

# スポーツがっしが

No.365

平成31年(2019年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～



(株)トヨー建設  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

＜グループ会社＞  
・(株)岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノス1F

Goggle

2面=スポーツ指導員養成講習会(ダーツ競技判定員)、各種スポーツ大会、ほか 3面=第1期スポーツコース参加者募集、施設抽選/予約/休憩スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

走ろうかつしか! 歩こうかつしか!

## 葛飾区 ウォーキング・ランニングイベント

を開催します!



会場 柴又公園(スタート) 日時 3月24日(日)小雨決行(午前8時30分受付開始/午前9時出発式)

### 参加費無料 お花見チャレンジウォーク



柴又公園から都立水元公園にかけて、お花見コース(約5km)、チャレンジコース(約13km)、ノルディックウォーキングコース(約9km)の3コースを、ガイドの誘導のもと楽しくウォーキングします!

対どなたでも

- 定お花見コース(約5km) 定員200人 ※水元公園解散
- チャレンジコース(約13km[「はやい・ふつう」のどちらか]) 定員150人
- ノルディックウォーキングコース(約9km) 定員50人

(ポール無料貸出、当日の出発前に講習を行います。)

※応募者多数の場合は抽選

※上記3コースから選択

①区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

②専用の申込用紙を入手のうえ、ファクスにて申込(申込用紙は、奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館、温水プール館にて配布しています)。

③往復ハガキに、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望コース(13kmコースのみ歩くベース「はやい・ふつう」を選択)を明記のうえ、代表者に○印をして下記までお申し込みください。

3月17日(日)必着

申問「お花見ウォーキング」係にて  
[下記欄外参照]



※図は13kmコースのルートです。9km・5kmはこのルートを基にした短縮ルートになります。

### 参加費無料 かつしかシティロゲイニング

当日配布される競技用の地図を見ながら、制限時間(3時間)内に葛飾区内全域の名所などのチェックポイントを、デジタルカメラやスマートフォンで撮影しつつ得点を獲得していく新感覚のスポーツです! 高得点を狙ってランニングするか、観光気分ですっきりポイントを回るかは各チームの自由です!(ルールの詳細は区ホームページをご覧ください)

対どなたでも

※チーム内で、デジタルカメラかスマートフォン及び、緊急連絡用の携帯電話を用意してください。

定300人(応募者多数の場合は抽選)

※1人~5人のチームでお申し込みください。なお、チーム内には必ず年齢が18才以上の方を1人以上含めてください。

①区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

3月17日(日)必着

申問「かつしかシティロゲイニング」係にて[下記欄外参照]

競技の流れ

- ①地図の配布と作戦タイム  
スタート前にチェックポイントが記された地図を配布します!  
**スタート!!**
- ②チェックポイントで写真撮影  
ポイントは全て回る必要はなく、順番も自由!
- ③制限時間内にチーム全員でフィニッシュへ  
ポイントを集めたら、制限時間に間に合うようにゴール地点へ!  
**フィニッシュ!!**
- ④結果発表(表彰式)  
入賞チームには賞状とメダルを授与  
トビ賞などもあり、どなたにも賞を獲るチャンスあり!



3月10日(日)

午前8時30分開会(雨天決行)

堀切水辺公園

下記欄外参照

約7,000人のランナーが出走!! ご家族や応援の方、誰もが楽しめるイベントにぜひお越しください。(※マラソン大会の参加者募集は終了しております。)

①「リストバンド」を配布します(無料)

大会シンボルのリストバンドを総合案内にて来場者に無料配布いたします。(先着2,000人予定)  
リストバンドの着用で、堀切商店街や銭湯の協力店舗(浴場)で様々なサービスを受けられます。

②地元の店舗や協賛企業が多数出店

飲食をはじめ、物販・展示などバラエティに富んだブースを出店します。ぜひ、お楽しみに!!



### 障害者スポーツ指導者連絡協議会&フォローアップ研修会

3月23日(土)

午後1時から午後4時30分  
(午後2時30分受付)

奥戸総合スポーツセンター

温水プール館第1会議室

葛飾区障害者スポーツ指導員、葛飾区スポーツ推進委員、区内の障害者スポーツ指導に携わっている方及び目指す方

定80人 費無料

①申込用紙に①氏名(ふりがな)、年齢②住所③電話番号④ファクス番号を明記のうえ、お申し込みください。  
※申込用紙は区ホームページからダウンロードできます。  
(2)区ホームページより電子申請でお申し込みください。

3月15日(金)必着 申問(下記欄外参照)

時間	内容	講師
13:00~13:15	葛飾区の障害者スポーツ	葛飾区生涯スポーツ課長 倉地俊雄氏
13:15~14:15	障害者スポーツの現状	東京都障害者スポーツ指導者協議会 会長 植田敏郎氏
14:30~15:30	葛飾区トップアスリート 基調講演	ポッチャ競技 海沼理佐選手 アーチェリー競技 大橋俊選手
15:45~16:30	本区の障害者スポーツ団体の活動	葛飾区ポッチャ協会 東京都フロアホッケー連盟

### 葛飾区体育施設利用者登録更新のお知らせ

葛飾区体育施設利用者登録は、現在有効期限が2019年3月31日(日)までとなっています。2019年4月1日(月)以降は、手続きなしで更新をさせていただきます。

(有効期限は、2024年3月31日(日)となります。)

なお、更新を希望されない方は、奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館の各館窓口までお申し出ください。

### 奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム

4月26日 リニューアル!

※詳細はスポかつ3月号にて掲載予定

ホームページの  
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

申  
込  
込  
込  
先  
み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係  
☎(3691)7111 FAX(5698)1752