凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話からみができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

お知らせ

国民健康保険運営協議会を傍聴できます

国民健康保険料の改正などについて審議します。

【日時・会場】
▽3月1日(金)
午後1時30分～3時
区役所7階会議室
▽3月12日(火)
午後7時30分～9時
ウィメンズパル
（立石5-27-1）

【対象】
区内在住の方各日15人程度

【申込方法】電話で2月18日(月)午前9時から開催日前日の正午まで（多数抽選）。

【申し込み・担当課】
国保年金課
☎（5654）8209

葛飾区特別支援教育推進委員会を傍聴できます

平成30年度の成果報告や平成31（2019）年度の取り組みについて協議します。

【日時】3月18日(月)
午前10時～正午

【対象】
区内在住の方10人程度

【申込方法】2月18日(月)午前9時から電話で（先着順）。

【会場・申し込み・担当課】
総合教育センター
（鎌倉2-12-1）
☎（5668）7601

平成31年第1回区議会定例会

【日程】2月18日(月)～3月28日(木)（予定）
傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】区議会事務局　☎（5654）8506

国民健康保険料休日納付相談

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。

【日時】2月24日(日)
午前9時～正午

【会場・担当課】
国保年金課
（区役所3階315番）
☎（5654）8213

障害のある方へ地域活動支援センターの利用者を募集します

知的障害のある方へ創作的活動事業

健康増進のための体操や創作活動などを行います。

【日時】
4月～平成32（2020）年3月の(月)・(水)・(金)
午前10時～午後3時

【対象】区内在住18～64歳の愛の手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方各回15人

【費用】1回280円
（給食費は別途負担）

失語症のある方へ言語デイサービス

レクリエーションを通して仲間づくりを行います。

【日時】
4月～平成32（2020）年3月の(火)・(木)午前10時～正午、午後1～3時

【対象】
区内在住18歳以上の失語症のある方で、自分で会場まで来られる方各回10人

【費用】1回100円

高次脳機能障害のある方へデイサービス

レクリエーションを通して仲間づくりを行います。

【日時】4月～平成32（2020）年3月
▽月・水曜日
午後1～3時
▽火曜日
午前10時～正午、午後1～3時

【対象】
区内在住18歳以上の高次脳機能障害のある方で、自分で会場まで来られる方各回10人

【費用】1回100円

いずれも
祝日・年末年始を除く。

【申込方法】
電話か窓口で3月8日(金)午後5時まで。利用は後日面談の上、決定します。

【会場・申し込み・担当課】
地域活動支援センター
（堀切3-34-1ウェルピアかつしか内）
☎（5698）1336

高校生の方へ東京理科大学葛飾図書館を利用してみませんか

通常は利用できない大学図書館で学習できます。
詳しくは、東京理科大学図書館ホームページ（https://www.tus.ac.jp/library/）をご覧になるか、お問い合わせください。

【日時】2月19日(火)～3月29日(金)（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後8時30分

【対象】高校生（平成31年3月卒業生を含む）

【利用範囲】
勉学を目的とした館内での閲覧（貸し出し不可）

【利用方法】
図書館カウンターで在学であることを証明する身分証（生徒手帳など）を提示し、所定の用紙に必要事項を記入してください。

【所在地・問い合わせ】
東京理科大学葛飾図書館
（新宿6-3-1）
☎（5876）1541

【担当課】中央図書館

4月から産前産後期間の国民年金保険料の免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者（日本在住の20歳以上60歳未満の自営業、農業、学生、無職の方など）が出産する際、出産予定月または出産月の前月から4カ月間の国民年金保険料を免除します（多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間）。なお、出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含む）。

産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映します。

【対象】
国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

【申請開始日】4月1日
申請をする際は、母子健康手帳をご持参ください。

【申請・問い合わせ】
▽葛飾年金事務所
（立石3-7-3）
☎（3695）2181
▽国保年金課
（区役所3階315番）
☎（5654）8214

【担当課】国保年金課

環境・緑化フェア出展団体を募集します

環境について楽しく学べるイベントに、団体の活動紹介や体験コーナーなどを出展できます。

【開催日】6月9日(日)

【会場】テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）

【対象】環境活動・保全に取り組んでいる区内の団体または事業者（政治・宗教団体を除く）30団体程度
出展内容により選考します。

【申込方法】
所定の申込書を3月8日(金)（必着）までに持参か郵送またはファクスで。
申込書は区ホームページからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】
〒124-8555葛飾区役所環境課
（区役所4階410番）
☎（5654）8227
FAX（5698）1538

国民健康保険・介護保険に加入している方へ高額介護合算療養費を支給します

平成30年7月31日時点で、葛飾区の国民健康保険と介護保険に加入し、平成29年8月1日～30年7月31日の自己負担の合算額が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には、申請勧奨通知を2月下旬に送付します。保険の変更などがあり、申請勧奨通知が届かない方は、国保年金課へご連絡ください。会社などの健康保険に加入している方は、加入先の健康保険にお問い合わせください。

【申請・担当課】国保年金課
（区役所3階315番）
☎（5654）8212

後期高齢者医療制度に加入している方へ高額介護合算療養費を支給します

平成30年7月31日時点で、後期高齢者医療制度と介護保険に加入し、平成29年8月1日～30年7月31日の自己負担の合算額が一定基準を超えた場合、超えた金額を申請により支給します。

対象の方には、申請書を2月下旬から順次送付します。保険の変更などがあり、申請書が届かない方は、国保年金課へご連絡ください。

外来年間合算療養費を支給します

平成30年7月31日時点の自己負担割合が1割の方に、平成29年8月1日～30年7月31日の外来診療の1割分自己負担額の合算額が14万4千円を超えた場合、超えた金額を支給します。

対象の方には、高額療養費（外来年間合算）支給決定通知書、または勧奨通知などを2月中旬から順次送付します。

いずれも

【申請・担当課】国保年金課
（区役所3階315番）
☎（5654）8212

子育て・子ども

親子向け講座 リユース容器で作るアロマのレスキューコロン作り

かゆみ止め、やけどの手当て用のコロンを作ります。

日3月7日(木)午前11時～11時40分 会新水元児童館（東水元3-5-7） 対乳幼児と保護者10組20人 師対馬眞代氏（アロマテラピーインストラクター） 方2月18日(月)午前9時から電話で（先着順）。 申担リサイクル清掃課☎（5654）8273

親子で学ぶ使いきりクッキングパーティー

ご家庭で余った食材をおいしく使いきる方法を楽しく学びます。

日3月16日(土)午前10時30分～午後1時 会ウィメンズパル（立石5-27-1） 対区内在住の小学生と保護者10組20人 師行長万里氏（料理研究家） 費30円 持自宅で余った食材（消費期限・賞味期限の過ぎている物、個人の手作り食品、開封済みの物などを除く） 方2月18日(月)午前9時から電話で（先着順）。 申担リサイクル清掃課☎（5654）8273

親子でそばうち体験

日3月17日(日)午前10時～午後1時 会南綾瀬地区センター（堀切7-8-22） 対区内在住・在学の小学生と保護者10組20人 費千円 方往復ハガキに「親子クッキング南綾瀬」・住所・参加者の氏名（フリガナ）・お子さんの学年・電話番号を書いて、3月4日(月)（必着）まで（多数抽選）。 申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課☎（5654）8512

不登校について語ろう親カフェ

不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などについて懇談します。

日2月23日(土)午後1～3時。直接会場へ。 会健康プラザかつしか（青戸4-15-14） 他主催／かつしか子ども・若者応援ネットワーク 担生涯学習課☎（5654）8475

NPO専門講座 かつしかでやろう！子ども食堂・居場所作り・学習支援大作戦

子どもの居場所作りを行うNPO法人から子ども食堂などの設立・運営について学びます。ミニ交流会も行います。

日3月17日(日)午後1時30分～4時30分 会亀有地区センター（亀有3-26-1リリオ館7階） 対区内在住・在勤・在学の方、またはNPO活動や地域貢献活動を行っている方50人程度 方2月18日(月)午前9時から電話かファクス・メール（住所・氏名（フリガナ）・電話番号（ファクス番号）を記入）で（先着順）。 申問地域貢献活動サポートデスク☎（5670）7251 FAX（5670）7252 ✉chisapo@katsushika-shakyo.com 担地域振興課

天皇陛下御在位三十年記念式典が行われる2月24日(日)は、郷土と天文の博物館を無料で開放します。
【担当課】郷土と天文の博物館（白鳥3-25-1）☎3838-1101