

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**講演会**  
**非常食と栄養**

災害など非常時の栄養の取り方を学びます。簡単に栄養が取れるメニューも紹介し、講演会終了後、参加者同士で食事をする交流会を行います。

【日時】9月4日(日)午前10時～正午  
 会場 旧西小岩小学校(四つ木1-6-5) 定50人 師鈴木三枝氏(東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科教授) 他費500円(交流会に参加する方のみ) 方8月17日(水)午前10時から電話かファクス(非常食)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・交流会の参加の有無を記入)で(先着順) 申NPO法人中・西会河野FAX ☎共通(3691)026

**布ぞうり作り**  
**初心者体験コース**

不要な浴衣などを使って作りま。

【日時】9月11日(日)午前10時～午後3時  
 対区内在住55歳以上の方15人 費千円 方往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月25日(木)必着まで(多数抽選) 申☎125-0032 水元4-6-60 3113 担シニア活動支援センター

**文化芸術講座**  
**短歌講座**

講話と出詠作品の指導をします。

【日時】9月8日(木)午後1～4時

**亀有地区センター**(亀有3-26-1リリオ館7階)  
**定40人 師木下孝一氏(葛飾短歌会会長) 費3000円 方往復ハガキに「短歌講座」・自作の短歌1首(人生の回顧詠または自由題)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月30日(火)必着まで(多数抽選) 申☎125-0042 金町4-4-12 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎(3607)0636 担生涯学習課**

**かつしかの伝統工芸**  
**江戸べつ甲アクセサリー教室** 全3回

区民大学単位認定講座。

【日時】9月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2～4時  
 会場 葛飾区伝統産業館(立石7-3-16) 対区内在住・在勤・在学の方20人 師山川金作氏 葛飾区認定伝統工芸士 費3千円 方往復ハガキに「べつ甲」・制作希望番号(①指輪とピアス・②指輪とイヤリングのいずれかを選択)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月29日(日)必着まで(多数抽選) 申☎124-8555 葛飾区役所生涯学習課

**健康・介護予防**

**葛飾区特定健康診査**  
**の受診は8月31日(水)までです**

葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和16年9月1日～52年3月31日生まれ)の方を対象に、生活習慣病予防に着目した

**葛飾区特定健康診査を実施**  
 しています。

生活習慣病はほとんど自覚症状がないまま悪化していくため、気付いたときには重症化していることがあります。ご自身の健康状態を確認するため、この機会に特定健康診査をご利用ください。まだ受診していない方は、お早めに受診してください。

**高次脳機能障害のある方へ**  
**リハビリの利用者を募集します**

交通事故や脳卒中などの後遺症により高次脳機能障害(記憶障害や注意障害などの認知障害)となった方を対象に認知リハビリを行います。

【日時】月～木曜日(祝日・年末年始を除く)のうち週2回 午前10時～午後3時  
 利用期間は原則1年間とし、必要に応じて延長。

**骨密度検診** 9月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

【日時】9月6日(火)午前9～11時・午後1～3時  
 対区内在住18歳以上の方60人 費1120円 方電話で(先着順) 申健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

**身体障害のある方へ**  
**相談会を開催します**

リハビリ方法や利用できるサービスなど、地域生活の中で不安や悩みにお答えします。

【日時】9月9日(金)午後1時から  
 対区内在住18～64歳で身体に障害(肢体不自由)のある方か、その支援者10人 方8月17日(水)午前9時から電話で(先着順) 申☎124-8555 葛飾区役所生涯学習課

**精神保健講演会**  
**精神障害者支援の歴史と現状**

精神障害者支援の歴史や現状を知り、精神障害者とその家族が自分らしく生き

**骨密度検診** 9月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

【日時】9月6日(火)午前9～11時・午後1～3時  
 対区内在住18歳以上の方60人 費1120円 方電話で(先着順) 申健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

**もの忘れ相談会**

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

【日時】9月21日(水)午後3～5時  
 対認知症の心配がある区内在住の方か、その家族3人 師鈴木正行氏(認知症サポート医) 方電話で8月19日

**身体障害のある方へ**  
**相談会を開催します**

リハビリ方法や利用できるサービスなど、地域生活の中で不安や悩みにお答えします。

【日時】9月9日(金)午後1時から  
 対区内在住18～64歳で身体に障害(肢体不自由)のある方か、その支援者10人 方8月17日(水)午前9時から電話で(先着順) 申☎124-8555 葛飾区役所生涯学習課

**精神保健講演会**  
**精神障害者支援の歴史と現状**

精神障害者支援の歴史や現状を知り、精神障害者とその家族が自分らしく生き

**精神保健講演会**  
**精神障害者支援の歴史と現状**

精神障害者支援の歴史や現状を知り、精神障害者とその家族が自分らしく生き

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日・8/15(月) 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/21	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/15	門橋歯科医院	高砂3-10-7	3657-3854
	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
8/21	くるみ歯科クリニック	高砂4-2-26-105	5693-8148
	東新小岩歯科医院	東新小岩5-14-29	3695-5554

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/21	土屋整骨院	亀有4-31-18	3603-3229
	吉原接骨院	東新小岩5-17-14	3697-3260

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/21	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	ユタカ薬局ゆうろど店	亀有3-36-3	5650-6177

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

【日時】9月21日(水)午後3～5時  
 対認知症の心配がある区内在住の方か、その家族3人 師鈴木正行氏(認知症サポート医) 方電話で8月19日

**官公署**  
**だより**

平成28年9月1日開始  
 登記相談(無料)の事前予約制導入

相談時間は、おおむね20分以内です。  
 【予約専用電話】☎042(540)7211【予約受付時間】月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後4時(問い合わせ)東京法務局城北出張所(小菅4-20-24) ☎(3603)4305

**食品等の放射性物質検査の結果**

7月の検査結果は下表の通りです。

詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
きゅうり	区内	自家消費	無

【担当課】消費生活センター ☎5698-2316

【申込方法】  
 窓口に9月15日(木)まで。利用は後日面談の上決定します。

【その他】  
 停留所方式でのバス送迎あり  
 会場・申し込み・担当課  
 自立訓練事業所(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内) ☎(5698)1336

【申込方法】  
 窓口に9月15日(木)まで。利用は後日面談の上決定します。

【その他】  
 停留所方式でのバス送迎あり  
 会場・申し込み・担当課  
 自立訓練事業所(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内) ☎(5698)1336

**自立型老人ホームケアハウス**

60歳以上の方が対象

◆特徴◆  
 全室個室・外出自由・食事付  
 入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の  
 月々の利用料(例)  
 食事付7万8千円～

**申込受付中!**  
 ☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉会  
 ケアハウス グレースビレッジ  
 葛飾区鎌倉1-3-1

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは  
**はなつみコール ☎(675)82222**  
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(675)82223