



地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが、区内に広がっています。【担当課】政策企画課協働推進担当 ☎(5654)8177

### 白鷺公園ラジオ体操会

足立区との区境に位置する白鷺公園(小菅4・2・25)。そばを流れる古隅田川に沿った遊歩道は、地域の方の散歩コースになっています。朝、遊歩道を散歩すると、公園内でラジオ体操をしている方々のはつらつとした姿が目にとまります。白鷺公園ラジオ体操会は、体操を通じた健康づくりの増進と、コミュニティ活動の充実を目的に平成14年に発足しました。当初は、体操や公園の清掃を中心に活動していましたが、公園に花壇を整備してダリアの球根を植栽する区の事業が始まったことをきっかけに、花壇の管理も始めました。現在、会員は77人います。

会長の山中實二さんは「人とのつながりを大切に、明るく・楽しく・いつまでも無理せず続けることをモットーに、会員の多くが毎朝活動に参加しています。健康づくりはもちろんですが、長期間活動を休んでいない一人暮らしの会員に対しては自宅へ声を掛けに行くなどして、お互いを助け合える絆が生まれています。また、以前の白鷺公園は木々が鬱蒼としていました



#### 会員募集

毎朝午前6時25分から20分ほど活動しています。直接白鷺公園にお越しください。【連絡先】白鷺公園ラジオ体操会

山中 ☎(3606)44963

## かつしかを伝え隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

### 熊本地震災害義援金を届けました



5月16日、葛飾区長と葛飾区議会議員が熊本県東京事務所(千代田区)を訪問し、皆さんから寄せられた義援金1,000万円と区議会議員から集められた義援金20万円を熊本県東京事務所長に手渡しました。所長からは「多大なご支援を頂きまして、ありがとうございます」と感謝の言葉を頂きました。今後とも区では、皆さんからの義援金を受け付けます。

### 被災された方々への支援を話し合う「臨時合同生徒会」を実施



4月25日、区内中学校16校31人の生徒が立石中学校(立石6-3-1)に集まって、「臨時合同生徒会」を開催しました。当日は熊本地震で被災された方々に対してどのような支援ができるかなどを話し合い、各校の代表生徒からさまざまな意見が出されました。今後、各校で具体的な取り組みを考えていきます。

### 柴又小学校で本物の遺物に触れて学ぶ歴史の授業を開催



4月27日、郷土と天文の博物館の学芸員が柴又八幡神社(柴又3-30-24)で発掘した遺物を使った出前授業を、柴又小学校(柴又4-30-1)で行いました。授業を受けた6年生は本物の土器や埴輪を手に取り、肌で感じながら歴史を学びました。

### 新小岩地域ふれあいまつりが開催されました



ゴールデンウィーク中の5月3日、新小岩公園(西新小岩1-1-3)で新小岩地域ふれあいまつりが開催され、ジャンケン大会、パン食い競争などのさまざまなイベントが行われました。当日は約48,000人の来場者が訪れ、イベントを楽しんでいました。



## 5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」に定め、たばこの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることをめざしています。

【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

たばこの煙にはニコチンや一酸化炭素、タールなど200種類以上の有害物質が主流煙より副流煙に多く含まれているため、本人はもとより、周りの非喫煙者にも影響を与えます。

これらの有害物質は、目や喉の痛みを引き起こすだけでなく、全身のあらゆるがんの発症リスクを高める他、さまざまな疾患を引き起こすと言われています。また、妊娠中の方の喫煙は、低体重児、周産期死亡などにつながる恐れがある他、周囲の方の喫煙も胎児の発育に影響を与えることが分かっています。

自分や大切な家族を守るために、禁煙にチャレンジしましょう。

### どうしてもやめられない方は

たばこをやめられないのは意志が弱いからではなく「ニコチン依存症」という病気かもしれません。

禁煙外来では医師による禁煙指導が受けられ、一定の要件を満たせば健康保険が適用されます。

保健所・保健センター(11面上覧参照)では、医療機関の案内や禁煙に関する相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。



## 光化学スモッグにご注意ください

【担当課】環境課 ☎5654-8236

10月ごろまでの日差しが強く風の弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、喉が痛いなどの症状が出る場合があります。

光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、外出や屋外での運動を控えてください。症状が出たと感じたら、下記へ連絡してください。

- ▶月～金曜日 保健予防課 ☎3602-1238(午前8時30分～午後5時15分)
- ▶土・日曜日、祝日 東京都保健医療情報センター ☎5272-0303(24時間受け付け)

### 光化学スモッグ情報

- ▶東京都大気汚染情報テレホンサービス ☎5320-7800 (24時間受け付け)
- ▶東京都ホームページ <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>

携帯電話・タブレット端末はこちらから→



### 東京都の注意報などのメール配信登録

- ▶東京都ホームページ <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/regist.html>

携帯電話・タブレット端末はこちらから→



警報・重大緊急報が発令されたときには、防災行政無線、区ホームページなどでもお知らせします。



「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で区からのお知らせを放送しています! ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。月～金曜日/午前9時・午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます(詳しくは区ホームページで)。【担当課】広報課 ☎5654-8114