

園芸教室
 しそ・ジュースと夏野菜のサラダを作ろう

緑化推進協力が栽培したシソや夏野菜(いずれも無農薬)を使います。

【日会】7月14日(木)水元学
 び交流館(南水元2・13・1)
 ▽7月15日(金)ウィメンズ
 パル(立石5・27・1)。い
 ずれも午前10～11時。各日
 とも同じ内容です。対区内
 在住の方各日20人(若林行
 雄氏・中村正彦氏(葛飾区
 緑化推進協力員)費500
 円(6月29日(水)午前9時
 から電話で(先着順)。**申担**
 環境課☎(5654)8239

**3R推進パートナー企
 画講演会 初めての堆
 肥づくり 全2回**

生ごみを利用した堆肥の作り方を学びます。

【7月9日(土)・9月24日(土)】
 午後2～4時対区内在住・
 在勤・在学の方40人費550
 円(かつしかエコライフプ
 ラザ(立石1・9・1)【6
 月28日(火)午前9時から電話
 で(先着順)。**申担**リサイク
 ル清掃課☎(5654)82
 73

**認知症サポーター
 養成講座**

認知症の方や家族が地域
 で安心して暮らせるよう、
 認知症を正しく理解します。

水元会場

【7月14日(木)午後2時～3
 時30分】水元ふれあいの家
 (水元1・26・20)対区内在
 住・在勤・在学の方15人(6
 月27日(月)午前9時から電

話で(先着順)。**申**高齢者総
 合相談センター水元☎(3
 826)2419

東四つ木会場

【7月22日(金)午後2時～3
 時30分】区内在住・在勤・在
 学の方30人(6月29日(水)午
 前9時から電話で(先着順)。
会申高齢者総合相談センタ
 ー東四つ木(東四つ木2・27
 1)☎(5698)2204

健康・介護予防

葛飾区国民健康保険
 以外の医療保険被扶
 養者と国保組合に加
 入している方へ

区内の医療機関で特定健
 康診査を受診する際に、葛
 飾区独自の追加検査を無料
 で受診できます。

【実施期間】

7月1日(金)～9月30日(金)
【対象】
 次の全てに該当する方
 ▽区内在住で、葛飾区国民
 健康保険以外の医療保険の
 被扶養者または国保組合の
 加入者

▽追加検査を実施している
 区内の医療機関で特定健康
 診査を受診する方

▽特定健康診査受診券の
 「契約とりまとめ機関名」欄
 に「集合B」または「医師会
 」と記載がある方

【検査項目】

尿潜血検査、
 胸部エックス線検査など
 この他にも、医師の判断
 により、心電図などの検査
 が受けられる場合があります。

同時に肺・大腸・前立腺
 がん検診、肝炎(B型・C型)
 検査も受けられます(年齢
 要件や料金の負担がありま
 す)。

【受診方法】

特定健康診査
 受診時に、医療機関窓口で
 申し込みください。

**【追加検査を実施する医療
 機関については、区ホーム
 ページ(トップ)↓くらしの
 ガイド↓健康・医療・衛生
 ↓健康診査↓特定健康診査
 追加検査について(平成28
 年度)をご覧ください。お
 問い合わせください。**

【担当課】健康づくり課
 ☎(3602)1268

障害のある方や寝た
 きりの方へ
**歯科医探しにお困り
 ではありませんか**

体や歯の状態などをお尋
 ねした上で、適切な歯科医
 を紹介します。電話でご相
 談ください。

【受付日時】
 月～金曜日(祝日を除く)
 午前10時～正午、午後1
 4時

【紹介窓口】
 かかりつけ歯科医紹介窓口
 (たんぼほ歯科診療所内)
 ☎(3690)5209

【担当課】

健康づくり課
骨密度検診 7月分
 腕にエックス線を照射し
 骨密度を測定します。
 【7月14日(木)午前9～11時
 ・午後1～3時】対区内在住

18歳以上の方各回30人費
 1120円(電話で(先着
 順)。**会申**健康づくり課
 (青戸4・15・14健康プラ
 zac)☎(3602)1268

**HIV即日検査
 性感染症検査**

無料・匿名の検査です。
 HIV検査は、感染の機
 会から3カ月以上経過して
 いないと正しい検査結果が
 出ないことがあります。

【7月1日(金)午前9～10時
 直接会場へ(先着順)。**定**40
 人(血液検査および尿検査
 (尿検査は、最後に尿をして
 1時間以上たつてから採尿
 します)他HIV即日検査
 の結果は、検査当日にお伝
 えします。性感染症(クラ

ミジア・梅毒)の検査結果
 とHIV検査結果が判定保
 留の場合は、7月15日(金)午
 前9～10時に保健予防課で
 お伝えします。**会申**保健予
 防課(青戸4・15・14健康
 プラzac)☎(3602)1238

音楽の楽しさを体感し、
 ストレスの軽減や記憶力の
 向上を図ります。

音楽療法

【7月21日(金)12月15日の第
 1・3(木)(9月は29日、11
 月は17日)に実施。午前10
 時30分～正午(対区内在住65
 歳以上の方30人)師高橋多喜
 子氏(淑徳大学教育学部教
 授)費4600円(往復ハ
 ガキに「音楽療法・住所・
 ニア活動支援センター」

ボードゲームやカードゲ
 ームで脳を活性化します。
 【7月26日(火)8月30日(火)
 (8月16日を除く)午前10時
 ～正午(対区内在住65歳以
 上の方25人)師前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団会長)費
 2200円(往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月5日(火)(必
 着)まで(多数抽選)。**会申**
 〒124・012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター

氏名(フリガナ)・年齢・電話
 番号を書いて、7月5日(火)
 (必着)まで(多数抽選)。**会
 申**〒124・012立石6・38・
 11シニア活動支援センター

【7月26日(火)8月30日(火)
 (8月16日を除く)午前10時
 ～正午(対区内在住65歳以
 上の方25人)師前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団会長)費
 2200円(往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月5日(火)(必
 着)まで(多数抽選)。**会申**
 〒124・012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター

頭脳スポーツ講座

【7月26日(火)8月30日(火)
 (8月16日を除く)午前10時
 ～正午(対区内在住65歳以
 上の方25人)師前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団会長)費
 2200円(往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月5日(火)(必
 着)まで(多数抽選)。**会申**
 〒124・012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター

【7月26日(火)8月30日(火)
 (8月16日を除く)午前10時
 ～正午(対区内在住65歳以
 上の方25人)師前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団会長)費
 2200円(往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月5日(火)(必
 着)まで(多数抽選)。**会申**
 〒124・012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター

【7月26日(火)8月30日(火)
 (8月16日を除く)午前10時
 ～正午(対区内在住65歳以
 上の方25人)師前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団会長)費
 2200円(往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏
 名(フリガナ)・年齢・電話番
 号を書いて、7月5日(火)(必
 着)まで(多数抽選)。**会申**
 〒124・012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/26	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
7/3	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
7/3	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	新葛飾病院	内、整	堀切3-26-5	3697-8331
	立石中央クリニック	内、消、内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/26	マコト歯科	科	東水元2-4-1	3607-6207
	岡田	科	西新小岩3-40-16	3697-6666
7/3	中田	科	西水元2-14-18	5660-1584
	岡村	科	西新小岩4-19-5	3696-8211

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/26	横山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	やま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182
7/3	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号	
6/26	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435	
	薬局モリファーマシ	東金町1-15-6	3826-1881	
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162	
	薬局モリファーマシ	東金町7-4-3	5648-5320	
	ユタカ薬局ゆうろ	有3-36-3	5650-6177	
	かまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560	
	くみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180	
	7/3	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435

手洗いで食中毒を予防しましょう!

手にはたくさんの細菌が付いています。帰宅時やトイレの後、調理や食事の前などには手をよく洗いましょう。



手の洗い方

- ①手洗いの前には爪を短く切っているか確認し、指輪や腕時計を外します。
- ②水で手をぬらした後、石けんを付けて十分に泡立て、手を15秒以上よくこすります。汚れが残りやすい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗ってください。
- ③手に付いた石けんは水で15秒以上かけて洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭いてください(手を十分に乾かした後、アルコール系消毒薬を使うとより一層効果的です)。

【担当課】生活衛生課 ☎3602-1242

持ち込み食品等の放射性物質検査を行っています(要予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申し込み・担当課】消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎5698-2316

凡例

【日時】日会
 【会場】会会場
 【対象】対対象
 【定員】定員
 【内容】内容
 【費用】費用
 【持ち物】持ち物
 【担当課】担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょびコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょびコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)22223