

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

難病医療相談
 神経難病専門医による医療相談です。
 日9月15日(木)午後2時～5時
 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人(方9月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。会申担保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

かなまちトリオ体操の会 全6回
 ストレッチ体操など、健康づくりに役立つ体操を学びます。
 日10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)、平成29年1月13日(金)、2月17日(金)、3月10日(金)いずれも午前10時～11時
 対区内在住の方20人(病気が治療中の方は主治医の許可が必要) 方往復ハガキに体操の会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(金)必着まで(多数抽選)。会申担保健センター
 〒125-0042金町4-18-19金町保健センター

家族介護者教室 あなたも大事 わたしも大事 グリーフサポート
 グリーフ(哀しみ・喪失)を持つ方への寄り添い方を学びます。
 日9月24日(土)午後2時～3時30分
 会葛飾ロイヤルケアセンター1(堀切2-66-17) 対区内在住65歳以上の方か

家族介護者教室 認知症と診断されたら
 認知症になって困ることを学び、今から「備える」ことについて考えます。
 日9月28日(水)午後2時～4時
 会堀切地区センター(堀切3-8-5) 対区内在住、65歳以上の方か認知症と診断された方、または介護をしている方30人
 師鈴木正行氏(堀切中央病院副院長、保坂勇人氏(社会保険労務士) 方9月8日(木)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(堀切3-697)7815 担高齢者支援課

家族介護者教室 音楽療法にふれてみよう
 音楽の持つ力や体と心への影響を学び、心と体の健康づくりに生かします。
 日9月28日(水)午後2時～3時30分
 会金町地区センター1(東金町1-22-1) 対区内在住、65歳以上の方か介護をしている方30人
 師佐々木和佳氏(音楽療法士) 方9月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高齢者総合相談センター(新宿 ☎(3826)8726) 担高齢者支援課

友遊クラブ 全10回
 グループで記憶力や判断力を養うプログラムを行い、脳を活性化させます。
 日10月3日(水)平成29年3月6日の第1・3回(1月2日を除く) 午前10時～11時
 15分 対区内在住65歳以上の方20人
 方往復ハガキに「友遊クラブ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月20日(火)必着まで(多数抽選)。会申担保健センター
 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

まちなかエクササイズ 全8回
 音楽に合わせて運動・発声・リズム記憶などを行い、認知機能・口腔機能の向上を図ります。
 日10月4日(水)11月22日(火) 午前10時～11時30分
 対区内在住65歳以上の方40人
 師関藤麻衣子氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) 費1600円
 方往復ハガキに「まちなか」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月15日(木)必着まで(多数抽選)。会申担保健センター
 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

もの忘れ相談会
 最近物忘れがひどくなった方や、認知症について相談したい方などの悩みに専門医が応じます。
 日10月6日(木)午後2時～4時
 会柴又地区センター(柴又1-38-2) 対認知症の心配がある区内在住の方か、その家族3人
 師遠藤啓一郎氏(認知症サポート医) 方電話で9月16日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申高齢者総合相談センター(高砂 ☎(5889)8600) 担高齢者支援課

シニアのための健康麻雀初心者教室 全8回
 マージャンを楽しみながら、健康・生きがい・仲間づくりをめざします。
 日10月9日(水)11月27日(日) 午後1時30分～4時30分
 対区内在住55歳以上の方24人
 費5千円
 方往復ハガキに「健康麻雀初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月21日(水)必着まで(多数抽選)。会申担保健センター
 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

健美操 全8回
 多種の呼吸法、経絡、姿勢を整え、気血の流れを良くする体操です。
 日10月3日(水)11月28日(月) 10月10日を除く 午後2時～4時
 対区内在住65歳以上の方40人
 師生駒啓子氏(日本健美操協会理事) 費1800円
 健美操協合理事

関係機関のお知らせ
 葛飾清掃工場個人見学会(無料)
 日9月17日(土)午後1時30分～3時(定員50人)
 (先着順) 申し込み 葛飾清掃工場(水元1-20-1) ☎(5660)5396
 東洋医学の知恵「ソボ」の話と体験教室は「はり・灸」から楽々
 日9月25日(日)午後3時～4時
 午後2時30分開場
 会場 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1) 費用無料
 申込方法 往復ハガキかファクスに住所氏名年齢電話番号・アクセス番号を書いて、9月12日(月)必着まで多数抽選。申し込み 〒125-0062青戸3-37-8公益社団法人東京都鍼灸師会葛飾支部(小林)

休日応急診療
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
 ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
 ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
 ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ
 【実施日・会場・定員】
 下表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。
 【対象】 区内在住60歳以上の方
 【費用】 1回1,500円
 【持ち物】 住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い
 【申込方法】 実施日前日の午前11時～午後5時に各会場へ電話で(先着順)。
 【担当課】 シニア活動支援センター

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/11	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/11	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
	サン接骨院	堀切3-3-1	3697-9928

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/11	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ベール薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	3693-8970

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電話番号の表記のない記事に関してはお問い合わせください。
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

はなごころコール ☎(6758)2222
 区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2222

「舞台は葛飾。心に響く小説をください」 第3回かつしか文学賞の作品を募集しています。応募期限は10月15日(土)です。
 【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ ☎5670-2222 【担当課】 文化国際課

きゅうは*の会場でのみ行っています。

実施日 会場 電話番号 定員(人)
 9/7(水) 砂原憩い交流館(西亀有3-12-1) 3603-6391 5
 水元憩い交流館(水元4-6-15) 5660-3113 10
 新宿憩い交流館(新宿1-5-6) 3627-1850 5
 *東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11) 3696-7430 5
 9/14(水) *堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 3691-9691 5
 *青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12) 3604-6394 5
 柴又憩い交流館(柴又2-4-5) 3609-7355 5
 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 3696-2783 10
 東金町憩い交流館(東金町5-22-18) 3608-3926 10
 9/21(水) 末広憩い交流館(金町5-4-1) 3627-0027 10
 西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1) 3692-7157 10
 白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6) 3602-3416 10
 *鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20) 3671-0301 5
 *小菅憩い交流館(小菅3-6-1) 3604-6390 5
 *渋江憩い交流館(東四つ木2-15-11) 3696-3763 5
 9/28(水) *シニア活動支援センター(立石6-38-11) 5698-6201 15
 水元憩い交流館(水元4-6-15) 5660-3113 10