

(7)

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

家庭訪問型子育て支援ボランティア募集説明会

未就学児がいる家庭を訪し、一緒に家事・育児をしたり、子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てをサポートするボランティアです。

日7月5日(火)午前10時～正午。直接会場へ。☎社会福祉法人共生会希望の家☎(5650)2424(会)担子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

都立葛飾野高校パソコン公開講座 エクセル2013 初級 全2回

区民大学単位認定講座。表計算ソフト(エクセル)の基本を学びます。

日8月6日(土)・7日(日)午前9時～午後3時(対)都内在住・在勤の方20人(費)千円(受講が決定した方)は後日、振込用紙を郵送します)方「エクセル2013初級」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入した用紙と、返信用封筒(長形3号、82円切手貼付・宛先記入)を封書に入れて、7月1日(金)必着まで(多数抽選)☎125・0061(亀有1-7-1都立葛飾野高等学校パソコン公開講座係(小久保・木村)☎(360)7131担生涯学習課

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

日7月14日(木)午後1時30分

文化芸術講座

講話と出詠作品の指導をします。

日7月14日(木)午後1～4時

やさしく楽しい詩吟講座

日7月16日(土)午後2～4時

定20人(師)宇都宮松岡氏(葛飾区吟剣詩舞道連盟理事長)方電話、往復ハガキかファクス(詩吟講座・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入で、7月13日(水)必着まで(多数抽選)☎133・0051(江戸川区北小岩6-23・10宇都宮☎(3658)9511FAX(3658)9513

いづれも

会亀有地区センター(亀有3-26・1リリオ館7階)担生涯学習課

園芸教室 花菖蒲の株分け

株分けした花菖蒲の苗は持ち帰ることができます。

日7月6日(水)午後2～3時

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日7月20日(水)午後2時～3時30分(会)亀有地区センター(亀有3-26・1リリオ館7階)対区内在住・在勤・在学の方20人(方)6月20日(月)午前9時から電話で(先着順)☎高年齢者総合相談センター☎(6240)7630担高年齢者支援課

認知症サポータースキルアップ講座

認知症に関する最新の情報を学び、受講者同士での意見交換や交流を図ります。

日7月9日(土)午後1時30分～3時30分(対)認知症サポーター養成講座を受講したところのある方30人(師)金山泰三氏(グループホーム施設長)方6月17日(金)午前9時から電話で(先着順)☎高年齢者総合相談センター(奥戸3-25・1)☎(5670)5212担高年齢者支援課

生きがい支援講座 シニアのリコーダー

ソプラノリコーダーを基礎から学びます。

日7月13日(水)9月7日(水)

生きがい支援講座 芸術書道

書道の基本から筆の赴くままに描く応用編までを体験します。

日7月15日(土)9月2日(金)午前10時～正午(対)区内在住65歳以上の方20人(師)望月鶴川氏(葛飾区書道連盟理事)方6月10日(月)往復ハガキに「書道・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入で、6月27日(月)必着まで(多数抽選)☎124・0012(立石6-38・11シニア活動支援センター)

認知症サポーター

簡単な計算・音読などの学習と、記憶力・判断力を養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

日10月11日(火)9月13日(水)を除く(金)9月7日(水)午後2時～3時30分

日7月13日(水)9月7日(水)

家族介護者教室 自宅で介護の不安を解消

膝や腰に負担の掛からない介助方法を学びます。

日6月23日(木)午後2時～3時30分(会)葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66・17)対区内在住65歳以上の方20人(師)川村裕子氏(介護福祉士)方6月15日(水)午前9時から電話で(先着順)☎高年齢者総合相談センター☎(3697)7815担高年齢者支援課

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

日7月11日(月)午後2～4時

日7月11日(月)午後2～4時

東京聖栄大学公開講座 シニアのための健康栄養講座

健康な食生活を送るための衛生管理を学びます。

日7月23日(土)午前10時～正午(対)15歳以上の方40人(師)野浩子氏(東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科助教)方往復ハガキに「健康栄養講座・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入で、7月4日(月)必着まで(多数抽選)☎124・8530(西新小岩1-4・6東京聖栄大学生涯学習センター☎(3692)0211担生涯学習課

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◇特徴◇
 全室個室・外出自由・食事付
 入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
 月々の利用料(例)
 食事付7万8千円～

申込受付中!
 ☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉会
 ケアハウス グレースビレッジ
 葛飾区鎌倉1-3-1

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/19	高山整形外科病院	整	金町3-4-5	3607-3260
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/19	福田歯科医院	東金町3-1-5	3607-8046
	高見歯科クリニック	立石7-10-2	5670-3953

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/19	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/19	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物 電電話番号の表記のない記事に関しては
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課 はなしようぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込み
はなしようぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223