半程度で指定の口座へ振り込む予定ですが、それ以上かかる場合もあります。また、家族などで同時に申請した場合でも振込日が異なることがありますので、あらかじめご了承ください。

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。



給付金の支給に当たり、葛飾区や厚生労働省などの職員がATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません。

3歳のお子さんを持つ保護者の方へ 区内図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。

保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

(5)

お知らせ

都市計画審議会を傍聴できます

【日時】 2月28日(火) 午後3時～5時(午後2時45分までに直接会場へ)

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【案件】
 ▼東京都計画景観地区柴又地域景観地区の決定について
 ▼東京都計画高度地区の変更について

【担当課】 調整課
 ☎(5654)8328

子ども用品限定フリーマーケット出店者募集

【日時】 3月18日(土) 午前10時～正午

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 駐車場はありません。

【対象】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方

【出店数】 20店 (1区画180cm×90cm)

出店場所は後日抽選で決定します。

【出品物】 小学生以下のお

皆さんが使用する新品同様の衣類・小物・おもちゃなど(電子ゲーム類・CD・DVD・食品・医薬品・貴金属・その場で動作確認のできない物・手作り品を除く)

【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット(3月分)・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月2日(木)(必着)までに(多数抽選。1世帯1枚・重複申込無効)電子申請可。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課
 ☎(5654)8273

高校生の方向へ 東京理科大学葛飾図書館を利用してませんか

通常は利用できない大学図書館の閲覧室で学習できます。

【利用日時】 2月20日(月)～3月31日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後8時30分

【対象】 高校生(平成29年3月卒業生を含む)

【利用範囲】 勉学を目的とした館内での閲覧貸し出しはできません

【利用方法】

図書カードを所持している場合は、図書カードを提示し、所定の用紙に必要事項を記入してください。詳しくは、東京理科大学図書館ホームページ(<http://www.tus.ac.jp/library/>)をご覧ください。

【所在地・問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1)
 ☎(5876)1541

【担当課】 中央図書館

機械要素技術展 共同出展企業を募集します

機械要素・加工技術を一堂に集めた国内最大級の見本市「機械要素技術展」の葛飾区ブースに共同出展する企業を募集します。

【出展期間】 6月21日(水)～23日(金)

【会場】 東京ビッグサイト東展示棟(江東区有明3-10-1)

【対象】 次の全てに該当する企業15社
 ▼区内に主たる事業所を有し、機械要素・加工技術に関連した事業を行っている
 ▼出展期間中、製品や技術の説明、商談を常時ブース内で行える
 ▼法人が都民税を滞納していない

【出展スペース】 約7㎡

【費用】 15万円(出展スペースの基本使用料、装飾料、電気工事料、電気使用料を含む)

展示物の運搬費や追加備品などの費用は別途掛かります。

【申込方法】 所定の申込書を郵送かファクスで3月31日(金)必着まで(多数抽選)申込書は商工振興課で配布します。区ホームページからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】 〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課
 ☎(3838)5587 FAX(3838)5551

【国民健康保険料 休日納付相談】 保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】 2月26日(日) 午前9時～正午

【会場・担当課】 国保年金課 (区役所3階315番)
 ☎(5654)8213

区内全世帯に「資源とごみの収集カレンダー」をお届けします

平成29年4月からの地区別の収集日などを記載しています。

【配布期間】 2月20日(月)～3月20日(月・祝)

利用している集積所とカレンダーの「町丁目」が異なる場合や、期間を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

【担当課】
 ▷配布に関すること 清掃事務所 ☎3693-6113
 ▷カレンダーの内容に関すること リサイクル清掃課 ☎5654-8273

【後期高齢者医療制度に加入している方へ 高額介護合算療養費を支給します】

平成28年7月31日時点で後期高齢者医療制度と介護保険に加入し、平成27年8月1日～28年7月31日の自己負担の合算額が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には申請書を2月中旬から順次送付します。

【担当課】 国保年金課
 ☎(5654)8212

障害のある方へ 地域活動支援センターの利用者を募集します

知的障害のある方へ 知的活動支援センター

健康増進のための体操や創作活動などを行います。

【申込方法】 祝日・年末年始を除く。
 ☎(5698)1336

失語症のある方へ 言語リハビリテーション

レクリエーションなどを通じて仲間づくりを行います。

【日時】 4月4日～平成30年3月29日(火・木) 午前10時～正午、午後1～3時

【対象】 区内在住18歳以上の失語症のある方で、自分で会場まで来られる方10人

【費用】 1回100円

【高次脳機能障害者リハビリテーション】

レクリエーションなどを通じて仲間づくりを行います。

【日時】 4月5日～平成30年3月28日(月・火・水・金) 午後1～3時

【対象】 区内在住18歳以上の高次脳機能障害のある方で、自分で会場まで来られる方10人

【費用】 1回100円

いすれも

【申し込み・担当課】 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎3838-1101

郷土と天文の博物館 新規会員を募集します

葛飾探検団

葛飾探検団のキャラクター「かつたん君」

区内や葛飾区周辺の建物・産業・川・道・寺社などを訪ねながら、主に近代以降の葛飾の暮らしや文化の移り変わりを調査・記録する博物館のボランティア団体です。調査や展示などの博物館活動に参加しながら、郷土の歴史を学んでみませんか。

3月12日(日)午後1時から郷土と天文の博物館で開催する葛飾探検団報告会で、活動内容を説明します(直接会場へ)。

【活動内容】
 ▷区内や葛飾区周辺のまち歩き(年3回程度)
 ▷調査成果の展示
 ▷調査成果を報告書「可豆忠賞」として刊行

【申込方法】 往復ハガキに「葛飾探検団」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月31日(金)(必着)まで。電子申請可。

田んぼ倶楽部

毎月1～2回程度、江戸川流域(流山市)の農地で無農薬・有機栽培の稲作、畑作農業を体験します。

3月19日(日)午後1時30分から郷土と天文の博物館で説明会を行います(直接会場へ)。

【活動場所】 郷土と天文の博物館、千葉県流山市

【費用】 年会費8,000円(交通費は別途負担)

【申込方法】 往復ハガキに「田んぼ倶楽部」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月9日(木)(必着)まで。電子申請可。

考古学ボランティア

発掘調査や地域史研究、博物館収蔵資料の整理や展示などの活動から、郷土の歴史を学びます。

3月26日(日)午前10時から郷土と天文の博物館で開催する遺跡報告会で、活動内容を説明します(直接会場へ)。

【活動場所】 郷土と天文の博物館他

【対象】 4・5月の(日)に実施する10回の講習会のうち、4回以上参加できる方

【申込方法】 往復ハガキに「考古学ボランティア」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月31日(金)(必着)まで。電子申請可。



凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。)

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は抽選となります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

子育て・子ども

親子でそば打ち体験教室
 日3月12日(日)午前10時～午後1時
 会水元学び交流館(南水元2-13-1) 対区内在住の小学生と保護者10組20人
 費千円(往復ハガキに「親子でそば打ち」・住所・参加者氏名(フリガナ)・お子さんの学年・電話番号を書いて、2月27日(月)必着まで(多数抽選) 申担千124
 8555葛飾区役所生涯学習課

催し

葛飾元気野菜即売会
 日2月18日(土)午前10時から(売り切れ次第終了) 会間都立葛飾商業高等学校(新宿3-14-1) ☎(3607)5178 担産業経済課

堀切地区センターカラオケまつり

利用団体の皆さんが日頃の活動成果を発表します。車での来場は、ご遠慮ください。
 日2月26日(日)午前9時30分～午後5時10分。直接会場へ。 会堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎(36)9335637

四つ木地区センターまつり

利用団体の皆さんが日頃の活動成果を発表します。車での来場は、ご遠慮ください。
 日2月26日(日)午前9時30分～午後5時10分。直接会場へ。 会堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎(36)9335637

立石図書館 音声ガイド付き映画会

原ミユキ氏(ナレーター)の生ナレーションによる音声ガイド付きの映画会です。視覚に障害のある方も一緒に楽しめます。
 日3月12日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。 対中学生以上の方50人程度 内上映作品/ポテチ(2012年制作・濱田岳主演) 他サポートが必要な方は事前にご相談ください。 会立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

プラネタリウム ミニライブ

満天の星の下、ジャズピアノの生演奏を楽しめます。
 日2月24日(金)午後7時～7時25分。直接会場へ(先着順)。 当日午後6時30分から入場券を配布)。 対小学生以上の方165人 費大人100円 小・中学生50円 会堀郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

笑いの世界 水元図書館寄席

東京理科大学落語研究会による落語を楽しみます。
 日3月4日(土)午後2時～3時。直接会場へ(先着順)。 対中学生以上の方50人程度 会水元図書館(東水元1-7-3) ☎(3627)3111

かめかめロビーコンサート

懐かしい曲、思い出の曲をフルートで演奏します。
 日3月4日(土)午後2時～3時。直接会場へ。 会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 内▽出演/フルートアンサンブル・エチュード▽曲目/東京プギウギ他 担生涯学習課 ☎(5654)8512

券を配布)。 対小学生以上の方165人 費大人100円 小・中学生50円 会堀郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

中央図書館ビジネス セミナー アイデアを起業につなげる

起業したい方のアイデアを、低リスクでビジネスにつなげる手法を学びます。
 日3月11日(土)午後2時～4時 30人程度 担高仲秀寿氏(中小企業診断士) 方2月17日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。 会申担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円(利用できる「つるぎ」入浴事業のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。
 日2月26日(日)午後1時～2時。直接会場へ(先着順)。 会草津湯(小菅1-17-3)。 駐車場はありません。 対区内在住の方20人程度 内出演/エンカベラG(男性アカペラグループ) 担高齢者支援課 ☎(5654)8259

葛飾区立図書館 ビブリオバトル 参加者を募集します

ビブリオバトルは、読んで面白かった本を持ち寄り、紹介し、投票で一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。紹介する本は図書館にある本から選びます。
 日3月19日(日)午後2時～4時 10歳以上の方8人 方2月18日(土)午前10時から各区立図書館窓口で(先着順)。 会担中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

福島の郷土料理 手作りこんにやくを学ぼう

日本酒造りサークル「葛飾酒作り本舗」と福島県郷土の農家の皆さんに教わりながら、こんにやくを作りませんか。こんにやく料理の試食もあります。
 日3月12日(日)午後2時～4時 会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 定20人 費1200円 方往復ハガキに「こんにやく」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月1日(水)必着まで(多数抽選) 申担千125・063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

みずもと生きものウォークラリー

水元公園のさまざまな施設を巡りながら、ゲームやクイズを通じて水元公園の自然や文化、歴史を学びます。参加者には記念品を差し上げます。
 日3月20日(月)祝午後1時～4時(雨天決行) 対小学生以上の方30人 持ルーペ・双眼鏡(お持ちの方) 方2月17日(金)午前9時から電話で(先着順) 会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(36)275201 担公園課

若者向け 就職お役立ちセミナー

内定獲得までのポイントや就職支援機関の利用方法などを学びます。
 日3月11日(土)午前10時～午後3時30分 会新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 対区内在住・在勤・在学の方40人 持個別年金相談希望者は、基礎年金番号が分かる書類と本人確認書類(共催/東京都社会保険労務士会葛飾支部) 方往復ハガキに「年金講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月2日(木)必着まで(多数抽選) 申担千124・8555葛飾区役所生涯学習課

文化財めぐり堀切

堀切地区の災害に関わる文化財や地域の伝承が残る場所を見学します。
 日3月11日(土)午前9時30分～正午。集合/解散/堀切地区センター(堀切3-8-5) 会妙源寺(堀切3-25-16) 他定50人 費1000円 方往復ハガキに「文化財めぐり」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月1日(水)必着まで(多数抽選) 申担千125・063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

遺跡報告会記念講演 土器に見る渡来文化

葛飾区や周辺地域から出土した古代の朝鮮半島との関わりを示す土器など地域に及ぼした影響を探ります。
 日3月26日(日)午後1時～3時 定80人 師酒井清治氏(駒澤大学教授) 費2000円 方往復ハガキに「考古学記念講演」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月17日(金)必着まで(多数抽選) 会申担千125・063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

氏名・年齢・電話番号を書いて、2月28日(火)必着まで(多数抽選) 申担千125・063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。
 日3月16日(木)午後1時30分～3時30分 会金町地区センター(東金町1-22-1) 定30人 方2月17日(金)午前9時から電話で(先着順) 申青戸ワークプラザ ☎(360)48609 担産業経済課

テーブル抹茶体験教室

テーブルで気軽に抹茶の点て方や、和菓子の正しいいただき方を学びます。
 日3月14日(火)午後2時～4時 対区内在住・在勤・在学で初心者の方10人 師鳥居富美江(宗富氏(裏千家) 費千円) 方往復ハガキに「抹茶」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月28日(火)必着まで(多数抽選) 会申担千125・041東金町1-22-1 金町地区センター

話し合いの進め方セミナー

会議などのスムーズな進行を促進させる「ファシリテーション」を学びます。
 日3月12日(日)午後1時30分～4時 会亀有地区センター

松井久子監督に聞く 男女平等をすすめた女性たち

ドキュメンタリー映画「何を怖れる」の監督である松井久子氏が、映画制作に至った動機やフェミニズムの原点についてお話しします。
 【日時】 3月11日(土)午後1時30分～3時30分
 【定員】 40人
 【保育】 1歳以上就学前のお子さん10人
 【主催】 かつしか女性会議
 【申込方法】 2月16日(木)午前9時から電話か窓口で(先着順)。
 【会場・申し込み・担当課】 男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズバル内) ☎5698-2211

映画『何を怖れる』無料上映会

【日時】 3月4日(土)午前10時30分から・午後1時30分から。直接会場へ(各回70人程度)。
 【会場】 男女平等推進センター

空間放射線量測定器の貸し出しを行っています(予約不要)。

詳しくは区ホームページをご覧ください。
 【貸出場所・担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎5654-8588

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

水墨画の技法を基に、水彩画の具で着色する墨彩画の基本を学びます。
 日3月8日(水)午後10時～12時 立石地区センター(立石4-23-17)対区
 区内在住55歳以上の方15人費2千円(往復ハガキに「墨彩画」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月24日(金)必着まで

シニア活き活き教室 墨彩画初心者講座 全4回
 免疫力を高める生活習慣の講演やフラメンコなどのイベントを行います。
 日3月4日(土)午後1～4時 対区内在住55歳以上の方80人 岡本好氏(葛飾区健康づくり推進協議会会長)他
 方2月20日(月)午前10時から電話で(先着順) 申 N P O 法人葛飾アクティブ・C O M ☎(5680)2964 会
 担シニア活動支援センター(立石6-38-11)

かつしかシニアフォーラム
 認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。
 日3月17日(金)午後2時～3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12)
 対区内在住・在勤・在学の方20人 方2月18日(土)午前9時から電話で(先着順) 申 高齢者総合相談センター(堀切) ☎(3697)7815 担 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座
 (多数抽選) 申 問 下 125-0062 青戸5-33-1-103 N P O 法人葛飾アクティブ・C O M ☎(5680)2964 会
 担シニア活動支援センター

公開セミナー 大腸がんの最新治療とがんとの付き合い方について
 日2月25日(土)午後2～4時 直接会場へ(先着順) 会 亀有地区センター(亀有3-26-1)リリオ館7階 定130人 程度 師 仙石博信氏(東部地域病院内科副部長)他 問 東部地域病院地域医療連携室 ☎(5682)5111 担 地域保健課

かつしか健康教室 健康寿命の延ばし方
 健康寿命(健康上の問題がなく日常生活を送れる期間)の延ばし方について、管理栄養士がお話しします。
 日2月25日(土)午後2～3時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定50人 方2月17日(金)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室)住所・氏名・年齢・電話番号を記入して(先着順) 申 問 イムス葛飾ハートセンター 医療連携室 ☎(3694)8146 問 kenkeiheart@img.jp 担 地域保健課

うつ病講演会 働き盛りのメンタルヘルスと早期発見とその向き合い方
 日3月4日(土)午後2～4時 定100人 師 川原庸子氏(慶應義塾大学医学部精神・神経科医師) 他 手話通訳あり 方2月17日(金)午前8時から電話かファクス(うつ病)住所・氏名・電話番号(ファクス番号を記入)で(先着順) 申 はなしようぶコール ☎(6758)2222 FAX (6758)2223 会 担 保 健 予 防 課 (青 戸 4 - 1 5 - 1 4 健康プラザかつしか内)

最新の治療法などについてお話しします。
 日2月25日(土)午後2～4時 直接会場へ(先着順) 会 かつしかシニアフォーラム(二ツ橋別館)立石6-33-1 定60人 程度 師 朝田薫氏(八千代病院精神科医師) 費 心のつばめ会会員500円、一般千円 問 N P O 法人心のつばめ会事務局(竹内) ☎080(3481)7943 担 保健 予 防 課

精神疾患治療の歴史と最新治療・未来の治療
 薬物療法・心理療法などの精神疾患治療の歴史や、

健康麻雀 マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
 日4月4日(水)平成30年3月27日(火)午後1時10分～4時30分 対区内在住55歳以上のマージャン経験者28人 費1回400円(往復ハガキに「水元健康マージャン」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・経験年数を書いて、3月6日(月)必着)

骨密度検診 3月分
 腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。
 日3月9日(木)午前9～11時 午後1～3時 対区内在住18歳以上の方60人 費1120円(電話で先着順) 会 申 担 健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

まで(多数抽選) 会 申 問 下 125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎(5660)3113 担 シニア活動支援センター

中央図書館 医療・健康情報講演会 笑顔で老いを生きるために
 医師として在宅看取りの現場に関わってきた講師が、老年期を自分らしく安心して生きるためにできることをお話しします。
 日3月17日(金)午後2時～3時30分 定100人 程度 師 大井玄氏(東京大学名誉教授) 方2月17日(金)午前9時から

歯の健康相談会 最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに医師が応じます。
 日3月16日(木)午後2～4時 会 ウイメンズパル(立石5-27-1) 対 認 知 症 の 心 配 がある区内在住の方、またはその家族3人 師 赤畑正樹氏(認知症サポーター医) 方 電話で2月24日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定) 申 高 齢 者 総 合 相 談 セ ン タ ー 立 石 ☎(6657)6140 担 高 齢 者 支 援 課

関係機関のお知らせ 関係などで臨床分野の実践経験を有する方(雇用期間)4月1日～平成30年3月31日(更新可)【勤務日時】月15日以内/①午前8時45分～午後1時45分②午前11時45分～午後3時45分のいずれかで週19時間以内(時間帯は月内で混在し、毎月調整します)【賃金】時給1800円(交通費1日千円まで)【応募方法】3月1日(水)まで電話で申し込みの上、履歴書と看護師免許証の写しを持参。詳しくはお問い合わせください。【勤務地】応募先お問い合わせ)都立鹿本学園経営企画室(江戸川区本一色2-24-11) ☎(3653)7355

抹茶で地域交流 日3月8日(水)午後2～3時(定員)20人(費用)370円(抹茶和菓子代)【協力】葛飾区和菓子組合【申込方法】ハガキかファクスに「抹茶・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月28日(火)必着まで(多数抽選)【会場】申し込み、問い合わせ)〒124-0012 立石6-4-1 都立南葛飾高等学校 FAX(3695)5907 ☎(3691)8476

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2/19	高山整形外科病院	整、外	金町3-4-5	3607-3260
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
2/19	ふじい歯科	東金町1-27-1-2F	3609-8473
	総武歯科医院	新小岩1-42-2-2F	3653-9201

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
2/19	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	6427-8929
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
2/19	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	5698-1021

関係機関のお知らせ 関係などで臨床分野の実践経験を有する方(雇用期間)4月1日～平成30年3月31日(更新可)【勤務日時】月15日以内/①午前8時45分～午後1時45分②午前11時45分～午後3時45分のいずれかで週19時間以内(時間帯は月内で混在し、毎月調整します)【賃金】時給1800円(交通費1日千円まで)【応募方法】3月1日(水)まで電話で申し込みの上、履歴書と看護師免許証の写しを持参。詳しくはお問い合わせください。【勤務地】応募先お問い合わせ)都立鹿本学園経営企画室(江戸川区本一色2-24-11) ☎(3653)7355

抹茶で地域交流 日3月8日(水)午後2～3時(定員)20人(費用)370円(抹茶和菓子代)【協力】葛飾区和菓子組合【申込方法】ハガキかファクスに「抹茶・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、2月28日(火)必着まで(多数抽選)【会場】申し込み、問い合わせ)〒124-0012 立石6-4-1 都立南葛飾高等学校 FAX(3695)5907 ☎(3691)8476

食品等の放射性物質検査の結果

1月の検査結果は右表のとおりです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
米	群馬県	自家消費	無
井戸水	栃木県	自家消費	無

【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

凡例 日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 電話番号の表記のない記事に関しては、お問い合わせください。

平成29年4月

保育施設入所児童 2次募集



1次募集で定員に満たなかった保育施設の2次募集を行います。
 空き情報など、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→子育て→保育→平成29年度4月保育施設入所2次募集)をご覧ください。
【申込期間】 2月20日(月)~24日(金)

【申込書配布場所】 子育て支援課(区役所4階401番)、区民事務所、区民サービスコーナー、認可保育所(私立・公立)、認定こども園、小規模保育事業所、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)
 区ホームページからも取り出せます。
【申込方法】 所定の申込書、マイナンバーが確認できる書類(マイナンバー(個人番号)カード、通知カードなど)、本人確認書類(運転免許証など)を、子育て支援課へ持参か郵送(郵送の場合は各確認書類の写しを添付)。
【申し込み・担当課】
 〒124-8555葛飾区役所子育て支援課(区役所4階401番) ☎5654-8278

新規開設の家庭的保育事業所 (保育ママ)の入所児童を募集します

入所希望の方は、申し込み前に下記の家庭的保育事業所に電話で面接の予約をしてください。3月9日(木)までに面接を済ませた方が4月入所の対象となります。
 入所の申込期間・申込方法は、保育施設入所児童2次募集と同じです(左記参照)。
【新規家庭的保育事業所】
 家庭的保育事業所大竹保育室「こころ」(亀有5-40-8-1F)
 大竹貴子 ☎090-8800-7248
【募集予定人数】 0~2歳児 3人
【入所年月日】 4月1日(土)
【開所時間】 月~土曜日/午前8時~午後5時
【問い合わせ】
 ▶家庭的保育事業所について
 育成課(区役所4階401番) ☎5654-8595
 ▶申し込みについて
 子育て支援課(区役所4階401番) ☎5654-8278

ご利用
ください

病児・病後児保育

【担当課】
子育て支援課



病気の治療中、または症状が安定していても集団保育が困難なお子さんを、各施設で一時的に保育します。また、ご自宅で保育を行う訪問型病後児保育もあります。いずれも事前登録が必要です。対象月齢など詳しくは、右表の実施施設にお問い合わせください。

【対象】 区内在住で認可保育所、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所を利用しているお子さん
 保護者が就労している場合は、認証保育所、認可外保育施設、認定こども園、幼稚園を利用しているお子さんも対象です。
【費用】 1日2,000円(別途食事代などが掛かります)
 訪問型病後児保育は1時間800円です(食事は各家庭で用意)。
【実施施設・問い合わせ】 右表のとおり。

病児・病後児保育説明会を実施します

【日時】 3月1日(水)午前10時~午後2時。直接会場へ。
【会場】 子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
【内容】 利用に関する説明、および各施設での事前登録をする日時の予約を行います(訪問型病後児保育を除く)。
【主催】 葛飾病児・病後児保育協議会
【その他】 説明会時の保育はありませんが、お子さんが遊べるスペースを用意しています。
【問い合わせ】 砂原保育園病後児保育室とまと ☎3605-0770

病児・病後児保育実施施設

保育日・派遣日ともに祝日、年末年始を除く

	施設名	所在地	電話番号	保育日
病児	新小岩わんぱくクリニック	新小岩2-1-1-3F	6231-5512	月・火・水・金曜日
	水元保育園	南水元4-18-11	5876-6474	月~金曜日
病後児	小合保育園	南水元3-3-11	3627-8488	月~金曜日
	住吉保育園	高砂7-26-3	3607-1612	
	砂原保育園	西亀有4-8-19	3605-0770	
	中青戸保育園	青戸3-8-8	3603-3485	
	本田保育園 仮園舎	東立石3-3-15 (汐江公園内)	3692-0752	
	たつみ保育園	西新小岩2-1-3	5654-9942	
	小谷野 しょうぶ保育園	堀切4-60-1	3601-2301	

	施設名	訪問地域	電話番号	派遣日
訪問型病後児	さかえ保育園	水元、西水元、東水元、南水元、新宿	3608-4597	月~金曜日
	金町保育園	金町、東金町、柴又、高砂2~8丁目、鎌倉、細田1・3~5丁目、奥戸9丁目	3607-0889	
	こひつじ保育園	上記以外の地域	3694-5439	

青戸に所在する東京都指定史跡葛西城跡は、二度にわたる国府台合戦のために北条方が築いた砦的なものであり、いわれがきまらなかった。しかし近年の調査から、足利将軍家の血を引く、関東の将軍と呼ばれた足利義氏(義氏)が御座した葛西城跡として、東国の戦国史の中でも政治的に象徴的な場所であったことが分かった。

義氏が葛西城に御座していた時期は、天文20年(1551年)前後から永禄元年(1558年)のことです。ちょうどその時期に使われていた石組みの井戸跡も、葛西城本丸跡から発掘されています。井戸の中からは、かわらけ(素焼きの小皿)と呼ばれる盃がまとまって出土し、その他にも盃や料理を載せる折敷と呼ばれるお膳や白木の箸、板状の木製品などが出土しています。

興味深いのは板状の木製品です。発掘されたときは用途が不明でしたが、その後の調査で蒲鉾の板であることが判明しました。蒲鉾は、平安時代の儀式の内容を記した『類聚雑要抄』において、永久3年(1115年)7月21日の祝賀料理献立の中に見られたのが初見で、蒲鉾業界では永久3年にちなんで11月15日を「かまぼこの日」としています。当初は竹に魚のすり身を付けて焼いたもので、今

のちくわのような形でした。蒲鉾が現在のようになつたのは、一般的に安土・桃山時代(1568年)以降といわれています。しかし、葛西城跡の石組みの井戸から出土した蒲鉾の板は、それよりも前に板を使つて食べていたことが確認できる。日本で一番古い蒲鉾の板なので、板の上半分はすり身をなでつけるように幅広になつており、下の方は尖っています。これは、すり身を付けてから火処に板を刺して炙つて食べるため、当時は高級な料理としてこの蒲鉾が振る舞われていた。このため、練り物の食文化を考える上でも、葛西城は注目されるのです。

かつしかの暮らしと文化 日本で一番古い蒲鉾の板

195



葛西城跡から発掘された蒲鉾の板 (郷土と天文の博物館)

全国瞬時警報システム (Jアラート)の 訓練放送を行います

【担当課】 危機管理担当課 ☎5654-8596

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、総務省消防庁が運用しているシステムです。地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国が直接、区の防災行政無線を利用して区民の皆さんにお知らせします。

【訓練日時】 2月21日(火)午前11時ごろから(予定)

【訓練内容】

チャイム音の後、「これはテストです」(3回繰り返し)、「こちらは防災かつしかです」という放送が流れます。

※音声は男性の声で放送されます。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

第21回 区民のための健康増進講演会 みんなでつくり健康かつしか

●日時
平成29年3月25日(土)
午後2時~3時45分

【講演】 心臓病と高血圧症
~大切な家族と自分のために~

【講師】 東邦大学・名誉教授
小田原循環器病院・院長
杉 薫 先生

●会場
葛飾区医師会館 3階
葛飾区立石5-15-12 電話(03)3691-8536
定員150名 入場無料 ※車での来場はご注意ください。

2時から一流演奏家による弦楽四重奏
(モーツァルトの曲、オペラ座の怪人より他)
があります。



主催 葛飾区医師会 (Tel 3691-8536) 後援 葛飾区