



**凡例**

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

**テーブル抹茶体験教室**

テーブルで気軽に抹茶の点て方を学び、和菓子の正しくないいただき方も身に付けます。

日 10月25日(火)午後2時～4時

対 区内在住・在勤・在学で初心者の方10人  
 師 鳥居富美江(宗憲氏(裏千家)費千円) 往復ハガキに「抹茶」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月7日(金)必着まで(多数抽選)。  
 会 申下 125・041東金町1-22-1金町地区センター

**古傘からバッグカバー作り**

区民大学単位認定講座。

日 10月6日(木)午前10時～正午・午後1時～3時(会)かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住・在勤16歳以上の方各回6人  
 費 500円(ナイロン製の傘) 9月27日(火)午前9時から電話で(先着順) 申下 サイクル清掃課 ☎(5654)8273

**自然学習講座 生きもののホネのふしぎ**

生き物の骨の形や役割について、実物を使いながら解説します。

日 10月29日(土)午後1時～3時  
 (雨天決行) 定員30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 9月27日(火)午前9時から電話で(先着順) 会 申下 水元かわせみの里(水元公園) 8-3 ☎(3627)5201

担公園課

**食品衛生出張講習会**

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います。

会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。会場の用意が難しい場合はご相談ください。日 月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間、おむね1時間 対 区内在住5人以上のグループ 方 電話で。申下 生活衛生課 ☎(3602)1242

**中途視覚障害者のための生活講座**

全2回

日 11月1日(火)午後1時～3時「利用できるサービス、便利グッズの紹介」 11月10日(木)午後1時～3時30分「単独歩行・介助歩行の方法」 対 区内在住で、緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で目が見えにくくなった方や見えなくなった方、その家族・支援者10人 師 長岡雄一氏(東京都視覚障害者生活支援センター) 所長 方 電話か往復ハガキ(中途視覚・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、10月17日(月)必着まで(多数抽選) 会 申下 124・006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター ☎(5698)1336

**初心者手打ちそば 一日体験教室**

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

日 10月15日(土)午前11時～午後2時(会)玄庵(東立石3-24-8) 対 区内在住55歳以上の方25人 費 2千円(方) NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<https://www.katsushika-active.com/>)の申込フォームまたは、往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月5日(水)必着まで(多数抽選) 申下 125・002青戸5-33-1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担 シニア活動支援センター

**視覚障害者パソコン講習会 全6回**

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの初歩的な使い方

**健康・介護予防**

葛飾区国民健康保険に加入の40～74歳の方へ 特定保健指導をご利用ください

特定健康診査の結果から生活習慣病を発症する可能性が高い方に、医師や保健師、管理栄養士などが面接などでアドバイスを行います。対象の方には特定健康診査を実施した医療機関から、結果説明の際にご案内をさせていただきます。まだ利用していない方には、区が委託する事業者から電話(フリーダイヤル)で保健指導の案内をする場合があります。なお、区から電話で金融機関の口座番号や暗証番号を聞いたり、金銭の要求やATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いしたりすることはありません。 [担当課] 国保年金課 ☎(5654)8173

**45歳・60歳の方へ 眼科健康診査を実施します**

【対象】平成29年3月31日時点で次のいずれかに該当する方  
 ▽45歳(昭和46年4月1日～47年3月31日生まれ)の方  
 ▽60歳(昭和31年4月1日～32年3月31日生まれ)の方  
 対象の方には、受診票などを9月下旬に送付します。 [健診期間] 10月1日(土)～11月30日(水)(休日を除く) [実施場所] 区内指定医療機関(約30カ所) [検査項目] 視力検査、精密眼圧検査、細隙顕微鏡検査、精密眼底検査、眼底カメラ検査 [担当課] 健康づくり課 ☎(3602)1268

**障害のある方や寝たきりの方へ 歯科医探しにお困りではありませんか**

体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。 [受付日時] 月 金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1～4時 [紹介窓口] かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぼほ歯科診療所内) ☎(3690)5209 [担当課] 健康づくり課

**キノコの食中毒にご注意ください**

平成27年に全国で発生したキノコによる食中毒は38件で、そのほとんどが9～10月に発生しています。秋は野山の散策などでキノコを見かける機会が多くなります。その中には毒キノコもありますので、写真や絵を見て食用と思ひ込み、食べないようにしてください。 ■昔から言われている迷信は信じない! ▽柄を縦に割ることができるキノコは食べられる ▽地味な色をしたキノコは食べられる ▽虫が食べているキノコは食べられる ▽ナスと一緒に料理すれば食べられる ▽塩漬けや乾燥すれば食べられる これらは全て誤りですので、十分に注意してください。キノコを食べて体調に異常を感じたら、すぐに医療機関を受診してください。食べたキノコが残っている場合は、受診時に持参しましょう。

**ご利用ください 便利な電子申請サービス**

【担当課】 情報政策課

**電子申請とは**

パソコン・携帯電話・スマートフォンから区役所へ各種申請・届出ができるサービスです。休日や夜間も利用でき、手続きの状況を確認することもできます。

**●利用できる主な手続き**

- ▷住民票や税証明書の交付申し込み(夜間・休日窓口での受け取り)
- ▷各種健診・検診の申し込み
- ▷各種講座・イベントなどへの申し込み

**電子申請を利用するには**

区ホームページ(トップ)→オンラインサービス→電子申請→電子申請はこちらから)または、東京共同電子申請・届出サービス(<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/navi/>)からご利用いただけます。アクセス後、まずは申請者IDの登録を行ってください。右のQRコードからもアクセスできます。

**■注意事項**

一部の申請・届出は、申請者IDを利用せずに行えますが、その際は申請完了画面に表示される「問合せ番号」を後から確認することができませんので、必ず控えを取ってください。「問合せ番号」は申請内容などの確認の際に必要です。

**電子申請サービス全般に関する問い合わせ**

電子申請サービスヘルプデスク  
**☎0120-03-0664**

【受付時間】 月～金曜日/午前8時30分～午後6時(祝日・年末年始を除く)

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。【全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合は、抽選による申し込みとなります。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。】