

# かつしか フードフェスタ



かつしかグルメを  
食べつくせ!!

PR大使が会場を盛り上げる!

日時 **11月19日土・20日日**

午前10時～午後4時

(19日昼過ぎと20日は混雑が予想されます)

雨天  
決行

会場 **新小岩公園** (西新小岩1-1-3)

JR 新小岩駅北口 徒歩6分

◎ 出店情報やお笑いライブ・和太鼓パフォーマンスのステージイベントなど

<http://katsushika-food.jp/>

かつしかフードフェスタ

検索



右のQRコードからもご覧になれます

LiLiCoさん

内山信二さん

コタロー

「野良スコ」

©2016内山勇士

出演情報

- ▶ 19日(土)午前10時 内山信二さん・コタロー
- ▶ 20日(日)午前10時 LiLiCoさん・コタロー

広報 **かつしか**

平成28年(2016年)

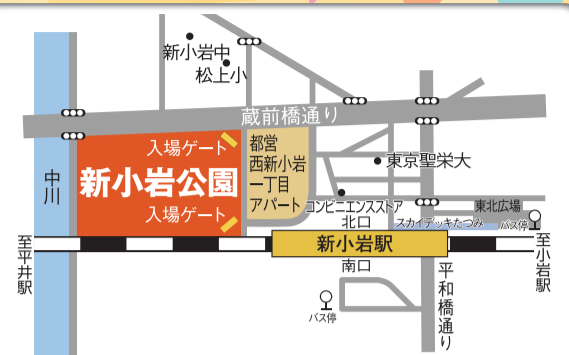
No. 1676

11月5日

発行 / 葛飾区

編集 / 広報課

〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1 ☎3695-1111



会場の駐車場は利用できません。  
公共交通機関をご利用ください。

【主催】 葛飾区フードフェスタ実行委員会  
(葛飾区・葛飾区商店街連合会・(一社)葛飾区観光協会・葛飾区食品衛生協会・東京商工会議所葛飾支部)

【問い合わせ】 テクノプラザかつしか

☎3838 - 5555

【担当課】 商工振興課

イベント名「かつしかフードフェスタ」が収まるようにスマートフォンをかざすと、フードフェスタのPR動画をご覧になれます(AR動画の使い方などは7面を参照)。

今年は47店舗が出店!

NEW マークは初出店の店舗です。

※一部の店舗で「かつしかプレミアム付商品券」が使用できます。取扱店は当日会場でご確認ください。

**鳥益**  
新小岩 1-34-6

手羽っ唐 4本 ¥350

**ちぐさ**  
新小岩 1-38-8

栗どら焼 他 ¥200

**やまと屋 新小岩店**  
新小岩 1-40-7

クリーム入りいちご大福 他 2個 ¥450

**Bangkok Orchid**  
新小岩 1-51-1-2F

クイティアオ トムヤムガイ ¥500

**ヘニイズ・テラス**  
新小岩 1-51-5

NEW スコーンサンド 他 ¥400

**魚大鮨**  
新小岩 2-39-10

海鮮五目ちらし 他 ¥800

**九州 成竜**  
東新小岩 1-14-5

NEW 九州らーめん ¥500

**からあげバル ハイカラ**  
東新小岩 1-2-14

ハイカラ名物半羽揚げ ¥950

**麺屋 一燈**  
東新小岩 1-4-17

醤油香味ラーメン ¥500

**和利館**  
東新小岩 1-5-5

NEW 銚子の地魚・きんめつげあがり伊達巻丼 ¥800

**たこのさとよし**  
東新小岩 5-7-1

たこ焼き 4個 ¥350

**焼きたてパン ぜべっと**  
東新小岩 6-2-1

ニッ割ピーナツバターコップ 他 ¥150

**からあげの鳥丸 新小岩店**  
西新小岩 1-5-8

国産骨なしもも肉のからあげ ¥500

**イタリアンダイニング Bene**  
西新小岩 1-8-1-2F

トリッパ ¥500

**奥戸福祉館 パン工房ももちゃん**  
奥戸 3-17-4

NEW ナンカツバーガー ¥350

**SAUCE POT**  
立石 1-20-6

NEW 豚バラカレー ¥500

**八十八**  
立石 5-15-19

おにぎり 他 2個 ¥250

**パティスリーNコトブキ**  
東立石 4-49-6

かつしか和どーなつ 他 ¥180

**中華麺屋まんまる**  
四つ木 1-30-3

柚子塩らーめん ¥500

**餃子の暁**  
四つ木 1-31-3

NEW 暁餃子 5個 ¥300

**Paris kebab**  
四つ木 2-30-9

ケバブサンド ¥500

**ペルシアン**  
東四つ木 3-34-14

NEW ケバブサンド ¥500

**タイ国料理 チャイ・タレー**  
堀切 3-7-17-2F

鶏焼肉とフレッシュパプリカ炒めのはん「ガバオ」 ¥500

**炭火手焼 堀切せんべい**  
堀切 3-9-4

鬼焼き 他 5枚 ¥650

**中華料理 三河屋**  
堀切 4-57-15

焼売 4個 ¥250

**ワイン食堂 LA-RIGO**  
堀切 5-4-2

ビーフシチューパスタ ¥500

**おやつ屋さん**  
堀切 7-15-8

ベビーカステラ ¥500

**比内地鶏雑貨 お花茶屋店**  
お花茶屋 1-19-20

比内地鶏ラーメン ¥500

**らむね屋本店**  
お花茶屋 1-20-2

下町もつ煮 ¥500

**青砥 鰻いづみ**  
青戸 5-2-4

鰻丼小 ¥1,000

**カフェ&レストラン「みずも」**  
青戸 7-2-1 テクノプラザかつしか内

NEW カツサンド 他 ¥500

**とんかつ美乃屋**  
青戸 7-2-8

BIGとんかつドッグ ¥500

**鉄板ダイニング HOKUHOKU**  
高砂 5-30-11

トマト焼きそば ¥500

**柴又丸仁**  
柴又 7-6-18

あさり佃煮 他 ¥648

**柴又とらや**  
柴又 7-7-5

草だんご 2本入り ¥300

**居酒屋一の花**  
亀有 3-10-11

焼きとり 4本 ¥500

**うなぎ川亀**  
亀有 3-21-7

うなぎ弁当 (並) ¥1,500 / (上) ¥2,500

**Bar MILLAN**  
亀有 3-30-12

NEW 焼きモツ(ケジャン風) ¥500

**炭火焼きホルモンがっちゃん**  
亀有 3-30-12

NEW ホルモン炒め ¥500

**和菓子 梅むら**  
亀有 5-23-9

いも羊かん 他 1本 ¥100

**沖縄居酒屋たーち**  
金町 5-36-9

沖縄そば ¥500

**THE 鉄板焼 花火**  
金町 5-26-5

NEW ガーリックチーズライス鉄板焼き ¥500

**もつ鍋専門店 桜木**  
東金町 1-19-5

NEW 極みもつ煮 ¥500

**NPO法人嬉泉会きせん事業所**  
東金町 1-35-10

きせんの肉まん ¥200

**食と酒 しろし**  
東金町 2-17-18

NEW ポケットフランク(カレーチーズ) 3本 ¥500

**Sports Cafe & Bar brave**  
東金町 2-18-1

NEW 溶岩焼き下町豚丼 ¥600

**森のケーキ屋 どんぐり**  
東水元 1-19-9

ふわふわソフトクリーム ¥600

※写真はイメージです。また、価格は全てフードフェスタ会場での販売予定価格で、実際の店舗での販売価格とは異なる場合があります。

**お知らせ**

**総合教育会議を傍聴  
できます**

区長と教育委員会による  
教育行政の推進を図る会議  
です。

【日時】 11月17日(木)  
午前10時30分～11時30分  
【会場】 区役所7階会議室  
【定員】 20人  
【申込方法】  
11月7日(月)午前9時から  
電話で(先着順)。  
【申し込み・担当課】  
政策企画課  
☎(5654)8185

**野菜品評会の審査員  
を募集します**

区内で生産された農産物の  
の出来栄えについて審査し  
ます。審査員には区内産新  
鮮野菜を差し上げます。

【日時】 12月3日(土)  
午前11時30分～午後2時30分  
【定員】 6人  
【申込方法】  
往復ハガキに「野菜品評  
会・住所・氏名(フリガナ)  
・年齢・電話番号を書いて、  
11月15日(火)必着まで(多  
数抽選)。電子申請可。  
【会場・申し込み・担当課】  
〒125-0062青戸7-2-1テ  
クノプラザかつしか内産業  
経済課  
☎(3838)5554

**平成28年第4回区議会定例会**

【日程】 11月29日(火)～12月15日(木)(予定)  
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。  
【担当課】 区議会事務局 ☎(5654)8506

**凡例**  
 日日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

**かつしかプレミアム付  
商品券の有効期限は  
12月31日(土)までです**



有効期限を過ぎると使用  
できませんのでご注意ください。  
11月19日(土)・20日(日)に新  
小岩公園(西新小岩1-1  
・3)で開催される「かつ  
しかフードフェスタ」でも  
一部の店舗で使用すること  
ができます。  
詳しくはお問い合わせく  
ださい。

【問い合わせ】  
かつしかプレミアム付商品  
券運営事務局  
☎(5875)7391  
(月)～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時  
【担当課】 商工振興課

**消費生活特別相談  
契約トラブル借金で  
お困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談で  
す(1人30分程度)。  
【日時】 11月15日(火)  
午前10時～正午・午後1時  
～3時  
【対象】 区内在住・在勤・

**ふれあいレクリエー  
ション農園  
長ネギの収穫**

区内の農家が栽培した長  
ネギの収穫を体験できます。  
【収穫時期】 12月下旬から  
【収穫場所・費用】  
▽西水元 2千円  
▽1区画(30株)  
▽東水元 3千円  
▽1区画(60株)  
▽新宿 3千円  
1区画(60株) 3千円

**木造住宅等耐震助成  
地盤の液化化について  
の説明会・相談会**

区では、住宅の耐震診断  
・耐震改修・地盤の液化化  
判定調査などの費用の一部  
を補助しています。  
これらの補助制度や地盤  
の液化化対策について、説  
明会および相談会を行いま  
す。

【日時・会場】  
左表の通り。各回とも同  
じ内容です。  
【定員】 各回40人程度  
【担当課】 建築課  
☎(5654)8552

日時	会場
11/12(土)	午前9時30分～正午 東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)
	午後2時～4時30分 奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
11/26(土)	午前9時30分～正午 東立石地区センター(東立石2-15-7)
	午後2時～4時30分 四つ木地区センター(宝町1-1-22)

いずれも直接会場へ(先着順)。車での来場はご遠慮ください。

**ふれあいレクリエー  
ション農園  
長ネギの収穫**

区内の農家が栽培した長  
ネギの収穫を体験できます。  
【収穫時期】 12月下旬から  
【収穫場所・費用】  
▽西水元 2千円  
▽1区画(30株)  
▽東水元 3千円  
▽1区画(60株)  
▽新宿 3千円  
1区画(60株) 3千円

**認知症高齢者グループ  
ホームが開設しました**

認知症の方が共同で生活  
し、介護や日常生活の援助  
が受けられる住居です。  
【開設日】 11月1日  
【名称・所在地】  
グループホームエクセル  
ント水元公園  
【貸付金の種類】  
修学資金、就学支度資金、  
転宅資金など

【申し込み・担当課】  
〒125-0062青戸7-2-1テ  
クノプラザかつしか内産業  
経済課  
☎(3838)5554

**NPDP活動出張相談**

NPPO法人の設立や活動  
などの相談に応じます。  
【日時・会場】  
▽第1水曜日(平成29年1月  
を除く)／新小岩北地区セン  
ター(東新小岩6-21-1)  
▽第2水曜日(11月を除く)  
／亀有地区センター(亀有  
3-26-1リリオ館7階)  
▽第3水曜日(12月を除く)  
／堀切地区センター(堀切  
3-8-5)

**子育て・子ども  
ひとり親家庭の方へ**

就職・転職・職業訓練の  
案内などを行います。  
【日時】 11月27日(日)  
午前9時～正午  
【会場】 子育て支援課  
(区役所4階401番)  
【対象】 児童扶養手当を受けている  
か手続き中のひとり親家庭  
の母親または父親4人  
【申込方法】 11月7日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。  
【その他】 毎週(月)・(火)・(木)

**子ども食育クッキング**

12月4日(日)午前10時～午  
後0時30分 亀有学び交流  
館(お花茶屋3-5-6) 対  
区内在住・在学の小学2～  
6年生20人内クリスマスス  
トームケーキ、お楽しみサン  
ドらぶ費600円(往復ハ  
ガキに「子ども食育クッキ  
ング」・住所・氏名(フリガ  
ナ)・学年・電話番号を書  
いて、11月21日(必着)ま  
で(多数抽選) 申 申込  
8555葛飾区役所生涯学習課  
【会場】 子育て支援課  
(区役所4階401番)  
【対象】 児童扶養手当を受けている  
か手続き中のひとり親家庭  
の母親または父親4人  
【申込方法】 11月7日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。  
【その他】 毎週(月)・(火)・(木)

**親子たごっこ教室**

和だこを手作りします。  
【日時】 11月26日(土)午前10時～11  
時30分 会 堀切地区センター  
(堀切3-8-5) 対5歳～  
小学6年生と保護者60人(小  
学生は1人でも参加可) 費  
一人300円他共催/堀切  
大風揚げ大会実行委員会 方  
11月7日(月)午前8時から電  
話で(先着順) 申はなし  
うぶコール☎(6758)2  
222 担生涯学習課

**親子でネックウオー  
マー作り**

区民大学単位認定講座。  
ニットやフリース素材を  
使用します。  
【日時】 11月26日(土)午前10時～正午  
【会場】 かつしかエコライブラ

【申し込み・担当課】  
〒125-0062青戸7-2-1テ  
クノプラザかつしか内産業  
経済課  
☎(3838)5554

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた  
場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

【日時・会場】  
左表の通り。各回とも同  
じ内容です。  
【定員】 各回40人程度  
【担当課】 建築課  
☎(5654)8552

【申し込み・担当課】  
〒125-0062青戸7-2-1テ  
クノプラザかつしか内産業  
経済課  
☎(3838)5554

元気な身体づくり  
新たな友達や趣味との出会い  
**アンブル活き活き交流会**  
 主催：社会福祉法人アストリー  
 介護・認知症予防プログラム  
カラオケ、その他趣味活動等  
多数ご用意しております!!  
 第5回  
 ランチのご用意  
 健康食バイキング  
 大人¥400-  
 子供¥300-  
 ※要予約・開催日3日前迄  
 ※電話又はHP「お問合せ」  
 場 所：特別養護老人ホーム アンブル宝町  
 葛飾区宝町1-2-9  
 日 時：平成28年11月26日 10時～15時 参加費 無 料  
 お問合せ：03-5654-8880  
 ※お問合せやご予約はお電話又はHPで!

葛飾柴又の塗装屋さん  
 地元で創業30年。  
 気軽に相談! 迅速な対応!  
 地元だから顔が見えて安心!  
**外壁塗装**  
 屋根 外壁 木部 鉄部  
**見積無料**  
 国家資格取得者が直接施工・管理致します  
 株式会社 たつみ住研  
**0120-973-877**  
 葛飾区柴又5-31-15  
 mail : info@tatumi-j.co.jp  
 http://www.tatumi-j.co.jp



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(3)

**催し**

**新小岩文化祭**

日11月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(13日は午後4時30分まで) 内絵画・書道・手芸などの作品展示、演芸フェスティバル(舞踊・詩吟などの発表)、喫茶コーナー他主催/新小岩南地域まちづくり協議会主催/新小岩地区センター(新小岩2-17-1) ☎(3653)7151

**堀切地場産業展**

堀切地区の企業の紹介、製品の展示・製作体験を行います。車での来場は遠慮ください。  
日11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時他12日の午前10時から葛飾元気野菜の即売会を行います。会堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎(3693)5637

**東立石地区センターまつり**

日内▽11月13日(日)午前9時30分～午後5時/舞踊、カラオケ、ダンス、大正琴、模擬店他▽11月13日(日)～19日(土)午前9時～午後8時/絵画・押し花などの展示他主催/東立石地区まちづくり懇談会会東立石地区センター(東立石2-15-7) ☎(3692)9393

**昭和のうたごえコンサート**

アマチュアグループが昭和の懐かしい歌などを管楽器で演奏します。車での来場は遠慮ください。  
日11月12日(土)午後2～4時 直接会場へ(先着順) 定200人程度会南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) ☎(3604)7126

**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

**葛飾区少年の主張大会**

予選会で選ばれた小学5年生～中学3年生25人が、身近な問題や将来の夢などをテーマにそれぞれの主張を発表します。  
日11月19日(土)午後0時30分～4時30分 直接会場へ(先着順) 会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 定230人程度会地域教育課 ☎(5654)8482

**有権者のついで 葛飾区における防災対策**

水害・地震などへの区の対策について解説します。  
日11月17日(木)午後2～4時 直接会場へ(先着順) 会ウイメンズパル(立石5-27-1) 車での来場は遠慮ください。 定100人程度 担選挙管理委員会事務局 ☎(5654)8493

**葛飾フィルハーモニー管弦楽団 定期演奏会への招待**

日12月11日(日)午後2時開演 対区内在住の小学生以上の方120人方往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を書いて、11月16日(水)必着まで(多数抽選)。  
申〒125-0052 柴又3-2-5 603 幸重方 葛飾ファイ

**東京理科大学 ミュージックフェス 観覧者募集**

東京理科大学卒業生のピアノ・ストウ武みゆきさんと歌手のサーカスによるコンサートおよび「区民と第九を歌う会」の観覧者を募集します。  
日12月18日(日)午後2時30分～5時 会東京理科大学葛飾キャンパス図書館(新宿6-3-1) 対区内在住・在勤の方400人方11月7日(月)午前9時から東京理科大学ホームページ(http://www.tus.ac.jp/news/tusmusi/062016/)の申込フォームかメール(住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入して(先着順) 申問東京理科大学広報課 ☎koho@admission.tus.ac.jp ☎(522)87421 担政策企画課

**シンフォニーヒルズ 少年少女合唱団クリスマスコンサートへの招待**

日12月11日(日)午後2時開演 会かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8・9階) 対区内在住の方20人内クリスマスソングメドレー、童謡、唱歌他方往復ハガキに「少年少女合唱団」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・人数(2人まで)を書いて、11月19日(土)必着まで(多数抽選)。

**講座・講演会**

**水元図書館 大人の職場体験**

本の書架への戻し方や、図書館の仕事を学びます。  
日12月3日(土)午後1時～4時30分 対16歳以上の方6人 持カバールを掛ける本一冊方 11月12日(土)午前9時から窓口で(先着順) 会申水元図書館(東水元1-7-3) ☎(3627)3111

**立石図書館ビジネスセミナー**

ブログやホームページで売れる商品写真の撮り方を学びます。  
日12月11日(日)午前10時～午後0時30分 2時～4時30分 定各回20人方師久門易氏(写真道場主宰) 持スマートフォン他方11月7日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会申立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

**柴又・新八水路 再生20周年記念シンポジウム**

柴又・新八水路の20年間を映像で振り返るとともに、これからの20年に向けた意見交換会を開催します。  
日11月12日(土)午後1時30分

**水元小合溜 ガイドウォーク (通年開催)**

水元かわせみの里周辺の生き物について、専門員が解説します。  
日▽午前の部/午前11時～11時30分 午後の部/午後1時30分～2時(雨天中止) 直接会場へ。月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始はイベントのある日は開催しません。詳しくはお問い合わせください。 定各回10人程度会水元かわせみの里水元公園8-3 ☎(3627)5201 担公園課

**講演会 認知症を知り、地域で支え合おう**

日11月12日(土)午後1時30分～3時30分 直接会場へ(先着順) 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定300人程度会結城康博氏(淑徳大学教授) 他主催/葛飾区介護サービス事業者協議会 担介護保険課 ☎(5654)8246

**年金セミナー**

年金制度の概要や年金に関する最新情報を学びます。セミナー終了後、希望者には個別年金相談も行います。  
日11月12日(土)午前10～11時 午後2～3時 直接会場へ(先着順) 各回とも同じ内容です。 会亀有地区センター

**銭湯ウォーク 葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ**

立石・四つ木界隈の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯に入ります。  
日12月3日(土)午後3時 集合/京成立石駅改札口。解散/寿湯(東四つ木4-19-14) 定30人(小学生以下は保護者同伴) 師葛飾探検団費500円(小学生以下250円) 入浴料含む。 他主催/葛飾浴場組合連合会方往復ハガキに「銭湯ウォーク」住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、11月18日(金)必着まで(多数抽選) 同一住所の方は連名可。 申〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課

**自然学習講座 野鳥のためのリースづくり**

野鳥が食べられる材料でリースを作り、野鳥を呼ぶ仕掛けを学びます。  
日12月10日(土)午後1～3時(雨天決行) 定20人(小学生以下は保護者同伴) 方11月8日(火)午前9時から電話で(先着順) 会水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担公園課

**ミニ交流会 地域の犬や猫と共生するには**

犬の散歩のマナーや猫の餌やりトラブルなど、地域の動物問題の現状について考えます。  
日12月3日(土)午後1時30分～3時30分 会立石地区センター

**女性の就職を応援! 女性のための 印象力アップセミナー**

日11月30日(水)午前10時～正午 対区内在住で就職をめざす女性20人他雇用保険受給中の方は、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方11月7日(月)午前10時

**消費者講座 遺言の基礎知識**

相続時の争いを避けるために、遺言についての正しい知識を学びます。  
日12月6日(火)午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方40人方保坂洋彦氏(葛飾区公証役場公証人) 保2歳以上就学前のお子さん10人方往復ハガキかファクスに「遺言」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フリガナ)番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、11月21日(月)必着まで(多数抽選) 会申〒124-0012 立石5-27-1ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698)2315

**シニア活き活き教室 都立農産高校生とシニアの交流**

高校生と一緒にクリスマスリースを作ります。  
日11月25日(金)午後1～3時 会亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 対区内在住55歳以上の方20人方往復ハガキに「クリスマスリース」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月15日(火)必着まで(多数抽選) 申〒125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター



**11月10日は「葛飾区交通安全日」です。二輪車運転時は、カーブや交差点の手前では十分速度を落とすなど、安全運転を心掛けましょう。**

【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



# 学童保育クラブ 4月からの入会を受け付けます

【担当課】 子育て支援課  
 ☎5654-8278

【対象】 区内在住で放課後、保護者や同居者が仕事や病気などで監護することができない**4月から新小学1～6年生になるお子さん**

求職中の世帯は申請できません(育児休業中の場合は、入会月に復帰することが条件です)。

集団生活が可能で医療行為を必要としない、障害のあるお子さんも対象です。

【指導時間】 下校時～午後6時(夏休みなど学校休業日は午前8時30分～午後6時)

右表の★印の公立学童保育クラブと全ての私立学童保育クラブでは延長保育を実施しています。

詳しくは、各クラブへお問い合わせください。

【使用料】 月額4,000円(おやつ代・教材費などは実費負担。延長保育は別料金)

生活保護受給世帯と、前年度住民税の非課税世帯などに、減額・免除の制度があります。詳しくは「平成29年度学童保育クラブ入会案内」をご覧ください。

【受付期間】 **11月11日(金)～12月9日(金)(必着)**

1次募集の後に空きがあれば、2次募集を行います。2次募集の受付期間は2月13日(月)～17日(金)(必着)です。

【必要書類】 ▷入会申請書 ▷監護することができない状況を証明する物(勤務証明書、仕事以外の理由の場合は診断書の写し・在学証明書の写しなど事情を証明する書類を添付した申立書)

【入会案内・申請書配布場所】 学童保育クラブ、児童館、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区ホームページからも取り出せます。

【申込方法】 必要書類を第1希望の学童保育クラブへ持参。

【結果通知】 2月上旬に通知します。2次募集の結果は3月上旬に通知します。

私立学童保育クラブは、運営する社会福祉法人などから通知します。

【その他】 新水元学童保育クラブの新規入会は、受け付けていません。

## ●学童保育クラブ一覧

学童保育クラブ	所在地	電話番号	学童保育クラブ	所在地	電話番号
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	5699-1244	すまいる亀青	亀有1-10-13-105	5680-6730
★新水元	東水元3-5-7(新水元児童館内)	5699-1260	道上こどもの森	亀有4-33-17	3602-9899
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	5699-1298	すまいる中之台	亀有5-2-21(中之台小学校内)	5849-3089
葛飾学園幸田小	西水元3-24-12(幸田小学校内)	3627-3343	葛飾学園西亀有小(第一・第二)	西亀有2-42-2(西亀有小学校内)	3604-8899
そあ	水元3-13-20(そあ保育園内)	5660-2416	★白鳥	白鳥3-32-6(白鳥児童館内)	3602-3452
葛飾学園水元(第一・第二)	水元4-17-14(水元小学校第二校舎内)	5660-0578	堀切	堀切1-9-18(堀切児童館内)	5698-1706
飯塚	南水元1-24-3	3627-4067	東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	3602-6808
にいじゅくみらい(第一・第二)	南水元3-2-3(花の木小学校内)	3627-2470	葛飾学園小菅	小菅3-6-1	3604-6359
さかえ第一	東水元5-38-2(東水元小学校内)	3627-3685	ふたば・第二ふたば	白鳥3-29-16	6662-4641
東金町	東金町5-22-18(東金町児童館内)	5699-1314	れいめい堀切(第一・第二)	堀切2-42(堀切小学校内)	5698-6681
末広	金町5-4-1(末広児童館内)	5699-1275	葛飾学園南綾瀬小	堀切6-1-1(南綾瀬小学校内)	3602-8842
金町	東金町1-33-15	3627-2927	葛飾学園東綾瀬小	堀切6-21-1(東綾瀬小学校内)	3602-8841
東金町小ひよどり	東金町1-33-26(東金町小学校内)	3826-5170	葛飾学園上千葉(第一・第二)	東堀切3-26-2(上千葉小学校内)	3603-3050
原田小	東金町2-16-2(原田小学校内)	3826-5325	梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	5698-1701
葛飾学園半田	東金町5-16-1(半田小学校内)	3826-4104	宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	5698-1703
柴原	金町1-10-2	3609-6845	★洪江	東四つ木2-15-11(洪江児童館内)	5698-1702
つばさ	金町3-11-15	5699-1837	梅田小・梅田小第二	立石3-24-2(梅田小学校内)	5654-9881
新宿	新宿2-26-2(新宿小学校内)	3607-2470	かつしか風の子	立石8-18-7(かつしか風の子保育園内)	5698-8451
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	3627-6948	こひつじ川端	東立石1-2-2(川端小学校内)	3695-3575
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	5694-2292	こひつじ川端第二	東立石2-7-1	5670-9432
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	5699-1257	こひつじ本田	立石1-7-23(本田小学校内)	3691-0927
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	5694-2982	こひつじ本田第二	立石1-7-23(本田小学校内)	5698-0711
ひまわり	細田3-9-26(ひまわり保育園内)	3673-7550	れいめい宝	宝町2-6-19	3695-0041
細田小	細田3-20-2(細田小学校内)	5612-0362	こひつじ四つ木	四つ木4-10-12	3697-9730
高砂小(第一・第二)	高砂3-32-17(高砂中学校内)	5612-2381	こひつじ東四つ木	東四つ木1-9-12	3697-8127
鎌倉小	鎌倉4-24-2(鎌倉小学校内)	5612-0567	木根川	東四つ木1-10-2(木根川小学校内)	3694-0390
北野第一	柴又3-10-3(北野小学校内)	3609-0140	西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	5698-1704
北野第二	柴又3-10-2(北野小学校内)	3609-7940	南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	5698-1707
東・ひかり	柴又5-12-15(東柴又小学校内)	6458-9605	東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	5698-1705
ひかり	柴又6-19-2	3672-5462	★西新小岩	西新小岩4-33-2(児童会館内)	3691-3142
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	3602-0221	南奥戸小(第一・第二)	奥戸3-6-20(南奥戸小学校第二校舎内)	5671-0223
青戸中央	青戸6-16-12(青戸中央児童館内)	3604-6306	上小松	奥戸4-1-4(上小松小学校内)	3691-8668
亀有	亀有1-17-5(亀有児童館内)	3604-7756	第二上小松	奥戸4-11-2	5670-8221
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	3604-6561	奥戸小	奥戸8-20-17(奥戸小学校内)	5654-8750
西亀有	西亀有4-24-1(西亀有児童館内)	5616-1776	りりたつみ	西新小岩2-1-4	3696-9467
中青戸・中青戸第二	青戸4-24-1(中青戸小学校内)	3603-5404	松上・第二松上	西新小岩2-1-6(松上小学校内)	3696-8609
青戸小・青戸小第二	青戸6-18-2(青戸小学校内)	6240-7524	小松南らる	新小岩2-25-1(小松南小学校内)	3653-1478
			小松南らる第二	新小岩4-14-7-1F	3651-1122

## ご存知ですか 認証保育所

【担当課】 子育て支援課 ☎5654-8297

認証保育所とは、東京都独自の基準を満たした、民間の保育所です。各園で保育時間、保育料が異なりますので、詳しくは各園へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
都市型保育園ポポラー東京金町園	金町6-2-1-2階	3826-6060
エデュケアセンターかなまち	金町6-4-2-2階	3627-5004
亀有プチ・クレイシュ	亀有3-10-2-2階	3602-4899
ぼけっとランド亀有	亀有3-29-1-204	5650-3166
どんぐり保育園	西亀有1-26-9	3602-4735
たけのこ保育園	堀切8-5-9	3602-5122
あぶるキッズ青戸園	青戸3-32-3-2階	3601-4133
キャンディパーク保育園	青戸6-1-13-5階	3838-6383
めぐみナーサリー	東新小岩1-13-1-1階	5654-9917
アイキッズ認証保育園	東新小岩3-1-16	5654-7171
めぐみ保育園	東新小岩4-17-9	3692-9597

### 保育料の補助など

別途申請が必要です。第2子・第3子については①・②の補助額が高い方を適用します。詳しくは子育て支援課(☎5654-8297)へお問い合わせください。

【保育料補助額(月額)】

**第1子** 13,000円～17,000円(園児の年齢による)

**第2子** 中学3年生までの兄・姉を1人有する世帯  
 ①13,000円～17,000円(園児の年齢による)  
 ②保育料の半額(上限20,000円)

**第3子** 中学3年生までの兄・姉を2人有する世帯  
 ①13,000円～17,000円(園児の年齢による) ②40,000円(上限)

## 葛飾区観光写真コンクール

入賞作品が決まりました 【担当課】 観光課

協会の長賞  
 協会の長賞  
 やつてきた  
 篠原哲夫



葛飾区長賞  
 小池匡満



- 葛飾区議会議長賞 「朝靄」 野口美重子
- 東京商工会議所葛飾支部会長賞 「天まで揚がれ」 佐藤明弘
- 葛飾区商店街連合会会長賞 「晩秋の朝」 中村孝一
- 第32回葛飾区産業フェア実行委員長賞 「がんばれ！」 浦上景一
- 全東京写真連盟会長賞 「いたずら鬼」 鈴木信行

この他、11人の方が入賞しました。

### 入賞作品の展示

【日時】 11月4日(金)午後1時～10日(木)午後3時(土・日曜日を除く)

【会場】 区民ホール(区役所2階)

【問い合わせ】 (一社)葛飾区観光協会 ☎3650-9876

## 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



### 生揚げのきのこあんかけ

食物繊維が豊富で低エネルギーなきのこを使用してボリュームアップ! 秋らしい主菜を紹介します。お好みのきのこでお試ください。

### 健康ポイント

生揚げは植物性の良質なたんぱく質を含み、カルシウムも補えます。きのこに含まれるビタミンDは、カルシウムの吸収を助ける働きがあります。

### 【材料】1人分

- 生揚げ ……………150g
- だし汁 ……………1/2カップ
- ▶ぶなしめじ 25g
- ▶椎茸 15g
- ▶赤パプリカ 15g
- ▶黄パプリカ 10g
- 鶏ひき肉……………25g
- ▶しょうゆ 小さじ1
- ▶みりん 小さじ1
- ▶食塩 少々
- 片栗粉(水溶き)…小さじ1
- あさつき(小口切り)…適量

### 【作り方】

- ① ぶなしめじ・椎茸は石づきを取る。ぶなしめじはほぐし、椎茸・パプリカは薄くスライスする。
- ② 生揚げを一口大に切り、フライパンで焼く。
- ③ 鍋にだし汁とAを入れてひと煮立ちさせ、鶏ひき肉を加えたらほぐしながら加熱する。
- ④ ③に火が通ったら、Bで味を調べて、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 器に②を盛り、④をかけてあさつきを散らす。

### 【栄養成分表示】

エネルギー299kcal たんぱく質23.2g 脂質19.3g 炭水化物9.1g 食塩相当量1.3g

献立作成：東京聖栄大学

## 「かつしかの元気食堂」・「かつしかの元気食堂～プラス一皿の野菜料理があるお店～」募集中!

10月末現在、健康に良い食事を提供する認定店は区内52店舗です。申込方法など、詳しくは区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂→あなたのお店も「かつしかの元気食堂」に参加しませんか)をご覧ください。健康づくり課(☎3602-1268)までお問い合わせください。

- かつしかの元気食堂
- 栄養バランスの良いメニューの選択や塩分を減らす注文ができるなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店です。
- かつしかの元気食堂～プラス一皿の野菜料理があるお店～
- 不足しがちな野菜を補う野菜メニューがいつでも食べられる飲食店です。

(5)

65歳以上の方へ **運動習慣推進** **利用者募集**  
**プラチナ・フィットネス**

プラチナ・フィットネスは、65歳以上の方が運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。区内9カ所のフィットネスクラブのうち、希望するクラブを利用できます。  
 あなたの興味や体力に合った運動を見つけてみませんか。

【利用期間】 利用決定後に送付する承認証を受領後、初回利用日から3カ月間(全12回)。最終利用日は利用期間にかかわらず、平成29年2月28日(火)となります。  
 承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口での申し込みの場合は申込時にお渡しします。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。

**運動メニュー(例)**  
 マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど

【フィットネスクラブ所在地】 右表の通り

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方  
 参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定にご協力いただきます。

【費用】 6,000円

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

▶往復ハガキに「希望のフィットネスクラブ(右表の中から1施設)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

▶高齢者支援課の窓口(区役所2階201番)で。

【申込期限】 11月30日(水)まで

【申し込み・担当課】  
 〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8598

- 次の方は対象となりません**
- ▶医師から運動を禁止されている方
  - ▶フィットネスクラブの利用規約を守れない方
  - ▶現在フィットネスクラブの会員の方
  - ▶既にこの事業を利用したことがある方



フィットネスクラブ名	営業時間
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブ ルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日
セントラル ウェルネスクラブ京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071	平日/午前9時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 月曜日
セントラル フィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後8時 【定休日】 木曜日
ダンロップ スポーツクラブ綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツ オアシス金町24Plus (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	月・水曜日/午前10時～午後11時 火・木曜日/午前8時30分～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前8時30分～午後8時 【定休日】 金曜日
リリオセントラル フィットネスクラブ (亀有3-26-1リリオ館3階) ☎5680-0303	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 不定休

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

11月8日は **いい歯の日**です

いつまでも元気に生活し、楽しく食事をするためにはお口の健康が欠かせません。  
 この機会にご自身や家族のお口の健康を考えてみましょう。

【担当課】 健康づくり課  
 ☎3602-1268

**歯を失ってしまう原因は？**

- 主に**むし歯**と**歯周病**の2つがあります。
- ▶むし歯  
食事・間食の間隔など生活習慣が深く関係しています。乳歯や生えたばかりの永久歯はとても弱く、進行が早いのが特徴です。
  - ▶歯周病  
歯周病は、歯を支えている周りの組織や骨が溶けて、歯が支えられなくなる病気です。自分では気付きにくく、お口の中だけではなく、生活習慣や全身疾患などと深く関係しています。

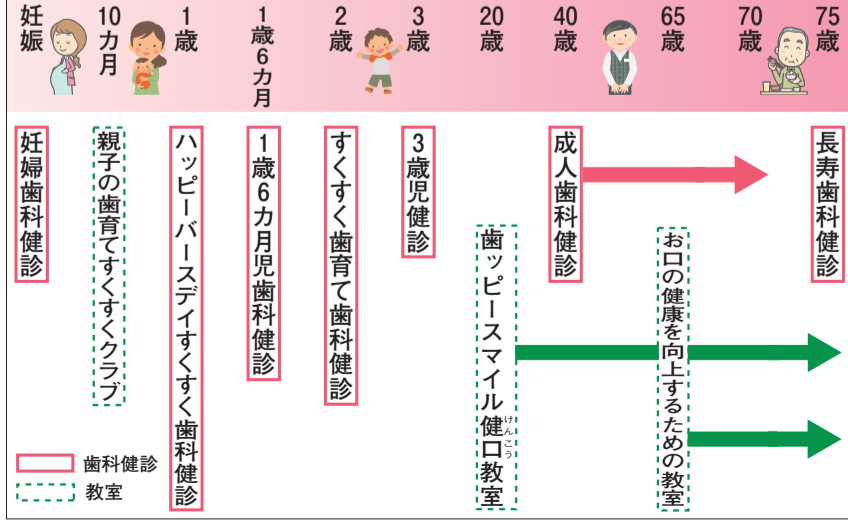
**いつまでも健康なお口を保つために大切なこと**

- ▶歯みがき習慣・規則正しい食生活を身に付ける  
毎回の食事が終わった後に歯をみがく習慣を身に付けましょう。また、間食をできる限り少なくするなど、規則正しい食生活をする事で、お口を健康に保つことができます。
- ▶かかりつけ歯科医を持つ  
病気になってから通うのではなく、歯科健診や歯のクリーニングなどお口が健康な状態の時に定期的に通う歯科医院をつくりましょう。  
歯科医の目で今の状態を確認し、予防処置を施すことで、未永く自分の歯で過ごせるようになります。



**葛飾区の歯科事業**

区ではむし歯と歯周病を未然に防ぐために、妊婦から高齢の方までの幅広い世代を対象とした歯科健診や教室を行っています。  
 各健診・教室の実施時期や対象者など、詳しくは健康づくり課(☎3602-1268)までお問い合わせください。



**亀有イルミネーション**  
**を見に行こう!**

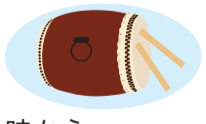
【担当課】 観光課

亀有駅前を中心にイルミネーションを飾り付け、亀有のまちを彩ります。  
 12月中旬には亀有リリオパーク内に写真撮影スポットが出現する予定です。  
**【点灯期間】**  
 11月13日(日)～平成29年2月28日(火)(予定)  
**【点灯場所】**  
 亀有駅北口・南口交通島、亀有リリオパーク



**点灯式**

地元亀有を中心に活動している和太鼓グループ「彩」が演奏を披露します。  
**【日時】** 11月13日(日)午後6時から  
**【会場】** 亀有駅南口リリオ館前



いずれも  
**【問い合わせ】**  
 おいでよ亀有実行委員会事務局  
 (ゆうろーどサービスカウンター)  
 ☎5680-8685

**健康・介護予防**

**成人歯科健康診査は  
11月30日(水)までです**

対象の方には8月下旬に  
 受診票を送付しています。  
 実施期間終了間際は大変  
 混み合いますので早めに受  
 診してください。

【対象】 区内在住で、平成  
 28年4月1日～29年3月31  
 日に40・45・50・55・60・  
 65・70歳になる方

【実施場所】 区内の協力歯  
 科医療機関(176カ所)  
 【担当課】 健康づくり課  
 ☎(3602)1268

**まちかど健康相談**

区内大型商業施設や区の  
 施設などの身近な場所で、  
 定期的に保健師などの専門  
 職員が健康相談や健康づく  
 りへのアドバイスをします

【日時・内容】  
 ▽11月9日(水)  
 健診結果の見方とワンポイ  
 ントアドバイス

▽11月25日(金)  
 お口の健康と生活習慣病予防  
 いずれも午前11時～午後  
 1時。直接会場へ。

【会場】  
 イトーヨーカドーアリオ亀  
 有店中川橋側入口付近  
 (亀有3・49・3)

【持ち物】 健康相談の場合  
 は健診結果など  
 【担当課】 健康づくり課  
 ☎(3602)1268

**心理カウンセリング**

精神障害に関する相談な  
 どができます。ピア相談会

**凡例**

【日時】 会会場  
 【対象】 定員  
 【内容】 師講師  
 【費用】 持ち物  
 【申込方法】 申込先  
 【申し込み】 申し込み  
 【お問い合わせ先】 問い合わせ先  
 【担当課】 担当課

も行います。  
 11月12日(土)、12月10日(土)  
 午後2～4時。直接会場へ  
 かつかしなシンフォニーヒ  
 ルズ別館(立石6・33・1)  
 費250円(税別)NPO法人心  
 のつばめ会(竹内) ☎080  
 (3481)7943担保健  
 予防課

**公開講座**

この季節、知って得  
 する胃腸炎対策  
 感染症予防について、東  
 部地域病院の看護師長がお  
 話しします。  
 11月19日(土)午後2～3時  
 直接会場へ。会東部地域病  
 院(亀有5・14・1)定10  
 0人程度(東部地域病院地  
 域医療連携室 ☎5682)  
 5111担地域保健課

**講演会**

講演会 食事療法で  
 腎臓は守れるか?  
 11月20日(日)午後1時30分  
 ～3時30分。直接会場へ(先  
 着順)。対区内在住の方70人  
 程度(岸菜裕美氏(嬉泉病  
 院栄養科科長)他主催/葛  
 飾区地域腎友会担健康づ  
 くり課(青戸4・15・14健  
 康プラザかつしか内) ☎(3  
 602)1268

**かつしか健康教室**

おいしく食べて動脈  
 硬化を防ごう  
 動脈硬化の防ぎ方や心疾  
 患のセルフチェックなどを  
 学びます。  
 11月19日(土)午後2時～4  
 時30分(会東部地域保健  
 センター1・1・22)定75人  
 師福勢麻結子氏(イムス葛  
 飾ハートセンター)管理栄養

**高次脳機能障害の  
あ  
る方のご家族へ  
家族交流会を開催し  
ます**

高次脳機能障害となった  
 方へのケアをテーマにした  
 交流会です。  
 11月18日(金)午後1～3時  
 対区内在住で高次脳機能障  
 害のある方の家族または支

**失語症講演会**

失語症講演会  
 生命の灯ふたたび  
 一生、脳イキキと!  
 読む・書く・聞く・話す  
 ことに障害が現れる失語症  
 の症状や支援について学び  
 ます。  
 講演会後、職員による相  
 談会を行いますので、希望  
 の方は申込時にお伝えく  
 ださい。  
 12月3日(土)午後1～4時  
 対区内在住・在勤の方80人  
 師横張琴子氏(東京医薬専  
 門学校言語聴覚士科講師)  
 方電話かファクス・ハガキ  
 (12月講演会・住所・氏  
 名・電話番号を記入)で、  
 11月28日(月)必着まで(多  
 数抽選)。会申担〒124・006堀  
 切3・34・1ウエルピアか  
 つしか内地域活動支援セン  
 ター ☎(5698)13336  
 FAX(5698)1337

**難病医療相談**

難病医療相談  
 神経難病専門医による医  
 療相談です。  
 11月17日(木)午後2～5時  
 対パーキンソン病や脊髄小  
 脳変性症などの神経難病の  
 方、神経難病の恐れがあ  
 り転倒しやすい方、手足の  
 震えなどがある方5人方  
 11月8日(火)午前9時から電話  
 で(先着順)。会申担保健予  
 防課(青戸4・15・14健康  
 プラザかつしか内) ☎(36  
 02)1274

**家族介護者教室**

家族介護者教室  
 精神的にゆとりのある介  
 護生活を送るための方法を  
 学びます。  
 11月19日(土)午前10時～11  
 時30分(会高砂地区センタ  
 ー(高砂3・1・39)対区内在  
 住65歳以上の方、高齢者  
 を介護している方30人師別  
 府明子氏(心理カウンセラ  
 ー)方11月8日(火)午前9時  
 から電話で(先着順)。申高  
 齢者総合相談センター高砂  
 ☎(5889)8600担高  
 齢者支援課

**介護予防教室**

介護予防教室  
 健康は足元から  
 くみんで知ろう  
 足の血流障害  
 足の浮き出た血管、痛み  
 むくみなどの気になる症状  
 について知り、足元から健  
 康を守ります。  
 11月25日(金)午後1時30分  
 ～4時(会奥戸くつろぎの郷  
 (奥戸3・25・1)対区内在  
 住65歳以上の方30人師榎原  
 直樹氏(江戸川病院心臓血  
 管外科統括部長)方11月7  
 日(月)午前9時から電話で先  
 着順。申高齢者総合相談セ  
 ンター奥戸 ☎(5670)5  
 212担高齢者支援課

**介護予防教室**

介護予防教室  
 口腔衛生の講義や、お口  
 の機能を高める体操などを  
 行います。  
 12月1日(木)午後2時～3  
 時30分(対区内在住65歳以上  
 の方15人師小倉直子氏(歯  
 科衛生士)方11月8日(火)午  
 前9時から電話で(先着順)。  
 会申高齢者総合相談センタ  
 ー水元(水元1・26・20) ☎  
 (3826)2419担高齢  
 者支援課

**家族介護者教室**

家族介護者教室  
 グリーフと回復力  
 (レジリエンス)と  
 セルフケア  
 一人一人が抱えているグ  
 リーフ(哀しみ・喪失)から  
 回復するための方法を、五

感を使って学びます。  
 11月19日(土)午後2時～3  
 時30分(会葛飾ロイヤルケ  
 アセンター(堀切2・66・17)  
 対区内在住65歳以上の方か  
 介護をしている方30人師高  
 本真佐子氏(一社セルフケ  
 ア・ネットワーク代表)方  
 11月8日(火)午前9時から電  
 話で(先着順)。申高齢者総合  
 相談センター堀切 ☎(369  
 7)7815担高齢者支援課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
 むことができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**暮らしを彩るパソコン教室 12月分**

【区内】下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース8人(たつみ憩い交流館  
 ・新柴又教室は6人)持新柴又教室の方はノートパソコン方電話かハガキ・ファ  
 クス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記  
 入)で、11月21日(月)必着まで(多数抽選・申し込み少数のコースは中止の場合  
 あり)。申間〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩  
 るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185担生涯学習課

コース	会場	番号	内容	費用
初めてのパソコン全4回	新宿図書センター(新宿3-7-1)	01	毎週(火)午後	4,600円
初めてのiPad全4回	12/21・28(水)午前・午後	02	毎週(火)午後	4,600円
インターネット入門全4回	12/7・14(水)午前・午後	04	毎週(火)午前	5,400円
ワード入門全4回	12/16(金)午前・午後	05	毎週(火)午後	5,400円
ワード活用全2回	12/1・8(木)午前・午後	07	毎週(日)午前	3,400円
エクセル入門全4回	12/1・8(木)午前・午後	08	毎週(火)午前	5,400円
誰でも簡単年賀状作り全2回	12/4・11(日)午後	12	毎週(日)午前	2,000円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分  
 使用ソフト/ウィンドウズ10、オフィスは2016年版  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。  
 上記コース以外のリクエスト講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc.k-net/kpc/>)をご覧ください。

**シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 12月分**

【区内】下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につ  
 き1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先  
 に11月22日(火)必着まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用	定員	時間・会場・申し込み
A※	スマホ・タブレット(初めてのAndroid編)(持ち込みのみ)全2回	12/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	スマホ・タブレット(Android編)アプリ・ゲームの購入(持ち込みのみ)全2回	12/19・26(月)	2,000円		
C	初めてのパソコン入門 ウィンドウズ10 全3回	12/6～20(火)	3,000円		
D	お正月は写真を撮ろう(撮影ヒント・画像調整・整理)全3回	12/7～21(水)	3,000円		
E※	iPadで年賀状を画像やスタンプで送ろう(LINE編)全2回	12/1・8(木)	2,000円		
F	エクセルで健康を管理しよう 全2回	12/15・22(木)	2,500円		
G※	まだ間に合うパソコンで年賀状作成(ワード)全2回	12/5・12(月)	2,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113
あ	iPad入門 総まとめ+小技 全3回	12/6～20(火)	3,000円		
い	iPadで年賀状・クリスマスカードを送ろう 全3回	12/7～21(水)	3,000円		
う※	まだ間に合うパソコンで年賀状作成(ワード)全2回	12/1・8(木)	2,000円		
え※	エクセルで健康を管理しよう 全2回	12/15・22(木)	2,500円		
お※	ワード入門 総復習してみよう 全3回	12/2～16(金)	3,000円		
か	iPadで一味違うオリジナル年賀状に挑戦 全3回	12/2～16(金)	3,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
301	初めてのパソコン 全4回	12/6～27(火)	4,000円		
302※	Edge(新しいネット用アプリ)でホームページ閲覧 全2回	12/1・8(木)	2,000円		
303※	フォトアプリでデジカメ写真の取り込み・編集 全2回	12/15・22(木)	2,000円		
304※	ワードで案内状・感謝状・はがき作成 全4回	12/3～24(土)	4,500円		
305※	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう 全4回	12/2～23(金)	4,500円		
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる) 全4回	12/5～26(月)	7,500円	各2	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒124-0006堀切1-23-6堀切憩い交流館【問い合わせ】NPO法人キッツ理事平山 ☎090-8743-5830 受講終了後に、無料個別指導受講可。
1	年賀状作成	12/1・8(木)	2,000円		
2	年賀状作成	12/2・9(金)	2,000円		
3	(ユニークで楽しい年賀状および宛名作成が簡単にできます)	12/6・13(火)	2,000円		
4	全2回	12/7・14(水)	2,000円		
5		12/15・22(木)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。  
 テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

本紙1面に  
 掲載

## 紙面から動画が流れます!



スマートフォンやタブレット端末からAR動画アプリケーション「COCOAR」を起動し、左のマークがある部分にカメラをかざすと、動画が流れます(一部対応できない機種があります)。



ARアプリケーションのCOCOARは無料でインストール・利用できます(インターネット通信料は、利用者の負担となります)。

### ◆◆◆◆◆ 手順 ◆◆◆◆◆

#### ①アプリケーションをインストールする

Android 端末は「GooglePlayストア」、iOS 端末は「AppStore」から「COCOAR」を検索し、インストールします。右のQRコードからもアクセスできます。



#### ②COCOARを起動する

起動すると、カメラモードに切り替わります(初回使用時は説明画面が表示されますので、左上にある終了ボタンをタップしてください)。

#### ③マークがある部分にカメラをかざす

画面の枠内に文字が収まるようにカメラをかざし、読み取ります。

#### ④動画が流れる

読み取りが完了すると動画が流れます(読み取りが完了すれば、文字にカメラをかざしてなくても動画は流れます)。

使い方など、詳しくは区ホームページからもご覧になれます。

右のQRコードからもアクセスできます。

【担当課】 広報課 ☎5654-8116



**関係機関のお知らせ**  
 11月1日～30日は「労働保険(雇用保険・労災保険)適用促進強化期間」です。  
 従業員を一人でも雇った場合は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業所の方は、早急に入入手続きをお願いします。  
 【問い合わせ】 葛飾税務署  
 ハローワーク墨田  
 ☎(5669)8967

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードのみで手続きが可能です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、本人のマイナンバーを確認できる書類および身元確認書類が必要となります。  
 【問い合わせ】 葛飾税務署  
 ☎(3691)0941

【日時】11月12日(土)10時～15時30分。直接会場へ。【会場】▽すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10墨田区丸井共同開発ビル9階)▽シアター1010(足立区千住3-92千住ミルデイスI 番館10階)【問い合わせ】東京家事調停協会 ☎(3502)8822(10～16時)  
**虹輝祭**  
 【日時】11月18日(金)9時20分～15時・19日(土)9時30分～14時10分(内容)肢体不自由教育部門の児童・生徒による学習発表と作品展(会場)【問い合わせ】都立鹿本学園(江戸川区本一色2-24-11) ☎(3653)7355

## 休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

### ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/6	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田3-29-15	3672-9611
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
11/13	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	金町眼科医院	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	遠武内科小児科医院	内、小	立石6-34-12	3693-8821

### ◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/6	小松歯科医院	お花茶屋3-23-11	3603-8148
	梅本歯科医院	四つ木1-15-15	3693-5595
11/13	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2F	5668-5150
	安斎歯科医院	新小岩4-8-10	3652-1615

### ◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/6	鎌倉接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182
11/13	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	3607-8623
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868

### ◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/6	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
11/13	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	スカイ薬局青戸店	立石6-34-13	5654-6866
	ベル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	3604-8267

## がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

☎6758-2222

(午前8時～午後8時/年中無休)

### 胃がん・大腸がん検診(12月・平成29年1月分)

【会場・検診日・定員】 下表の通り

会場	検診日	定員
保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	12月13日(火)・14日(水)・17日(土)・1月18日(水)	各日100人
金町保健センター(金町4-18-19)	12月21日(水)、1月25日(水)	各日100人
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	12月19日(月)、1月23日(月)	各日50人

いずれも受け付けは午前9時～10時30分。

### ●胃がん検診

【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在35歳以上(昭和57年3月31日生まれまで)の方

胃の手術を受けた方、過去に胃の検査を受けて具合が悪くなった方、妊娠中の方は受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査を受けてください。

### 【内容・費用】

レントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

### ●大腸がん検診

【対象】 区内在住で、平成29年3月31日現在40歳以上(昭和52年3月31日生まれまで)の方

### 【内容・費用】

便潜血反応検査 500円

いずれも

年度内に各1回受診できます。

### 【申込方法】

はなしょうぶコール(☎6758-2222)か、ハガキ(希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入)で、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。受診票は検診月の前月末に発送します。

### 【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

振り込め詐欺被害防止用 自動通話録音機を無償で配布します(多数抽選)。  
 申込方法など詳しくは危機管理担当課(☎5654-8478)までお問い合わせください。

郷土と天文の博物館 特別展

# セルロイドの町 かつしか

## 11月3日(木・祝)～平成29年1月9日(月・祝)

葛飾区の花形産業であった「セルロイド工業」の歴史を紹介し、大正～昭和30年代に区内で作られた貴重なセルロイド製品を展示します。

【入館料】 大人100円 小・中学生50円(土曜日は中学生以下無料)  
【開館時間】 午前9時～午後5時(祝日以外の金・土曜日は午後9時まで)  
【休館日】 月曜日(祝日を除く)、第2・4火曜日、年末年始  
【会場・担当課】 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎3838-1101

### セルロイドとは

熱加工することで容易に形を変えることができる合成樹脂素材です。大量生産が可能なおかげで、万年筆や眼鏡、風呂桶、筆箱などの日用品や、おもちゃの材料として利用されました。



## 展示内容

### 東京東部のセルロイド工業

葛飾区で作られた100点を超えるセルロイドの玩具や縁起物を展示し、セルロイド玩具産業が盛んになった背景を紹介します。



### セルロイド工業に携わった人たち

セルロイド工業を支えた職人たちの活躍を、製造用具や映像資料などで紹介します。また、現代に復活したセルロイド製品の製作過程も紹介します。



### 暮らしのなかのセルロイド

セルロイド製の日用品を、昭和30年代の復元家屋のコーナーで展示します。



赤ちゃん用メリー

## 特別展 関連イベント

### 綿くり体験教室

直接会場へ

11月26日(土)午前10時～11時30分

セルロイドの原料である綿と種を分ける「綿くり」を体験します。(午前9時45分から受け付け)  
【定員】 30人程度(先着順)

### 講演会

#### キューピーにかかわる歴史や文化

事前申し込み

12月17日(土)午後2～4時

キューピー研究の第一人者である北川和夫氏(日本キューピークラブ会長)の講演会です。  
【定員】 100人  
【費用】 200円(入館料含む)  
【申込締切日】 12月1日(木)

### トークショー

#### 葛飾区のセルロイド玩具産業

事前申し込み

12月10日(土)午後2～4時

葛飾区のセルロイド工業の勃興期から深い関わりを持ち、モンチッチなどのキャラクター商品を製作している(株)セキグチの関口晃市会長によるトークショーです。  
【定員】 100人  
【費用】 200円(入館料含む)  
【申込締切日】 12月1日(木)

### セルロイド人形染付体験教室

事前申し込み

12月24日(土)午後2～4時

【定員】 80人  
【申込締切日】 12月15日(木)

### 申込方法

往復ハガキに希望イベント名(1通につき1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申込締切日(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。  
【申し込み】 〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

# 養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

10月・11月は東京都の「里親月間」です



担当課

子ども家庭支援課  
☎3602-1386

多くの方に養育家庭について知っていただくために、東京都と協力し、養育家庭体験発表会を開催します。

日時 11月10日(木)午前10時30分～正午  
直接会場へ(先着順)。

会場 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【定員】 50人程度

【その他】 保育はありませんが、お子さんと一緒に過ごせるスペースの用意があります。

### ● 養育家庭とは

さまざまな事情により、自らの家庭で暮らすことができない子どもたちが、家庭的な環境で愛情に育まれながら生活できるよう、一定期間、自分の家庭で養育する里親のことです。親しみを込めて「ほっとファミリー」の愛称で呼ばれています。

### ほっとファミリーの声

私は7年目の里母です。最初は実子を育てた経験があるにも関わらず、10代の子の受け入れに尻込みをしていました。幼い時から一緒に生活をしていないので、どうしたらいいのか想像がつかなかったためです。でも、養育家庭として講習会・親睦会などを重ねていくうちに、「何とかかな」と思えるようになりました。現在12歳の女の子と生活を共にしています。

養育家庭には日々生活を共にしている子とは別に短期間養育を行う緊急一時保護があります。児童相談所から電話を受けてから5時間後に、我が家へ2人の姉妹が緊急一時保護としてやって来たことがありました。初めは2カ月間とお話でしたが、お姉ちゃんの卒業までとなり、10月から3月までの6カ月間養育することになりました。2人ともとても元気で明るく、食欲旺盛だったので、買い物の量が3倍に、洗濯の回数が4倍になりました。家事の量はやたらと増えて大変でしたが、毎日笑いでいっぱいでした。時には夜はしゃぎすぎて、私に注意されることもあり、やめない時は「ほこりがすごいので窓を開けまーす」と冬の寒い季節、サッシを全開にしたこともありました。

その子どもたちは3月末に施設へ行きました。現在は新しい学校生活にも慣れ、元気に過ごしているようです。突然変わってしまった現実を受け入れなければならない子どもたちに、私たち大人ができることもあると思っています。



3歳のお子さんを持つ保護者の方へ 区内図書館で「セカンドブック(絵本)」の引き換えをしています。

保健センターから送付された3歳児健診のお知らせに同封の「引換券」と母子健康手帳をお持ちください。【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201