



AR動画
 ▶右の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、動画を見ることが出来ます。使い方は裏面に「帯」を参照ください。



自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

布ぞり教室
 古布を使って布ぞりを作ります。
 日5月19日(木)午前10時～午後3時(会)かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学の方10人(方)費1200円(方)5月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

自然観察指導員養成講座
 区民大学単位認定講座。絵本の編集や翻訳など幅広く活動している講師が、宮沢賢治の作品の絵本の編集秘話を語ります。
 日6月4日(土)午後2～4時
 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定50人(師)松田素子氏(絵本編集者)他共催/葛飾学校図書館ボランティア連絡会(方)往復ハガキに「宮沢賢治・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

宮沢賢治への旅
 区民大学単位認定講座。絵本の編集や翻訳など幅広く活動している講師が、宮沢賢治の作品の絵本の編集秘話を語ります。
 日6月4日(土)午後2～4時
 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定50人(師)松田素子氏(絵本編集者)他共催/葛飾学校図書館ボランティア連絡会(方)往復ハガキに「宮沢賢治・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

シニアが案内する
まち歩きツアー
 伝統工芸士を訪ねる
 西新小岩界隈の寺社めぐり
 日5月27日(金)午後1～4時
 (小雨決行)集合/JR新小岩駅北口(定)60人(費)500円
 他企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会(方)往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月19日(木)(必着)まで(1枚2人まで)連記可。多数抽選。申担〒124-0013東立石4-25-6我妻敬担高齢者支援課

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人(師)西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で(先着順)申水元かわせみの

自然観察指導員養成講座
 区民大学単位認定講座。子どもへの自然観察の指導法を五感を使って学びます。
 日6月4日(土)午後2～4時
 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定50人(師)松田素子氏(絵本編集者)他共催/葛飾学校図書館ボランティア連絡会(方)往復ハガキに「宮沢賢治・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

布ぞり教室
 古布を使って布ぞりを作ります。
 日5月19日(木)午前10時～午後3時(会)かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学の方10人(方)費1200円(方)5月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

傷ついた心のケア講座
 DVによる悩みや傷つけられた心をセルフケアするための講座です。支援したい方や1回のみ参加も可能です。
 日6月9日(木)・23日(木)・7月7日(木)午前10時～正午(対)女性の方30人(師)西山さつき氏(NPO法人レジリエンス副代表)保6カ月以上就学前のお子さん10人(方)電話で5月16日(月)午後5時までに(多数抽選)申担男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)☎(5698)2211

中途視覚障害者のための生活講座
 日6月21日(火)午後1～3時(中)途視覚障害者が利用できるサービス、便利グッズの紹介(▽6月30日(木)午後1時～3時30分)単独歩行・介助歩行の方法(対)区内在住で、緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で目が見えにくくなった方や見えなくなつた方、またはその家族・支援者10人(師)長岡雄一氏(東京都視覚障害者生活支援センター)所長(方)電話か往復ハガキ(中途視覚)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入で、6月14日(火)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-0066堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

シニア活き活き教室
リンパ体操初心者講座
 全8回
 リンパの循環を促す体操を学びます。
 日6月3日～7月22日(金)午前10時30分～正午(会)新宿憩い交流館(新宿1-5-6)対区内在住55歳以上の方20人(師)眞分正恵氏(体調改善インストラクター)費2500円(方)往復ハガキに「リンパ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月16日(月)(必着)まで(多数抽選)申担〒125-0062青戸5-33-1、

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

日時	会場	内容
6/2(木) 午後7～9時	かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)	「自然を五感で感じてみよう」自然の親しみ方・子どもに指導するときのポイントなど
6/5(日) 午前10時～午後1時	水元公園(水元公園8-3)	「自然観察会」五感を使った自然観察会
7/23(土) 午前10時～午後1時		「子どもの好奇心を伸ばすゲーム作り」教科書を参考に受講生同士で自然観察ゲームを作成
8/7(日) 午前10時～午後1時		「ゲームで遊んでみよう(予行演習)」受講生同士で考えた自然観察ゲームの予行演習
8/21(日) 午前10時～午後1時		「かつしかっこにゲームをお披露目」小学生に自然観察ゲームを披露

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人(師)西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で(先着順)申水元かわせみの

自然観察指導員養成講座
 区民大学単位認定講座。子どもへの自然観察の指導法を五感を使って学びます。
 日6月4日(土)午後2～4時
 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定50人(師)松田素子氏(絵本編集者)他共催/葛飾学校図書館ボランティア連絡会(方)往復ハガキに「宮沢賢治・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

布ぞり教室
 古布を使って布ぞりを作ります。
 日5月19日(木)午前10時～午後3時(会)かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学の方10人(方)費1200円(方)5月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

傷ついた心のケア講座
 DVによる悩みや傷つけられた心をセルフケアするための講座です。支援したい方や1回のみ参加も可能です。
 日6月9日(木)・23日(木)・7月7日(木)午前10時～正午(対)女性の方30人(師)西山さつき氏(NPO法人レジリエンス副代表)保6カ月以上就学前のお子さん10人(方)電話で5月16日(月)午後5時までに(多数抽選)申担男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)☎(5698)2211

中途視覚障害者のための生活講座
 日6月21日(火)午後1～3時(中)途視覚障害者が利用できるサービス、便利グッズの紹介(▽6月30日(木)午後1時～3時30分)単独歩行・介助歩行の方法(対)区内在住で、緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で目が見えにくくなった方や見えなくなつた方、またはその家族・支援者10人(師)長岡雄一氏(東京都視覚障害者生活支援センター)所長(方)電話か往復ハガキ(中途視覚)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入で、6月14日(火)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-0066堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

自然学習講座
消えた水草は復活できるか
 生態系での水草の役割や、消えた水草の再生について学びます。
 日6月4日(土)午後1～3時
 (雨天決行)対高校生以上の方30人(師)西廣淳氏(東邦大理学部准教授)方5月7日(土)午前9時から電話で(先着順)申水元かわせみの

自然観察指導員養成講座
 区民大学単位認定講座。子どもへの自然観察の指導法を五感を使って学びます。
 日6月4日(土)午後2～4時
 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)定50人(師)松田素子氏(絵本編集者)他共催/葛飾学校図書館ボランティア連絡会(方)往復ハガキに「宮沢賢治・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(木)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

布ぞり教室
 古布を使って布ぞりを作ります。
 日5月19日(木)午前10時～午後3時(会)かつしかエコライブラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学の方10人(方)費1200円(方)5月9日(月)午前9時から電話で(先着順)申担リサイクル清掃課☎(5654)8273

自然入門講座
初夏
 水元公園を歩きながら、身近な自然をじっくりと観察します。
 日5月29日(日)午後2～4時
 (雨天決行)会水元公園グリーンプラザ周辺(対区内在住・在勤・在学の方40人(小学生以下は保護者同伴)師佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)費50円(方)電話で5月16日(月)午後5時までに多数抽選。申担環境課☎(5654)8237

傷ついた心のケア講座
 DVによる悩みや傷つけられた心をセルフケアするための講座です。支援したい方や1回のみ参加も可能です。
 日6月9日(木)・23日(木)・7月7日(木)午前10時～正午(対)女性の方30人(師)西山さつき氏(NPO法人レジリエンス副代表)保6カ月以上就学前のお子さん10人(方)電話で5月16日(月)午後5時までに(多数抽選)申担男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)☎(5698)2211

中途視覚障害者のための生活講座
 日6月21日(火)午後1～3時(中)途視覚障害者が利用できるサービス、便利グッズの紹介(▽6月30日(木)午後1時～3時30分)単独歩行・介助歩行の方法(対)区内在住で、緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で目が見えにくくなった方や見えなくなつた方、またはその家族・支援者10人(師)長岡雄一氏(東京都視覚障害者生活支援センター)所長(方)電話か往復ハガキ(中途視覚)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入で、6月14日(火)(必着)まで(多数抽選)申担〒124-0066堀切3-34-1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター☎(5698)1336

思い出の歌の演奏会
 懐かしい音楽を聴いたり、一緒に歌ったりします。

シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 6月分

日区内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に5月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A※	ワード入門(写真の入った文書作成)	全4回	6/6～27(月)	4,500円	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	パソコンで写真を楽しむ(写真の取り込み・画像調整・整理)	全2回	6/7・14(火)	2,000円	
C	楽しいiPad入門(基本ソフトの使い方とアプリの購入)	全2回	6/21・28(火)	2,000円	
D※	インターネット検索の楽しみ方	全2回	6/1・8(水)	2,000円	
E※	エクセル入門(住所録の作成)	全2回	6/15・22(水)	2,500円	
F	パソコン入門(電源オンから文字入力をマスター)	全4回	6/2～23(木)	4,000円	
あ	iPadで楽しいムービー制作(動画ソフト編)	全2回	6/7・14(火)	2,000円	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113
い※	ワードを楽しむ(写真入り文書作成)	全4回	6/1～22(水)	4,500円	
う	iPadで脳トレを楽しむ(アプリ編)語学・カラオケ・趣味・ゲーム	全2回	6/2・9(木)	2,000円	
え	iPadでフォトブック作成(アプリ編)旅行写真をかっこよく写真集に	全2回	6/16・23(木)	2,000円	
お	始めよう!パソコン(電源オンから文字入力)	全4回	6/3～24(金)	4,000円	
301	初めてのパソコン	全4回	6/6～27(月)	4,000円	
302※	初めてのウィンドウズ10	全2回	6/7・14(火)	2,000円	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】つつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
303※	デジタル写真の取り込み・編集	全2回	6/21・28(火)	2,000円	
304※	ワードで案内状・感謝状・はがき作成	全4回	6/2～23(木)	4,500円	
305※	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう	全4回	6/4～25(土)	4,500円	
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる)	全4回	6/3～24(金)	7,500円	
1	入門・基礎講座(パソコンの仕組み、電源オン・オフ、マウス操作、文字入力など)	全2回	6/3・10(金)	2,000円	
2	応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	全2回	6/8・15(水)	2,000円	
3※	応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	全4回	6/7～28(火)	4,000円	【時間】午前10時～正午 【会場】つつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
4※	応用講座(インターネット、メール、文書・住所録・集計表作成、デジタル画像編集など)	全4回	6/9～30(木)	4,000円	

使用ソフト/ウィンドウズ8.1または10 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時