

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。
初心者手打ちそば 一日体験教室
 日2月18日(土)午前11時～午後2時(会費)そば店(東立石3丁目) 対区内在住55歳以上の方25人(会費)2千円(方)NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ(http://www.wkushika-active.com)の申込フォーム、または往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月4日(土)必着まで(多数抽選)。
 ☎125-0062 青戸5-33-1 103 NPO法人葛飾ア

博物館ボランティア「葛飾探検団」が、葛飾の暮らしや文化についての調査・研究成果を報告します。
 三浦展氏(評論家)による記念講演「東京の郊外を歩く」も行います。
 日3月12日(日)午後1～4時 直接会場へ(先着順) 定50人程度(会費)記念講演会参加の場合は200円(会費)担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

プロのメイクアップアーティストからスキンケアやメイクの技術を学びます。
 日2月22日(水)・3月1日(水) 午後2～4時(対)区内在住65歳以上の方20人(師)入江志帆氏(メイクアップアーティスト) (費)900円(方)往復ハガキに「メイク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月6日(月)必着まで(多数抽選)。
 ☎124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター



▲昔ながらの駄菓子屋(小菅1丁目)

葛飾探検団
 活動報告会・記念講演会

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課
 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしようぶコールへお問い合わせください。

クティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター

生きがい支援講座
シニアのメイクアップ
 全2回

食育講演会 **中食・外食で健康づくり**
 惣菜や弁当を購入して自宅で食べる「中食」や飲食店を利用する「外食」を、食生活に上手に取り入れる方法などを学びます。
 日3月6日(月)午前10時～正午(対)区内在住の方30人(師)林美美氏(女子栄養大学専任講師) 方1月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。
 ☎15-14 健康プラザかつしか内 ☎(3602)1268

医療公開講座
加齢に伴う排尿障害
 日2月10日(金)午後3時～4時30分(師)野田泰昭氏(新葛飾ロイヤルクリニック泌尿器科医師)
糖尿病って何?
 日2月15日(水)午後2時～3時30分(師)春原孝行氏(新葛飾病院糖尿病内科医師) 両日参加可。

東京慈恵会医科大学
葛飾医療センター 公開セミナー
 放置すると失明に! 加齢黄斑変性のすべて
 日2月18日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)・午後1時から整理券配布。定150人(師)▽視力低下を引き起こす怖い病気▽林孝彰氏(眼科診療医長)▽眼科でどんな検査をするの?▽早乙女慶輔氏(眼科視能訓練士) 会問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6-41-2) ☎(3603)2111 担地域保健課

家族介護者教室
老いと生きる、病と生きる、自分で生きる
 訪問診療について、分かりやすく説明します。
 日2月15日(水)午後1時30分～3時(会費)奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方、または家族を介護している方30人(師)小田川幸成氏(聖心醫院院長) 方1月30日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 ☎(5670)5212 担高齢者支援課

HIV即日検査
性感染症検査
 無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
 日2月3日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順) 定40人(内)血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお

伝えます。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、2月17日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します
 リハビリ方法や利用できるサービスなど、地域生活

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

脳卒中の後遺症などで身体障害のある方へ相談会を開催します

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

- ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/29	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	巷岡クリニック	内、循	亀有3-13-3	3602-2751
	下千葉診療所	内、小	堀切7-13-24	3602-2254
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
ヴィナス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416	

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/29	小荷田歯科医院	柴又4-13-19	3658-1998
	青島歯科医院	堀切5-41-30	3603-6275

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/29	萩原整骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	サシ整骨院	堀切3-3-1	3697-9928

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/29	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	堀切虹薬局	堀切7-12-1	3604-9419
	なの花薬局	金町6-2-1-2F	3609-8301
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797

かつしか生き生き健康麻雀サロン会員募集

マーじゃんを楽しみながら健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
【実施日・会場・定員】
 下表のとおり。いずれも4月1日～平成30年3月31日。
【対象】 区内在住55歳以上のマーじゃん経験者
【費用】 1回500円
【申込方法】 往復ハガキに希望番号(1つ)・「健康マーじゃん」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、2月28日(火)必着まで(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内
 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
【担当課】 シニア活動支援センター

番号	実施日	会場	定員(人)
1	毎週(月)午後	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	36
2	毎週(火)午後	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	40
3	毎週(火)午後	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	28
4	毎週(水)午後	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	40
5	毎週(木)午後	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	36
6	毎週(金)午前	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	36
7	毎週(金)午後	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	40
8	毎週(日)午前	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	32
9	毎週(日)午後	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	32
10	毎週(日)午前	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	32
11	毎週(日)午後	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	32
12	毎週(日)午前	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	32

空間放射線量測定器の貸し出しを行っています(予約不要)。詳しくは区ホームページをご覧ください。
【貸出場所・担当課】 環境課(区役所4階410番) ☎5654-8588

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6758)2223